あいぽっく

健康係・地域保健係 ☎544-5126
子育て世代包括支援センター ☎543-7303
※申し込みは、午前8時30分から

●動脈硬化測定

日時 8月9日(水)・29日(火)、9月13日(水)・26日(火)の午前9時15分～11時 場所 あいぽっく 対象 30～74歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容 血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員 各40人(申込順) 申込 8月2日から地域保健係へ ※当日の申し込みは不可

あいぽっくを休館

総合防災訓練の準備のため、次のとおり休館します。

◇日時 8月26日(土)の正午～午後9時30分

※時間は変更になる場合があります。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。

●薬学講演会「子どもに薬を上手に飲ませる工夫」

日時 8月31日(木)の午後1時30分～3時30分 場所 あいぽっく 講師 池嶋 謙さん(薬剤師) 定員 30人(申込順) 保育 3か月以上の未就学児20人(申込順) 申込 8月2日から地域保健係へ

●ヘルスアップ栄養教室～骨密度を高める食事のポイント～

日時 9月5日(火)の午前10時15分～午後1時 場所 あいぽっく 対象 20～74歳の方 内容 栄養講座、調理実習 定員 25人(初めての方優先／申込順) 保育 3か月以上の未就学児12人(申込順) 参加費 500円 持ち物 エプロン、三角巾、米0.5合、ふきん 申込 8月4日から地域保健係へ

●骨密度測定

日時 9月12日(火)・27日(水)、10月10日(火)・25日(水)の午前9時30分～11時 場所 あいぽっく 対象 20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容 骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員 各24人(多数抽選) 申込 はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、8月15日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽっく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定

●乳幼児歯科健診

健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。 日時 8月10日(木)・9月4日(月)の午後1時から、9月7日(木)の午前9時から 場所 あいぽっく 対象 1歳～2歳11か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員 各8人(申込順) 持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル 申込 8月2日から子育て世代包括支援センターへ

●離乳食講座

日時 8月29日(火)の午後1時～2時30分 場所 あいぽっく 対象 4～6か月児と保護者 定員 30組(申込順) 持ち物 スプーン、小皿、バスタオル 申込 8月2日から子育て世代包括支援センターへ

●マタニティークラス

日時 9月1日・8日・15日(いずれも金曜日／全3回)の午後1時30分～4時 ※15日は午前9時30分～午後0時30分 場所 あいぽっく 対象 妊婦の方 ※8日のみ夫の参加可 内容 妊婦体操、沐浴指導、調理実習など 参加費 500円 持ち物 母子健康手帳 申込 子育て世代包括支援センターへ

●初めての歯磨き教室

日時 9月4日(月)の午前10時～11時30分 場所 あいぽっく 対象 8～11か月児と保護者 内容 講話、歯磨き実習、歯の相談 定員 20組(申込順) 持ち物 歯ブラシ、タオル 申込 8月2日から子育て世代包括支援センターへ

●2歳児すこやか教室

日時 9月12日(火)の午前9時～11時15分 場所 あいぽっく 対象 平成27年8月生まれのお子さんと保護者 内容 講義、親子あそび、育児・発達・栄養・歯の相談 申込 子育て世代包括支援センターへ

●こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。 日時 9月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 平成29年7月生まれのお子さんのいる世帯 〈子育て世代包括支援センター〉

●8月の乳幼児健診〈子育て世代包括支援センター〉

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	8日(火)・22日(火) あいぽっく	平成29年4月生まれ
1歳6か月児歯科健診	18日(金)・28日(月) あいぽっく	平成28年1月生まれ
3歳児健診	9日(水)・23日(水) あいぽっく	平成26年7月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。