



福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める方の第3期分の納期限は、9月30日(金)です。納付には、納め忘れないで便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課または保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。

●特殊疾病者福祉手当の現況届の提出を 現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を

B型肝炎ワクチン

10月1日から定期予防接種に

対象の方には、9月下旬に予診票を送付します。なお、自己負担額はありません。

◇対象 平成28年4月1日以降に生まれた、生後2か月以上1歳未満(接種日現在)のお子さん

◇接種回数 3回(過去の接種と合わせて3回まで)

☆詳しくは、健康係(あいぽく内) ☎544-5126へ。



記入し、9月30日までに提出してください。提出のない場合、手当を受けられなくなる可能性があります。平成28年1月2日以降に転入した方は、所得の確認のため、前住所地で発行した28年度課税非課税証明書添付してください。〈障害福祉係〉

●食生活を考える会「楽しい夢のあるおいしい食事…楽(らく)夢(む)食(しょく)」 筋力・体力向上をテーマに、調理実習などを行います。 日時10月8日(土)の午後1時30分〜4時 場所愛全園(田中町2丁目) 定員40人(申込順) 参加費300円 申込9月30日までに愛全園 ☎5413566へ 〈高齢サービス係〉

●フレッシュパパ・ママ学級 日時10月15日(土)の午前9時30分〜正午 場所あいぽく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 内容沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など 定員24組(申込順) 持ち物母子健康手帳、タオル 申込9月16日から子育て世代包括支援センターへ

●休日骨密度測定 日時10月29日(土)の午前9時30分〜11時 ※申込不要 場所あいぽく 対象20〜64歳で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 持ち物本人確認できる書類(運転免許証など)、スリッパ 〈地域保健係〉

あいぽく 健康係・地域保健係 ☎545126

子育て世代包括支援センター ☎5437303

※申し込みは、午前8時30分から

●育児講座「リズムにのってゆかいなえいご」 日時10月6日(木)の午前9時45分〜10時30分、または、午前10時45分〜11時30分 ※時間の指定は不可 場所児童センター「ぱれっと」 対象平成22年4月〜27年3月生まれのお子さんと保護者 定員各15組(多数抽選) 申込往復はがきまたは電子メールに「リズムにのってゆかいなえいご」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、9月23日(必着)までに次の送付

●フレッシュパパ・ママ学級 日時10月15日(土)の午前9時30分〜正午 場所あいぽく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 内容沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など 定員24組(申込順) 持ち物母子健康手帳、タオル 申込9月16日から子育て世代包括支援センターへ

子ども家庭支援センター ☎5439046

●はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時10月12日・26日、11月2日(いずれも水曜日/全3回)の午前10時〜11時30分 場所青少年交流センター 対象平成28年6月〜7月生まれのお子さん(第1子と保護者 ※市外在住の方を除く) 内容ベビーマッサージ、からだの話、遊びの話 定員12組(多数抽選) 申込往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、9月28日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▼郵送 〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▼電子メール kodomosien@city.akashi.lg.jp(市から返信できるようメールの設定を)

●子育て世代包括支援センターへ 日時10月29日(土)の午前9時30分〜11時 ※申込不要 場所あいぽく 対象20〜64歳で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 持ち物本人確認できる書類(運転免許証など)、スリッパ 〈地域保健係〉



先へ(1人1通のみ) ▼郵送 〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▼電子メール kodomosien@city.akashi.lg.jp(市から返信できるようメールの設定を)

