

あいぽくく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
544-5126
543-7303
※申し込みは午前8時30分から

●動脈硬化測定 日時8月10日(水)・30日(火)、9月14日(水)・27日(火)の午前9時15分～11時30分 場所あいぽくく 対象30～74歳の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員各40人(申込順) 申込8月2日から地域保健係へ ※当日の申し込みは不可



●薬学講演会「睡眠薬の正しい使い方」 日時9月1日(木)の午後1時30分～3時30分 場所あいぽくく 講師池嶋謙さん(薬剤師) 定員30人(申込順) 保育3か月以上の未就学児5人(申込順) 申込8月2日から地域保健係へ

●ヘルスアップ栄養教室「骨密度を高める食事のポイント」 日時9月6日(火)の午前10時15分～午後1時 場所あいぽくく 対象20～74歳の方 内容栄養講

座、調理実習 定員25人(初めての方優先/申込順) 保育3か月以上の未就学児8人(申込順) 参加費300円 持ち物エプロン、三角巾、米0.5合、ふきん 申込8月8日から地域保健係へ



●骨密度測定 日時9月13日(火)・28日(水)、10月11日(火)・26日(水)の午前9時30分～11時30分 場所あいぽくく 対象20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各24人(多数抽選) 申込はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、8月10日(消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽくく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定

●マタニティークラス 日時9月2日・9日・16日(いずれも金曜日/全3回)の午後1時30分



申し込みは、あいぽくく(保健福祉センター)へ

●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。 日時9月1日(木)の午前9時から、9月5日(月)・8日(木)の午後1時から 場所あいぽくく 対象1歳～2歳11か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員各8人(申込順) 持ち物歯ブラシ、コップ、タオル 申込8月2日から子育て世代包括支援センターへ

●初めての歯磨き教室 日時9月5日(月)の午前10時～11時30分 場所あいぽくく 対象8～11か月児と保護者 内容講話、歯磨き実習、歯の相談 定員20組(申込順) 持ち物歯ブラシ、タオル 申込8月2日から子育て世代包括支援センターへ

●2歳児すこやか教室 日時9月13日(火)の午前9時～11時15分 場所あいぽくく 対象平成26年8月生まれのお子さんと保護者 内容講話、育児・栄養・歯の相談 申込子育て世代包括支援センターへ

●こにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票の提出が提出してない方は、早めに提出してください。 日時9月の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 対象平成28年7月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)



審議会・委員会

●男女共同参画推進委員会 日時8月4日(木)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (男女共同参画担当)

●公共施設等総合管理計画策定検討委員会 日時8月17日(水)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (企画調整担当)

●障害者自立支援推進協議会 日時8月17日(水)の午後6時30分から 場所市役所301会議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (障害福祉係)

●教育委員会定例会 日時8月25日(木)の午後2時30分から 場所市役所301会議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (教育委員会庶務課)

●第五次総合基本計画検証委員会 日時9月5日(月)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (企画調整担当)

審議会・委員会

●男女共同参画推進委員会 日時8月4日(木)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (男女共同参画担当)

●公共施設等総合管理計画策定検討委員会 日時8月17日(水)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (企画調整担当)

●障害者自立支援推進協議会 日時8月17日(水)の午後6時30分から 場所市役所301会議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (障害福祉係)

●教育委員会定例会 日時8月25日(木)の午後2時30分から 場所市役所301会議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (教育委員会庶務課)

●第五次総合基本計画検証委員会 日時9月5日(月)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (企画調整担当)

～4時 ※16日は午前9時30分～午後0時30分 場所あいぽくく 対象妊娠16～27週の方 内容妊婦体操、沐浴指導、調理実習など ※9日のみ夫の参加可 参加費500円 持ち物母子健康手帳 申込子育て世代包括支援センターへ



●リフレッシュお母さん教室 運動指導士の指導で軽運動やストレッチなどを行います。 日時10月3日・24日、11月7日・28日、12月12日、1月16日・30日、2月13日(いずれも月曜日/全8回)の午前10時～11時15分 場所あいぽくく 対象未就学児の母親で、子育てに負担やストレスを感じている方 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 保育3か月以上の未就学児20人(多数抽選) 申込往復はがき「リフレッシュお母さん教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名と生年月日)を記入し、8月14日(消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽくく

地域保健係へ ※返信面にも住所・氏名を記入 電子申請 8月14日までに市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で ※携帯電話での電子申請はごちからから



●離乳食講座 日時8月30日(火)の午後1時～2時30分 場所あいぽくく 対象4～6か月児と保護者 定員30組(申込順) 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込8月3日から子育て世代包括支援センターへ



消費生活センター
強化ガラスの破損に注意

消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

相談
2年前に購入した鍋でシチューを温めていたところ、強化ガラス製の蓋が突然割れた。原因を知りたい。

回答
強化ガラスは、通常のガラスに特殊な処理をすることで強度を上げ、割れにくく加工されたガラスです。鍋の蓋以外にも、キャビネットの扉やガラステーブルなどに使われています。

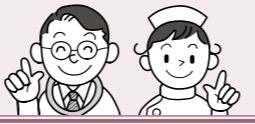
通常のガラスに比べて3～5倍の強度がありますが、使用するにつれ傷が増えると突然割れ、小さな粒状の破片となつて激しく飛散することがあります。

そのため、研磨剤入りのスポンジやフレンザーで洗うなど、傷が付くような取り扱いを避けましょう。また、落としたり、急激な温度変化を与えたりしないよう注意しましょう。

強化ガラスの特性を理解し、正しく使しましょう。

☆詳しくは、消費生活センター ☎544-9399へ。

健康診査(後期)を9月～10月に実施



9月1日(木)～10月15日(土)に、次のとおり実施します。

◎特定健康診査
◎後期高齢者医療健康診査

対象の方には、8月下旬に受診券を発送します。受診券と保険証を持って市内指定医療機関で受診してください。

また、既に受診券をお持ちで、前期に受診していない方は、ぜひ受診してください。

◇対象 今年度40歳以上の方で、7月31日までに国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入手続きをした方

※8月1日以降に加入手続きをした方は、健康係で申し込んでください。

◎30代の方の健康診査

◇対象 今年度31～39歳になる方

◇申し込み 健康係、市役所福祉推進係、東部出張所で(健康係のみ電話での申し込み可)

☆詳しくは、健康係(あいぽくく内) ☎544-5126へ。

●8月の乳幼児健診 (子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	9日(火)・23日(火) あいぽくく	平成28年4月生まれ
1歳6か月児歯科健診	8日(月)・29日(月) あいぽくく	平成27年1月生まれ
3歳児健診	10日(水)・24日(水) あいぽくく	平成25年7月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。

申し込みは、あいぽくく(保健福祉センター)へ

申し込みは、あいぽくく(保健福祉センター)へ

福祉型児童発達支援センター
設置・運営事業者を募集

つつじが丘南小跡地の一部に、福祉型児童発達支援センターを設置し、運営する事業者を募集します。

詳しくは、8月1日～26日に市役所児童発達支援担当で配布する募集要項をご覧ください(市ホームページからダウンロードも可)。

◇応募 次の期限までに、市役所児童発達支援担当へ。

☆詳しくは、児童発達支援担当へ。

所児童発達支援担当へ(郵送不可)

*応募書類 8月26日

*提案書類 9月30日

◇選考方法 書類選考及びプレゼンテーション

