



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

12月15日号=11月15日(火)

1月1日・15日合併号=12月1日(木)

会員募集

●都わすれ(自彊術) 金曜日の午前10時から緑会館などで。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。秋山☎543-9701

●コールつつじが丘(女声コーラス) 月曜日(月3回)の午後1時から公民館で。市民文化祭に参加。見学あり。月3500円。太田☎541-3417

●レファ・ビューティフルフラ(フラダンス) 第1・第3・第4火曜日の午前10時30分から昭和会館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。羽村☎541-7437

●昭島スプリング会(フォークダンス) 第1・第3火曜日の午後1時30分から朝日会館で。初心者・シニアの方歓迎。月2000円。神田☎543-1672(午前)

●わくわくチビッコ英語の広場(英会話) 木曜日の午後4時から昭和会

館などで。3～6歳のお子さんを対象。初心者歓迎。外国人講師の指導あり。月2500円。木野☎080-1015-1417

●陶楽シニア(陶芸) 木曜日(月3回)の午前9時から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。月1500円。西野☎090-4731-7979

催し

●押し花でカレンダー作り「押し花 虹の会」 11月7日に公民館、11月14日に玉川会館で。時間はいずれも午前9時～正午。定員各15人(申込順)。参加費1回1000円(材料費)。11月2日から要申込。小林☎541-6738

●肩・腰・膝痛のお手入れの達人による健康講座「ヘルスケアサポートサロン(パームセラピー)」 11月10日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで。手にたまる老廃物を除去し、痛みを緩和する方法を学ぶ。初心者歓迎。定員25人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉☎544-1144

●ダンススポーツの集い「昭島市ダンススポーツ連盟(社交ダンス)」 11月12日の午後6時～9時に勤労商工市民センターで。18歳以上の方を対象。抽選による鉢花のプレゼント、ミキシングあり。定員150人(先着順)。参加費1000円。申込不要。栗原☎541-0744

●第18回作品展「五陶稚会(陶芸)」 11月12日・13日の午前10時～午後3時

30分に松原町高齢者福祉センターで。入場無料。申込不要。浜口☎542-0236

●初心者講習会「ローズ昭島ラウンドダンス」 11月13日・20日・27日の午前9時～11時に緑会館で(全3回)。初心者の方を対象。ワルツ、ルンバ、タンゴのカップルダンスを。定員20人(先着順)。参加費2000円(資料代)。申込不要。中村☎090-7011-3664

●体験会「健康ひろば(体操)」 11月15日・22日に昭和会館、11月29日に武蔵野会館で。時間はいずれも午前9時40分～11時30分。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。定員各5人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。芦谷☎543-0288

●1日体験「合気道サークル」 11月16日の午後8時～8時50分に総合スポーツセンターで。運動のできる服装で参加を。初心者歓迎。定員10人(先着順)。参加費無料。申込不要。田島☎080-1197-9744

●第32回定期総会「早稲田大学校友会昭島稲門会」 11月19日の午後2時～5時に松原町コミュニティセンターで。市内在住・在勤の早稲田大学卒業生を対象。参加費5000円。11月1日から要申込。山中☎090-9953-7404

●野外体験バスツアー「昭島パパネット」 12月4日の午前9時～午後4時に八王子市滝山里山保全地区などで。小学生以下のお子さんと保護者を対象。「パパと冒険、パパと炊いたお風呂に入ろう」をテーマとした体験学習。定員30人(申込順)。参加費500円。11月1日から要申込。小川☎080-5860-0633

●第32回定期総会「早稲田大学校友会昭島稲門会」 11月19日の午後2時～5時に松原町コミュニティセンターで。市内在住・在勤の早稲田大学卒業生を対象。参加費5000円。11月1日から要申込。山中☎090-9953-7404

●野外体験バスツアー「昭島パパネット」 12月4日の午前9時～午後4時に八王子市滝山里山保全地区などで。小学生以下のお子さんと保護者を対象。「パパと冒険、パパと炊いたお風呂に入ろう」をテーマとした体験学習。定員30人(申込順)。参加費500円。11月1日から要申込。小川☎080-5860-0633

●野外体験バスツアー「昭島パパネット」 12月4日の午前9時～午後4時に八王子市滝山里山保全地区などで。小学生以下のお子さんと保護者を対象。「パパと冒険、パパと炊いたお風呂に入ろう」をテーマとした体験学習。定員30人(申込順)。参加費500円。11月1日から要申込。小川☎080-5860-0633

●野外体験バスツアー「昭島パパネット」 12月4日の午前9時～午後4時に八王子市滝山里山保全地区などで。小学生以下のお子さんと保護者を対象。「パパと冒険、パパと炊いたお風呂に入ろう」をテーマとした体験学習。定員30人(申込順)。参加費500円。11月1日から要申込。小川☎080-5860-0633

●野外体験バスツアー「昭島パパネット」 12月4日の午前9時～午後4時に八王子市滝山里山保全地区などで。小学生以下のお子さんと保護者を対象。「パパと冒険、パパと炊いたお風呂に入ろう」をテーマとした体験学習。定員30人(申込順)。参加費500円。11月1日から要申込。小川☎080-5860-0633

●野外体験バスツアー「昭島パパネット」 12月4日の午前9時～午後4時に八王子市滝山里山保全地区などで。小学生以下のお子さんと保護者を対象。「パパと冒険、パパと炊いたお風呂に入ろう」をテーマとした体験学習。定員30人(申込順)。参加費500円。11月1日から要申込。小川☎080-5860-0633

●野外体験バスツアー「昭島パパネット」 12月4日の午前9時～午後4時に八王子市滝山里山保全地区などで。小学生以下のお子さんと保護者を対象。「パパと冒険、パパと炊いたお風呂に入ろう」をテーマとした体験学習。定員30人(申込順)。参加費500円。11月1日から要申込。小川☎080-5860-0633

●野外体験バスツアー「昭島パパネット」 12月4日の午前9時～午後4時に八王子市滝山里山保全地区などで。小学生以下のお子さんと保護者を対象。「パパと冒険、パパと炊いたお風呂に入ろう」をテーマとした体験学習。定員30人(申込順)。参加費500円。11月1日から要申込。小川☎080-5860-0633



官公署 だより

■第5回フォトコンテスト・あきしま
入選作品展「昭島観光まちづくり協会」
10月31日～11月6日にモリタウン(昭島駅北側)、11月15日～27日に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。「昭島の四季と人々の暮らし」をテーマとしたフォトコンテストの入選作品を展示。入選作品を採用した2017年カレンダーとポストカードは、11月1日から観光案内所で販売。同協会☎519-2114

■ヒューマンライツ・フェスタ東京2016「東京都人権施策推進課」
11月4日～6日の午前10時～午後7時(6日は午後5時30分まで)に東京国際フォーラム(千代田区)で。「障害者の人権」をテーマに、シンポジウム、パネルディスカッション、障害者スポーツの体験などを。参加費無料。申し込みの必要な催しなど詳しくは、同イベントのホームページhttp://www.hrf-tokyo-2016.com/に掲載。同課☎03-5388-2586

■防火のつどい「昭島消防署」
11月11日の午後1時30分からフォレスト・イン昭和館で。11月9日～15日の火災予防運動にちなみ、「火の始末 油断しないで 最後まで」を防火標語に掲げ、表彰式と講演会を。参加費無料。申込不要。期間中に行う催しは、同署ホームページに掲載。同署☎545-0119

■無料調停相談会「東京家事調停協会」
11月12日の午前10時～午後3時30分に立川市女性総合センター・アィムで。夫婦関係、相続、土地建物、金銭債務などで調停制度を利用する場合の手続きについての相談を。申込不要。同協会☎03-3502-8822(平日昼間)

■講演と音楽のつどい「多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・多摩市」
11月13日の午後1時30分～4時30分にパルテノン多摩(多摩市)で。早瀬憲太郎さん(映画監督)が、「手話から始まる新たな出会い」をテーマに人権の大切さについて講演。多摩市立東落合小学校合唱団による合唱、恵泉女学園大学ハンドベルクワイアによる演奏も。定員300人(先着順)。入場

■無料調停相談会「東京家事調停協会」
11月12日の午前10時～午後3時30分に立川市女性総合センター・アィムで。夫婦関係、相続、土地建物、金銭債務などで調停制度を利用する場合の手続きについての相談を。申込不要。同協会☎03-3502-8822(平日昼間)

■講演と音楽のつどい「多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・多摩市」
11月13日の午後1時30分～4時30分にパルテノン多摩(多摩市)で。早瀬憲太郎さん(映画監督)が、「手話から始まる新たな出会い」をテーマに人権の大切さについて講演。多摩市立東落合小学校合唱団による合唱、恵泉女学園大学ハンドベルクワイアによる演奏も。定員300人(先着順)。入場

■無料調停相談会「東京家事調停協会」
11月12日の午前10時～午後3時30分に立川市女性総合センター・アィムで。夫婦関係、相続、土地建物、金銭債務などで調停制度を利用する場合の手続きについての相談を。申込不要。同協会☎03-3502-8822(平日昼間)

■講演と音楽のつどい「多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・多摩市」
11月13日の午後1時30分～4時30分にパルテノン多摩(多摩市)で。早瀬憲太郎さん(映画監督)が、「手話から始まる新たな出会い」をテーマに人権の大切さについて講演。多摩市立東落合小学校合唱団による合唱、恵泉女学園大学ハンドベルクワイアによる演奏も。定員300人(先着順)。入場

■無料調停相談会「東京家事調停協会」
11月12日の午前10時～午後3時30分に立川市女性総合センター・アィムで。夫婦関係、相続、土地建物、金銭債務などで調停制度を利用する場合の手続きについての相談を。申込不要。同協会☎03-3502-8822(平日昼間)

■講演と音楽のつどい「多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・多摩市」
11月13日の午後1時30分～4時30分にパルテノン多摩(多摩市)で。早瀬憲太郎さん(映画監督)が、「手話から始まる新たな出会い」をテーマに人権の大切さについて講演。多摩市立東落合小学校合唱団による合唱、恵泉女学園大学ハンドベルクワイアによる演奏も。定員300人(先着順)。入場

■無料調停相談会「東京家事調停協会」
11月12日の午前10時～午後3時30分に立川市女性総合センター・アィムで。夫婦関係、相続、土地建物、金銭債務などで調停制度を利用する場合の手続きについての相談を。申込不要。同協会☎03-3502-8822(平日昼間)

無料。申込不要。多摩市平和・人権課☎042-376-8311

■第13回子どもからの人権メッセージ発表会「多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・町田市」
11月19日の午後1時～4時に町田市市民ホールで。昭島市など多摩西部の17市町村の子どもたちが、人権についての体験を発表。町田市立鶴川第二小学校の児童による合唱も。定員800人(先着順)。入場無料。申込不要。町田市福祉総務課☎042-724-2133

■フォト教室「美しい多摩川フォーラム事務局」
11月25日の午前10時15分～午後1時に、国営昭和記念公園で。多摩川流域の団体・企業や自治体で構成する美しい多摩川フォーラムが主催。立川市・昭島市が後援。定員30人(申込順)。11月1日から同事務局(平日の午前9時～午後5時)へ要申込。同事務局☎0428-24-5632

■教育懇談会「昭島市公立小・中学校PTA協議会」
11月29日の午後6時15分～8時にフォレスト・イン昭和館で。「SNS社会の中で小中学生の子を持つ親として知っておいてほしいこと」をテーマに、山下敏雅さん(弁護士)が講演。定員260人(先着順)。入場無料。申込不要。同会事務局(東小)☎541-0048

■東京都最低賃金の改正「東京労働局賃金課」
都内で働くすべての方の最低賃金が、10月1日から時間額932円に。同課☎03-3512-1614

■協力雇用主を募集「法務省東京保護観察所」
非行歴のある少年が抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主を募集。詳しくは問い合わせを。同所☎03-3597-0114

■協力雇用主を募集「法務省東京保護観察所」
非行歴のある少年が抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主を募集。詳しくは問い合わせを。同所☎03-3597-0114

■協力雇用主を募集「法務省東京保護観察所」
非行歴のある少年が抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主を募集。詳しくは問い合わせを。同所☎03-3597-0114

■協力雇用主を募集「法務省東京保護観察所」
非行歴のある少年が抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主を募集。詳しくは問い合わせを。同所☎03-3597-0114

■協力雇用主を募集「法務省東京保護観察所」
非行歴のある少年が抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主を募集。詳しくは問い合わせを。同所☎03-3597-0114

■協力雇用主を募集「法務省東京保護観察所」
非行歴のある少年が抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主を募集。詳しくは問い合わせを。同所☎03-3597-0114

■協力雇用主を募集「法務省東京保護観察所」
非行歴のある少年が抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主を募集。詳しくは問い合わせを。同所☎03-3597-0114

■協力雇用主を募集「法務省東京保護観察所」
非行歴のある少年が抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主を募集。詳しくは問い合わせを。同所☎03-3597-0114

■協力雇用主を募集「法務省東京保護観察所」
非行歴のある少年が抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主を募集。詳しくは問い合わせを。同所☎03-3597-0114

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■ふくしのいろは講座 「障害を基本から学びボランティア活動に繋がっていこう!」をテーマに開催。11月24日＝高齢者の理解、11月25日＝精神障害の理解、11月29日＝発達障害の理解、11月30日＝発達・身体障害の理解。いずれも午前(開催日により異なる)にあいぽっくで。定員各20人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会 12月2日の午前9時45分から、12月5日・8日・13日の午前10時から、あいぽっくで(全4回)。子育ての手助けが必要な方の依頼に応じ、子どもを預かる協力会員として、新たに登録を希望する方を対象。定員30人(申込順)。希望する方は、11月19日の午前10時～11時30分、または、11月25日の午後1時30分～3時にあいぽっくで行う説明会に参加を。定員30人(申込順)。いずれも参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■男性介護者交流会 12月16日の午前11時30分～午後2時にあいぽっくで。男性で、介護をしている方、以前していた方を対象。定員30人(申込順)。参加費無料。事前に地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 12月21日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。11月19日から社会福祉協議会へ要申込。

**多摩・島しょ広域連携活動事業
子ども雪国体験事業の参加者を募集**

スキーや雪遊びなどのほか、高齢者の家で雪かきなどのボランティア活動をします。

◇期間 平成29年1月7日(土)～9日(祝) (2泊3日)

◇場所 長野県栄村

◇対象 昭島市・東大和市・武蔵村山市・瑞穂町在住の小学4～6年生 ※保護者は参加できません。

◇定員 80人(多数抽選)

◇参加費 1万4000円(スキーウェアのレンタル料は別途2000円)

◇申し込み 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・自宅の電話番号、保護者の氏名(ふりがな)・携帯電話番号・メールアドレスを記入し、11月1日～10日(消印有効)に〒113-0033文京区本郷3-28-10柏屋ビル2階 オフィスダイナマイツ内子ども雪国体験事業事務局へ(1通につきお子さん1人のみ/返信面にも住所・氏名を記入)

☆詳しくは、11月1日から子ども雪国体験事業事務局☎03-3868-0019(平日の午前10時～午後6時)へ。

生活用品 交換情報

連絡先など詳しくは、11月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

■ゆずります
◇介護ベッド(縦210cm×横95cm×高さ68cm)

■ゆずってください
◇一升炊き炊飯器 ◇シーリングライト(6畳用) ◇高枝切りばさみ ◇介護ベッド