



# 福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める方の第8期分の納期限は、2月28日(火)です。納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課または保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。

●介護福祉課保険料担当(保険年金課後期高齢者医療係)

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設 日時 2月26日(日)の午前9時～午後4時 場所 市役所介護福祉課・保険年金課 (介護福祉課後期高齢者医療係)

●食生活を考える会「楽しい夢のあるおいしい食事…楽夢食」 「災害発生時の健康の保ち方」を蓄しておきたい食品と試食」をテーマに、漢方医による講話、調理実習などを行います。

日時 3月4日(土)の午後2時～4時 場所 愛全園(田中町2丁目)

定員40人(申込順) 参加費300円  
申込 2月15日から愛全園 ☎5413566へ (高齢サービスクラス)

●元気歯つらつ健口講座 4月に始まる通常コースの体験会です。 日時 3月25日(土)の午後1時30分～3時 場所 松原町高齢者福祉センター 対象 65歳以上の方 内容 むせ防止、口の乾燥予防・改善、嚙む力・飲み込む力を向上させる口腔体操、歌など

●定員100人(申込順) 参加費無料 申込 2月16日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時～午後4時)へ (高齢サービスクラス)

児童センター「ぱれっと」  
☎5445132

●プラレールスクエア 電車、モノレール、はやぶさやこまちなどの新幹線を走らせませます。自由に線路を組み立てるコーナーもあります(参加費無料/申込不要)。

日時 2月25日(土)・26日(日)、3月4日(土)・5日(日)の午前10時30分～正午、午後1時30分～4時 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 18歳未満の子さんと保護者

●ひなまつり工作会 おだいらさまとおひなさまを作ります(参加費無料/申込不要) 期 3月1日(水) 時間・対象 午前10時30分～11時30分 未就学児と保護者 午後2時～4時 18歳未満のお子さんと保護者 ※いずれも材料がなくなり次第終了

場所 児童センター「ぱれっと」



●女性のための護身法ワークショップ 暴力などから身を守るため、講義や実技を通して学びます(参加費無料)。

日時 3月10日(金)の午前10時～正午 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 16歳以上の女性の方 定員 15人(申込順) 保育未就学児15人(申込順) 申込 2月16日から児童センター「ぱれっと」へ

あいぽくく  
健康係・地域保健係  
☎5445126  
子育て世代包括支援センター  
☎5437303  
※申し込みは、午前8時30分から

●こにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て

## ご利用ください つどいのひろば、子育てひろばなしのき

つどいのひろば、子育てひろばなしのきは、0～3歳のお子さんと保護者が集い、遊んだり情報交換をしたりする場です。利用日時は、下の表のとおりです。子育て相談に応じるほか、季節の行事や子育て講座も行いますので、お気軽にお越しください(参加費無料)。☆詳しくは、子育てひろばなしのき ☎543-6716へ。



て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。

日時 3月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 平成29年1月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)

●公共施設等総合管理計画策定検討委員会 日時 2月17日(金)の午後6時30分から 場所 市役所3階庁議室(傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画調整担当))



# 審議会・委員会

### ▼つどいのひろば、子育てひろばなしのきの利用日時

	利用日時	休館日	ベビータイム※
つどいのひろば りんご(総合スポーツセンター内)	月・水・金曜日 午前9:30～午後2:30	第1・第3月曜日、祝日、年末年始	
つどいのひろば さくらんぼ(上友自治会館2階)	月～金曜日 午前9:30～午後2:30	第2月曜日、祝日、年末年始	第1・第3金曜日 午後1:00～2:30
つどいのひろば くるみ(拝島保育園内)	月～金曜日 午前9:30～午後2:30	祝日、年末年始	第2・第4木曜日 午後1:00～2:30
子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)	月～土曜日 午前9:30～午後4:00	祝日、年末年始	火曜日 午後1:00～2:30

※ベビータイムは、生後6か月までのお子さんと保護者が対象です。