



福祉・健康

子ども家庭支援センター
☎5439046

osien@city.akishima.lg.jp (市から返信できるようメールの設定を)

あいぽくく
健康係・地域保健係
☎5445126
子育て世代包括支援センター
☎5437303
※申し込みは、午前8時30分から

●育児講座「ベビーマッサージ」
日時5月25日(木)の午前9時45分～10時30分、または、午前10時45分～11時30分 ※時間の指定は不可 場所児童センター「ぽれっと」 対象平成28年10月～29年1月生まれのお子さんと保護者 ※市外在住の方、はじめて赤ちゃんのための育児講座に参加した方を除く／兄弟の同伴は不可 定員各12組(多数抽選) 申込往復はがきまたは電子メールに「ベビーマッサージ」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、5月2日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▼郵送〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター (返信面にも住所・氏名を記入) ▼電子メール= kodonn



生活困窮者自立支援事業 住居確保給付金を支給

離職などの理由で家賃を支払うことができず、住居を失うおそれのある方などを対象に、就職活動を支援するため、家賃相当分(原則3か月間/限度額あり)を支給します。

詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

◇対象 次のすべてに該当する方

- *65歳未満で、離職などのため経済的に困窮している
- *離職などの日から2年以内である
- *離職するまで、世帯の生計を主として維持していた
- ※このほか、収入、資産、就職活動などについての要件があります。

☆詳しくは、生活困窮者自立支援担当へ。

●ヘルスアップ運動教室／骨粗しょう症予防
日時5月20日(土)の午前9時30分～11時30分 場所あいぽくく 講師井野里美さん(健康運動指導士) 定員30人(申込順) 申込4月18日から地域保健係へ



●生活習慣病予防教室 肥満、高血圧・高血糖、脂質異常などが気になる方を対象に行います。
日時5月25日～7月20日の木曜日、10月5日(木)の午後1時30分～3時30分(全10回) ※6月22日は午前10時15分～午後1時 場所あいぽくく 対象20～74歳の方 内容講義、運動実技、調理実習、個別相談など 講師大久保建さん(医師)ほか 定員30人(初めての方優先/申込順) 参加費1000円 申込4月18日から地域保健係へ

●こにちは赤ちゃん訪問事業
生後2～3か月のお子さんのいる世帯へ訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。
日時5月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象平成29年3月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)



健康診査を受けましょう

下の表のとおり、健康診査を無料で実施します。生活習慣病の予防のため受診しましょう。

◇実施時期

*前期=5月15日(月)～7月15日(土)

*後期=9月1日(金)～10月16日(月)

◇検査項目 診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図、胸部レントゲンなど

☆詳しくは、健康係(あいぽくく内) ☎544-5126へ。

▼対象別健康診査の手続き

対象(年度末年齢)	健診名	受診券の交付
31～39歳の方	健康診査	4月18日から健康係(あいぽくく内)、市役所福祉推進係、東部出張所で受け付け ※健康係のみ電話でも申し込みできます(受診券は後日送付)。
40～74歳の国民健康保険加入者	特定健康診査	4月1日現在の加入者は5月上旬に、4月2日以降の加入者は8月下旬に、市から受診券を送付
75歳以上の方(後期高齢者医療制度加入者)	後期高齢者医療健康診査	※申し込みは、不要です。

※社会保険などの加入者は、加入先に問い合わせてください。

児童センター「ぽれっと」
☎5445132

●こいのぼりを作ろう 日時5月1日(月)の午前10時～11時30分(申込不要/材料がなくなり次第終了) 場所児童センター「ぽれっと」 対象未就学児と保護者 参加費無料

