



福祉・健康

子ども家庭支援センター

☎5439046

●はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時 4月19日・26日、5月10日(いずれも水曜日)／全3回(の午前10時～11時30分)

場所 所見児童センター「ぱれっと」

対 象 平成28年12月～29年1月生まれのお子さん(第1子)と保護者

※市外在住の方を除く

内容 ペー

ビーマッサージ、からだの話、遊びの話

定員 12組(多数抽選)

申込 往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、3月28日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ)▽郵送 〒196-8511

市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入)

▽電子メール kodonosien@city.akishima.lg.jp(市から返信できるようメールの設定を)

あいぽく

健康係・地域保健係

☎5445126

子育て世代包括支援センター

☎5437303

※申し込みは、午前8時30分から

●ヘルスアップ栄養教室「塩分控えめでも美味しく食べるには」

日時 4月20日(木)の午前10時15分～午後1時

場所 あいぽく

対象 20～74歳の方

内容 栄養講座、調理実習

定員 25人(初めての方優先)

申込 順

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、米0.5合、ふきん

申込 3月21日から

地域保健係へ



●ウォーキング教室 バランスのとれた正しい歩き方を学びます。

日時 4月22日(土)の午前10時～正午

場所 あいぽく

講師 駒崎 優さん(ウォーキング研究所代表)

定員 30人(初めての方優先)

申込 3月17日から

地域保健係へ

●フレッシュパパ・ママ学級

日時 4月15日(土)の午前9時30分～正午

場所 あいぽく

対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫

内容 沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など

定員 24組(申込順)

持ち物 母子健康手帳、タオル



友好都市 岩手県岩泉町への見舞金受け付け場所を変更

皆様から温かいご支援をいただきありがとうございます。

これまでに岩泉町へ送った見舞金は、2月28日現在、889万3435円となりました。

なお、市が開設した金融機関の口座への振り込み、及び、市の施設などに設置した募金

箱による見舞金の受け付けは、3月31日をもって終了します。

ただし、4月以降は、市役所生活福祉課の窓口で受け付けますので、引き続き、皆様のご支援をお願いします。

☆詳しくは、福祉推進係へ。

申込 3月16日から子育て世代包括支援センターへ

●こんには赤ちゃん訪問事業

生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。

不在の場合は再訪問します。

なお、

出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。

日時 4月(平日のみ)の午前9時～午後5時

対象 平成29年2月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)



タクシー利用費助成、心身障害者自動車ガソリン費等助成の請求は4月10日まで



助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、市役所障害福祉係、あいぽく、東部出張所のいずれかに提出してください。

締め切り日を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

◇添付書類

*タクシー利用費 平成28年

10月1日～29年3月31日に乗車した領収書

*ガソリン費 平成29年1月1日～3月31日に自動車に給油した領収書

※受給はいずれか一方です。

※施設入所中の方は対象となりません。

☆詳しくは、障害福祉係へ。

赤十字ボランティア減災アピールを実施

災害に備えるため、「3・11あの大震災を忘れない」をテーマに実施します。

◇日時 3月23日(木)の午前10時～午後1時

◇場所 市役所市民ロビー

◇内容

*災害時、家庭にある資材などで調理する方法の紹介

*パネル展示

☆詳しくは、福祉推進係へ。

