



市民図書館  
☎543-1523

社会・歴史・教育

●子どもと親の家庭教育講座  
「ストレッチ・軽体操・リズム体操の体験および講演会」  
ダンスインストラクターによる指導や講演を行います。運動のできる服装で参加してください(参加費無料/申込不要)。  
日時 10月8日(土)の午前10時~11時  
場所 福島中 ※車での来場不可  
持ち物 上履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物  
共催 昭島市公立小中学校PTA  
連絡協議会 (青少年係)

●新しい本 ※( )内は出版社(文芸)  
▼青い海の宇宙港 秋冬篇 川端裕人(早川書房) ▼あしたの君へ 柚月裕子(文藝春秋) ▼風を纏う あさのあつこ(実業之日本社) ▼強父論 阿川佐和子(文藝春秋) ▼去就 今野敏(新潮社) ▼ケレスの龍 椎名誠(KADOKAWA) ▼東京會館とわたし 上・下 辻村深月(毎日新聞出版) ▼ドックフアイト 榎周平(KADOKAWA)



子ども読書活動推進事業

0歳からのわらべうたライブの参加者を募集

わらべうたうたいの坂野知恵さん、ギタリストの坂野いぶきさんによるライブです。独自にアレンジしたわらべうたを親子でお楽しみください。  
◇日時 10月30日(日)の午前10時30分~正午  
◇場所 あいぼっく  
◇定員 100人(申込順)  
◇参加費 無料  
☆申し込みは、10月4日から市民図書館 ☎543-1523へ。



▼結婚クライシス中流転落不安 山田昌弘(東京書籍) ▼検証 天皇陵 外池昇(山川出版社) ▼子どもの「書く力」は家庭で伸ばせる 高濱正伸ほか(実務教育出版) ▼世界をつくった6つの革命の物語新・人類進化史 スティーブン・ジョーンソン(朝日新聞出版) ▼知識ゼロからのユートピア 小島健(幻冬舎) ▼ネットいじめの構造と対処・予防 加納寛子(金子書房) ▼ヒロシマにきた大統領「核の現実」とオバマの理想 朝日新聞取材班(筑摩書房) ▼密室の戦争 日本人捕虜、よみがえる肉声 片山厚志ほか(岩波書店) [健康・趣味・芸術]

▼いまだどきの子を「本気」に変えるメンタルトレーニング 飯山 眺朗(秀和システム) ▼うつ病のことが正しくわかる本 野村 総一郎(西東社) ▼苔の本 若 で作るナチュラルインテリアと、身近な苔の種類がわかる図鑑 大野好弘(グラフィック) ▼死ぬまでに行きたい!世界の絶景体験編 詩歩(三才ブックス) ▼頭痛女子 バイブル 痛くなる



ワケから、治し方までまるごと頭痛のこと 五十嵐久佳(世界文化社) ▼世界のきらめくステンドグラス(グラフィック社) ▼強く、潔く夢を実現するために私が続けていること 吉田沙保里(KADOKAWA) ▼やさしくわかる子どもの起立性調節障害 田中大介(洋泉社) [児童]

▼えのでんタンコロ 倉部今日子(偕成社) ▼おやすみぞうちゃん 三浦太郎(講談社) ▼キョウリュウがほしい ハーウィン・オラム(著) きたむらさとし(画)(B.L出版) ▼こんなやもバクはねむらない 澤野 秋文(講談社) ▼さわってごらん!よるの星 クリスト・マシソン(ひさかたチャイルド) ▼たのしいひっこし 岡田よし たか(小学館) ▼とりがいるよ 風木一人(著) たかしまてつを(画)(KADOKAWA) ▼みんなともだち 一宮由紀子(著) 海谷泰水(画)(教育画劇) ▼みんなにゴリラ 高島那生(ポプラ社) ▼ゆびさぎちゃんのはいぼうけん いわいと(白泉社)



あいさつ運動推進標語  
あいさつでつながる心と笑顔の輪

●歴史文化セミナー「真田信繁と大坂の陣」真田昌幸・信繁父子の生涯と実像を、史料から学びます。  
日時 10月17日(月)、11月28日(月)、12月26日(月)の午後1時30分~3時30分(全3回)  
場所 公民館 講師 館鼻 誠さん(日本体育大学准教授) 定員 50人(申込順) 参加費 700円 申込 10月2日から公民館へ

●地域公民館事業「だじょうぶ? 防災・防災の基礎知識」  
あなたを守る、みんなを守るをテーマに、昭島警察署の方などから 防災・防災の基礎知識を学びます。  
日時 11月4日(土)25日の金曜日(全4回)の午前10時~正午 場所 朝日会館 定員 40人(申込順) 申込 10月2日から公民館へ

公民館  
☎544-1407



総合スポーツセンター  
総合スポーツセンター 教室担当  
☎544-4151  
スポーツ振興課 ☎544-4152

第9回インドアペタング祭り

3人1組(個人参加可)でチームをつくり、樹脂製の玉を投げ、目標玉に近づけ、得点を競います。  
日時 10月29日(土)の午後1時~4時15分 場所 総合スポーツセンター 部門・対象 AIIジュニア(小学3~6年生) BII一般(中学生以上) ※障害者の方のチームも参加可/各部門1~3位に賞状とメダルを贈呈 定員 100人(申込順) 参加費 100円(保険料) 持ち物 上履き 申込はがきまたはファックスに「インドアペタング祭り」、チーム名と、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、10月1日~18日

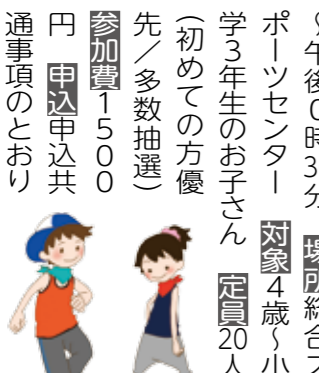
教室などの申込方法  
往復はがきに教室名(一通につききひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(子どもはヒップホップダンス教室は学年も)・性別・電話番号を記入し、10月15日消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

(必着)に次の送付先へ ▼郵送  
〒196-0033 東町5-13-1 昭島くじらスポーツクラブ (総合スポーツセンター内) ▼ファックス ☎544-4159 主催 昭島くじらスポーツクラブ ☎080-1249-5001

審議会・委員会

●中高年のためのアキラエクスサイズ  
日時 11月1日~12月13日の火曜日(全7回)の午後2時~3時 場所 総合スポーツセンター 対象 40歳以上の方 定員 30人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回500円 申込 申込共通事項のとおりに

●子どもヒップホップダンス教室  
日時 10月29日~12月3日の土曜日(全6回)の午前11時30分~午後0時30分 場所 総合スポーツセンター 対象 4歳~小学3年生のお子さん 定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1500円 申込 申込共通事項のとおりに



●男女共同参画推進委員会  
日時 10月6日(木)の午後6時30分 場所 市役所3階庁議室 傍聴 市役所西側出入口から直接会場へ (男女共同参画推進委員会)

●子ども読書活動推進計画策定委員会  
日時 10月6日(木)の午後6時30分 場所 市民図書館 傍聴 直接会場へ (市民図書館 ☎543-1523)

●昭島市民図書館協議会  
日時 10月13日(木)の午後6時30分 場所 市民図書館 傍聴 直接会場へ (市民図書館 ☎543-1523)

●教育委員会定例会  
日時 10月20日(木)の午後3時から 場所 市役所301会議室 傍聴 直接会場へ (教育委員会庶務課)

事業案内 ●● KOTORI ホール ●●  
◀ 昭島市民会館 ▶

☆申し込みは、☎546-1711へ。

【主催事業】クミコススペシャルコンサート2016  
11月26日(土)午後4時開演/大ホール(全席指定)/5000円/出演:クミコ

【共催事業】スクリーン・ミュージックの宴 Part 7  
10月14日(金)午後6時30分開演/大ホール(全席指定)/前売り5000円、当日5500円/出演:別所哲也、アマリア・ネクラエシュほか

【共催事業】フレッシュ名曲コンサート ベートーヴェン「第九」演奏会(合唱付) 12月10日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/3500円(高校生以下は2000円)/出演:曾我大介(指揮)、又吉秀樹(テノール)、清水勇磨(バリトン)、東京フィルハーモニー交響楽団、くじら第九合唱団昭島60ほか/共催:公益財団法人東京都歴史文化財団(東京文化会館)/企画協力:東京オーケストラ事業協同組合

※チケットの販売は、午前9時~午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。  
※未就学児の入場はできません。

【主催事業】第67回昭島寄席「新春初笑い」  
1月22日(日)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/出演:三遊亭小遊三、春風亭小柳枝、桂 文治ほか 【10月29日(土)発売開始(発売初日は1人5枚まで)】  
★★★ 好評発売中 ★★★

【主催事業】ジャズ・ライブ52ndナイト 11月4日(金)午後6時30分開演/小ホール(全席自由)/3500円(ソフトドリンク、オードブル付き)/出演:鈴木良雄(bass)スペシャルトリオ=山本 剛(ピアノ)、鈴木良雄(ベース)、村上 寛(ドラム)

