

# 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載して います(政治・宗教・営利活動など を除く)。なお、会員募集は入会金 を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日 10月15日号=9月15日(木) 11月1日号=10月3日(月)

### 会 員 募 集

#### ●つくしの会 自彊術(健康体操)

月曜日の午前10時から拝島会館など で。お子さんを連れての参加可。初心 者歓迎。見学・体験あり。月2000円。

石見☎543-1209(夜間)

●あさひ太鼓(和太鼓) 第1·第2・ 第4水曜日の午後6時から環境コ ミュニケーションセンターで。小学生 以上の方を対象。初心者歓迎。体験あ り。月3000円。鈴木☎080-5042-6711

- ●ジュニアソフトテニス教室[昭島市 ソフトテニス協会」 土曜日の午前 8時45分~10時45分に昭和公園で。 小学生を対象。底の平らな靴で参加 を。ラケットの貸し出しあり。定員各 10人(先着順)。参加費無料。申込不要。 益子☎080-6730-2806
- ●講演会「とまと(食の安全と環境を考 えるサークル)」 9月5日の午前 10時~正午に市民交流センターで。

~若年層の自殺の実態と今、私たちに

「子どもたちを守るために知っておき たい放射能のこと」をテーマに、野呂 美加さん(NPO法人チェルノブイリへ のかけはし代表)が講演。定員120人(先 着順)。参加費300円(資料代)。申込 不要。菊地☎546-5540

- ●筝体験会「昭島三曲会」 9月10日・ 24日、10月1日・15日・22日(全5回) の午前9時~正午に拝島会館で練習、 10月23日の市民文化祭で発表。小学生 以上の方を対象(親子での参加も可)。 筝・爪は主催者が用意。初心者歓迎。 定員30人(申込順)。参加費無料。9月 1日から要申込。土屋☎541-9621
- ●発表会「カランドリエde 昭島(シャ ンソン・カンツォーネ)」 9月25日 の午後1時~3時に公民館で。定員 170人(先着順)。入場無料。申込不要。 武藤☎042-560-7075



# 官公署

■応急救護訓練に参加を「昭島消防署」 9月4日~10日は救急医療週間、9月 9日は救急の日。救急医療週間にちな み、9月4日の午前10時~午後2時 にモリパーク アウトドアヴィレッジ (昭島駅北側)で、救急・防災フェアを 開催。この機会に、心肺蘇生法、AED (自動体外式除細動器)を使った応急救 護訓練に参加を。同署☎545-0119

#### ■きずなづくり大賞2016体験談を募集 「きずなづくり大賞事務局」

家族や地域のつながりやきずなを感じ た体験談を募集。応募は9月30日(必 着)まで。対象、応募方法など詳しくは、 同事務局ホームページで。同事務局☎ 03-3235-1171

#### ■全国一斉高齢者・障害者の人権あん しん相談「東京法務局人権擁護部」

高齢者や障害者に対する虐待などの 人権問題の解決を図るため、人権擁護 委員や法務局職員による電話相談を実 施。9月5日~11日の午前8時30分~ 午後7時(土・日曜日は午前10時~午 後5時)に☎0570-003-110へ。同部第 二課☎03-5213-1234

■自殺防止!東京キャンペーン「東京 都保健政策課 講演会と特別相談 を。▽講演会「生きづらさへの処方箋

11

だより

できること~]=9月13日の午後2時 ~5時に都庁(新宿区)で。講師は根岸 親さん(NPO法人自殺対策支援セン ターライフリンク副代表)。申し込み 方法など詳しくは、東京都福祉保健局 ホームページで。▽54時間特別相談= 9月3日の午前0時~9月5日の午 前6時に☎0120-58-9090。▽自殺予防 いのちの電話=9月10日の午前8時 ~9月11日の午前8時に☎0120-783-556。▽東京都自殺相談ダイヤル=9月 12日~16日に全0570-087478(24時間 対応)。▽自死遺族のための電話相談 = 9月10日~12日の午前11時~午後 7時に☎03-3261-4350、9月13日~16 日の午前10時~午後10時に☎03-3796-5453。▽多重債務110番=9月5日・6 日の午前9時~午後5時に☎03-3235-1155。▽東京都ろうどう110番=9月 12日・13日の午前9時~午後5時に ☎0570-00-6110。同課☎03-5320-4310

■あきしま町あるき〜新しい町もく せいの杜を歩くコース~「昭島観光ま ちづくり協会 9月28日の午後 0 時30分~4時30分。東中神駅に集合 し、昭島ガスでガス供給について学ぶ ほか、国営昭和記念公園の日本庭園で お茶をいただく(約4km)。開発中のも くせいの杜地区を昭島ガスの屋上か ら見学可。定員20人(多数抽選)。参加 費1200円(保険料、入園料など)。住所・

氏名・年輪・電話番号・ファックス番 号を記入し、9月15日までにファッ クス519-2144へ。同協会☎519-2114

#### ■直前対策セミナー・合同就職面接会 「東京しごとセンター多摩」

9月21日に都立多摩職業能力開発セ ンター(産業サポートスクエア TAMA 内)で(参加費無料)。▽直前対策セミ ナー=午前10時~正午(受け付けは午 前10時まで)。定員30人(申込順)。事 前に要申込。▽合同就職面接会=午 後1時~4時(受け付けは午後3時ま で)。 面接を希望する企業の数の履歴 書を持って参加を。申込不要。同施設 **2**042-329-4510

■保育士就職支援研修会・相談会「東 京都保育人材・保育所支援センター」 9月19日に立川グランドホテル(立川 市)で。就職支援研修会は午前10時~ 午後2時30分、就職相談会は午後2 時30分~4時。保育士の資格を持つ 方(取得見込みの方も可)を対象。参加 費無料。申込不要。同センター☎03-5211-2860

■マンション耐震セミナー 「東京都マ ンション課 9月10日の午後2時 ~5時に都庁(新宿区)で。NPO法人 建築技術支援協会と共催。耐震診断・ 改修についての講演会や個別相談会 などを。参加費無料。事前に要申込。 詳しくは、東京都都市整備局ホーム ページへ。同課☎03-5320-4944

## 臨時福祉給付金及び障害・遺族基礎年金受給者向け給付金を支給

#### ■支給の対象

- ◎臨時福祉給付金(1人につき 3000円) = 次のすべてに該当す る方
- \*平成28年1月1日現在、昭島市 に住民登録がある
- \*28年度分の個人住民税(均等割) が課税されていない
- ※28年1月1日現在、昭島市以外 に住民登録があった方は、その 市区町村へ問い合わせてくださ ( )<sub>0</sub>
- ※課税者に扶養されている方(地 方税法上)、生活保護や中国残 留邦人に対する支援給付を受給 している方などを除きます。
- ◎障害・遺族基礎年金受給者向け 給付金(1人につき3万円)=臨

時福祉給付金の支給対象者のう ち、28年5月分の障害年金ま たは遺族基礎年金を受給した方

※高齢者向け給付金(年金生活者 等支援臨時福祉給付金)を受給 した方を除きます。

#### ■申請書の送付⇒9月7日以降 該当すると思われる方がいる世 帯の世帯主宛てに申請書を送付し

なお、障害・遺族基礎年金受給 者向け給付金と臨時福祉給付金 は、1枚の申請書を併用します。

#### ■申請書の受け付け ■⇒9月8日~29年2月10日

申請書を〒196-8511 市役所 臨時福祉給付金コールセンターへ 郵送するか、直接お持ちください。

#### ■審査及び支給

課税などの状況により支給でき ない場合があるため、支給要件を 満たしているか審査し、申請した すべての方に結果を通知します。

支給対象となった場合は、指定 の口座に振り込みます。

#### 配偶者からの暴力を理由に昭 島市に避難している方へ

昭島市に避難していて、臨時福 祉給付金などの支給対象である場 合、昭島市で申請ができます。事 前に申し出が必要ですので、臨時 福祉給付金コールセンターへ連絡 してください。

☆詳しくは、臨時福祉給付金コー ルセンター**☎**549-1780へ。

#### 社会福祉協議会・ ボランティアセンター (あいぽっく内) 2544-0388

- ■知的障害者交流会 10月2日の午 前7時30分に集合し、富士サファリ パーク(静岡県)と忍野しのびの里(川 梨県)を見学。愛の手帳をお持ちの方 を対象。付き添いの方(1人)と参加を。 定員70人(申込順)。中学生以上2000円、 4歳~小学生1500円、3歳以下無料。 9月5日から社会福祉協議会へ要申込。
- ■学習サロン 子どもの居場所づく りを兼ねた学習の場として開催。日曜 日の午後2時~4時に緑会館で。小・ 中学生を対象。参加費無料。申込不要。 詳しくは、社会福祉協議会へ。

#### ■料理ボランティア養成料理教室

料理の裏技や栄養について学びながら、 調理・試食を。9月23日・30日、10月 21日・28日の午前10時~午後2時にあ いぽっくで(全4回)。在宅サービスと して料理を作ったり、会食会を開いた りするなど、料理作りでのボランティ ア活動をしたい方を対象。定員20人(申 込順)。参加費1回500円。9月5日か らボランティアセンターへ要申込。

■くじらほっとサービスの協力員養 成講習会 家事を中心に日常生活 の手助けをする協力員を募集。希望す

る方は、9月16日の午前10時~午後 4時に玉川会館で行う講習会に参加 を。定員20人(申込順)。参加費無料。 9月2日から社会福祉協議会へ要申



ます。

# 保育園・ 幼稚園の 地域交流

#### ■パネルシアターの会「昭栄保育園」

9月10日、10月22日、11月12日の午後 2時~3時30分に同園で。年中児~小 学生を対象(11月12日のみ年少児の参 加可)。パネルシアター、エプロンシア ター、人形劇など。小学生以下のお子 さんは送迎を。参加費無料。上履きを 持って参加を。申込不要。同園☎544-1401



# 生活用品 交換情報

申し込み(価格を含む)などは、9月 2日から当事者間で。掲載希望は、 市役所暮らしの安全係へ。

電気製品は、PSEマーク(電気用品 安全法の適合製品である表示)の付 いているものに限ります。

**■ゆずります**(いずれも取りに来られる方) ◇草刈り機(長さ2m)、スチームク リーナー(縦30cm×横30cm×高さ20 cm)=菅野☎544-5025 ◇広辞苑(無 料)=高橋☎541-8698

#### ■ゆずってください

◇自転車(26インチ)=高屋敷☎090-7017-9930

#### 市民活動支援事業補助金交付事業 地域で作る「げんき食」健康フェスティバル2016を開催

食事や運動を見直し健康を維持す るため、グループ学習を行うほか、医 師、歯科医師、管理栄養士、看護士、 介護支援専門員などが疑問に答えま す。料理の試食、伝統芸能やダンスな どの発表もあります。

◇日時 9月24日(土)の午前10時~

午後3時

◇場所 松原町高齢者福祉センター ◇定員 150人(申込順)

◇参加費 500円(食材·教材費) ☆申し込みは、9月17日までに地域 活動「げんき食」(大澤) ☎544-6796へ。

昭島市役所 2042-544-5111(代表) FAX 042-546-5496