



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

9月15日号＝8月15日(火)

10月1日号＝9月1日(金)

会 員 募 集

●アンサンブル ロマンس(大正琴)

第1金曜日と第4月曜日の午後1時から公民館などで。大正琴の貸し出しあり。見学・体験あり。月3000円。田中 ☎090-5515-8349

●エコーレディース(合唱)

土曜日(月3回)の午前9時50分から公民館などで。女性の方を対象。見学あり。月3000円。鈴木 ☎544-3026

●フィリアR.G.(新体操) 水曜日にみほり体育館で。女性の方を対象。幼児～小学3年生＝午後3時30分から、小学4年生～中学生＝午後4時30分から。月4000円。手塚 ☎080-3759-0920

●昭島市長野県人会 長野県出身者と家族を対象。親睦旅行、講演会、懇親会などを。年2000円。春日 ☎541-7551

●吹矢クラブあきしま 日曜日の午後3時から大神会館などで。中高年の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。工藤 ☎843-2214

●拝二(バレーボール) 水曜日の午後7時から、土曜日の午後3時から拝島第二小で。経験者歓迎。お子さん

を連れての参加可。月500円。岡田 ☎090-1847-2408(夜間)

●ダンスサークルプレスト(社交ダンス) 水曜日(月4回)の午前10時から朝日会館などで。講師の指導あり。月3000円。長谷 ☎090-5322-9564

催 し

●プロジェクトWET講習会「環境まちづくりNPOエコメッセ 水・緑・木地(環境活動)」 8月23日の午前9時30分～午後4時30分に環境コミュニケーションセンターで。18歳以上の方を対象。水に関する環境教育プログラムでの講習会を。修了者は一般指導者の資格を取得可。定員15人(申込順)。参加費無料。8月2日から要申込。同法人 ☎543-9450



官公署 だより

■地震に備えよう「昭島消防署」

9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間です。この機会に、家具などが転倒・落下・移動しないよう対策をしたり、災害時の集合場所や連絡方法などを家族で話し合ったりしておきましょう。同署 ☎545-0119

■あきしま町あるき～農ウォーク 昭島の花と果実～「昭島観光まちづくり協会」 9月6日の午前10時～午後2時。中神駅に集合し、農産物直売所「みどりっ子」、市内の農園などを巡る(昭島駅解散／約5km)。昼食は昭島の食材を使用した弁当。ブルーベリーの摘み取りも(希望者のみ／100g200円)。定員20人(多数抽選)。参加費1000円(保険料・昼食代)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、8月30日までにファックス519-2144へ。同協会 ☎519-2114

■ものづくり就職フェア「多摩地域ものづくり人材確保支援協議会」ものづくり企業への就職を希望する

方を対象。9月7日＝ビジネスマナーや履歴書の書き方などの研修、9月8日・11日＝多摩地域のものづくり企業(各日10社程度)の担当者との合同面接会。事前にアデコ株式会社 ☎03-5326-2116へ要申込。同協議会 ☎042-516-9096

■駐車監視員活動ガイドラインを改定「昭島警察署」 ガイドラインの改定により、駐車監視員の活動エリアが一部変更。詳しくは、警視庁ホームページに掲載。同署 ☎546-0110

■第11回歯ミカップの参加者・参加施設を募集「多摩立川保健所」 歯磨きや歯の治療など、健康な歯のために熱心に取り組んでいる障害者(児)と障害者施設を募集。特に熱心な方に表彰状を贈呈。参加者全員に参加賞あり。8月1日～9月8日に要申込。10月19日の午後1時30分～3時に東大和市ロンドみんなの体育館で、健口体操と併せて表彰式を開催(入場無料)。同所保健医療担当 ☎042-524-5171

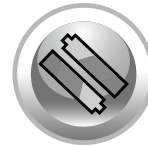
■排水設備工事責任技術者資格認定共通試験「東京都排水設備課」 10月1日の午前10時～正午に青山学院大学(渋谷区)で。申込書(昭島市役

所下水道課にあり)を8月1日～31日(消印有効)に、東京都下水道サービスへ郵送。同課 ☎03-5320-6582

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぼっく内) ☎544-0388

■ファミリー・サポート・センター救命救急講習会 9月13日の午後1時30分～4時30分にあいぼっくで。AEDの使い方などを学ぶ。参加者に普通救命技能証を発行。定員20人(申込順)。参加費1400円(資料代)。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 9月22日の午後7時～8時30分にあいぼっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDを見ながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。8月1日から社会福祉協議会へ要申込。



生活用品 交換情報

連絡先など詳しくは、8月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

■ゆずります

◇編み機(縦20cm×横110cm×高さ10cm)

■ゆずってください

◇天体望遠鏡 ◇日本刺しゅう用具 ◇書道用具

東京都シルバーパスの 更新

満70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスが利用できる東京都シルバーパスを発行します。

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に、東京バス協会から更新申込書などが送付されます。更新を希望する方は、必要書類と費用を持って更新窓口(同封の案内に記載)で9月30日までに手続きしてください。

☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(平日の午前9時～午後5時)へ。



8 月の相談

⑨は予約制／相談は無料
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室／予約は、オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

法 律 相 談 ⑨	4日(金)・8日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
	18日(金)・21日(月)・24日(木)の午前9時～正午
	19日(土)の午後2時～5時10分
	23日(水)の午後1時30分～4時30分
行 政 相 談 ⑨	10日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談 ⑨	28日(月)の午後1時30分～4時30分
交 通 事 故 相 談 ⑨	15日(火)の午後1時30分～4時
登 記 相 談 ⑨	9日(水)の午後1時30分～4時30分
相 続・遺 言 等 ⑨	16日(水)の午後1時30分～4時30分
暮らしの手続相談	
不 動 産 相 談 ⑨	22日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所：市役所内相談室／予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談 ⑨	2日(水)・30日(水)の午前9時～正午、4日(金)・25日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 (オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)
税 務 相 談 ⑨	18日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係 ☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談 ⑨	17日(木)の午後1時～5時 (産業振興係 ☎544-5111(代))
精神保健福祉一般相談 ⑨	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係 ☎544-5111(代))
女性悩みごと相談 ⑨	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当 ☎544-5130)
就 学 相 談 ⑨	平日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 (特別支援教育係 ☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談 ⑨	平日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当 ☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。
平日の午前8時30分～午後5時
(オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)

相談場所：あいぼっく／予約は、子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。

育 児 相 談 (未就学児の保護者 を対象)	23日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	支 援 せ ん だ い 包 括 セ ン ター 地 域 保 健 係
助 産 師 相 談 ⑨	木曜日の午前9時30分～正午	
にんしんSOS相談	木曜日の午後1時～4時	
保健栄養相談 ⑨	18日(金)の午前9時15分～正午	
女性医師による 女性の健康相談 ⑨	24日(木)の午後1時30分～3時30分	
こころといのちの 相談	平日の午前8時30分～午後5時 (予約した方を優先)	

その他

教 育 相 談	平日の午前9時～午後5時 (教育相談室(昭和田分室内) ☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶ 
いじめ相談 ホットライン	平日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633》
AKISHIMA キッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044》
子 育 て 相 談	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター ☎543-9046)
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716)
	平日の午前8時30分～午後5時 (受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内) ☎541-2277)
消 費 生 活 相 談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター ☎544-9399)
あきしま 雇用・労働 相 談	12日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係 ☎544-5111(代))
福 祉 法 律 相 談 ⑨	4日(金)・18日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぼっく (地域福祉・後見支援センターあきしま (社会福祉協議会内) ☎544-0388)

昭島市主催 母子健康管理支援事業 親子のための健康教室の参加者を募集

いずれも、昭和の森エリアサービス ☎500-8131(8月11日～20日を除く平日のみ／午前9時～午後5時)へ申し込んでください。

【わくわく親子体操教室】

運動神経が目覚ましく発達する幼児期に、スポーツに必要な運動能力の向上や、身体づくりを目指します。
◇期日 9月2日・16日・30日、10月7日・21日、11月4日(いずれも土曜日／全6回)

◇時間・対象

＊午前9時～10時＝2歳～3歳5か月のお子さんと保護者

＊午前10時30分～11時30分＝3歳6か月以上の未就学児と保護者

◇場所 フォレスト

ト・イン昭和館

◇定員 各10組(初

めての方優先／多数抽選)

◇参加費 500円

◇申し込み 8月1日～10日

【すくすくマタニティ教室】

インストラクターの指導で、出産準備運動や産後運動などを学びます。また、助産師が健康相談にも応じます。

◇日時 9月5日・19日、10月3日(いずれも火曜日／全3回)の午前10時～正午

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇対象 妊娠16週以降で、医師の運動許可がある妊婦

◇定員 15人(申込順)

※定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。

◇参加費 500円

◇申し込み 8月1日から

