

5月31日(水)は 昭島チャレンジデー 2017

～みんなで目指そう！元気都市あきしま～

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日(今年は5月31日)に世界中で実施される住民参加型のスポーツイベントです。

人口規模がほぼ同じ自治体同士で、午前0時～午後9時に市内で15分間以上継続してスポーツや運動をした人の「参加率」を競い合います。負けた市は、相手の市旗を1週間庁舎に掲げるといふ、ユニークなルールがあります。

日本では毎年、約130の自治体が参加しています。

参加率(%)は…

$$\frac{\text{運動した人の数}}{\text{市の人口}} \times 100 \text{ です}$$



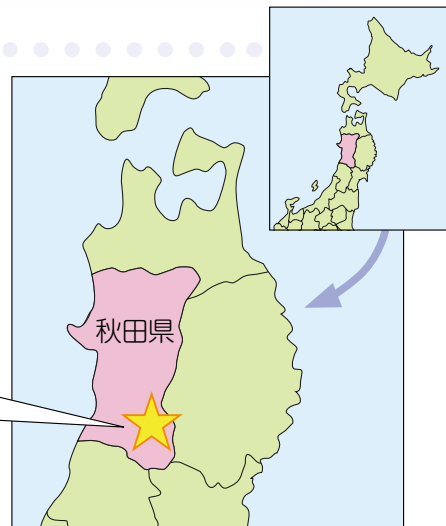
昭島市公式キャラクター
アイルン

今年の対戦相手は、秋田県横手市です。横手焼きそばや、2月に行われる行事「かまくら」が全国的に知られています。

昨年のチャレンジデーでは参加率88.5%を記録し、金メダルを獲得しました。

秋田県横手市

人口：約9万3000人
面積：約692.8km²



市では、スポーツの力で「元気都市あきしま」を目指すイベントとして、今年もチャレンジデーに取り組みます。このイベントに参加し、健康づくりやスポーツ・運動のきっかけづくりにしていきたいと考えています。

チャレンジデーへの参加方法や、当日行われる催しなどは、「広報あきしま」5月15日号に掲載します。

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152 へ。

参加方法

体を動かそう！

市内で午前0時～午後9時に15分間以上続けて体を動かしましょう。スポーツはもちろん、こんなことでも参加できます。



報告しよう！

電話、電子申請、ファックスのいずれかで報告してください(1人1回のみ)。詳しい報告方法は、「広報あきしま」5月15日号に掲載します。



メダルを獲得！

参加率に応じて、金メダル、銀メダル、銅メダルが市に贈られます。



アッキー

昨年のチャレンジデーは、参加率85.1%で金メダルを獲得しました