



ご参加いただきありがとうございました

(昭島チャレンジデー2017の結果は5㊦)

主な記事

昭島市ごみ分別アプリを配信	3
国民年金保険料の免除・納付猶予制度	4
臨時福祉給付金(経済対策分)の申請は 8月2日まで	10
ふるさと納税で昭島市への寄附を	12

子どもを守る協力者を募集



◎通学路安全連絡員

子どもの登下校時の安全を守るため、「通学路安全連絡員」として、自分の都合に合わせて通学路やその周辺のパトロールを行っていただきます。

◎ピーポくんの家の登録者

子どもの緊急避難場所「ピーポくんの家」として、自宅や事業所に右のプレートを掲示し、子どもが危険を感じたときに助けを求められるようご協力いただきます。

◎ご協力いただける方は

申請書(市役所学務係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所学務係へ提出してください。

なお、今まで登録していた方が、活動できなくなった場合は連絡してください。

☆詳しくは、学務係へ。



6月23日～29日は男女共同参画週間

平成29年度のキャッチフレーズは

「男で〇、女で〇、共同作業で〇。」



男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

◎DVD・ビデオの貸し出し

働き方や暮らし方など、男女共同参画に関するDVDやビデオを無料で貸し出します。

◇対象 市民及び市内の団体

◇本数 1回2本まで

◇期間 1週間

◇内容

*ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？働くオトコたちの声／「仕事と生活を調和させるワーク・ライフ・バランス社会の実現を目指す企業や、仕事と家庭の理想的なバランスを实践する人々の姿をドキュメンタリータッチで紹介(DVD27分)」



*「配偶者からの暴力の根絶をめぐして」配偶者暴力防止法のしくみ／「配偶者からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害。この根絶を目指す配偶者暴力防止法のしくみなどを紹介(DVD35分) など」

◎団体登録

男女共同参画に関するさまざまな取り組みを市民の皆さんと協働で進めていくため、市内で活動している団体に登録をお願いしています。

登録すると男女共同参画ルーム「おあしす」(昭和町分室内)を利用できます。登録は市役所男女共同参画担当で受け付けています。

◎男女共同参画ルーム「おあしす」

多目的コーナーや情報コーナーがあります。また、男女共同参画の関連図書・ビデオなどもあります(無料／予約制)。利用には、団体登録が必要です。

◇開室日時 平日(年末年始を除く)の午前9時30分～午後4時30分

◇場所 昭和町分室2階

☆詳しくは、男女共同参画担当へ。

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座の参加者を募集

2020年に開催する東京オリンピック・パラリンピックに向けて、外国人観光客が安心して滞在できるよう、おもてなしの心と英語を学びます。

受講後は、外国人おもてなし語学ボランティアとして登録されます。簡単な英語などで積極的に声をかけ、道案内などの手助けを日常生活の中で自主的に行っていただきます。

◇日時 7月12日～8月9日の水曜日(全5回)の午後1時30分～3時30分

※7月12日のみ午後5時までです。

◇場所 公民館

◇対象 15歳以上(中学生を除く)で、全日参加できる方

※既に講座を受けた方を除きます。

◇定員 36人(多数抽選)

◇保育 未就学児5人(申込順)

◇参加費 無料

☆申し込みは、6月22日までに社会教育係へ。



女性悩みごと相談

ひとりで悩まないで、相談してみませんか。申し込みは、男女共同参画担当 ☎544-5130へ。

さまざまな悩みを抱えている女性のために、面接や電話による無料の悩みごと相談を行っています。

経験豊富な専門のカウンセラーが、一緒に解決の糸口を探します。相談内容によっては、関係機関への紹介も行います。

秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

◇日時 水曜日の午後1時～4時(予約制)

※祝日、年末年始を除きます。

◇場所 市役所3階応接室

◇対象 市内在住・在勤の女性の方

◇相談時間 1回につき50分まで

☆詳しくは、男女共同参画担当 ☎544-5130へ。

(仮称)教育福祉総合センターの概要を公開

つつじが丘南小の跡地に、図書館を中心とした、多文化共生の推進や市民の交流、子育て支援などの機能を併せ持つ施設を建設します。

この施設の実施設計が完了したため、概要を公開します。市役所教育福祉総合センター建設室、市ホームページでご覧いただけます。

今後は、実施設計に基づいて建設工事に着手し、平成31年度の開館を目指します。

☆詳しくは、教育福祉総合センター建設室へ。



昭島市 ごみ分別 アプリ

ごみ・資源の収集日、出し方、出す時の注意点などを、スマートフォンやタブレット端末で確認できる「昭島市ごみ分別アプリ」を配信しました。アプリを活用して、ごみの分別と減量にご協力ください。

☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

🌱 ごみ収集カレンダー

お住まいの地区のごみ・資源の収集日が分かります。

🌱 アラート機能

ごみ・資源の収集日を、前日と当日にお知らせします。

🌱 ごみ分別辞典

「これはごみ？資源？」と悩んだときに調べられます。

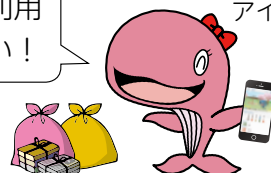
🌱 ごみの出し方

ごみ・資源の種類ごとに主な品目と出し方を確認できます。



ぜひご利用
ください！

昭島市公式キャラクター
アイラン



ダウンロードはこちらから！

「App Store」または「Google Play」で検索していただくか、下の二次元コードからダウンロードできます。

※アプリの利用は無料ですが、通信費は利用者負担です。

昭島市ごみ分別アプリ **検索**

iOS端末



Android端末



取り組もう ごみ減量！

生ごみはしっかり水切りを

生ごみの80%は水分です。捨てる前に水分を絞ると、5～10%減量することができるといわれます。昭島市の場合、各家庭で生ごみの水切りをするだけで、年間約500トンのごみ減量になります。

野菜や果物は、皮をむいてから洗ったり、むいた皮を乾燥させてから捨てたりすることで、水分を減らすことができます。

また、シンク内の三角コーナーに生ごみを入れると、食器洗いなどの際に余分な水分を吸ってしまうので、水分の少ないものは直接ごみ箱に捨てましょう。そして、三角コーナーにたまった生ごみは、最後に必ずひと絞りしてから捨てるよう、お願いします。

☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

多摩動物公園(日野市)で昆虫の生態や種類、採集方法などについて学びます。未就学児のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。

動します。
※講座終了後は、園内で解散します。
◇定員 20人(申込順)
◇参加費 無料
☆申し込みは、6月16日から環境課計画推進係へ。



第1回環境学習講座
「いのちはつながっている」生物多様性を
考えようPARTⅢの参加者を募集

春の叙勲、危険業務従事者叙勲、褒章

春の叙勲、危険業務従事者叙勲、褒章の各受章者が発表されました。昭島市で受章された方を紹介します。

【危険業務従事者叙勲】

◎瑞宝双光章

*警察功労

横山忠彦さん(緑町)

◎瑞宝単光章

*警察功労

海沼世次さん(美堀町)

【叙勲】

◎瑞宝小綬章

*法務行政事務功労

青木 惺さん(中神町)

◎瑞宝双光章

*消防功労

秋山三郎さん(拜島町)

【褒章】

◎黄綬褒章

*業務精励(自動車整備工卓越技能)

杉山裕二さん(田中町)

子ども・子育て会議の市民委員を募集

子ども・子育て支援に関する事業計画や、地域型保育事業の認可などについて審議する市民委員を募集します。会議は年3回程度、平日の夜間に開催予定です。

他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

◇対象 20歳以上の市民の方
◇募集人数 3人(多数選考)

◇任期 8月1日～平成31年7月31日

◇応募 応募の動機を400字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、6月30日(必着)までに196-8511 市役所教育保育係へ

☆詳しくは、教育保育係へ。

国民年金保険料の納付が困難な方へ 免除・納付猶予の制度をご利用ください

免除・納付猶予制度とは

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、免除または猶予される制度があります。

免除や猶予を受けないまま保険料を納めずにいると、障害のある状態になったり死亡したりした場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがありますので、ぜひこの制度をご利用ください。

●免除制度

本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます(要件あり)。

免除期間は、老齢基礎年金受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額は、保険料を全額納付した場合に比べて少なくなります。

免除には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部が免除され、残りの保険料を納付する「一部免除」があります。

ます。

一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。一部免除の承認を受けた方は、後日、年金事務所から送付される一部免除額用の納付書で、指定の保険料を納めてください。納めないと未納扱いになりますので、注意してください。

●納付猶予制度

50歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます(要件あり)。

猶予期間は、老齢基礎年金受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額の計算には反映されません。

●保険料の追納

追納とは、免除・猶予期間から10年以内であれば、希望により後から保険料を納付できる制度です。

追納した期間は、全額納付した期間と同じ扱いになります。ただし、免除・猶予期間の翌

年度から起算して3年度目以降(29年4月～30年3月分であれば32年4月以降)に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が、当時の保険料額に上乗せされます。

申請の受け付けは7月3日から

今年度分29年7月～30年6月分の免除または納付猶予を希望する方は、7月3日以降に市役所年金係または東部出張所で申請してください。後日、年金事務所から結果通知が届きます。

昨年度分(28年7月～29年6月分)について全額免除または納付猶予の承認を受け、既に継続を希望した方は、申請する必要はありません。

申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請できます。

ただし、申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。

●問い合わせ先

*申請書の提出 市役所年金係
*免除・猶予の承認、納付書の送付、追納の申し込み 立川年金事務所 ☎042-523-0352 へ。

昭島チャレンジデー2017を実施

多くの方にご参加いただきありがとうございました！

5月31日(水)にチャレンジデーが行われました。チャレンジデーとは、世界中で実施されているスポーツイベントで、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、スポーツや運動をした人の割合を競い合うものです。

今回の対戦相手は秋田県横手市でした。結果は下の表のとおりです。

昭島市は、多くの団体のご協力のもと、8万人を超える方に参加していただきましたが、今回は横手市に軍配が上がりました。

	東京都 昭島市	秋田県 横手市
登録人口	11万2740人	9万3111人
参加者数	8万1470人	9万6441人
参加率	72.3%	103.6%

参加者の声



アッキー

- *いつも仲間と楽しくスポーツをしています。これからも長く続けていきたいですね。
- *子どもと体操をしました。それだけで何だか楽しくて、とてもいい時間でした。
- *体を動かしたら気分が晴れやかになりました。体だけではなく心のためにもいいんだなと思いました。



ふだんから運動などをしている方は、楽しく続けていきましょう！体を動かす機会のない方も、このイベントをきっかけに、健康づくりのため運動などを始めてみませんか。
☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

アイラン

「未来を担うたくましい昭島っ子の心とからだを育む学校給食を目指して、現状の課題を整理し、再整備に向けて策定しました。この計画に基づき、学校給食共同調理場の整備に取り組みます。」

学校給食共同調理場整備基本計画を策定

計画の詳しい内容は、市ホームページ、及び、市役所2階行政資料コーナーでご覧いただけます。
☆詳しくは、給食施設整備担当(学校給食共同調理場内) ☎541 8041へ。

これは典型的な還付金詐欺の手口です。この電話を信用

回答

市役所から電話があり、「国民健康保険料の還付金についての通知を送付したが、手続きがされていない。今日が締め切りなので、急いで銀行のATMで手続きするように」と言われた。不審に思って電話を切ったが、本当なのか。

相談

消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

市役所からの還付金などを送金するために、市民の方にATMを操作していただくことは絶対にありません。このような電話があった場合はすぐに電話を切り、消費生活センターに相談してください。
☆詳しくは、消費生活センター ☎544 93399へ。

消費生活センター 還付金詐欺に注意



相談

住宅防音工事に国が助成

横田飛行場に離着陸する航空機による騒音の障害を防止・軽減するため、防音工事の助成を行っています。

◇対象 次のいずれかに該当する住宅

※右の図の75W・80Wの区域内に、昭和59年3月31日までに建築された住宅

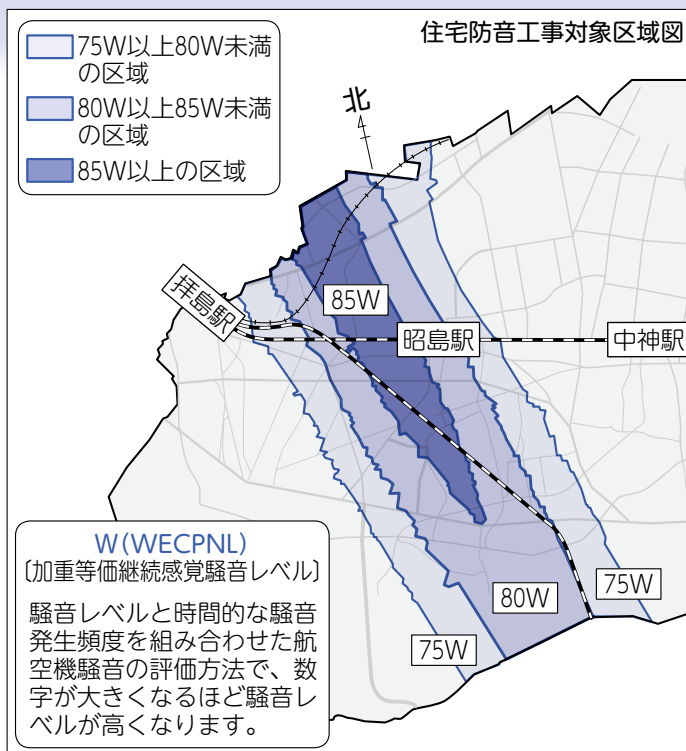
※右の図の85W以上の区域内に、平成6年3月31日までに建築された住宅

◇申請 住宅防音工事希望届を北関東防衛局(さいたま市)へ提出

※住宅防音工事希望届は、市役所住宅係にあるほか、北関東防衛局ホームページからダウンロードもできます。

※北関東防衛局や市では、設計事務所や工事業者のあつ旋はしていません。

☆詳しくは、北関東防衛局住宅防音課 ☎048-600-1821、または、市役所住宅係へ。



事業案内

KOTORI ホール

☆申し込みは、☎546-1711へ。

※チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】コロケコンサート 笑う顔には福来たる！

9月16日(土) / 1回目=午後2時30分開演、2回目=午後6時開演 / 大ホール(全席指定) / 5500円 / 出演: コロケ / 4歳以下のお子さんの入場不可 【6月17日(土)発売開始(発売初日は1人5枚まで)】

【主催事業】昭島古式新能 10周年記念 9月22日(金)午後6時開演 / KOTORIホール(市民会館)前庭(雨天の場合は大ホール) / S席5000円、A席4000円(全席指定) / 演目・出演: 能「乱・置壺・双之舞」=岡 久広・高井松男ほか、狂言「六地藏」=野村萬斎ほか / 未就学児の入場不可 【6月24日(土)発売開始】



【主催事業】仲道郁代&川井郁子&森 麻季コンサート 7月8日(土)午後3時開演 / 大ホール(全席指定) / 4800円 / 出演: 仲道郁代(ピアノ)、川井郁子(ヴァイオリン)、森 麻季(ソプラノ) / 未就学児の入場不可 【好評発売中】

【主催事業】見て・触れて・学べる体験型ショー 恐竜どうぶつ園 8月4日(金) / 1回目=午後1時開演、2回目=午後3時30分開演 / 大ホール(全席指定) / 3000円(保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料) 【好評発売中】

【共催事業】ベンチャーズジャパンツアー2017 8月5日(土)午後3時開演 / 大ホール(全席指定) / 6000円 / 出演: ベンチャーズ / 未就学児の入場不可 【好評発売中】

「アキシマクジラの化石を見に行こう2017」の参加者を募集

アキシマクジラについての特別講演を聞いたり、化石や企画展を見学したりします。

◇日時 7月27日(木)の午前8時～午後5時(予定)

※昼食をお持ちください。

◇場所 群馬県立自然史博物館(群馬県富岡市)

※市役所に集合し、バスで移動します。

◇定員 30人(初めての方優先 / 多数抽選)

※小学生以下のお子さんは保護者と一緒に参加してください。

◇参加費 無料

※別途、現地で入館料をお支払いください(大人=570円、高校・大学生=320円、中学生以下=無料)。

◇申し込み 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、6月30日(消印有効)までに〒196-8511 市役所文化財担当へ(1通につき2人まで / 返信面にも住所・氏名を記入)

※小学生以下のお子さんを含む3人以上で参加を希望する場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、文化財担当へ。



平成29年度 自治会連合会役員を決定

下の表のとおり役員を決定しました。

自治会は、安全・安心で住みよい地域社会をつくるための住民による自主的な組織です。自治会に加入して、住みよい地域づくりの活動に参加しませんか。

加入を希望する方、お住まいの区域の自治会が分からない方は、お問い合わせください。
☆詳しくは、市民活動推進係へ。



▼自治会連合会役員

役職名	氏 名	役職名	氏 名
会 長	宮田 次朗	常 任 員	田中 近江 (13)
副会長	中島 岩雄 (1)		芦川 武雄 (14)
	加藤 久之		中野 義弘 (15)
	柳井 俊男 (17)		熊崎 正春 (16)
会 計	宮崎 正雄 (6)		青山 秀雄 (18)
	畑山 敏夫		横山 四郎 (19)
常 任 員	三田 肇 (2)	監 事	小野 正敏 (20)
	吉田 祐治 (3)		大越 憲
	横田 孝至 (4)	相談役	立山美佐枝
	山本 恭士 (5)		小野 正敏 (20)
	出羽 久 (7)	委 員	加藤 久之
	野口 馨 (8)		畑山 敏夫
	橋本 一利 (9)		指田 準
	石川 勝己 (10)		伊藤 喜良
	下田 和弘 (11)		家田 邦夫
	山谷 和幸 (12)		

※()内はブロックです。

自転車等駐車場を利用している方へ 故障などのときは自転車を 貸し出します



利用者の自転車・原付バイクがパンクや故障で一時的に使用できないとき、自転車を無料で貸し出します(最長3日間)。

◇受け付け 平日(年末年始を除く)の午前6時30分～午後8時

◇自転車等駐車場 西立川駅南口、東中神駅北口臨時、東中神駅南側、中神駅北口第一、中神駅北口第二、中神駅南口第一、昭島駅北口第一、昭島駅南口立体、拝島駅北口、拝島駅南口地下

※本人確認のできる書類を提示してください。

☆詳しくは、シルバー人材センター☎544-7060へ。

KOTORIホール(市民会館)の休館・ 利用受け付けの再開

◎改修工事による休館

◇期間 12月1日(金)～平成30年6月30日(土)

※状況により、期間が変更になる場合があります。

◎利用の受け付けを再開

利用の受け付けを次のとおり再開します。

※30年7月の利用＝29年7月1日(土)から

※30年8月以降の利用＝希望日の12か月前の月の初日から

※いずれも、休館日、年末年始を除きます。

※時間はいずれも、午前9時～午後5時です。

☆詳しくは、KOTORIホール(市民会館)☎546-1711へ。



カメラ☆にゅ～す

田中 孝さんに感謝状を贈呈 ～5000万円の寄付をいただきました～

高校生のための給付型奨学金制度を設立してほしいと、5000万円の寄付をいただきました。



田中 孝さん(八王子市在住)は昭島市出身で、平成27年度にも、市立小・中学校の教育環境の整備のために1億円を寄付され、故郷である昭島市の子どもたちの健やかな育成に貢献されています。

昭島中央線沿線地区のまちづくりに関する地域 懇談会を開催

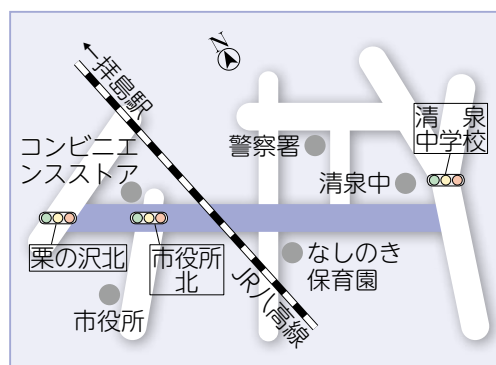
昭島中央線(下の図の部分)沿線地区に関する用途地域の変更や地区計画の策定について、説明を行います。

◇日時 6月28日(水)の午後7時～8時30分

※申し込みは、不要です。

◇場所 市役所1階市民ホール

☆詳しくは、都市計画係へ。





くらし

●一般廃棄物指定収集袋取扱店の追加 ウエルシア昭島朝日町店(朝日町2丁目)〈清掃センター 541 342〉

●一般廃棄物指定収集袋及び粗大ごみ処理券の取扱店の取りやめ

サンクス昭島田中町団地入口店(田中町2丁目)、セブン・イレブン昭島つつじが丘二丁目店(つつじが丘1丁目)〈清掃センター 541 342〉

●スズメバチに注意 スズメバチは毒性が強く、攻撃性も高い

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ 交通事故などに遭ったときは届け出を

交通事故など第三者から受けたけがで医療機関を受診する場合、保険証を使う際には、届け出が必要です。

受診の際、事故によるけがであることを医療機関に申し出たうえ、市役所保険係または後期高齢者医療係にも必ず連絡してください。

後日、必要書類を送付します。

ため、個人では駆除せず、専門業者に依頼してください。市が菓の駆除費用を補助します(限度額7000円/スズメバチ以外は自己負担)。



●環境保全係

●光化学スモッグに注意

工場や自動車などから大気中に排出された物質が、太陽からの紫外線を受けて光化学反応を起こし有害な物質になるもので、気温が高い時期に発生しやすくなります。発生したときは、外出や屋外運動を控えてください。目やのどの痛みを感じたら、すぐに洗眼とうがいをして室内で休養しましょう。市では、注意報が発

令された場合は市の施設に掲示するほか、昭島市携帯メール情報サービス(登録者を対象)でお知らせします。更に、警報が発令された場合は防災行政無線でお知らせします。〈環境保全係〉



文化とスポーツ

●土曜地域ふれあい事業「陶芸教室」 ボランティア講師が楽しく教えます。 日時▽第1期

(全2回) 7月1日(土)・15日(土)の午前10時〜正午 ▽第2期(全2回) 7月8日(土)・29日(土)の午前10時〜正午 場所 福島会館 対象小・中学生 ※両日参加できる方 定員各16人(多数抽選) 参加費500円 申込 6月28日までに社会教育係へ



公民館

544 1407

●芸術文化セミナー「美文字をまなぶ」 読みやすい字を書くコツを学び、癖のない美しい文

移動図書館「もくせい号」巡回日程

7月〜9月

図書の出貸・返却のほか、貸出カードの発行もできます。

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	火 偕 生 園	午後2:15〜3:00	7/4 8/1・15 9/5
	朝日町いこい公園	午後3:30〜4:15	
	水 昭島病院内	午後2:15〜3:00	7/5・19 8/2・16 9/6・20
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30〜4:15	
	金 東京西徳洲会病院内	午後2:15〜3:00	7/7・21 8/4・18 9/1・15
	田中町住宅	午後3:30〜4:15	
第2・第4	火 大神会館	午後2:15〜3:00	7/11・25 8/8・22 9/12・26
	北文化公園	午後3:30〜4:15	
	水 拝島公園	午後2:15〜3:00	7/12・26 8/9・23 9/13・27
第2・第4	東ノ岡児童遊園	午後3:30〜4:15	
	木 あおぞら公園	午後3:30〜4:15	7/13・27 8/10・24 9/14・28
	金 西武拝島ハイツ	午後2:15〜3:00	7/14・28 8/25 9/8・22
第2・第4	堀向会館	午後3:30〜4:15	

※天候によっては中止することがあります。
※貸出期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

●ナイトヨガ教室

日時7月19

総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
スポーツ振興課 544 4151
544 4152

字を書くことを目指します。 日時7月21日(金)・28日(金)の午前10時〜正午(全2回) 場所 公民館 講師三田広美さん(十文字学園女子大学講師) 定員25人(申込順) 参加費800円 持ち物ボールペン(ふだん使っているもの) 申込 6月16日から公民館へ





福祉・健康

あいぽつく

健康係・地域保健係

子育て世代包括支援センター

※申し込みは、午前8時30分から

●幼児食教室

「野菜を美味しく食べよう」をテーマに、講話と調理実習を行います。

6月27日(火)の午前10時～午後0時30分 **場所** あいぽつく **対**

象 2歳6か月以上の未就学児の保護者 **定員** 20人(申込順) **保**

育 3か月以上の未就学児15人(申込順) **持ち物** エプロン、三角巾、ふきん **申込** 6月15日から

子育て世代包括支援センターへ

●マタニティークラス

月7日・14日・21日(いずれも金曜日/全3回)の午後1時30分～

ご寄付ありがとうございました

◎高校生のための給付型奨学金制度設立のために

*5000万円＝田中 孝さん

4時 ※21日は午前9時30分～午後0時30分 **場所** あいぽつく **対象** 妊婦の方 ※14日のみ夫の参加可 **内容** 妊婦体操、沐浴指導、調理実習など **参加費** 500円 **持ち物** 母子健康手帳 **申込** 子育て世代包括支援センターへ

●こにちは赤ちゃん訪問事業

生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。

日時 7月(平日のみ)の午前9時～午後5時 **対象** 平成29年5月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)

児童センター「ぱれっと」 544 5132

保健衛生講習会 歯科衛生士による口腔衛生についての講話と、歯磨き指導を行います(講話のみの参加も可/申込不要)。

日時 6月30日(金)の午前10時30分

子ども家庭支援センター 543 9046

子育てグループネットワーク 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、グループ間での情報交換や子育て情報の提供を行います。お子さんを連れての参加もできます(申込不要)。

日時 7月14日(金)の午前10時～正午 **場所** 市役所301会議室

男女共同参画推進委員会 **日時** 6月27日(火)の午後6時30分から **場所** 市役所3階庁議室

傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(男女共同参画担当)

総合戦略推進委員会 **日時** 6月29日(木)の午後6時30分から

分～11時30分 **場所** 児童センター「ぱれっと」 **対象** 未就学児と保護者 **参加費** 無料 **持ち物** 歯ブラシ(お持ちの方)

子ども家庭支援センター

543 9046

●子育てグループネットワーク

市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、グループ間での情報交換や子育て情報の提供を行います。お子さんを連れての参加もできます(申込不要)。

日時 7月14日(金)の午前10時～正午 **場所** 市役所301会議室

男女共同参画推進委員会 **日時** 6月27日(火)の午後6時30分から **場所** 市役所3階庁議室

傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(男女共同参画担当)

総合戦略推進委員会 **日時** 6月29日(木)の午後6時30分から

審議会・委員会

介護サービスを利用している方へ

介護保険負担限度額認定証の更新を

住民税が非課税の世帯(要件あり)で、申請のあった方に、介護老人福祉施設などの居住費・食費を軽減する介護保険負担限度額認定証を交付しています。この認定証は7月31日が有効期限となっています。

☆詳しくは、介護保険係へ。郵送してください。

場所 市役所3階庁議室 **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(企画政策係)

月29日(木)の午後6時30分から **場所** 市役所603会議室 **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係)

介護サービスを利用している方へ

介護保険負担限度額認定証の更新を

住民税が非課税の世帯(要件あり)で、申請のあった方に、介護老人福祉施設などの居住費・食費を軽減する介護保険負担限度額認定証を交付しています。この認定証は7月31日が有効期限となっています。

今後継続して利用する方は、既に送付した申請書に通帳の写しなどの必要書類を添付して、6月30日までに市役所介護福祉課へお持ちいただくか、郵送してください。

☆詳しくは、介護保険係へ。

ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付

◎ジェネリック医薬品とは

新薬の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬です。開発費を抑えられるため、新薬に比べて安価です。ジェネリック医薬品に切り替えると、薬の代金の自己負担額が減り、医療費全体も軽減することができま

す。国民健康保険に加入している方は7月・10月・平成30年2月、後期高齢者医療制度に加入している方は6月・12月に送付します。

☆詳しくは、国民健康保険は保険係、後期高齢者医療制度は後期高齢者医療係へ。

◎対象の方へお知らせを送付

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、生活習慣病などの医薬品が処方さ

れており、ジェネリック医薬品に切り替えると薬の代金の自己負担額を軽減できると見込まれる方に、自己負担額との差額について、お知らせします。国民健康保険に加入している方は7月・10月・平成30年2月、後期高齢者医療制度に加入している方は6月・12月に送付します。

☆詳しくは、国民健康保険は保険係、後期高齢者医療制度は後期高齢者医療係へ。



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日
8月1日・15日合併号=7月3日(月)
9月1日号=8月1日(火)

会 員 募 集

●サンデーひまわり会(カラオケ)
日曜日(月3回)の午前10時から公民館などで。講師の指導あり。見学あり。月2000円。森谷☎090-9015-9866

●健康体操(気功・太極拳)
火曜日の午後1時30分から富士見会館などで。初心者歓迎。月3000円。神田☎541-4467

●東武会(居合) 水曜日の午後6時から武蔵野小で。中学生以上の方を対象。見学・体験あり。会費無料。中村☎542-0366

●健康体操はつらつクラブ(ストレッチ・リズム体操) 第2・第3・第4水曜日の午前10時からあいぽっくなどで。おおむね60歳以上の方を対象。見学・体験あり。月2500円。和久☎543-7558

●昭島市居合道連盟(居合)
日曜日の午後1時から共成小で。20歳以上の方を対象。日本刀を抜く体験なども。初心者歓迎。月1000円。臼井☎541-7307

●親子からシニアまで将棋を楽しもうの会 日曜日(月3回)の午後1時から公民館で。初心者歓迎。見学あり。会費無料。吉見☎042-558-2120

●平成歌謡会(カラオケ)
金曜日(月2回)の午後1時から公民館などで。講師の指導あり。初心者歓迎。見学あり。月2000円。高橋☎090-3478-1327

●ウテナカンパニー(ミュージカル)
土曜日または日曜日(月4回)の午後1時から公民館などで。小学生以上の方を対象。保育園などの施設で公演あり。出演者のほか、スタッフも募集。初心者歓迎。月2000円。渋谷☎090-6482-3295

●バレエを楽しむ会 水曜日(月2回)の午後7時30分から総合スポーツセンターなどで。20歳以上の女性の方を対象。初心者歓迎。月4000円。橋浦☎545-6239

●木曜健康クラブ(軽体操)
木曜日の午前9時30分から公民館などで。見学・体験あり。月2000円。堺☎090-1115-1879

催 し

●おさらいしよう！放射能ってなあに？「こどもの命と環境を守る会」
6月18日の午前9時30分～11時30分に昭和会館で。市民放射能監視センター副理事長の青木一政さんに、放射能についての基本的な知識やデータ分析などを学ぶ。お子さんを連れての参加可。定員50人(申込順)。参加費300円。事前に要申込。林メールkodomokan

kyo.akishima@gmail.com

●体験会「きまぐれ会(ストレッチ・リズムダンス)」 6月28日の午後1時30分～2時30分に昭和会館、7月3日の午前10時30分～11時30分に玉川会館、7月15日の午後1時30分～2時30分に朝日会館で。初心者歓迎。定員各10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。五十崎☎546-4678

●市民活動支援事業補助金交付事業「ノルディックウォーキング初心者向け教室の参加者を募集」
2本のポール(ストック)を持って歩くことで、下半身だけでなく全身の筋肉を動かすことができます(参加費無料／申込不要)。

◇日時 6月24日(土)の午後2時～4時
◇場所 あいぽっく
◇定員 50人(先着順)
◇持ち物 屋内履き、タオル
※運動しやすい服装で参加してください。
☆詳しくは、NPO法人ヒューマンサポートネット(笹淵)☎042-689-6245へ。

多摩・島しょ広域連携活動事業 スナッグゴルフ体験塾の参加者を募集

多摩・島しょの市町村では、子どもたちがさまざまな感動を体験するため、共同で事業を行っています。

スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用するゴルフで、年齢や経験を問わず、安全に楽しめるスポーツです(道具の貸し出しあり)。

◇日時 7月25日(火)の午前8時30分～午後3時30分

◇場所 昭和の森ゴルフコース(昭島市)

◇対象 昭島市、立川市、東大和市、武蔵村山市に在住・在学の小・中学生(保護者の見学可)

◇定員 192人(多数抽選)

◇参加費 2500円(保険料・昼食代含む／昼食が必要な保護者は別途

●浴衣を楽しみませんか「紬の会(着付け)」 6月30日、7月7日・14日の午後7時30分～9時に公民館で(全3回／1回のみ参加可)。女性の方を対象。着付けと帯結びを学ぶ。定員5人(申込順)。参加費1回500円。6月16日から要申込。小酒井☎545-6474(夜間)

●第17回定期演奏会「昭島管弦楽団」
7月9日の午後2時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。「マーラー交響曲第1番」など。定員1100人(先着順)。入場無料。申込不要。本間☎090-6529-9007

市民活動支援事業補助金交付事業 ノルディックウォーキング 初心者向け教室の参加者を募集

2本のポール(ストック)を持って歩くことで、下半身だけでなく全身の筋肉を動かすことができます(参加費無料／申込不要)。

◇日時 6月24日(土)の午後2時～4時

◇場所 あいぽっく

◇定員 50人(先着順)

◇持ち物 屋内履き、タオル

※運動しやすい服装で参加してください。

☆詳しくは、NPO法人ヒューマンサポートネット(笹淵)☎042-689-6245へ。

幼稚園・認定こども園の保育料の一部を補助

入園料・保育料・教材費などの一部を補助します。補助額は家族構成や世帯の収入などにより異なりますが、保護者が負担した金額が上限です。

申請書は、6月中旬に幼稚園などを通じて配布しますが、届かなかった場合は連絡してください。

就園奨励費補助金

平成29年度分を来年1月に支給します。ただし、認定こども園に在園している場合や、所得制限額を超過している場合は、対象となりません。

園児保護者補助金

10月と来年3月に支給します。所得制限はありません。

☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請は8月2日まで

申請の締め切り日は、8月2日(消印有効)です。締め切り日を過ぎると受け付けできませんので、ご注意ください。

☆詳しくは、臨時福祉給付金コールセンター☎549-1780へ。



アッキー



官公署 だより

■花火による事故や火災を防ごう「昭島消防署」

花火は、人や建物に向けたり、燃えやすいものの近くで使用したりしないでください。また、風の強い日には遊ばない、必ず水の入ったバケツを用意するなどして、事故や火災を防ぎましょう。同署☎545-0119

■10月入校の職業訓練生を募集「都立多摩職業能力開発センター」
精密加工科、三次元CAD科、庭園施工管理科などの訓練生を、6月26日～7月28日に募集。見学会あり。訓練期間、応募条件、定員など、詳しくは問い合わせを。同施設☎500-8700

■昭和の森おやじの日LIVE「昭和の森おやじの日実行委員会」 6月18日の午前11時～午後4時(予定)に昭和の森ガーデンステージ(昭島駅北側)で。

市内在住・在勤のおやじバンドによるロック、ポップス、フォークなどの演奏(入場無料)。台風10号により被害を受けた岩手県岩泉町への募金も。同会事務局☎541-4957

■学習会「NPO法人自立生活センター・昭島(障害者在宅福祉サービス)」
6月24日の午後1時30分～4時30分にあいぽっくで。「子育て出来る障害者は、特別な？」をテーマに、障害のある方による子育てについての経験談などを。定員30人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同法人☎545-7553

■地産地消博覧会「昭島観光まちづくり協会」 7月1日の午前10時30分～正午に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。農産物の販売、ジャガイモの詰め放題(有料)、「美味くて多摩卵」が当たる抽選会(購入者を対象)、野菜の試食などを(いずれもなくなり次第終了)。同協会☎519-2114

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

◎飼い犬の登録

犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内(子犬は生後91日以降)に登録が必要です。済んでいない場合は、市役所環境保全係で登録し、犬の鑑札の交付を受けてください(手数料3000円)。

◎狂犬病予防注射の接種

飼い主は、犬に、狂犬病予防注射を1年に1回接種させることが義務付けられています。

動物病院で接種し、獣医師

の発行する注射済証明書を持って、市役所環境保全係で注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。犬が老衰や病気などで接種できない場合は、獣医師の発行する注射済証明書をもとに、所環境保全係へ提出してください。

なお、これらの手続きは、一部の動物病院で代行しています。いずれも、郵送による受け付けはできません。

◎マナーを守りましょう

散歩のときにはリード(引き綱)を必ず付けてください。また、ふんは、ビニール袋などを用意して必ず持ち帰ってください。

◎こんなときには届け出を

*犬の死亡、市内での転居、市内の方への譲渡
*市外への転出など
*市外への転出など
の市区町村へ
☆詳しくは、環境保全係へ。

昭島市民くじら祭 夢花火の募金にご協力を

商工会青年部では、夢花火の運営にご支援いただくため、各事業所に募金箱を設置します。ご協力をお願いします。☆詳しくは、商工会☎543-8186へ。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

児童虐待やいじめなど、お子さんが被害者となる悲惨な事件や人権問題の解決のために、電話で相談に応じます。

◇日時 *6月26日(月)～30日(金)の午前8時30分～午後7時

*7月1日(土)・2日(日)の午前10時～午後5時

◇相談電話 0120-007-110

◇相談員 人権擁護委員、法務局職員
☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課☎03-5213-1234へ。

ふるさと納税で昭島市への寄附を

ふるさと納税の制度を利用して1万円以上の寄附をしていた方には、返礼品を贈呈します(市内在住の方を除く)。

申込書(市役所財政係にあり)市ホームページからダウンロードも可、または、ふるさと納税サイト「とふる」で、手続き(寄附金の振り込み、返礼品の選択)ができます。

返礼品は、「あきしまの水」、「アキシマテンドーモイストクリーム」、「ケンちゃん餃子」、「あきしま本藍染ハンカチセット」、友好都市岩手県岩泉町の「龍泉洞の水」、「龍泉洞の化粧水」です(平成29年6月現在)。

詳しくは、市ホームページにも掲載しています。
☆詳しくは、財政係へ。

市外に住んでいる「昭島市を応援したい」という方へ、お知らせください

▼返礼品



水道部キャラクター
ちかっぱー

Let's食育 親子クッキング教室

お子さんが自分で食事を作るきっかけとなるよう、親子で調理をしてみませんか。

◇日時 7月28日(金)・29日(土)の午前10時～午後1時30分

◇場所 あいぽっく

◇対象 小学生と保護者

◇定員 各15組(昨年参加していない方を優先/多数抽選)

◇参加費 1人200円

☆申し込みは、6月30日までに学校給食課 ☎5418041へ。



6月 後半のイベントカレンダー

日	内 容	メモ	日	内 容	メモ
15(木)	①乳幼児歯科健診→6/1号12時 担当 あいぽっく ☎543-7303		25(日)	●農産物即売会→6/1号10時 担当 都市農業担当 ●納税の休日窓口→6/1号10時 担当 納税課 ●消防団ポンプ操法審査会→6/1号10時 担当 防災係	
16(金)	●出張ひろば→6/1号12時 担当 子育てひろばなしのき ☎543-6716		26(月)	●1歳6か月児歯科健診→6/1号13時 担当 あいぽっく ☎543-7303	
17(土)	●農産物即売会→6/1号10時 担当 都市農業担当 ●親子ふれあいスポーツデー→6/1号11時 担当 スポーツ振興課 ☎544-4152 ①未来ディスカッション→6/1号16時 担当 環境課計画推進係		27(火)	●男女共同参画推進委員会→8時	
18(日)	●農産物即売会→6/1号10時 担当 都市農業担当 ①ぬいぐるみお泊まり会→6/1号10時 担当 つつじが丘分室 ☎545-5448		28(水)	●農産物即売会→6/1号10時 担当 都市農業担当 ①離乳食講座→6/1号13時 担当 あいぽっく ☎543-7303 ●昭島中央線沿線地区のまちづくりに関する地域懇談会→7時	
19(月)	①初めての歯磨き教室→5/1号11時 担当 あいぽっく ☎543-7303 ①乳幼児歯科健診→6/1号12時 担当 あいぽっく ☎543-7303		29(木)	●総合戦略推進委員会→8時 ●介護保険推進協議会→8時	
20(火)	●3～4か月児健診→6/1号13時 担当 あいぽっく ☎543-7303		30(金)	①ヘルスアップ運動教室→6/1号12時 担当 あいぽっく ☎544-5126 ●市・都民税(1期分)の納期限→6/1号10時 担当 納税課 ●保健衛生講習会→9時	
21(水)	●農産物即売会→6/1号10時 担当 都市農業担当 ●3歳児健診→6/1号13時 担当 あいぽっく ☎543-7303		7/1(土)	●あきしま語りのまつり→6/1号10時 担当 市民図書館 ☎543-1523 ①陶芸教室(全2回)→8時	
22(木)	●教育委員会定例会→6/1号11時 担当 教育委員会庶務課		2(日)		
23(金)	①双子ひろば→6/1号12時 担当 あいぽっく ☎543-7303		※①のイベントは、申し込みが必要です。 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。 ※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。		
24(土)	①市職員採用試験説明会→6/1号4時 担当 職員係 ●農産物即売会→6/1号10時 担当 都市農業担当				

