



あきしま郷土芸能まつり

(詳しくは5頁／昨年撮影)

主な記事

- あなたの身近な相談相手  
民生委員・児童委員..... 2
- いきいき健康ポイント制度  
いきいき高齢者健康ポイント制度..... 3
- 都営住宅の入居者を募集 ..... 4
- 検診を受けましょう..... 7

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのため受診を)

診療日時	医療機関(内内科小児科)		歯科医療機関
5/3	◎大須賀医院 (昭和町)内小 ☎541-0257	栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218	山本歯科医院 (昭和町) ☎541-2771
5/4	◎太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	中西クリニック (田中町)内 ☎541-2611	藤沢歯科医院 (玉川町) ☎544-2186
5/5	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	大久保内科クリニック (拝島町)内 ☎500-0013	長谷川歯科医院 (拝島町) ☎545-7307
5/7	◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	田中団地診療所 (田中町)内小 ☎545-2514	協和歯科医院 (緑町) ☎542-6696
5/14	◎しんクリニック (中神町)内 ☎519-2721	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	平田歯科医院 (玉川町) ☎541-0465
5/21	◎中西医院 (郷地町)内小 ☎543-1355	平畑整形外科クリ ニック(中神町)内 ☎545-8555	昌幸歯科医院 (松原町) ☎543-4182
5/28	◎栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218	うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	大沢歯科医院 (昭和町) ☎544-9763

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”  
 ☎03-5272-0303へ。  
 今月の水道修理当番店は8ページに掲載

5月12日は民生委員・児童委員の日

# あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

## 困ったときには相談を

### ◎民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱を受けた民生委員は、児童委員を兼ね、誰もが安心して住み続けることのできる地域社会をつくるためにボランティアとして活動しています。

年を迎えました。

### ◎主任児童委員

お子さんや子育てに関する支援を専門に担当しています。

学校、児童相談所などと協力し、子どもたちの健やかな生活環境づくりを目指して活動しています。

### ◎皆さんと行政を結ぶパイプ役

少子化、核家族化などにより、地域のつながりが希薄になる

## こんな相談をお受けしています

高齢者向けのサービスを受けたいけれど、制度や窓口が分からない…

病気やけがで生活に困っている…

育児や子どものしつけで悩んでいる…

子どもが不登校に…

身体に障害があるので何かあったら不安…

近所の子どもの泣き声が激しい。虐待かしら…



中、高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できずにいることがあります。

暮らしの中での困りごと、子育ての悩みごとは、一人で悩まず、地域の身近な相談相手、民生委員・児童委員にぜひ相談してください。相談の内容に応じ、福祉に関する制度やサービスについての情報を提供します。また、相談者が必要な支援を受けられるように、市、社会福祉協議会、児童相談所などの関係機関と連携しながら、問題の解決に取り組みます。

各地区の担当民生委員、主任児童委員は、市ホームページに掲載している名簿をご覧ください。また、市役所福祉推進係へお問い合わせください。

### ◎秘密は守られます

秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、安心して相談してください。

☆詳しくは、福祉推進係へ。

## 救急医療情報キットを無料で配布

救急搬送時に救急隊が迅速かつ的確に活動できるよう、医療情報を提供するためのキットを配布しています。

◇対象 65歳以上のひとり暮らし、または、高齢者のみの世帯の方

◇申請 市役所高齢サービス係、または、各地域包括支援センター(東部・中部・西部・北部)で

◎救急医療情報キットとは？  
プラスチック製の円筒形の容器の中に、医療情報カード(緊急連絡先、かかりつけ医療機関、持病、服薬の内容な

どを記入したもの)、健康保険証・診察券・薬剤情報提供書などの写真、本人の写真を入れておくもので、冷蔵庫の中に保管します。



◀救急医療情報キット

### ◎なぜ冷蔵庫に保管するの？

冷蔵庫はほとんどのお宅の台所にあるため、救急隊が探しやすいからです。なお、玄関扉の内側と冷蔵庫にステッカーを貼り付けておくことで、冷蔵庫にキットを保管していることを救急隊に伝えます。  
☆詳しくは、高齢サービス係へ。

### パネル展・お悩み相談会

民生委員・児童委員の活動をパネルで紹介しします。また、日常生活での困りごとについて相談に応じます(申込不要)。

◇日時 5月9日(火)～12日(金)の午前9時～午後4時(12日は午後2時まで)

◇場所 市役所市民ロビー

☆詳しくは、福祉推進係へ。

### 心配ごと相談

民生委員・児童委員協議会で、社会福祉協議会から依頼を受け、心配ごと相談を実施しています(申込不要)。

◇日時 水曜日(祝日、年末年始を除く)の午後2時～4時

◇場所 あいぽくく

☆詳しくは、社会福祉協議会(あいぽくく内) ☎544-0388へ。

## 小学校教科用図書の見本を展示

平成30年度から小学校で使用する道徳の教科用図書を採択するため、見本を展示します。

◇場所・期間

\*市役所 2階行政資料コーナー = 5月17日(水)～7月21日(金)

\*市民図書館 = 6月22日(木)～7月21日(金)

☆詳しくは、教育委員会指導係へ。



## 消防功労者消防庁長官表彰

地域住民の生命・財産の安全確保に貢献されました。

\*昭島市消防団副団長

伊藤正人さん(宮沢町)

永年の顕著な功績が評価され、羊頭綬を受賞しました。

\*昭島市消防団

## 高齢者実態調査にご協力を

70歳以上の方の生活の実情を把握し、緊急時に適切な対応ができるよう、5月から地区の民生委員が訪問し、聞き取りで調査を行います。ご協力をお願いします。

◇対象

\*平成28年4月～29年3月に70歳になった方

\*平成28年4月～29年3月に70歳以上で転入した方

\*昨年まで調査できなかった方

☆詳しくは、高齢サービス係へ。

## 特別児童扶養手当・特別障害者手当などの支給額を改定

4月分から、支給額が次のとおり改定されます。

\*特別児童扶養手当 = 5万1450円(1級)、3万4270円(2級)

\*特別障害者手当 = 2万6810円

\*障害児福祉手当 = 1万4580円

☆詳しくは、障害福祉係へ。

## 学校保健会講演会を開催

「たかが寝不足、されど寝不足。睡眠不足症候群は立派な病気です。」をテーマに、子どもたちの睡眠について考え、快眠の秘訣などを学びます(入場無料/申込不要)。

◇日時 5月29日(月)の午後2時30分～4時30分

◇場所 市役所1階市民

ホール

◇講師 神山潤さん(東京

ベイ・浦安市川医療セン

ターCEO)

◇定員 100人

(先着順)

☆詳しくは、

学務係へ。



ご応募  
ください

いきいき健康ポイント制度  
いきいき高齢者健康ポイント制度

健康でいきいきと過ごすためには、自分の健康を自分で守るという意識を持ち、予防を重視した健康づくりに努めることが大切です。また、自治会・ボランティアなどの地域活動や、生涯学習などを積極的に行うことも、健康増進につながります。健康ポイント制度は、こうした取り組みを応援するためのものです。

運動をしたとき、健康診断を受けたとき、健康講座やスポーツ教室、地域行事やボランティア活動などに参加したときは、ポイントカードに記入しましょう。30ポイントをためて応募すると、抽選で景品が当たります。なお、65歳以上の方は、20ポイントで応募できます。

### パンフレットを配布

パンフレットを5月9日まで全世帯に配布します。

制度について詳しく記載していますので、ぜひご覧ください。あいぽっく、市役所総合案内



パンフレットを切り離して



ポイントをためて応募



カウンター、東部出張所、各高齢者福祉センター、各市立会館、総合スポーツセンター、市民図書館、KOTORIホール(市民会館)・公民館でも配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。  
☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎5445126へ。

## 審議会などの市民委員を募集

市の施策に市民の皆さんの意見を反映するため、次のとおり市民委員を募集します。

いずれも他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

### ◎特別職報酬等審議会

市長など特別職の給料や、議員の報酬の額について審議します。

◇対象 20歳以上の市民の方  
◇募集人数 2人(多数選考)

◇任期 7月1日～平成31年6月30日

◇応募 応募の動機を60字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、5月22日(必着)までに〒196-8511市役所職員係へ

☆詳しくは、職員係へ。

◇対象 20歳以上の市民の方  
◇募集人数 2人(多数選考)

### ◎地域福祉計画審議会

福祉施策の総合的な推進を図るため、地域福祉計画の策定に

ついて審議します。

◇対象 20歳以上の市民の方  
◇募集人数 3人(多数選考)

※障害がある方、障害のある家族がいる方、35歳以下の方、65歳以上の方、女性の方を優先します。

◇任期 7月～31年3月(予定)

◇応募 応募の動機を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、5月25日(必着)までに〒196-8511市役所福祉推進係へ

☆詳しくは、福祉推進係へ。

### ◎昭島市民図書館協議会

図書館の運営などについて協議します。

◇対象 20歳以上の市民の方  
◇募集人数 2人(多数選考)

◇任期 8月1日～31年7月31日

◇応募 応募の動機を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、5月31日(必着)までに〒196-0033東町2-6-33市民図書館へ

☆詳しくは、市民図書館 ☎1523へ。

## 都営住宅の入居者を募集

入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅

- \*家族向・単身者向一般住宅
- \*若年ファミリー向・多子世帯向定期使用住宅
- \*若年ファミリー向住宅

◇募集案内・申込書の配布 5月8日～16日の平日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、武蔵野会館、緑会館で

◇申し込み 5月19日(必着)までに渋谷郵便局へ郵送

◇抽選 6月21日(水)の午前9時30分から都庁(新宿区)で

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

## 5月1日～31日は

### 自転車安全利用TOKYOキャンペーン

「ルール・マナーを守って自転車を安全に利用しましょう」

自転車の無理な走行は事故のもとです。事故は自分や相手がけがをするだけでなく、高額な賠償によって家族に精神的・金銭的負担がかかることもあります。ルールやマナーを守って、事故に遭わな



☆詳しくは、交通安全係へ。



## マイナンバーQ&A 〔第3回〕

Q マイナンバーカードってどんなカード？

A 12桁のマイナンバーを証明する書類、また、公的な身分証明書として利用できる顔写真付きのカードです。ICチップが搭載されているため、コンビニエンスストアでの住民票の写しの取得など、便利なサービスを利用できます。

☆詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、または、市役所企画政策係へ。

Q マイナンバーカードを受け取るには？

A 個人番号交付申請書を郵送するか、スマート

市役所ホームページにも掲載しています。



▲マイナちゃん

## 子ども読書活動推進事業 「初心者のための読み聞かせ講座」の参加者を募集

学校などでの読み聞かせを始める方、始めたばかりの方を対象に開催します。



子どもたちに読み聞かせをするときの心構えや、本選びのポイントなどについて、図書館の職員がお話します(参加費無料)。

◇日時 6月1日(木)の午前10時～正午

◇場所 市民図書館

◇定員 10人(申込順)

☆申し込みは、5月2日から市民図書館 ☎543-1523へ。

## 第九回あきしま郷土芸能まつりを開催

市内各地で古くから継承されてきた郷土芸能の団体が一堂に集まり、屋台・山車・居囃子・神輿・獅子舞・和太鼓を披露するほか、拜島町屋台人形を三体そろって建ち上げます。

前夜祭では、友好都市 岩手県岩泉町の中野七頭舞と、市内の踊り手による民謡流し踊りも披露します。

なお、開催中は、いちよう並木に模擬店が並びます。

◇日時

\*前夜祭 = 5月27日(土)の午

後3時～8時30分  
\*本祭 = 5月28日(日)の午前9時～午後4時  
※小雨の場合は、実施します。  
◇場所 昭島駅北側特設会場  
☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114へ。



## 子どもと親の家庭教育講座を共同開催する団体を募集

市では、地域や家庭の教育力の向上を図るため、家庭・学校・地域と連携して、子どもと親の家庭教育講座を開催しています。

この講座を共同開催する団体を募集します。募集数は8団体程度で、講座については次のとおりです。

◇開催日時 市と団体で相談のうえ決定

◇場所 学校、市の公共施設

◇内容 幼児～中学生と保護者、家庭教育に関心のある方を対象にしたもの(子育て、食育、しつけなど)

☆詳しくは、青少年係へ。

## 工業統計調査にご協力を

経済産業省では、製造業の事業所を対象に工業統計調査を実施します。

5月中に調査員証を携帯した調査員が対象事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。

☆詳しくは、企画政策課へ。

## 教育委員会表彰

スポーツで優秀な成績を収めた個人・団体、学校教育の振興に貢献した方が表彰されました(学校名・学年は3月31日現在)。(敬称略)  
▼空手Ⅱ加藤愛唯(拜島第一小1年) ▼ミニバスケットボールⅡ光華ミニバスケットボールクラブ男子 ▼ソフトボールⅡペガサス(拜島第三小) ▼陸上Ⅱ清泉中陸上競技部男子1年4×100mリレーチーム ▼バドミン



トニⅡ平台章子(昭島市バドミントン協会) ▼前小学校長Ⅱ濱野裕美、土屋止登  
(教育委員会庶務係)

## 軽自動車税を減免

障害者手帳などをお持ちの方は、障害の程度により軽自動車税が減免されます。  
◇対象 次のいずれかに該当する軽自動車など  
\*身体障害者などが使用し、条件を満たしている(障害者1人につき1台のみ) / 普通自動車の減免を受けている場合は不可)  
\*車検証に「障害者輸送用」

などと記載されている  
\*公益のため直接福祉団体などが使用する  
※条件について詳しくは、問い合わせください。  
◇申請 5月31日までに軽自動車税の納税通知書(5月上旬に発送予定)、印鑑、運転免許証、車検証、身体障害者手帳、愛の手帳などを持って市民税係へ。  
☆詳しくは、市民税係へ。

## 都議会議員選挙の投票立会人を募集

投票に立ち会い、その公正を見守る投票立会人を募集します(報酬あり)。

選挙権を有する若い方に、選挙への関心を高めていただくため、選挙人名簿に登録されている次の方を対象とします。

◇対象 18〜29歳の方

◇募集人数

\*期日前投票 112人

\*投票日 各投票所2人ずつ

※いずれも申込順です。

※期日前投票と投票日に重複

して申し込みはできません。

※日時 は下の表のいずれか1

日のうち、①または②を選択してください。

※申し込みは、1人1回のみです。  
☆申し込みは、5月15日までに選挙管理委員会事務局へ。

### ▼投票立ち会い日程

投票所		日 時	
期日前投票	市役所	6/24(土)~ 7/1(土)	①午前8時30分~ 午後2時15分 ②午後2時15分~8時
	市民交流センター	6/28(水)~ 6/30(金)	①午前9時~午後2時 ②午後2時~7時
投票日	の住所 分所 自住所 住投票	7/2(日)	①午前7時~ 午後1時30分 ②午後1時30分~8時

## 都議会議員選挙の立候補予定者に対する説明会を開催

届け出書類などを配布しますので、立候補を予定している方は出席してください。

なお、立候補予定者1人につき2人まで出席できます。

◇日時 5月19日(金)の午後

1時30分から  
※申し込みは、不要です。  
◇場所 市役所202会議室  
☆詳しくは、選挙管理委員会事務局へ。

## 緑化推進事業補助金を支給

身近な緑を増やすため、次のとおり費用の一部を補助します。一定の条件がありますので、事前に相談してください。

### 【生け垣助成】

◇補助額

\*新設=長さ1mにつき1万円以内(限度額20万円)

\*生け垣の新設を目的とした既存のブロック塀撤去=長さ1mにつき6000円以内(限度額12万円)

### 【屋上緑化】

◇補助額 工事費の2分の1、または、次の額のいずれか少ない額(限度額40万円)

\*高さ30cm以上の樹木による緑化=1㎡につき5万円以内

\*高さ30cm未満の樹木、または、芝などによる緑化=1㎡につき1万8000円以内

### 【壁面緑化】

◇補助額 工事費の2分の1、または、緑化面積1㎡につき5000円以内で算出した額のいずれか少ない額(限度額20万円)

☆詳しくは、水と緑の係へ。

## 省エネでノーネクタイに

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。  
(職員係)

## 事業案内

●● KOTORI ホール  
●▽ < 昭島市民会館 >

☆申し込みは、☎546-1711へ。

※チケットの販売は、午前9時~午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】仲道郁代&川井郁子&森 麻季コンサート 7月8日(土) 午後3時開演/大ホール(全席指定)/4800円/出演:仲道郁代(ピアノ)、川井郁子(ヴァイオリン)、森 麻季(ソプラノ)/未就学児の入場不可 【好評発売中】



【主催事業】見て・触れて・学べる体験型ショー 恐竜どうぶつ園 8月4日(金)/1回目=午後1時開演、2回目=午後3時30分開演/大ホール(全席指定)/3000円(保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のおさんは無料) 【好評発売中】

【共催事業】ベンチャーズジャパンツアー2017 8月5日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/6000円/出演:ベンチャーズ/未就学児の入場不可 【5月12日(金)発売開始】



【共催事業】海援隊トーク&ライブ2017 5月27日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/5200円/出演:海援隊/未就学児の入場不可 【好評発売中】



# 検診を受けましょう



検診によって実施している医療機関が異なります。詳しくは、4月28日～5月8日に配布する「春の健診特集」で確認してください。  
☆詳しくは、健康係(あいぼっく内) ☎544-5126へ。

## 大腸がん検診

⇒申し込み方法は①へ

- ◇対象 4月1日現在40歳以上の方(治療中の方を除く)
- ◇期間・場所 5月22日(月)～平成30年1月31日(水)に市内指定医療機関で(休診日を除く)
- ◇内容 問診、採便検査2日法
- ◇定員 5500人(申込順)

## 子宮頸がん検診

⇒申し込み方法は①へ

- ◇対象 4月1日現在20歳以上の女性の方(治療中の方を除く)
- ※4月1日現在20歳の方には、検診の案内と受診券を5月下旬に送付します(申込不要)。
- ◇期間・場所 7月3日(月)～30年2月28日(水)に市内指定医療機関で(休診日を除く)
- ◇内容 問診、頸部細胞診検査
- ◇定員 3800人(申込順)

## 乳がん検診

⇒申し込み方法は①へ

- ◇対象 4月1日現在40歳以上の女性で、平成28年度に受診していない方(治療中の方、妊娠中または妊娠している可能性のある方を除く)
- ※4月1日現在40歳の方には、検診の案内と受診券を5月下旬に送付します(申込不要)。
- ◇期間・場所 7月3日(月)～30年3月31日(土)にうしお病院で(休診日を除く)
- ◇内容 視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)
- ◇定員 1600人(申込順)

## 前立腺がん検診

⇒申し込み方法は②へ

- ◇対象 4月1日現在55歳以上の男性の方(治療中の方を除く)
- ◇期間・場所 5月15日(月)～7月15日(土)に市内指定医療機関で(休診日を除く)
- ※健康保険証をお持ちのうえ受診してください。
- ◇内容 問診、採血検査
- ◇定員 2000人(申込順)

## 肝炎ウイルス検診

⇒申し込み方法は②へ

肝炎ウイルスに感染したまま放置すると、慢性肝炎、肝硬変、肝がんに進行することがあります。特に40歳以上の方に感染者が多いと言われていますので、対象の方はぜひ検診を受けてください。

- ◇対象 今年度40歳以上で、次のすべてに該当する方
- ※過去に受診したことがない
- ※職場などで受診する機会がない
- ※40歳未満の方は保健所で受診できます。
- ◇期間・場所 5月15日(月)～10月16日(月)に各健康診査を実施している市内指定医療機関で(休診日を除く)
- ※健康保険証をお持ちのうえ受診してください。
- ◇内容 問診、採血検査

## 注意

- ※実施期間内でも、定員になり次第締め切ります。
- ※検診は、各医療機関の診療時間内で行います。



## 検診の申し込み方法

### 【申し込み方法①】

大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診は、5月1日から、次のいずれかの方法で申し込みできます。

- \*検診申込用紙＝「春の健診特集号」内の申込用紙を、あいぼっく健康係へお持ちいただくか郵送
- \*はがき＝希望する検診の名称と、住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入し、〒196-0015昭和町4-7-1 あいぼっく健康係へ
- \*電子申請＝市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で
- \*携帯電話での電子申請＝下の2次元コードから

▼大腸がん検診



▼子宮頸がん検診



▼乳がん検診



### 【申し込み方法②】

前立腺がん・肝炎ウイルス検診は、「春の健診特集号」に掲載している市内指定医療機関(肝炎ウイルス検診は各健康診査を実施している医療機関のみ)に、直接申し込んでください。

▶春の健診特集号



早期発見、早期治療が大切です。ぜひ検診を受けましょう。

昭島市公式キャラクター  
アイラン





# くらし

●**今月の水道修理工番店(宅地内の漏水/有料)** 左の表のとおりです。〈水道部業務課 ☎5436111〉

当番店	電話番号
5月1日～7日 エコアース	541-1386
5月8日～14日 福島工業所	543-3371
5月15日～21日 浅井設備	541-1987
5月22日～28日 奥山設備	543-5491
5月29日～31日 原島組	546-5659

●**今月の納期** 固定資産税・都市計画税第1期分と軽自動車税全期分の納期限は、5月31日(水)です。〈納税課〉

●**納税の休日窓口を開設** 日時 5月28日(日)の午前9時～午後4時 **場所** 市役所納税課 **その他** 取り扱う税金は、市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税 〈納税課〉

●**納税は便利で確実な口座振替** 市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手

続きしてください。〈納税課〉

●**農産物即売会** いずれもなくなり次第終了/雨天実施 **日時**・**場所** ▽5月6日(土)・20日(土)の午後2時から11東中神駅前交番隣 ▽5月13日(土)・27日(土)の午後2時から11昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃から11田中団地第2集会所前広場 ▽水曜日の午後3時40分頃から11田中団地第2集会所前広場 ▽平日の午前9時～午後3時11農産物直売所「みどりつ子」〈都市農業担当〉

●**平成29年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送** 固定資産税・都市計画税の納税通知書を、5月上旬に発送します。年税額を4回の納期に分けて納付していただきますが、年税額が39000円以下の場合第1期で全額納付していただきます。〈土地資産税係・家屋資産税係〉

●**放射性物質などの測定結果** 詳しくは、各担当に問い合わせてください。また、市ホームページにも掲載しています。

◎**上水道の放射性物質** 3月13日採水分は、ヨウ素131・セシウム



134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 ☎5436111〉

◎**空間放射線量** 11ブロックごとに毎月場所を替えて測定します。3月の結果は左の表のとおりです。〈環境保全係〉

### ▼空間放射線量測定結果(7地点)

ブロック	測定地点	測定日	100cm	5cm
	光華小(定点測定)	3/23	0.041	0.041
1	よつぎ第四保育園	3/23	0.061	0.062
2	児童センター「ぱれっと」	3/23	0.060	0.069
3	武蔵野小	3/23	0.041	0.047
4	拜島第一小	3/23	0.061	0.059
5	なしのき保育園	3/23	0.050	0.055
6	福島中	3/23	0.047	0.046

※距離は地上からの高さ、単位はマイクロシーベルト/時間です。

●**化学物質を取り扱う事業者の方へ** 都条例により、次の報告・提出が義務付けられています。

◎**使用量などの報告** 対象工場または指定作業場を設置し、キシレン、トルエン、ベンゼンなど59種類の適正管理化学物質を年間100kg以上取り扱う事業者 **報告内容** 前年度の使用量、製造量、製品としての出荷量、環境への排出量、事業所外への移動量 **報告** 6月30日までに環境保全係へ

◎**化学物質管理方法書の提出** 対象従業員が21人以上の適正管理化学物質取扱事業所を設置する事業者 **提出内容** 震災の発生

## 市税などの収納強化に取り組んでいます

行政サービスは、皆さんに納付していただく税金に支えられています。行政サービスを安定して提供していくために、市税などの収納強化の取り組みはたいへん重要です。

納期限を過ぎても納付しない方に対しては、文書、訪問、電話で納付の催告をします。それでも納付していただけない場合は、納期内に納付していただ

いている方との公平性を保つため、法律に基づき、財産調査及び財産差し押さえ、公売などを行います。対象となる財産は不動産や債権ですが、現金の差し押さえやタイヤロックを施したバイクの差し押さえなども行っています。

昨年度は90件を超える差し押さえを行いました。差し押さえたバイクなどはインター

ネット公売で売却し、代金を市税などに充てることができました。

これからも行政サービスの安定と税負担の公平性を確保するため、収納強化の取り組みを進めます。

☆詳しくは、納税課へ。

タイヤロックのようす▼



## 審議会・委員会

●**教育委員会定例会** 日時 5月25日(木)の午後2時30分から **場所** 市役所301会議室 **傍聴** 直接会場へ 〈教育委員会庶務課〉





# 文化とスポーツ

●中学生リーダー講習会 青少年委員などの指導で、左の表のとおり行います。富士見高原(長

## ▼中学生リーダー講習会日程

日	時	内 容	場 所
6/18(日)	午前9:30~正午	楽しいゲームでお互いに知り合おう	青少年交流センター・拝島自然公園ほか
6/25(日)	午前9:30~	キャンプの事前実習	※7月22日~24日は富士見高原野外施設
7/9(日)	午後3:30~	みんなで作ろう キャンプ①	
7/16(日)	午後3:30~	みんなで作ろう キャンプ②	
7/22(土)~24(月)		キャンプの実習	
8/20(日)	午前9:30~正午	リーダーに向けて	

## ご寄付ありがとうございました(敬称略)

●児童・生徒の安全対策のために

\*防犯ブザー(95個) 読売センター東中神・中神・昭島・拝島・西武立川

野県)でのキャンプを中心に、地域のジュニア・リーダーとしての基礎的な知識や技術を学びます。対家中学生 定員30人(申込順) 費用4200円(教材・食料費など) 申込6月2日までに青少年係へ

**総合スポーツセンター**  
総合スポーツセンター教室担当  
544 4 1 5 1  
544 4 1 5 2  
スポーツ振興課

## ●第128回市民健康づくり歩け運動 期日5月14日(日) ※

申込不要/雨天の場合は5月21日(日) 集合中央線西国分寺駅南口に午前9時(立川駅8時38分発東京行き)西国分寺駅8時43分着) コース西国分寺駅~武蔵国分寺公園~武蔵野公園(昼食)~野川公園~武蔵野の森公園~味の素スタジアム~飛田給駅(約12km) 参加費無料

その他雨天などで実施がはつきりしない場合は、当日午前7時以降に市役所 ☎544 5 1 1 1へ問い合わせを(スポーツ振興課)



## ●脂肪燃焼エクササイズ 日時

6月9日~7月14日の金曜日(全6回)の午前10時~11時30分 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方 定員30人(初めての女性の方優先/多数抽選) 保育1~3歳のお子さん

15人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は6月2日の午前10時から行う保育説明会に参加を 参加費3000円 申込往復はがきに「脂肪燃焼エクササイズ」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、5月15日(消印有効)までに〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

**市民図書館**  
543 1 5 2 3

## ●新しい本 ※(内は出版社)

〔文芸〕  
▼茜の茶碗 上田秀人(徳間書店) ▼風のかたみ 葉室麟(朝日新聞出版) ▼下衆の極み

林真理子(文藝春秋) ▼最良の嘘の最後のひと言 河野裕(東京創元社) ▼浜辺の文学史 鈴木健一(三弥井書店) ▼みずと雅輔 松本侑子(新潮社) ▼無意味な人生など、ひとつもない 五木寛之(PHP研究所)

▼名誉と恍惚 松浦寿輝(新潮社) ▼優しい幽霊たちの遁走曲 太田忠司(東京創元社) 〔社会・歴史・教育〕  
▼絵でわかる地震の科学 井出哲(講談社) ▼会社に入る前に知っておきたいこれだけ経済学 坪井賢一(ダイヤモンド社) ▼くらべる時代 おかべたかしほか(東京書籍) ▼3年で退職しないための就活読本 三好秀和ほか(同友館) ▼仕事の問題地図 沢渡あまね(技術評論社)

▼知られざる縄文ライフ 響田亜紀子ほか(誠文堂新光社) ▼単身急増社会の希望 藤森克彦(日本経済新聞出版社) ▼パンと昭和 小泉和子(河出書房新社) 〔健康・趣味・芸術・家庭〕  
▼運命の絵 中野京子(文藝春秋) ▼お部屋でできる!野菜づくり 中島水美(新星出版社) ▼かんたん!かわいい!はじめ

ての園児のおべんとう 上島亜紀(西東社) ▼スマホ世代のためのパソコン入門 村松茂(秀和システム) ▼SLEEP ショーン・ステイブリンソン(ダイヤモンド社) ▼できるiPhoneアプリパーフェクトブック 松村太郎ほか(インプレス) ▼認知症家族を救う安心対策集(主婦の友社)

〔児童〕  
▼いのちつぐみとりびと 國森康弘(農山漁村文化協会) ▼いのちのひろがり 中村桂子/著 松岡達英/画(福音館書店) ▼おはよう、はたらくるまたち トム・リヒテンヘルド(ひさかたチャイルド) ▼雲をつかむはなし あべ弘士(パイプライン) ▼自信の育て方 藤美沖(旺文社) ▼写真英語ずかん 大門久美子(汐文社) ▼中

学英語で日本を紹介する本 デイビッド・セイン(河出書房新社) ▼どのはないちばんすきななはな? いしげまりこ/著 わきさかかつじ/画(福音館書店) ▼ぼくの

ものき 広野多珂子(福音館書店)





# 福祉・健康

## ●高齢者介護予防通所サービス

左の表のとおり行います。希望者には栄養指導(月2回)も行います。期間7月～9月 場所 あいぽっく 対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストにより生活機能低下に該当した方を除く 定員各15人(多数抽選) 参加費1回250円 申込5月10日まで(あすはの会事務室)あいぽっく内)へ ※電話・郵送での申し込みは不可

その他詳しくは、同会事務室 ☎544-5033 (介護保険係)へ



## ▼高齢者介護予防通所サービス

	午前の部 10時30分～正午	午後の部 1時30分～3時
月	筋力トレーニング	健康維持体操
火	健康維持体操 音楽療法(基本クラス)	筋力トレーニング
水	筋力トレーニング	筋力トレーニング
木	筋力トレーニング	健康維持体操 音楽療法
金	健康維持体操	健康維持体操

## あいぽっく

健康係・地域保健係  
子育て世代包括支援センター  
☎544-5126  
☎543-7303  
※申し込みは、午前8時30分から

## ●歯科講演会

「おいしく食べる力を育てるために」をテーマに、乳幼児が食べるための機能の発達と支援について学びます。日時5月30日(火)の午後2時～4時 場所あいぽっく

対象未就学児の保護者 講師 石川健太郎さん(昭和大学講師) 定員30人(申込順) 保育3か月以上の未就学児30人(申込順) 申込5月8日から地域保健係へ

## ●健康講座「ヨガでリラックスしよう」

日本カルチャーヨガ協会認定講師から学びます。日時6月6日(火)の午後1時30分～3時 場所あいぽっく 定員30人(初めての方優先/申込順) 保育3か月以上の未就学児15人(申込順) 申込5月10日から地域保健係へ

## ●リフレッシュお母さん教室

運動指導士の指導で軽運動、ストレッチなどを行います。日時6月12日・26日、7月10日・24日、8月21日、9月11日・25日、10月16日(いずれも月曜日/

全8回)の午前10時～11時15分 場所あいぽっく 対象未就学児の母親で、子育てに負担やストレスを感じている方 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 保育3か月以上の未就学児20人(多数抽選) 参加費500円 申込5月14日(消印有効)までに次の方法で、▽往復はがき▽リフレッシュお母さん教室と、住所・氏名・生年月日・電話番号、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名と生年月日)を記入し、〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽっく地域保健係へ ※返信面にも住所・氏名を記入 ▽電子申請 市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で

※携帯電話での電子申請はこちらから

## ●乳幼児歯科健診

健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。日時5月18日(木)・6月1日(木)の午前9時から、5月25日(木)の午後1時から 場所あいぽっく 対象1歳～2歳11か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員各8人(申込順) 持ち物歯ブラシ、コップ、タオル 申込5月8日から子育て世

代包括支援センターへ

## ●離乳食講座

日時5月23日(火)の午後1時～2時30分 場所あいぽっく 対象9～12か月児の保護者 定員25人(申込順)

保育9～12か月児25人(申込順) 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込5月2日から子育て世代包括支援センターへ

## 高齢者見守りネットワーク事業

市では、高齢者の虐待や孤立死を防ぎ、悪質商法の被害などに対応するため、高齢者見守りネットワーク事業を実施しています。

地域の高齢者の異変や生活上の支障に気づいたときは、市または左の表の地域包括支援センターに連絡してください。相談や安否確認などの支援を行います。

市民の皆さんの小さな「気づき」が大切です。ご協力をお願いします。

こんなときに「ご連絡を元気でいるのかな？」

●元気でいるのかな？

●認知症や虐待？

●悪質商法の被害？

●不審な業者が入り込んでいる

☆詳しくは、高齢サービス係へ。

## ▼地域包括支援センター

	所在地	電話番号
東部地域包括支援センター	玉川町2丁目	545-9204
中部地域包括支援センター	昭和町4丁目(あいぽっく内)	505-7681
西部地域包括支援センター	田中町2丁目	513-7651
北部地域包括支援センター	拜島町4036	519-6967

市では、高齢者の虐待や孤立死を防ぎ、悪質商法の被害などに対応するため、高齢者見守りネットワーク事業を実施しています。

地域の高齢者の異変や生活上の支障に気づいたときは、市または左の表の地域包括支援センターに連絡してください。相談や安否確認などの支援を行います。

## 高齢者の異変に気づいたらご連絡を

市民の皆さんの小さな「気づき」が大切です。ご協力をお願いします。

こんなときに「ご連絡を元気でいるのかな？」

●元気でいるのかな？

●認知症や虐待？

●悪質商法の被害？

●不審な業者が入り込んでいる

☆詳しくは、高齢サービス係へ。



●5月の乳幼児健診(子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	9日(火)・16日(火) あいぽっく	平成29年 1月生まれ
1歳6か月児 歯科健診	8日(月)・22日(月) あいぽっく	平成27年 10月生まれ
3歳児健診	10日(水)・17日(水) あいぽっく	平成26年 4月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。  
※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。

初めて歯磨き教室 日時6月19日(月)の午前10時～11時30分  
場所あいぽっく 対象8～11か月児と保護者 内容講話、歯磨き実習、歯の相談 定員20組(申込順) 持ち物歯ブラシ、タオル 申込5月8日から子育て世代包括支援センターへ

申し込みは、あいぽっく各担当へ

●2歳児すこやか教室 日時6月13日(火)の午前9時～11時15分

場所あいぽっく 対象平成27年5月生まれのお子さんと保護者 内容講義、親子あそび、育児・発達・栄養・歯の相談 申込子育て世代包括支援センターへ

子ども家庭支援センター

5439046

●はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時6月14日・21日、7月5日(いずれも水曜日)／全3回(の午前10時～11時30分)

場所児童センター「ぱれっと」 対象平成29年2月～3月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、からだの話、遊びの話 定員12組(多数抽選)

申込往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、5月12日(必着までに次の送付先へ(1人1通のみ) 郵送〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) 電子メール kodomosen@city.akishima.lg.jp (市から返信できるようメールの設定を)



脳ドック受診費用の一部を補助

脳血管疾患などの早期発見やその予防のため、受診費用の一部を補助しています。  
◇対象 40歳以上の国民健康保険加入者、または、後期高齢者医療制度加入者  
※保険税・保険料を滞納している方は、対象となりません。  
◇補助額 1万5000円以内(4月1日～平成30年3月31日に1回)

◇検査機関 都内実施医療機関  
◇申請 検査機関に予約後、受診日の2週間前までに次の担当へ  
\* 国民健康保険加入者 市役所保険係  
\* 後期高齢者医療制度加入者 市役所後期高齢者医療係  
※受診後の申請はできません。  
☆詳しくは、各担当へ。

児童育成手当(育成手当・障害手当)の申請を受け付け

各手当の支給要件に該当し、平成28年中の所得が制限額未満である場合は、6月分から手当が支給されます。平成29年度の所得制限額は、左下の表のとおりです。  
現在受給中の方には、6月上旬に現況届(年度更新の手続きの書類)を送付します。前年度に所得超過などの理由で受給していない方が、今年度該当する場合は、5月中旬に申請してください。

申請について詳しくは、手当・医療助成係へ問い合わせてください。  
[各手当の支給要件]  
◎育成手当 18歳になった後の最初の3月31日までの児童を扶養している父母または養育者で、次のいずれかに該当する方  
\* 離婚・行方不明などによりひとり親家庭とみなされる  
\* 父または母に身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある

▼平成29年度児童育成手当の所得制限額(28年中所得から社会保険料相当額8万円控除後の額)

扶養人数	所得制限額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人	512万4000円
5人	550万4000円

※審査の対象は所得(収入金額から必要経費に相当する金額を控除したもので、収入ではありません。)  
※医療費控除や寡婦控除、老人扶養などがある場合、一定額を所得から控除できます。  
※扶養人数は、地方税法上の数です。

◎障害手当 1 次のいずれかに該当する20歳未満の方を扶養している父母または養育者  
\* 愛の手帳1～3程度程度、または、身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある  
\* 脳性まひ、または、進行性筋萎縮症である  
☆詳しくは、手当・医療助成係へ。



# 地域猫活動にご協力を



## ◆飼い主のいない猫◆

飼い主のいない猫が原因で多くの問題が起きています。ふんをされて臭い、畑や庭を荒らされた、鳴き声がうるさい、軒下で子猫が生まれてしまった、餌を与えたいため猫が集まり近隣の方に苦情を言われたなど、その問題はさまざまです。

しかし、この飼い主のいない猫たちは、無責任な飼い主に捨てられた猫から子どもが生まれて、数が増えたものです。

## ◆地域猫活動◆

このさまざまな問題を解決するために行われているのが、地域猫活動です。

この活動は、まず、飼い主のいない猫に不妊または去勢手術を施し、猫が暮らしていた地域に戻します。その後は、なるべく

近隣の方に迷惑をかけない場所で、定期的に餌を与えたり、ふんの始末などを行ったりして、地域全体で猫を見守ります。

この活動を続けることで、飼い主のいない猫の数が減少し、猫による問題も減少していきます。

## ◆活動にご理解を◆

地域猫活動によって管理されている猫には、目印として片方の耳にV字の切り込みがあります。このような猫を見かけたら、温かい目で見守ってください。

猫による被害に悩まされている方も、地域猫活動を行う方も、飼い主がいない猫を減らしたいという思いは同じです。この問題を地域の問題として捉え、活動にご理解をお願いします。☆詳しくは、環境保全係へ。

あいぱっく運動推進標語

あいぱっくでつながる心と笑顔の輪



## 5月の相談

☎は予約制／相談は無料  
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室／予約は、オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

法律相談 ☎	2日(火)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(月)・19日(金)・25日(木)の午前9時～正午 13日(土)の午後2時～5時10分 24日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談 ☎	11日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談 ☎	22日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談 ☎	16日(火)の午後1時30分～4時
登記相談 ☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの事務相談 ☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談 ☎	23日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所：市役所内相談室／予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談 ☎	10日(水)・17日(水)の午前9時～正午、12日(金)・26日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 〈オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122〉
税務相談 ☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分 〈市民税係 ☎544-5111(代)〉
創業ワンストップ窓口相談 ☎	18日(木)の午後1時～5時 〈産業振興係 ☎544-5111(代)〉
精神障害者一般相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 〈障害福祉係 ☎544-5111(代)〉
女性悩みごと相談 ☎	水曜日の午後1時～4時 〈男女共同参画担当 ☎544-5130〉
就学相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 〈特別支援教育係 ☎544-5111(代)〉
ひとり親・女性相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 〈ひとり親・女性支援担当 ☎544-5111(代)〉

※表以外の相談は、市民相談へ。  
平日の午前8時30分～午後5時  
〈オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122〉

相談場所：あいぱっく／予約は、子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。

育児相談	17日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	子育て世代包括支援センター
助産師相談 ☎	木曜日の午前9時30分～正午	地域保健係
にんしんSOS相談	木曜日の午後1時～4時	
保健栄養相談 ☎	19日(金)の午前9時15分～正午	地域保健係
女性医師による女性の健康相談 ☎	18日(木)の午後1時30分～3時30分	
こころといのちの相談	平日の午前8時30分～午後5時 (予約した方を優先)	

## その他

教育相談	平日の午前9時～午後5時 〈教育相談室(昭和町分室内) ☎541-4445〉 ※市ホームページ、または、こちらから ▶ 
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633》
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子どもの専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044》
子育て相談	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) 〈子ども家庭支援センター ☎543-9046〉
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) 〈子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716〉
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) 〈子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内) ☎541-2277〉
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 〈消費生活センター ☎544-9399〉
あきしま雇用・労働相談	13日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター 〈産業振興係 ☎544-5111(代)〉
福祉法律相談 ☎	12日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぱっく 〈地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内) ☎544-0388〉



## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

6月15日号=5月15日(月)

7月1日号=6月1日(木)

## 会員募集

●秋麗会(水泳) 火曜日の午前9時から、または、11時から総合スポーツセンターで。初心者から指導員養成まで泳力別に6コース。体験あり。月3000円。板橋☎090-1106-9064

●国際交流研究会 月曜日の午後1時から、第2・4金曜日の午後6時から、いずれも松原町コミュニティセンターで。高校生以上の方を対象。英語手話と英語小説の創作を楽しむ。初心者歓迎。1回1200円(高校生は無料)。うすぎ☎090-4203-5817

●昭島レディースクラブ(ソフトテニス) 水・金曜日の午前8時45分から昭和公園で。経験者で女性の方を対象。見学・体験あり。年1万円。依田☎544-9120

## 催し

●昭島オープンソフトテニス大会「昭島市ソフトテニス連盟」 5月14日(予備日5月28日)の午前9時から昭和公園で。高校生以上の方を対象。参加費1チーム1000円。5月6日までに要申込。中代☎545-2626

●みんなあつまれ!おとのひろば「アンサンブルbalena」 5月14日の午前10時~11時30分に公民館で。楽器の体験あり。定員150人(先着順)。参加費無料。申込不要。神谷メールensemble.balena@gmail.com

●写真展「フォト昭島」 5月17日~22日の午前9時30分~午後6時に公民館で(17日は午後1時から、22日は午後5時まで)。テーマは「瞬を斬る」。入場無料。鈴木☎549-7588



## 官公署 だより

■子どもの事故に注意しよう「昭島消防署」 東京消防庁管内では、転落・転倒など、日常生活で起きる事故で、年間約1万4000人の子ども(12歳以下)が救急搬送されています。高い所からの転落は特に危険です。ベランダや窓際などには、子どもの踏み台になるようなものを置かないようにしましょう。同署☎545-0119

■講演と映画の集いin文京「東京都人権啓発ネットワーク協議会・文京区」 5月13日の午後1時30分~5時20分に文京シビックホールで。サヘル・ローズさん(女優)による講演「私に力を与えてくれた出会い」(手話通訳、要約筆記あり)と、映画「海難1890」の上映(字幕あり)。定員325人(先着順)。保育あり(6か月以上の未就学児10人/5月8日までに要申込)。入場無料。申込不要。東京都人権部☎03-5388-2588

■昭和の森ははの日LIVE「昭和の森ははの日実行委員会」 5月14日の午前11時~午後4時(予定)に昭和の森ガーデンステージ(昭島駅北側)で。市内在住・在勤のママさんバンドによるジャズ、ポップス、和太鼓などの演奏(入場無料)。台風10号により被害を受けた岩手県岩泉町への募金も。同会事務局☎541-4957

■労働セミナー「東京都労働相談情報センター国分寺事務所」 6月8日・19日の午後2時30分~4時30分に国分寺労政会館で。事業主などで労働者を雇用している方、企業の人事・労務管理担当者などを対象。二瓶美紀子さん(株式会社ワーク・ライフバランス コ

ンサルタント)が、「女性活躍推進のポイントと実践事例」をテーマに講座を。定員75人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同所☎042-323-8511

■クリケット・ブラスト・シリーズ2017「昭島観光まちづくり協会」 6月18日・25日、7月2日・9日(全4回)の午前9時~11時30分に武蔵野小で。小・中学生を対象。初級・中級クラスあり。楽しみながらクリケットの体験を。道具の貸し出しあり。参加費、申し込み方法など詳しくは、クリケット・ブラストのホームページで。同協会☎519-2114

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぼっく内) ☎544-0388

■男性介護者交流会 6月2日の午後1時30分~3時にあいぼっくで。男性で、介護をしている方・以前していた方を対象。参加費無料。5月1日から地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)へ要申込。

## 5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護事業、医療事業、血液事業などさまざまな人道的支援活動を行っています。これらは、赤十字の理念や活動に賛同していただける方(会員)からの活動資金をはじめ、多くの方の寄付をもとに行われています。

今年も赤十字会員増強運動が実施されます。期間中、皆さんのお宅を自治会役員や奉仕団員が訪問し協力を呼びかけますので、ご理解とご協力をお願いします。

☆詳しくは、市役所福祉推進係へ。



## 昭島市主催 母子健康管理支援事業 すくすくマタニティ教室の参加者を募集



インストラクターの指導で、出産準備運動、産後運動などを学びます。助産師が健康相談にも応じます。

◇日時 6月5日・19日、7月3日(いずれも月曜日/全3回)の午前10時~正午

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇対象 妊娠16週以降で、医師の

運動許可がある妊婦

◇定員 30人(申込順)

※定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。

◇参加費 500円

☆申し込みは、5月8日から昭和の森エリアサービス☎519-8328(平日の午前9時~午後5時)へ。



小学生国内交流事業の参加者を募集

市内の小学生と岩手県石巻町の小学生が、互いにホームステイをしながら、ツリークライミング体験や昭島市民くじら祭への参加などを通して、交流を深めます。旅行の企画・実施は、東武トツプツアーズ株式会社が行います。

◇対象 小学5・6年生  
 ◇募集人数 20人(6年生を優先／多数選考)  
 ◇交流期間  
 \*受け入れ 8月4日(金)～7日(月)  
 \*派遣 8月19日(土)～22日(火)  
 ◇参加費 1万2000円  
 ◇案内書の配布・申し込み 5月26日までに次の場所で  
 \*市立小学校に在学の児童 各小学校  
 \*私立・市外の小学校に在学の児童 市役所青少年係  
 ☆詳しくは、青少年係へ。



環境学習講座「未来に向けたごみ問題について」の参加者を募集

清掃センターと環境コミュニケーションセンターを見学し、近年のごみの状況や、ごみ問題について学びます。就学前のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。

◇日時 5月30日(火)の午前9時～正午

※市役所に集合し、バスで移動します。  
 ◇定員 20人(申込順)  
 ◇参加費 無料  
 ☆申し込みは、5月2日から環境課計画推進係へ。



▲清掃センター

5月 前半のイベントカレンダー

日	内容	メモ	日	内容	メモ
1(月)	①乳幼児歯科健診→4/1号20分 担当 あいぽっく ☎543-7303 ①初めての歯磨き教室→4/1号21分 担当 あいぽっく ☎543-7303 ●こいのぼりを作ろう→4/15号11分 担当 児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132		9(火)	●3～4か月児健診→11分	
2(火)			10(水)	●農産物即売会→8分 ●3歳児健診→11分	
3(祝)	●拝島公園内史跡案内→4/15号1分 担当 文化財担当 ●農産物即売会→8分		11(木)	①社会文化セミナー(全5回)→4/1号18分 担当 公民館 ☎544-1407 ①乳幼児歯科健診→4/1号20分 担当 あいぽっく ☎543-7303	
4(祝)			12(金)	①マタニティークラス(全3回)→4/1号20分 担当 あいぽっく ☎543-7303	
5(祝)			13(土)	①T.A.F.創業支援セミナー→4/15号7分 担当 産業振興係 ●農産物即売会→8分	
6(土)	①夏休み親子映画会 実施団体説明会→4/15号9分 担当 公民館 ☎544-1407 ●農産物即売会→8分		14(日)	●フリーマーケット、リサイクル品の無料提供、おもちゃ修理→2/15号3分 担当 ごみ対策課 ☎546-5300 ●農産物即売会→8分 ●市民健康づくり歩け歩け運動→9分	
7(日)	●農産物即売会→8分		15(月)		
8(月)	●子育てグループネットワーク会議→4/15号4分 担当 子ども家庭支援センター ☎543-9046 ●1歳6か月児歯科健診→11分		16(火)	●3～4か月児健診→11分	
9(火)	①2歳児すこやか教室→4/1号21分 担当 あいぽっく ☎543-7303 ●民生委員・児童委員 パネル展、お悩み相談会(5/12まで)→2分		17(水)	●農産物即売会→8分 ●3歳児健診→11分	

※①のイベントは、申し込みが必要です。  
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。  
 ※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

