



福祉・健康

●出張ひろば おもちゃで遊ぶ

ながら親子で交流しましょ。みんなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もありません。育児相談もできます(申込不要)。**日時・場所**▽12月16日(金) 福島会館 ※いずれも午前10時～11時30分 **対象**0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき) **電話**5436716



●元気歯つらつ健口講座 安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向

東京都スポーツ功労賞

昭島市バスケットボール協会役員として、バスケットボールの普及・発展に貢献されました。
*村木勝さん(福生市)

上して誤嚥性肺炎を予防しましょう(参加費無料)。**日時**1月20日・27日、2月3日・17日、3月3日・17日(いずれも金曜日/全6回) **場所**あいぽくく **対象**65歳以上の方 **定員**20人(申込順) **申込**12月1日から **歯科医師会事務所** 5460067 (平日の午前10時～午後4時)へ(高齢サービス係)

健康係・地域保健係 **あいぽくく** 子育て世代包括支援センター **電話**5445126 **5437303** ※申し込みは、午前8時30分から

●動脈硬化測定 **日時**12月14日(水)・20日(火)、1月11日(水)・31日(火)の午前9時15分～11時30分 **場所**あいぽくく **対象**30～74歳の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く **内容**血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 **定員**各40人(申込順) **申込**12月2日から地域保健係へ ※当日の申し込みは不可
●骨密度測定 **日時**1月10日(火)・25日(水)、2月7日(火)・22日(水)の午前9時30分～11時30分 **場所**あいぽくく **対象**20歳以上で今年度初めての方 ※

骨粗しょう症で治療中の方を除く **内容**骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 **定員**各24人(多数抽選) **申込**はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、12月10日(消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽくく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定 **水中ウォーキング教室** 健康増進・機能訓練を目的に行います。**日時・定員**▽月曜日午前10時～11時(初心者向け) 11月16日～3月13日の月曜日及び3月23日(木)の午前10時～11時30分(全10回) / 20人(申込順) **木曜日**午前10時～11時(一般向け) 11月12日～3月16日の木曜日の午前10時～11時30分(全10回) / 30人(申込順) **場所**あいぽくく **対象**65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方 **参加費**1回200円 **申込**12月5日から健康係へ



●乳幼児歯科健診

健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。**日時**12月8日(木)・15日(木)の午前9時から、12月19日(月)・1月12日(木)の午後1時から **場所**あいぽくく **対象**1歳～2歳11か月児 ※希望者は4歳まで継続可 **定員**各8人(申込順) **持ち物**歯ブラシ、コップ、タオル **申込**12月2日から子育て世代包括支援センターへ



●2歳児すこやか教室

日時1月10日(火)の午前9時～11時15分 **場所**あいぽくく **対象**平成26年12月生まれのお子さんと保護者 **内容**講義、親子あそび、育児・栄養・歯の相談 **申込**子育て世代包括支援センターへ

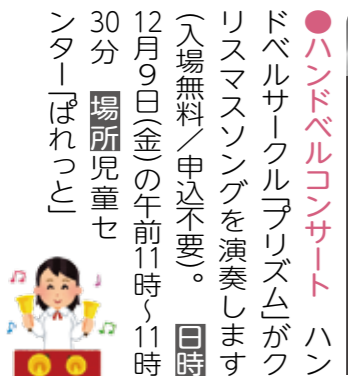
●ハンドベルコンサート ハンドベルサークル「プリズム」がクリスマスソングを演奏します(入場無料/申込不要)。**日時**12月9日(金)の午前11時～11時30分 **場所**児童センター「ぱれっと」

児童センター「ぱれっと」 **電話**5445132

●12月の乳幼児健診(子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	13日(火)・20日(火) あいぽくく	平成28年8月生まれ
1歳6か月児歯科健診	12日(月)・16日(金) あいぽくく	平成27年5月生まれ
3歳児健診	14日(水)・21日(水) あいぽくく	平成25年11月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。



●教育委員会定例会

日時12月15日(木)の午後2時30分から **場所**市役所31会議室 (傍聴直接会場へ) **教育委員会庶務課**
●子ども・子育て会議 **日時**12月20日(火)の午後6時30分から **場所**市役所3階庁議室 (傍聴市役所西側出入口から直接会場へ) **教育係**
●都市計画審議会 **日時**12月22日(木)の午後3時から **場所**市役所3階庁議室 (傍聴直接会場へ) **都市計画係**

健康課の臨時職員を募集

健康教室や保健指導などを行う臨時職員を募集します(登録/随時受け付け)。
◇対象 保健師、臨床心理士の資格を持つ方
◇勤務時間 1事業につき3～4時間
◇母子健診事業、相談事業は、終了時間までの勤務です。
◇賃金 時給1730円
◇終了時間まで勤務する事業は、1回につき上限額が1万5000円です。
◇登録期間 12月1日～平成29年3月31日(勤務状況により更新あり)

◇申し込み 臨時職員登録票(あいぽくく)にあり/市ホームページからダウンロードも可(または履歴書に写真を貼り、本人が健康課(あいぽくく)内/平日の午前8時30分～午後5時15分)へ
◇登録後、仕事を依頼する場合はご連絡します。
☆詳しくは、健康課(あいぽくく)内 **電話**5445126へ。



保育所等・学童クラブ 4月からの入所・入会申請は12月14日まで

4月からの入所・入会申請を下の表のとおり受け付けます。施設の概要や必要書類などは、市役所などで配布している「保育施設入所のしおり」、学童クラブ入会のしおりをご覧ください。
提出書類に不備のある場合は原則受け付けできません。在職証明書などの証明書類は取得に時間がかかる場合があるため早めに準備してください。
☆詳しくは、保育所等については子ども子育て支援係、学童クラブについては学童クラブ係へ。

▼保育所等・学童クラブの申請受け付け

	日時	場所
平日	12月1日(木)～14日(水) ※土・日曜日を除く	市役所102会議室
	午前8:30～午後5:00	
休日	12月4日(日)	午前9:00～午後5:00
夜間	12月7日(水)～9日(金)	午後5:00～午後7:30
		保育所等=子ども子育て支援係(市役所1階) 学童クラブ=学童クラブ係(市役所2階)

※学童クラブの入会申請は、12月1日～7日(土・日曜日を除く)の午後1時～6時に、各学童クラブでも受け付けています。

冬の原っぱ大会を開催

冬の原っぱで自由に遊んで、自然を体験してみませんか(参加費無料/申込不要)。
◇日時 12月9日(金)の午前9時45分～午後0時30分
◇場所 エコ・パーク内緑を育むゾーン (雨天中止)
◇内容 ダンボール競争、ごみ分別競争、むかしあそびなど
☆詳しくは、ごみ減量係環境コミュニケーションセンター内 **電話**5465300へ。
▲ダンボール競争



ひとり親家庭等医療費助成制度の申請を受け付け

ひとり親家庭などに対して、児童が18歳を迎える年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳になる前日まで)、保険診療医療費の自己負担分を一部または全額助成しています(食事代を除く)。
平成27年中の所得が下の表の制限額未満(養育費を受け取った場合はその8割相当額を含む)で、現在助成を受けていない方は、申請してください。
なお、表の中の扶養義務者とは、申請者と同居している父母・兄弟姉妹・祖父母などのことで、いずれかの方が制限額を超えた場合、助成の対象になりません。
現在受給中の方は、既に送付した現況届(更新手続きの書類)を提出してください。
☆詳しくは、手当・医療助成係へ。

▼ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限額(社会保険料相当額8万円控除後)

扶養人数	申請者本人	扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
4人	344万円	388万円

※医療費控除や老人扶養控除などがある場合、一定額を所得から控除できます。
※扶養人数は、地方税法上の数です。