



福祉・健康

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。みんなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もありません。育児相談もできます(申込不要)。

日時・場所▽4月21日(金) 緑会館 ▽5月19日(金) 武蔵野会館 ※いずれも午前10時～11時30分 対象0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき) 5436716



健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
5445126
5437303

●動脈硬化測定 日時4月12日(水)・18日(火)、5月10日(水)・16日(火)の午前9時15分～11時 場所あいぽつく 対象30～74歳の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容血管年齢測定、保健指導など ※素定で測定 定員各40人(申込順) 申込

申し込みは、あいぽつく各担当へ

●離乳食講座 日時4月25日(火)の午後1時～2時30分 場所あいぽつく 対象4～6か月児と保護者 定員30組(申込順) 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込4月3日から子育て世代包括支援センターへ

●初めての歯磨き教室 日時5月1日(月)の午前10時～11時30分 場所あいぽつく 対象8～11か月児と保護者 内容講話、歯磨き実習、歯の相談 定員20組(申込順) 持ち物歯ブラシ、



●4月の乳幼児健診(子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	11日(火)・18日(火) あいぽつく	平成28年12月生まれ
1歳6か月児歯科健診	10日(月)・24日(月) あいぽつく	平成27年9月生まれ
3歳児健診	12日(水)・19日(水) あいぽつく	平成26年3月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。

4月3日から地域保健係へ 当日の申し込みは不可

●骨密度測定 日時5月9日(火)・24日(水)、6月6日(火)・28日(水)の午前9時30分～11時 場所あいぽつく 対象20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素定で測定 定員各24人(多数抽選) 申込はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、4月10日(消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽつく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日 を指定

●リフレッシュお母さん教室 運動指導士の指導で軽運動やストレッチなどを行います。 日時5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日・24日、8月7日・28日(いずれも月曜日/全8回)の午前10時～11時15分



場所あいぽつく 対象未就学児の母親で、子育てに負担やストレスを感じている方 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 保育3か月以上の未就学児20人(多数抽選) 参加費500円 申込4月14日(消印有効)までに次の方法で▽往復はがき▽リフレッシュお母さん教室と、住所・氏名・生年月日・電話番号、保育希望の有無希望する場合はお子さんの氏名と生年月日)を記入し、〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽつく地域保健係へ ※返信面にも住所・氏名を記入 ▽電子申請市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で 申請はこちらから

●マタニティークラス 日時5月12日・19日・26日(いずれも金曜日/全3回)の午後1時30分～4時 ※26日は午前9時30分～午後0時30分 場所あいぽつく 対象妊娠16～27週の方 内容



タオル 申込4月5日から子育て世代包括支援センターへ

●2歳児すこやか教室 日時5月9日(火)の午前9時～11時15分 場所あいぽつく 対象平成27年4月生まれのお子さんと保護者 内容講話、親子あそび、育児・栄養・歯の相談 申込子育て世代包括支援センターへ



児童センター「ぱれっと」 5445132

●ぱれっとアンサンブル マラカスなどの楽器を作ったり、ピアノやトランペットの演奏に合わせて音楽あそびをしたりします(参加費無料/申込不要) 期日4月28日(金) 内容・時間▽楽器作り(材料がなくなり次第終了) 11時～12時30分▽音楽あそび 11時～12時30分 場所児童センター「ぱれっと」 対象未就学児と保護者

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者が亡くなったときは、喪主の方に葬祭費として5万円を支給します。

◇申請 葬儀を行った日の翌日から2年以内に、市役所(保険係または後期高齢者医療係)へ

- ◇添付書類
- *亡くなった方の保険証
 - *葬儀の会葬礼状または領収書(喪主名の記載があるもの)など
 - *喪主の印鑑
 - *喪主の通帳など、金融機関の口座番号が分かるもの
- ☆詳しくは、保険係または後期高齢者医療係へ。

●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。 日時4月20日(木)の午前9時から、4月17日(月)の午後1時から、5月11日(木)の午後1時から 場所あいぽつく 対象1歳～2歳11か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員各8人(申込順) 持ち物歯ブラシ、コップ、タオル 申込4月5日から子育て世代包括支援センターへ

●妊婦体操、沐浴指導、調理実習など ※19日のみ夫の参加可 参加費500円 持ち物母子健康手帳 申込子育て世代包括支援センターへ



高齢者電話相談

自宅に閉じこもりがちであったり、近所との交流も少なかったりするひとり暮らしの高齢者の方や、高齢者のみの世帯の方を対象に、電話相談を行っています。

安否確認や孤独感の解消のため、相談員が週1回程度、

電話をします。相談内容に応じて、適切な福祉サービスの紹介なども行います。

不安や悩みを抱え込まずに、まず話してみませんか。 ☆申し込みは、高齢サービス係へ。



東日本大震災義援金の受け付け期間を延長

「広報あきしま」平成28年4月1日号で、義援金の受け付け期間を「平成29年3月31日まで」とお知らせしましたが、日本赤十字社の受け付け期間が延長されたことに伴い、昭島市でも30年3月31日まで延長します。

☆詳しくは、福祉推進係へ。

お子さんの予防接種を無料で実施しています

感染症からお子さんを守るため、市では、右の表のとおり予防接種を無料で実施しています。

予防接種は、種類により接種できる時期や医療機関が異なります。詳しくは、次の場所で配布する「平成29年度の子どもの予防接種」、または、市ホームページをご覧ください。

◇配布場所 あいぽつく、市役所福祉推進係、東部出張所、子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)、各市立会館、総合スポーツセンター、市民図書館、KOTORIホール(市民会館)・公民館

※予防接種の案内と予診票は、お子さんが2か月になるまでに送付します。

※市外から転入した方、予診票を紛失した方は、健康係へ連絡してください。

☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) 544-5126へ。



▼無料接種の対象

種類	接種時期	回数
ヒブ	2か月～5歳未満	4回(※1)
小児用肺炎球菌		
B型肝炎	1歳未満(※2)	3回
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ)	3か月～7歳6か月未満	4回
ポリオ	※ポリオの単独接種は、四種混合を接種していない方が対象です。	
BCCG	1歳未満	1回
麻しん風しん混合(MR)	1期 1歳～2歳未満(※2) 2期 小学校入学の前年度(※2)	1回
水痘	1歳～3歳未満	2回
日本脳炎(※3)	1期 3歳～7歳6か月未満 2期 9歳～13歳未満	3回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満	1回
子宮頸がん(※4)	小学6年生～高校1年生	3回

- ※1 接種開始時期により回数異なります。
- ※2 29年度のみ、この時期を過ぎても無料で接種できます。
- ※3 平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は20歳の誕生日の前日まで、19年4月2日～21年10月1日生まれの方は2期の期間(9歳～13歳未満)に、特例措置として未接種分を無料で接種できます。
- ※4 現在、積極的に接種を勧めることは、厚生労働省の勧告に基づき控えています。