



## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。  
【催し】の掲載申し込みの締め切り日  
5月1日号=4月3日(月)  
5月15日号=4月17日(月)

## 会員募集

- ハイキングクラブ アルコ(登山・ハイキング) 週末(月3回程度)に中・低山で。中高年の方を対象。年4000円。加藤☎090-5754-8726
- もくせい句会(俳句) 第1・第3木曜日の午後1時から公民館で。初心者歓迎。見学あり。講師の指導あり。月1000円。神田☎543-8683
- サタデーギターボランティア(アコースティックギター) 土曜日(月3回)の午前9時30分から公民館などで。弾き語り、老人ホームへの訪問演奏を。歌うだけの方、ギター初心者歓迎。月500円。中島☎545-5984
- 絵手紙クラブ四季の会 木曜日(月3回)の午後1時から武蔵野会館で。見学あり。指導あり。月2500円。嘉村☎542-6102

- 花水木(絵手紙) 第1木曜日の午前10時から公民館で。体験あり。月1000円(別途年1000円)。長寿☎090-7820-5918
- 合気道昭島道場 4歳~小学生=木曜日の午後6時からと土曜日の午前9時30分から。中学生以上=木曜日の午後7時30分からと土曜日の午前10時30分から。いずれも総合スポーツセンターで。月3000円。三澤☎090-3408-7586
- グリーンハーモニー(混声合唱) 第1・第3・第4木曜日の午後2時から緑会館などで。体験あり。月2500円。安原☎546-0543
- 日本の心・古典の会(古典の講読) 日曜日(月2回)の午後2時から緑会館で。梁塵秘抄や閑吟集などの歌謡文学を。1回1000円(資料代など)。井口☎545-8728
- 昭島P・T・C(硬式テニス) 月・木曜日に昭和公園で。試合のできる女性の方を対象。見学・体験あり。年8000円。田代☎545-3379
- さくら会(カラオケ) 第1・第3木曜日の午前10時から公民館で。ボイストレーニング、歌唱指導あり。月4000円。林☎080-4360-8033
- 自分史を学ぶ会あしあと 第3水曜日の午後1時30分から公民館で。自分史を会誌「あしあと」にまとめる(年1回発行)。初心者歓迎。月1500円。渡部☎543-4406

- スマイル英会話クラブ 日曜日(月2回)の午後1時から公民館などで。英語で日常会話のできる方を対象。外国人講師の指導あり。見学・体験あり。月3000円。林☎541-4827
- 昭島囲碁クラブ石友会 土・日曜日の午後1時から勤労商工市民センターで。小学生、初心者、女性の方歓迎。月1000円。中島☎544-0230

## 催し

- 大人・子供の英会話・韓国語入門講座「国際文化交流協会」 5月9日~6月27日の火曜日(全8回)に市民交流センターで。韓国語=午後6時~7時。英会話=午後7時30分~8時30分。定員各15人(申込順)。参加費5000円。4月3日から要申込。前田☎090-6489-2803
- 芸術祭「昭島市文化協会」  
▽囲碁大会=4月16日の午前10時~午後5時。▽展示会(美術・書道・華道・山野草・盆栽・写真・短歌)=4月22日・23日の午前9時30分~午後5時。▽歌謡大会=4月23日の午前9時30分~午後5時。▽茶会=4月23日の午前10時~午後3時。▽舞台発表(民謡・芸能・ショータイム・三曲・大正琴・剣詩舞)=4月23日の午前10時~午後5時。いずれもKOTORIホール(市民会館)・公民館で。入場無料。囲碁大会と茶会のみ参加費あり。大澤☎541-3703



## 生活用品 交換情報

連絡先など詳しくは、4月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。  
■ゆずってください  
◇防災頭巾/ランドセル(女子用)/ペダル無し二輪車 ◇電動モシン



## 保育園・幼稚園の 地域交流

■子育てひろばたんぽぽ「のぞみ保育園」 4月18日以降(祝日を除く)に

同園で。未就園児と保護者を対象。火・金曜日の午前11時~午後0時30分=室内遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、育児講座など。火・木・金曜日の午前11時~午後2時=園庭開放。参加費無料。申込不要。同園☎541-1565



## 官公署 だより

- 交通少年団員を募集「昭島警察署」 市内在住の小学生の男女を対象。交通安全キャンペーンや市内イベントなどに参加。詳しくは、問い合わせを。同署交通総務係☎546-0110
- 新入社員などに防火防災教育を「昭島消防署」 人事異動などが多い4

- 月に、消火器や消火栓の位置・使用方法、避難経路などの確認を。また、事業所での自衛消防訓練の実施を。同署☎545-0119
- 表示登記の日無料相談「東京土地家屋調査士会立川支部」 4月3日の午後1時~4時に昭島市役所市民ロビーで。土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示登記の相談。申込不要。同支部(上野)☎507-9592
- 合同就職面接会「東京しごとセンター多摩」 4月21日の午後1時~4時(受け付けは午後0時30分~3時)に立川商工会議所で。面接を希望する企業の数の履歴書を持って参加を。参加費無料。申込不要。同施設☎042-329-4524

## 社会福祉協議会・ボランティアセンター (あいぽっく内) ☎544-0388

- ファミリー・サポート・センター説明会 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は4月3日・21日、5月15日の午前10時~11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各30人(申込順)。事前に社会福祉協議会へ要申込。
- 地域福祉権利擁護事業 生活支援員を募集 認知症や知的障害、精神障害などで、判断能力が低下した方を支援する生活支援員を若干名募集。25歳以上の方を対象(民生委員・児童委員やホームヘルパーの方を除く)。活動

は、週1回(平日)2時間程度、自転車で訪問。希望する方は、4月19日の午後2時からあいぽっくで行う説明会に参加を。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■学習サロン 子どもの居場所づくりを兼ねた学習の場として開催。ボランティアが学習の支援を行う。▽日曜学習会=日曜日の午後2時~4時に緑会館で。小・中学生を対象。参加費無料。▽あのねの会=水曜日にあい

ぽっくで。小学生は午後5時30分~7時、中学生は午後5時30分~8時。参加費無料。▽のびる=月・木曜日の午後7時~8時にあいぽっくで。中学生・高校生を対象。参加費月100円。▽ヤマネコ塾=火曜日の午後6時~9時に拝島会館で。中学生を対象。参加費無料。▽スギナ塾=土曜日の午後6時~7時30分にあいぽっくで。小・中学生を対象。参加費無料。いずれも詳しくは、社会福祉協議会へ。

## あきしま町あるき 春のお茶を楽しむ~もくせいの杜・昭和記念公園~

国営昭和記念公園の職員が園内を案内するほか、日本庭園で茶席を体験します(公園内で解散/約4km)。  
◇日時 4月20日(木)の午前9時~午後0時30分  
◇集合 東中神駅  
◇定員 20人(多数抽選)

◇参加費 1000円(体験料、保険料/別途入園料あり)  
◇申し込み 住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、4月10日までにファックス519-2144へ  
☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会☎519-2114へ。

☎は予約制/相談は無料  
祝日は休み

## 4月の相談

相談場所:市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談☎	7日(金)・11日(火)の午前9時~正午・午後1時30分~4時30分 17日(月)・21日(金)・27日(木)の午前9時~正午 15日(土)の午後2時~5時10分 26日(水)の午後1時30分~4時30分
行政相談☎	13日(木)の午後1時30分~4時30分
人権身の上相談☎	24日(月)の午後1時30分~4時30分
交通事故相談☎	18日(火)の午後1時30分~4時
登記相談☎	12日(水)の午後1時30分~4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	19日(水)の午後1時30分~4時30分
不動産相談☎	25日(火)の午後1時30分~4時30分

相談場所:市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談☎	5日(水)・19日(水)の午前9時~正午、14日(金)・28日(金)の午後1時30分~4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 (オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)
税務相談☎	14日(金)の午後1時30分~4時30分 (市民税係☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談☎	20日(木)の午後1時~5時 (産業振興係☎544-5111(代))
精神障害者一般相談☎	平日の午前9時~午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談☎	水曜日の午後1時~4時 (男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談☎	平日の午前8時30分~午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 (特別支援教育係☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談☎	平日の午前8時30分~午後5時 (ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。 平日の午前8時30分~午後5時(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

相談場所:あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

育児相談☎	19日(水)の午前9時10分~10時30分 (未就学児の保護者 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください)	支援(子育て世代包括)
助産師相談☎	木曜日の午前9時30分~正午	
にんしんSOS相談☎	木曜日の午後1時~4時	
保健栄養相談☎	14日(金)の午前9時15分~正午	地域保健係
女性医師による女性の健康相談☎	27日(木)の午後1時30分~3時30分	
こころといのちの相談☎	平日の午前8時30分~午後5時 (予約した方を優先)	

教育相談	平日の午前9時~午後5時 (教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから	
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時~午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》	
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時~午後6時30分 ※18歳未満の子どもの専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》	
子育て相談	平日の午前9時~午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046) 月~土曜日の午前8時30分~午後4時 (受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)	
消費生活相談	平日の午前9時~正午・午後1時~4時 (消費生活センター☎544-9399)	
あきしま雇用・労働相談	8日(土)の午前10時~午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係☎544-5111(代))	
福祉法律相談☎	7日(金)・21日(金)の午後1時30分~4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)	