



つどいのひろばで楽しく過ごしませんか

(詳しくは10頁)

主な記事

- 都営シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集..... 2
- フリーマーケットをご利用ください..... 3
- 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります..... 7
- 都立拝島高等学校の巨大貼り絵を展示.....12

老人クラブ(シニアクラブ)に入会しませんか

市内には、おおむね60歳以上の方による54の老人クラブがあります。各クラブでは、3つの基本方針(健康・友愛・奉仕)のもと、健康増進のための活動、見守りが必要な高齢者の訪問などを行う友愛活動、社会奉仕活動、いきがいを高める活動、レクリエーション活動などを行っています。

また、各クラブをまとめる連合会があり、春の花見会や秋の大運動会をはじめ、軽スポーツ大会、旅行などさまざまな行事を企画・運営しています。

高齢化が進む中、地域で仲間と元気に楽しく生活するために、老人クラブに入会しませんか。

☆詳しくは、老人クラブ連合会事務局(市役所高齢サービス係内)へ。



▲ポールウォーキング