文化とスポーツ

●中高年のためのパソコン講習会　マイクロソフト社認定講師からワード2016の基本的な使い方を学びます。　日時9月19日(火)～21日(木)の午後1時30分～4時30分(全3回)　場所福島会館　対象50歳以上で、文字入力などの基本操作ができる方　※昨年度受講した方を除く　定員15人(多数抽選)　参加費2000円程度(テキスト代含む)　申込9月8日までに社会教育係へ

公民館

☎544-1407

●自主市民講座「アドラー心理学・勇気づけ実践講座～ココロとからだのメンテナンス～」　体の凝りを緩め、自分たちを勇気づける方法を学びます。　日時10月11日(水)・25日(水)、11月17日(金)・24日(金)、12月1日(金)・8日(金)の午前10時～正午(全6回)　場所公民館　講師成瀬夕子さん(勇気のなる木代表)ほか　定員30人(申込順)　保育2歳以上の未就学児15人(申込順／9月20日までに要申込)　※参加決定した方は10月4日の午前10時から行う保育説明会に参加を　参加費無料　申込9月2日から公民館へ

●教育文化セミナー「親子で輝く共育～自分を知り、磨き、子どもを知り、磨き、社会に活かす～」　日時10月12日・19日・26日、11月9日・16日・30日(いずれも木曜日／全6回)の午前10時～正午　場所公民館　対象全日参加できる方　講師中西孝枝さん(東京家庭教育研究所所員)ほか　定員40人(申込順)　保育2歳以上の未就学児15人(申込順／9月21日までに要申込)　※参加決定した方は10月5日の午前10時から行う保育説明会に参加を　参加費無料　申込9月2日から公民館へ

総合スポーツセンター

総合スポーツセンター教室担当☎544-4151
スポーツ振興課☎544-4152

●第64回市民体育大会自治会ブロック別大会　開会式は9月3日(日)の午前10時からKOTORIホール(市民会館)で行います。各ブロック別大会の日程など詳しくは、「広報あきしま」9月15日号に掲載します。　〈スポーツ振興課〉

●親子ふれあいスポーツデー・集まれ！チャレンジャー　日時9月9日(土)の午前9時30分～正午　※申込不要　場所拝島第二小　※雨天の場合は体育館のみ　対象小学生と保護者　種目ストラックアウト(ボール・フライングディスク)、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、新体力テスト、インドアペタンクなど　参加費無料　持ち物室内履き　〈スポーツ振興課〉

教室などの申込方法

【申込共通事項】往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小・中学生は学年も)・性別・電話番号・子ども卓球教室はラケットの有無を記入し、9月15日(消印有効)までに〒196-0033東町5-13-1総合スポーツセンター教室担当へ　※ひとつの教室につき1人1通のみ／返信面にも住所・氏名を記入

●クライミング初心者教室　日時10月14日・28日、11月11日・25日(いずれも土曜日／全4回)の午前10時～正午　場所総合スポーツセンター　対象15歳以上の方(中学生を除く)　※親子で参加する場合のみ小・中学生も可　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　参加費4000円(小・中学生は2000円)　申込申込共通事項のとおり

●子どもクライミング教室　日時10月14日・28日、11月11日・25日(いずれも土曜日／全4回)の午後1時～3時　場所総合スポーツセンター　対象小・中学生　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　参加費2000円　申込申込共通事項のとおり

●子ども卓球教室　日時10月15日・22日、11月5日・12日・19日・26日(いずれも日曜日／全6回)の午前10時～正午　場所勤労商工市民センター　※車以外で来場を　対象小学生　定員30人(初めての方優先／多数抽選)　参加費1500円　申込申込共通事項のとおり

市民図書館

☎543-1523

●新しい本　※(　)内は出版社

【文芸】
▼嘘と人形　岩井志麻子(太田出版)　▼煌　志川節子(徳間書店)　▼秋霧　大倉崇裕(祥伝社)　▼明治乙女物語　滝沢志郎(文藝春秋)

【社会・教育】
▼親権と子ども　榊原富士子ほか(岩波書店)　▼世界を動かす巨人たち 経済人編　池上彰(集英社)　▼名字でわかるあなたのルーツ　森岡浩(小学館)　▼ルポどうなる？どうする？築地市場　永尾俊彦(岩波書店)

【健康・趣味・家庭】
▼週末でつくる紙文具　永岡綾(グラフィック社)　▼マンガでわかる認知症の9大法則と1原則　杉山孝博(法研)　▼焼肉のすべて　田辺晋太郎(宝島社)

【児童】
▼靴屋のタスケさん　角野栄子／著　森環／画(偕成社)　▼はくぶつかんのよる　イザベル・シムレール(岩波書店)　▼ゆめねこ　真珠まりこ(金の星社)