



市民のひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

10月15日号＝9月15日(金)

11月1日号＝10月2日(月)

会 員 募 集

●自彊術愛好会(健康体操・もみ療法) 日曜日(8月を除く)の午後1時から総合スポーツセンターで。見学あり。月3000円。大野☎544-5522

●イルカ水泳クラブ 木曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。堀☎541-3559

●敬天館道場(剣道) 月曜日の午後6時30分から、水・金曜日の午後7時から、日曜日の午前10時から、田中小などで。年長児以上の方を対象。防具の貸し出しあり(月200円)。見学・

体験あり。月1500円。小室☎090-6007-2214

●日本拳法同好会 日曜日の午後6時30分から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。体験あり。月3000円。入野☎090-3549-6464

●ローズ昭島ラウンドダンス 日曜日(月3回)の午後1時から朝日会館で。ワルツ、ルンバなどのカップルダンスを。体験あり。月750円。中村☎090-8587-8812

●健康ひろば(体操・ハイキング) 60歳以上の方を対象。▽体操＝火曜日(月4回)の午前10時から朝日会館などで。月1600円。▽ハイキング＝年6回以上。芦谷☎543-0288

催 し

●おもちゃで遊ぼう「昭島おもちゃの図書館トイトイぼっけ」 第1土曜日・第3水曜日の午前10時～午後1時にあいぼっくで。障害児と兄弟姉妹を対象(障害のない乳幼児も可)。保護者同伴。定員30人(先着順)。参加費無料。申込不要。和田☎545-5744

●第38回昭島市書道連盟展「昭島市書道連盟」 9月2日・3日の午前9時

30分～午後5時に公民館で。書、てん刻の作品を展示。入場無料。申込不要。

小峰☎541-2505

●箏体験会「昭島三曲会」

9月9日・23日・30日、10月14日・21日(全5回)の午前9時～正午に拝島会館で練習、10月28日の市民文化祭で発表。小学生以上の方を対象(親子での参加も可)。箏・爪は主催者が用意。初心者歓迎。定員30人(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。土屋☎541-9621

●マジックショー「昭島マジッククラブ」 9月24日の午後1時～2時30分に公民館で。定員120人(先着順)。入場無料。申込不要。小松☎090-2300-9533

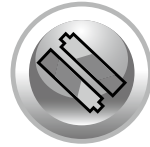
●大人のための英会話・韓国語入門講座「国際文化交流協会」 9月30日～11月18日の土曜日(全8回)に市民交流センターで。▽韓国語＝午後1時15分～2時15分。▽英会話＝午後2時30分～3時30分。定員各15人(申込順)。参加費5000円。事前に要申込。前田☎090-6489-2803



保育園・幼稚園の地域交流

■ママと赤ちゃんの心をつなぐベビーマッサージ育児講座「昭栄保育園」 9月5日、10月13日の午前10時～11時30分に同園で(全2回／1回のみの参加も可)。おおむね6か月までのお子さんと母親、妊娠中の方を対象。定員5人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同園☎544-1401

■親子リトミック「上ノ原保育園」 9月29日の午後4時～4時45分に同園で。未就園児と保護者を対象。ピアノに合わせて歌い、体を動かす。定員20組(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。同園☎541-0331



生活用品交換情報

連絡先など詳しくは、9月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

■ゆずってください
◇子ども用の柵(ゲート型)



官公署だより

■自殺防止！東京キャンペーン「東京都保健政策課」 講演会と特別相談を。▽講演会「若者の自殺予防を考える」＝9月30日の午後2時～5時に東京福祉大学池袋キャンパス(豊島区)で。講師は鈴木康明さん(東京福祉大学教授)。詳しくは、東京都福祉保健局ホームページで。▽54時間特別相談＝9月2日の午前0時～9月4日の午前6時に☎0120-58-9090。▽多重債務110番＝9月4日・5日の午前9時～午後5時に☎03-3235-1155。▽自死遺族傾聴電話＝9月5日～8日の午前10時～午後10時に☎03-3796-5453。▽自殺予防いのちの電話＝9月10日の午前8時～9月11日の午前8時に☎0120-783-556。▽東京都自殺相談ダイヤル＝9月12日～16日に☎0570-087478(24時間対応)。▽東京都ろうどう110番＝9月12日・13日の午前9時～午後5時に☎0570-00-6110。▽自死遺族相談ダイヤル＝9月18日～20日の午前11時～午後7時に☎03-3261-4350。▽有終支援いのちの山彦電話＝9月1日～30日の正午～午後8時(金曜日のみ午後10時まで)に☎03-3842-5311。同課☎03-5320-4310

■応急救護訓練に参加を「昭島消防署」 9月3日～9日は救急医療週間、9月9日は救急の日。これにちなみ、9月3日の午前10時～午後2時にモリパーク アウトドアヴィレッジ(昭島駅北側)で、救急・防災フェアを開催。この機会に、心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ応急救護訓練に参加を。同署☎545-0119

■高齢者・障害者の人権あんしん相談「東京法務局人権擁護部」 高齢者や障害者に対する虐待などの人権問題の解決を図るため、人権擁護委員や法務局職員による電話相談を実施。9月4日～10日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)に☎0570-003-110へ。同部第二課☎03-5213-1234

■自衛隊学生を募集「防衛省・自衛隊東京地方協力本部立川出張所」 ▽防衛大学校＝平成30年4月1現在18歳以上21歳未満で、高校卒業資格

(見込みを含む)を持つ方を対象。推薦・総合選抜受験は9月5日～7日に、一般受験は9月5日～29日に要申込。▽防衛医科大学校(医学科・看護学科)＝30年4月1日現在18歳以上21歳未満で、高校卒業資格(見込みを含む)を持つ方を対象。9月5日～29日に要申込。▽高等工科大学校＝30年4月1日現在15歳以上17歳未満の男性の方を対象。推薦は11月1日～12月1日、一般受験は11月1日～30年1月9日に要申込。同所☎042-524-0538

■新米パパ・ママのための応急手当講習会「立川防災館」 9月9日の午前11時～正午に同施設で。1歳未満のお子さんの父母や、父母になる予定の方を対象。日常生活で起こりやすい赤ちゃんの事故の防止策、病気やけの応急手当、心肺蘇生法など。定員12組(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同施設☎042-521-1119

■犯罪被害者相談「昭島警察署」 9月11日の午前10時～午後3時に昭島市役所市民ロビーで。犯罪被害のほか、交通事故、日常生活の問題などの相談に応じる。同署☎546-0110

■卓球体験教室「昭島くじらスポーツクラブ」 9月11日・25日の午後6時45分～8時30分に総合スポーツセンターで。中学生以上の方を対象。定員各15人(申込順)。参加費無料。申し込みは、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日を記入し、9月1日～11日(必着)に〒196-0033 東町5-13-1 昭島くじらスポーツクラブ(総合スポーツセンター内)へ。同クラブ事務局(川口)☎080-1249-5001

■写真展「昭島観光まちづくり協会」 9月12日～24日に昭島観光案内所(昭島駅北側階段下)で。第7回フォトコンテスト・あきしまの募集に先駆け、市内の写真クラブ「フォト・昭島」の会員による作品を展示。同協会☎519-2114

■昭和の森マスタースLIVE「昭和の森マスタースLIVE実行委員会」 9月18日の午前11時～午後4時(予定)に昭和の森ガーデンステージ(昭島駅北側)で。市内在住・在勤の方によるおやじバンドが、グループサウンズ、ロック、ポップスなどを演奏。昨年の台風10号で被害を受けた友好都市 岩手県岩泉町への募金も。入場無料。同

会事務局☎541-4957

■保育士就職支援研修会・相談会「東京都保育人材・保育所支援センター」 9月24日に立川グランドホテルで。就職支援研修会は午前10時～午後2時30分、就職相談会は午後2時30分～4時。保育士の資格を持つ方(取得見込みの方も可)を対象。参加費無料。申込不要。同センター☎03-5211-2912

■感謝祭「社会福祉法人ゆりかご会」 9月30日に秋祭り・模擬店など、10月1日に茶会・バザーなどを。いずれも、午前10時～午後3時に特別養護老人ホームもくせいの苑(松原町2丁目)で。介護相談も。もくせいの苑☎545-5318

■多摩・武蔵野検定「学術・文化・産業ネットワーク多摩」 11月19日に明星大学(日野市)で。多摩地域の自然や歴史、文化などに関する検定を実施。詳しくは、同ホームページをご覧ください。同団体☎042-591-8540

■放送大学10月入学生を募集「放送大学東京多摩学習センター」 テレビ放送やインターネットで授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などの分野を学べる。働きながら大学を卒業したい方のほか、自己啓発のため興味のある科目だけを学ぶ方も可。資料送付(無料)を希望する方は、同センターに問い合わせるか、放送大学ホームページで。同センター☎042-349-3467

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぼっく内) ☎544-0388

■軽体操協力員養成講座 軽体操の実技などを学び、依頼を受けた団体などに軽体操を指導する協力員を募集。9月26日、10月3日・17日・24日、11月7日(全5回)の午後1時～4時にあいぼっくで。定員30人(申込順)。参加費無料。9月22日までに社会福祉協議会へ要申込。

■後見人学習会 10月20日の午後6時30分～8時30分にあいぼっくで。成年後見人が行う手続きなどについて、徳田真由子さん(司法書士)が説明。定員50人(申込順)。参加費無料。事前に地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)へ要申込。