



親子でふれあい、心も体もスッキリ

(夏休み親子ヨガ／青少年交流センター)

主な記事

- 自治会に加入しましょう 2～3
- 特定不妊治療医療費を助成..... 4
- 市民便利帳 掲載内容の変更について... 5～8
- 「夢つなぎ人」に関する展示を開催.....12

食と水があなたの元気とキレイをつくる！

「あきしまの水と拝島ねぎ×薬膳セミナー」の参加者を募集

江戸東京野菜である拝島ねぎと深層地下水100%水道水である「あきしまの水」を、薬膳の視点から知るセミナーです。ミニ料理教室も行います。

- ◇日時 11月12日(日)の午前10時～11時30分または午後1時30分～3時
- ◇場所 公民館
- ◇定員 各30人(多数抽選)

- ◇参加費 無料
- ◇申し込み 申込書(市の主な施設にあり／市ホームページからダウンロードも可)を10月10日までに市役所産業振興係へ
 ☆詳しくは、産業振興係へ。

