



親子でふれあい、心も体もスッキリ

(夏休み親子ヨガ／青少年交流センター)

主な記事

- 自治会に加入しましょう ..... 2～3
- 特定不妊治療医療費を助成..... 4
- 市民便利帳 掲載内容の変更について... 5～8
- 「夢つなぎ人」に関する展示を開催.....12

食と水があなたの元気とキレイをつくる！

「あきしまの水と拝島ねぎ×薬膳セミナー」の参加者を募集

江戸東京野菜である拝島ねぎと深層地下水100%水道水である「あきしまの水」を、薬膳の視点から知るセミナーです。ミニ料理教室も行います。

◇日時 11月12日(日)の午前10時～11時30分または午後1時30分～3時

◇場所 公民館

◇定員 各30人(多数抽選)

◇参加費 無料

◇申し込み 申込書(市の主な施設にあり／市ホームページからダウンロードも可)を10月10日までに市役所産業振興係へ  
 ☆詳しくは、産業振興係へ。



### 命を守る防災を中心に活動しています



昭島市公式キャラクター アッキー&アイロン

#### ■避難所運営委員会を推進

災害時に市立小・中学校に開設する避難所を、円滑に運営できるよう努めています。委員会構築2年目の今年は、初動時の避難所立ち上げ訓練と組織体制の充実に、市と協働で取り組んでいます。

#### ■防災訓練を実施

積極的に参加して、いざというときの地域防災と一緒に取り組みましょう。

#### ■防災研修会を開催

防災アドバイザーによる講演など、地域防災に役立つ研修会を実施しています。

#### ■普通・上級救命講習の受講

身近な人の命を守るため、AEDの使用法や心肺蘇生法などを学びます。

#### ■スタンドパイプ訓練の実施

スタンドパイプとは、住民が活用できる消火資器材で、消火栓や排水栓に差し込み、ホースをつないで消火を行うものです。いざというとき、迅速に消火活動ができるよう訓練を行っています。

#### ■防災学習DVDを自治会の皆さんに貸し出し

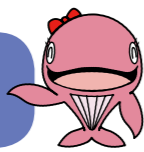
防災の備えの啓発DVDを貸し出します。

\* 防災の備えと意識10カ条(家族向け)

\* 頑張ってます！自主防災(自治会向け)

\* 避難所の開設・運営

### 自治会に加入すると特典が受けられます



自治会会員証「ごきんじょ(互近助)カード」を世帯に1枚お渡しします。

このカードは、会員への特典と、地域の活性化・きずなづくりのためのものです。会員は、協力店(平成29年9月現在94店舗)を利用するときにカードを提示すると、割り引きなどの特典を受けられます。

特典の内容は、カードと一緒にお渡しする協力店一覧(第4版)、または、昭島市自治会連合会ホームページをご覧ください。



自治会の活動について詳しくは、ホームページをご覧ください。

クリック!

昭島市自治連

検索

### 地域住民のふれあいを大切にしています



#### 第64回市民体育大会 自治会ブロック別大会を開催

下の表のとおり、各ブロック別に運動会を開催します。

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

| ブロック       | 開始日時※1          | 場 所     |
|------------|-----------------|---------|
| 1          | 10/22(日)午前9:00  | 東小      |
| 2          | 10/15(日)午前9:00  | 共成小     |
| 3          | 10/22(日)午前9:30  | 玉川小     |
| 4          | 10/22(日)午前9:00  | 富士見丘小   |
| 5・6        | 10/15(日)午前9:00  | 中神小     |
| 7          | 10/15(日)午前9:30  | 成隣小     |
| 8・9・13※2   | 10/8(日)午前9:00   | 光華小     |
| 10         | 10/15(日)午前8:30  | 拝島第一小   |
| 11         | 10/15(日)午前9:00  | 拝島第三小   |
| 12・13※3・18 | 10/15(日)午前9:00  | 拝島第二小   |
| 14         | 10/15(日)午前10:00 | やまのかみ公園 |
| 15         | 10/15(日)午前9:00  | 武蔵野小    |
| 16         | 10/22(日)午前9:00  | 田中小     |
| 17・19・20   | 10/22(日)午前9:00  | つつじが丘小  |

※1 雨天の場合は、同日に各学校の体育館で行います。ただし、第14ブロックのみ10/22(日)に延期します。

※2 第13ブロックのうち、山緑自治会、第六親交自治会、上川原二丁目アパート自治会が参加します。

※3 第13ブロックのうち、みまつ自治会、シテテラス自治会が参加します。

# ごきんじょ 互近助



互…お互い 近…近くで 助…助け合う

## していますか?

### 自治会に加入しましょう

自治会は、「住民により自主的に組織された住民のための自治組織」です。人と人との集まりやつながりを基本に、市と協働しながら地域力の向上に取り組んでいます。

市内には98の自治会があり、それぞれの地域の特性に応じて、コミュニティ活動の推進、安全・安心のまちづくりなど、さまざまな活動を行っています。地元の自治会に加入し、「互近助ごきんじょ」をしませんか。

☆詳しくは、自治会連合会事務局(市役所市民活動推進係内)へ。

### ふ れあいと心の通う温かいまちづくり

運動会や夏祭りなどを通して、世代を超えて親睦と連携を深めています。



### 互 近助の力で安全・安心のまちづくり

自主防災組織を結成し、避難訓練、安否確認、防災訓練を実施しています。また、登下校をする子どもたちの見守り、防犯パトロールなどを行っています。



## 自治会に加入して一緒にまちづくりに参加しませんか

### 快 適で住みよい環境のまちづくり

資源回収や清掃など、環境美化のための活動を行っています。



### 行 政とのパイプ役・協働のまちづくり

市などからの情報を各世帯に回覧または配布しています。また、地域の課題に、市などと協働して取り組んでいます。



## 特定不妊治療医療費を助成 10月2日から受け付け

医療保険が適用されない高額な特定不妊治療などを受けた場合、都の特定不妊治療費助成(以下、都助成)に加え、市でも医療費の一部を助成します。

必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◇対象 次のすべてに該当する方

\*平成29年4月1日以降に都助成の承認を受けており、承認日から引き続き昭島市内に住所がある

\*1回の治療費が都助成の額を超える  
\*他の市区町村から同様の助成を受けたい

※男性の不妊治療も対象です。

◇助成額 特定不妊治療医療費から都助成の額を差し引いた額(1回の治療につき3万円を限度)

◇申請 申請書あいぽつくにあり市ホームページからダウンロードも可(と必要書類を〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽつく子育て

世代包括支援センターへ  
※都助成の承認日から1年を経過すると申請できません。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ。

## 健康づくり事業の連携事業者を募集

健康診査の受診率向上など、健康づくりの課題解決に、市と連携して取り組む法人または団体を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただか、問い合わせください。

◇連携内容 次のいずれかに該当するもの

\*生活習慣病の発症と重症化の予防に関すること

\*生活習慣の改善に関すること

\*ライフステージを通じた健康づくりへの支援に関すること

\*地域に根ざした健康づくりに関すること

\*医療と福祉の連携に関すること

◇申請 申請書(あいぽつくにあり)市ホームページからダウンロードも可(を10月2日から健康係(あいぽつく内)へ

ほつく内)へ

☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎5445126へ。



## 保存樹木・保存樹林の補助制度

～せん定などの費用を補助～

樹木・樹林を保護するため、条件を満たすものを保存樹木・保存樹林に指定し、せん定など維持管理に必要な費用の一部を補助します(集合住宅を除く)。なお、通常の管理は所有者が行ってください。

◇対象

\*樹木=高さ10m以上で、地上から1.5mの高さにおける幹回りが1.5m以上のもの

\*樹林=市街化区域内にある300㎡以上のもの

◇補助額

\*樹木=せん定に必要な費用の3分の2に相当する額(1本につき10万円を限度)

\*樹林=1㎡につき年10円  
☆詳しくは、水と緑の係へ。

## 10月11日～20日は全国地域安全運動

～守ろうよわたしの好きな街だから～

期間中は、次の項目について重点的に取り組みます。日頃から防犯意識を高め、自分たちの住む地域に関心を持ち、安全で安心なまちをつくりましょう。

\*特殊詐欺の被害防止



\*子どもと女性の犯罪被害防止

\*侵入盗の被害防止

\*万引き、自転車盗の防止

\*インターネットの安全な利用



### 地域安全のつどい

◇日時 10月1日(日)の午後2時～4時

※申し込みは、不要です。

◇場所 市役所1階市民ホール

◇内容 オレオレ詐欺被害防止の実演劇、啓明学園聖歌隊によるハンドベル演奏など

☆詳しくは、昭島警察署 ☎546-0110、または、市役所暮らしの安全係へ。

## 衆議院小選挙区の区割りを変更

公職選挙法の改正に伴い、昭島市は東京都第21区から第25区に変更されます。

次の衆議院議員選挙は、新し

い選挙区で行われますので、ご注意ください。

☆詳しくは、選挙管理委員会事務局へ。

# 昭島市 市民便利帳

## 掲載内容の変更について



平成26年1月発行の「昭島市 市民便利帳」に掲載した内容について、主な変更部分をまとめました。市民便利帳とともにご活用ください。

なお、新しい市民便利帳は平成30年度に発行する予定です。 〈広報係〉

| ページ       | 掲載部分        | 変更内容  | 担当(※1)                   |
|-----------|-------------|---|--------------------------|
| 13        | 昭島の農業       | 「みどりっ子」…営業時間を午後3時までに変更<br>※「ふれっ旬」の営業は終了しました。農産物即売会の日時・場所は、「広報あきしま」の毎月1日号をご覧ください。  | 都市農業担当                   |
| 26・27     | 避難所・避難場所マップ | 避難所のうち、青少年等交流センター・市民交流センター・つつじが丘南小学校を削除。松原町コミュニティセンターを追加  | 防災係                      |
| 28<br>～31 | Aバス         | ※西ルート時刻表が変更になりました。詳しくは市ホームページまたはAバスの利用案内(車内、市の主な施設にあり)をご覧ください。  | 交通安全係                    |
| 36        | 昭島市役所       | ▼市役所各階案内…次のとおり変更<br>* 7階…レストランを削除。昼食スペースを追加<br>* 5階…「用地課」・「拝島駅関連事業担当」を削除。「教育福祉総合センター建設室」を追加<br>* 3階…「行政経営担当」を追加。「検査室」を「検査課」に、「企画政策室」を「企画政策課」に変更<br>* 2階…「社会教育複合施設建設担当」・「都市計画調整担当」を削除。「産業活性化室」を「産業活性化課」に、「消費生活相談室」を「消費生活センター」に変更<br>* 1階…「国保税収納担当」を削除。「子育て支援課」・「子ども子育て担当」を削除し、「子ども子育て推進課」・「子ども子育て支援課」を追加。市民ロビーを追加  | 管財係                      |
| 37・38     | 教育、文化・スポーツ  | ■市民会館・公民館…名称を「KOTORIホール(市民会館)・公民館」に変更 (関連ページ：107、108、128)<br>■青少年等交流センターを削除し、次のとおり追加<br>■青少年交流センター<br>◇所在地 昭和町1-6-11<br>◇電話番号 544-1116<br>◇開館時間 午前9時～午後9時<br>◇休館日 第2火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始<br>◇交通 JR昭島駅南口徒歩7分 (関連ページ：95、128)  | 公民館<br>☎544-1407<br>青少年係 |
| 39        | その他の施設      | 次のとおり追加<br>■松原町コミュニティセンター<br>◇所在地 松原町1-3-10<br>◇電話番号 500-2273<br>◇開館時間 午前9時～午後10時<br>◇休館日 第4火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始<br>◇交通 JR昭島駅南口徒歩5分   | 市民活動推進係                  |
| 39        | 公共施設予約システム  | ◇システムを使って予約ができる施設…松原町コミュニティセンターを追加  | 情報推進係                    |
| 40・41     | 行政機構と仕事の内容  | * 企画部…「行政経営担当」を追加<br>* 市民部…「国保税収納担当」を削除<br>* 子ども家庭部…「子育て支援課」・「子ども子育て担当」を削除。「子ども子育て推進課」・「子ども子育て支援課」を追加<br>* 都市整備部…「拝島駅関連事業担当」・「用地課」を削除<br>* 都市計画部…「都市計画調整担当」を削除<br>* 生涯学習部…「社会教育複合施設建設担当」を削除。「教育福祉総合センター建設室」・「新図書館担当」を追加<br>※子育て支援課の「保育係」・「児童係」・「母子女性支援担当」は、それぞれ、子ども子育て支援課の「子ども子育て支援係」・「手当・医療助成係」・「ひとり親・女性支援担当」に変更しました。<br>(関連ページ：88、90～92、102、104、129)<br>※健康課は、「子育て世代包括支援センター」が新設され、「保健指導係」は「地域保健係」に変更しました。<br>(関連ページ：84～87、126、132、134) | 企画政策課                    |

※1 担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544 5111 (代表)です。

| ページ   | 掲載部分            | 変更内容  | 担当(※1)                         |
|-------|-----------------|---|--------------------------------|
| 74    | まちの環境維持・改善のために  | ■スズメバチの巣の駆除…次のとおり変更<br>スズメバチの巣の駆除を業者に依頼した場合、費用の一部を補助します(限度額7000円)。申請書及び領収書の提出が必要ですので、事前にご相談ください。  | 環境保全係                          |
| 74    | 地球温暖化防止のために     | ▼太陽光利用機器・高効率給湯機器等補助…太陽光発電の補助金額を上限8万円に変更。直管型LED照明器具改修工事を追加(補助金額は工事費等の3分の1以内の額/上限10万円)  | 環境課計画推進係                       |
| 76    | 確認申請は           | 東京都多摩建築指導事務所の電話番号を☎042-548-2044に変更  | 開発指導係                          |
| 78    | 自転車等駐車場         | ■利用方法…「▽18 東中神駅公園西側は23 東中神駅南側で」に変更し、「▽22 東中神駅南側臨時は23 東中神駅南側で」を追加<br>▼自転車等駐車場一覧…「3 東中神駅北口」・「14 拝島駅前」・「16 東中神駅東側」・「17 東中神駅西側」を削除し、「20 拝島駅南口地下☎549-8467」・「21 東中神駅北口臨時☎542-0055」・「22 東中神駅南側臨時☎545-3688」・「23 東中神駅南側☎545-3688」を追加 | 交通安全係                          |
| 79    | 自転車等駐輪場案内図      | 地図内の3、14、16、17を削除   | 交通安全係                          |
| 81    | 資金融資あっせんと事業補助   | *緊急対策事業資金融資…中小企業事業資金融資・小口事業資金融資との併用が可能に<br>■多摩テクノプラザ試験機器等使用料補助…補助率を使用料の3分の2(限度額5万円)に変更  | 産業振興係                          |
| 81    | 勤労市民共済会         | ◇入会できる方…「*市内に居住し、市外の中小事業所に勤務する勤労者」を削除   | 産業振興係                          |
| 86    | 子ども             | *妊娠期から子育て期にわたり、継続して子育て世代を支援するため、子育て世代包括支援センターをあいぽっく内に設置   | 子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303 |
| 86    | 出産を迎える方は        | ■妊娠届…受け付けを子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)のみに変更  | 子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303 |
| 87    | 赤ちゃんが生まれたら      | ■未熟児養育医療給付事業…削除<br>次のとおり追加<br>■母子栄養食品支給事業<br>非課税・生活保護受給世帯の方を対象に、乳製品を一定期間支給<br>■初めての歯磨き教室<br>8～11か月児と保護者を対象に、講話、歯磨き実習、歯の相談を実施  | 子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303 |
| 88    | 子どもの養育医療        | 次のとおり変更<br>出生時の体重が2000g以下または2000gを超える場合でも生活力が弱く指定医療機関の医師が入院を認めた場合、医療費を助成します。  | 子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303 |
| 88・89 | 子ども家庭支援センター     | *子どもトワイライトステイ、子育てひろばなしのき、つどいのひろばの担当課は、子ども子育て支援課に変更となり、「子育てひろばほりむこう」が追加となりました。<br>▼「子育てひろばなしのき」「つどいのひろば」利用日時…「青少年等交流センター内」を「上友自治会館2階(昭和町4丁目)」に変更。「総合スポーツセンター内」を「地域支援館1号棟(玉川町1丁目)」に変更し、「ベビータイム 第2・第4金曜日の午後1時～2時30分」を追加        | 子ども子育て地域支援担当                   |
| 89    | 子育てひろばなしのき      | ■子育て相談…時間を、次のとおり変更<br>*平日=午前8時30分～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)<br>*土曜日=午前9時～午後4時(受け付けは午後3時45分まで)  | 子ども子育て地域支援担当                   |
| 89    | 子育てひろばほりむこう(新設) | ◇所在地 美堀町2-6-11(旧堀向保育園内)<br>◇電話番号 541-2277<br>◇利用日時 平日の午前9時30分～午後4時(年末年始を除く)<br>◇ベビータイム 水曜日の午後1時～2時30分<br>■子育て相談<br>◇日時 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは午後4時45分まで/年末年始を除く)<br>◇相談電話 544-2277  | 子ども子育て地域支援担当                   |
| 90    | 保育園             | *新設・閉鎖などがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(関連ページ:92、129)  | 子ども子育て支援係                      |
| 91    | 幼稚園             | *新設などがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(関連ページ:92、129)   | 子ども子育て支援係                      |
| 93    | 学童クラブ           | *新設・閉鎖などがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(関連ページ:92、129)  | 学童クラブ係                         |

※1 担当で電話番号のないものはすべて市役所☎5445111(代表)です。

| ページ   | 掲載部分              | 変更内容  | 担当(※1)               |
|-------|-------------------|---|----------------------|
| 46    | 各種証明書の発行手数料と請求方法  | ▼証明書などの種類・請求方法(戸籍・住民票関係)…住民基本台帳カードを削除し、コンビニ交付を追加。コンビニ交付で請求できる証明書は、住民票の写し、印鑑登録証明書<br>▼証明書などの種類・請求方法(税証明関係)…コンビニ交付を追加(請求できる証明書は、課税・非課税証明書)。郵送請求に「住宅用家屋証明書」を追加<br>※各種証明書の請求について詳しくは、「広報あきしま」平成29年2月15日号の8ページ、または、市ホームページをご覧ください。(関連ページ:42、43、52) | 市民課、課税課              |
| 47    | 各種証明書の発行手数料と請求方法  | 次のとおり追加<br>■コンビニ交付<br>マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで証明書を取得できます。<br>◇証明書の種類 住民票の写し、印鑑登録証明書、最新年度分の課税(非課税)証明書<br>◇利用時間 午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日、システム保守点検日を除く)<br>◇場所 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアなど<br>◇手数料 1通200円<br>※詳しくは、市ホームページをご覧ください。      | 市民係                  |
| 52    | 住民基本台帳カード         | *発行は平成27年12月22日で終了しました。お持ちのカードは、記載されている期限まで有効です。国外への転出、住民票コードの変更、死亡などの場合は廃止となりますので、返納してください。(関連ページ:42、43)   | 市民係                  |
|       | マイナンバーカード(新規)     | 次のとおり追加<br>マイナンバーの提示と本人確認が同時にできる写真付きのカードです。署名用電子証明書と利用者用電子証明書が格納できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。   |                      |
| 53    | 公的個人認証サービス        | ◇手数料…500円を、200円に改定<br>◇有効期限…「3年間」を、「住民基本台帳カードは3年間、マイナンバーカードは5年間」に変更   | 市民係                  |
| 56    | 国民年金              | ■加入者…第1号被保険者の保険料を月額1万6490円(平成29年度)に改定<br>■年金の支給は ▼基礎年金の種類…年金額(29年度)を次のとおり改定<br>*老齢基礎年金…年額77万9300円<br>*障害基礎年金…1級は年額97万4125円、2級は年額77万9300円<br>*遺族基礎年金…年額77万9300円<br>※国民年金について詳しくは、市役所年金係、または、立川年金事務所☎042-523-0352にお問い合わせください。(関連ページ:57、130)     | 年金係                  |
| 63・64 | 自治会               | *一部の自治会に変更があります。詳しくは、市役所市民活動推進係にお問い合わせください。   | 市民活動推進係              |
| 64    | 市民活動              | ■昭島ボランティアセンター…開設日時を、平日の午前9時～午後5時15分に変更  | 社会福祉協議会☎544-0388     |
| 67    | 家電リサイクル・パソコンリサイクル | [家電4品目の収集運搬許可業者]…原島組☎541-7875を追加。富士商事の電話番号を☎507-8754に変更   | 清掃センター☎541-1342      |
| 68～70 | 水道・下水道            | ■水道料金と下水道使用料…消費税率の改定により、消費税相当額を8%に変更  | 水道部料金係☎543-6111、下水道課 |
| 71・72 | 水道料金の支払い          | ▼表1 納入通知書で支払いができる場所…MMK(マルチメディアキオスク)、ココストアを削除   |                      |
| 72    | 漏水は早期発見・早期修理を     | ■水道料金・下水道使用料の一部を軽減します…次のとおり変更<br>漏水修理をした場合、漏水部分によっては水道料金・下水道使用料の一部を軽減します。修理が完了し、軽減を希望する場合は、申請が必要ですので、お問い合わせください。  | 水道部料金係☎543-6111、下水道課 |
| 73    | 水道・下水道の工事や修理の依頼は  | *市内の指定工事店に一部変更があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、水道の市外の指定工事店の問い合わせ先を、水道部業務課に変更します。  | 水道部業務課☎543-6111、下水道課 |

※1 担当で電話番号のないものはすべて市役所☎5445111(代表)です。

※1 担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

| ページ     | 掲載部分                       | 変更内容   | 担当(※1)                 |
|---------|----------------------------|--|------------------------|
| 94      | 学校、友達で困ったことや辛いことがあったら      | ■適応指導教室…もくせい適応指導教室の問い合わせ先を ☎544-2917 に変更   | 特別支援教育係                |
| 94      | 障害のあるお子さんのために              | ■コミュニケーションの教室…光華小学校、拜島中学校を追加。つつじが丘北小学校をつつじが丘小学校に変更<br>■特別支援学級(知的障害学級(固定学級))…つつじが丘南小学校をつつじが丘小学校に変更  | 特別支援教育係                |
| 96      | 介護保険                       | ■サービスの種類…[*介護予防・生活支援サービス=訪問型サービス、通所型サービス]を追加   | 介護保険係                  |
| 97-98   | 介護・病気の予防                   | ■地域包括支援センター…次のとおり追加<br>*北部地域包括支援センター ハピネス昭和の森<br>◇所在地 拜島町4036-14<br>◇電話番号 519-6967<br>◇ファックス 519-6968  | 高齢サービス係                |
| 101     | 受験生チャレンジ支援貸付事業             | *大学の受験料…8万円に変更<br>※個別に要件があるため、詳しくはお問い合わせください。  | 社会福祉協議会 ☎544-0388      |
| 101     | 心配ごと相談                     | *金曜日の午後2時～4時=市民交流センターを削除   |                        |
| 102     | 女性福祉資金の貸し付け                | ◇償還期間…3年～20年以内(無利子または1%)に変更  | ひとり親・女性支援担当            |
| 102     | 児童扶養手当                     | ◇支給額…次のとおり改定(平成29年度)<br>所得に応じて月額9980円～月額4万2290円<br>※第2子は5000円～9990円、第3子以降は3000円～5990円が加算されます。  | 手当・医療助成係               |
| 102     | 母子福祉資金の貸し付け                | 名称を「母子及び父子福祉資金の貸し付け」に変更<br>◇償還期間…3年～20年以内(無利子または1%)に変更   | ひとり親・女性支援担当            |
| 104・105 | 手当                         | 次の手当の支給額(平成29年度)を改定<br>■特別障害者手当…月額2万6810円<br>■障害児福祉手当…月額1万4580円<br>■特別児童扶養手当…月額3万4270円または月額5万1450円   | 障害福祉係                  |
| 111     | 市民図書館                      | ◎開館時間…昭比分館・緑分館・やまのかみ分室の祝日の開館時間を、「午後0時30分～5時」に変更<br>◇休館日…「祝日(分館・分室のみ)」を削除<br>◎図書の貸し出しと返却 ■本を返却するには…「昭島観光案内所の窓口」を削除。返却ポスト設置場所に、JR昭島駅、JR東中神駅を追加 | 市民図書館 ☎543-1523        |
| 112     | 福生市・武蔵村山市・あきる野市の図書館も利用できます | ※立川市の図書館でも図書資料を借りることができます。立川市の図書館で登録が必要ですので、詳しくは、昭島市民図書館ホームページをご覧ください。   | 市民図書館 ☎543-1523        |
| 116     | 運動施設の貸し出し                  | ▼野球場・ソフトボール場・テニスコート・サッカー場・陸上競技場の貸し出し…市民球場をネッツ多摩昭島スタジアム(市民球場)に変更  | スポーツ振興課 ☎544-4152      |
| 117     | 市民プール・拜島公園プール              | ■拜島公園プール…廃止<br>(関連ページ: 38、128)   | スポーツ振興課 ☎544-4152      |
| 119     | AED(自動体外式除細動器)             | ■AEDを設置している公共施設…松原町コミュニティセンター、青少年交流センター、なしのき保育園を追加   | 福祉推進係                  |
| 121     | 葬祭用品の貸し出し事業                | 問い合わせ先を(株)ドリーミー(委託契約業者) ☎544-8070に変更<br>(関連ページ: 128)   | 暮らしの安全係                |
| 122     | 葬祭業者との協定事業                 | ※協定業者に変更があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。   | 暮らしの安全係                |
| 122     | 斎場利用できる都営住宅集会施設            | 削除   | 暮らしの安全係                |
| 125・126 | 市で行っている相談                  | 教育相談…「出張相談=たまがわ適応指導教室(玉川会館内)」を削除<br>※市で行っている相談について詳しくは、「広報あきしま」の毎月1日号、または、市ホームページをご覧ください。  | 特別支援教育係                |
| 129     | テレホンガイド《学校》                | つつじが丘南小学校、拜島第四小学校を削除。つつじが丘北小学校をつつじが丘小学校に変更   | 教育委員会庶務課               |
| 130     | テレホンガイド《その他の機関》            | 次のとおり追加<br>*昭島観光まちづくり協会 田中町562-8昭島昭和第一ビル202 ☎519-2114<br>*昭島観光案内所 田中町562-5 ☎519-2331   | 産業振興係                  |
| 132～137 | テレホンガイド《市内医療機関》《市内歯科機関》    | ※市ホームページ内の「福祉のひろば」をご覧ください。   | 健康係 (あいぽっく内) ☎544-5126 |



# 文化とスポーツ

## ●生涯学習サポーター養成講座

あきしまカルタ作りを通じて、市民と市民を学びでつなぐ生涯学習サポーターになるための講座です。 日時10月20日(金)・

12月15日(金)・2月9日(金)の午後2時～4時30分、11月17日(金)・1月19日(金の午後1時～4時(全5回)) 場所昭和会館ほか 対象18歳以上で全日参加できる方 講師倉持伸江さん(東京学芸大学准教授)ほか 定員20人(申込順) 参加費無料 申込9月19日から社会教育係へ



## 公民館

544-1407

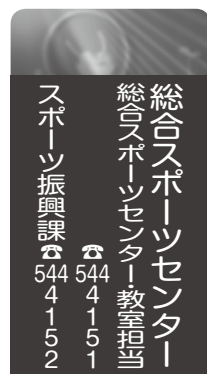
## ●時局講演会「深海を切り開く」

潜水調査船「しんかい6500」の前潜航長が、深海探査について講演します。 日時10月14日(土)の午後2時～4時 場所武蔵野会館 講師吉梅剛さん(国立研究開発法人海洋研究開発機

立研究開発法人海洋研究開発機



構海洋工学センター技術主任) 定員60人(申込順) 参加費無料 申込9月16日から公民館へ



総合スポーツセンター 総合スポーツセンター教室担当 544-4151 544-4152 スポーツ振興課

## ●脂肪燃焼エクササイズ

日時11月10日～12月15日の金曜日(全6回)の午前10時～11時30分 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方 定員30人(初めての方優先/多数抽選) 保育1～3歳のお子さん15人(初

## 三市創業支援事業協議会下・A.F. 創業支援セミナーの参加者を募集

立川市・昭島市・福生市で構成する協議会では、創業を考えている方を対象に、事業経営に必要な知識を体系的に学べるセミナーを開催しています。

本セミナーは、特定創業支援事業に該当します。全4回あり、すべて参加すると、創業に関する優遇策を受けられます。

日時・内容 \*9月30日(土)の午後1時～4時 経営

めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は10月27日の午前10時から行う保育説明会に参加を 参加費3000円 申込

往復はがきに脂肪燃焼エクササイズと、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、9月30日消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入



\*10月7日(土)の午後1時～4時 財務 ※1回のみ参加もできます。 場所 福生市もくせい会館 定員 20人(申込順) 参加費 1回1000円 申し込み 申込書(市の主な施設にあり/市ホームページからダウンロードも可)を 市役所産業振興係へ ☆詳しくは、産業振興係へ。

## 移動図書館「もくせい号」巡回日程 10月～12月

図書の出借・返却のほか、貸出カードの発行もできます。

| 曜日    | サービスステーション  | 時間          | 日程                               |
|-------|-------------|-------------|----------------------------------|
| 第1・第3 | 火 偕生園       | 午後2:15～3:00 | 10/ 3・17<br>11/ 7・21<br>12/ 5・19 |
|       | 朝日町いこい公園    | 午後3:30～4:15 |                                  |
|       | 水 昭島病院内     | 午後2:15～3:00 | 10/ 4・18<br>11/ 1・15<br>12/ 6・20 |
| 第2・第4 | 武蔵野二丁目北児童遊園 | 午後3:30～4:15 |                                  |
|       | 金 東京西徳洲会病院内 | 午後2:15～3:00 | 10/ 6・20<br>11/17                |
| 第1・第3 | 火 大神会館      | 午後2:15～3:00 | 10/24<br>11/14・28<br>12/12・26    |
|       | 北文化公園       | 午後3:30～4:15 |                                  |
|       | 水 拝島公園      | 午後2:15～3:00 | 10/11・25<br>11/ 8・22<br>12/13・27 |
| 第2・第4 | 東ノ岡児童遊園     | 午後3:30～4:15 |                                  |
|       | 木 あおぞら公園    | 午後3:30～4:15 | 10/12・26<br>11/ 9<br>12/14・28    |
| 第1・第3 | 火 西武拝島ハイツ   | 午後2:15～3:00 | 10/13・27<br>11/10・24<br>12/ 8・22 |
|       | 堀向会館        | 午後3:30～4:15 |                                  |

※天候によっては中止することがあります。 ※貸出期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。



## 取り組もう ごみ減量!

## リフューズ(Refuse)とは

ごみを減らすための行動として、リデュース(Reduce/減らす)、リユース(Reuse/再使用する)、リサイクル(Recycle/再資源化する)の頭文字を取った「3R」が推進されています。

さらに、リデュースの一環として、リフューズ(Refuse/断る)が、近年重要視されています。これは、スーパーマーケットなどに買い物袋を持って行ったり、コンビニエンスストアでお弁当などを買ったときに箸やスプーンを断ったりするなど、ごみになる物を増やさない行動のことです。毎日の買い物の際に、一人ひとりが「リフューズ」を心がけて続ければ、確実にごみを減らしていくことができます。ぜひ、今日から実践してみてください。 ☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。



## 福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める

方の第3期分の納期限は、10月2日(月)です。納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

### ●フレッシュユパ・ママ学級

日時10月28日(土)の午前9時30分〜正午 場所あいぽつく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 内容沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など 定員24組(申込順) 持ち物母子健康手帳、タオル 申込9月19日から子育て世代包括支援センターへ

### ●こんには赤ちゃん訪問事業

生後2〜3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3〜4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。 日 10月(平日のみ)の午前9時〜午後5時 対象平成29年8月生まれのお子さんのいる世帯へ子育て世代包括支援センターへ



子ども家庭支援センター 5439046

●出前講演会・子どもと親の家庭教育講座 「困難に打ち勝つ」

子どもを育てる」をテーマに、子どもの友人関係や学校生活の悩みの解決方法を学びます(参加費無料/申込不要)。 日時10月19日(木)の午前10時〜正午 場所市役所1階市民ホール 対象小・中学生の保護者 定員50人(先着順) 保育1歳以上の未就学児5人(申込順/9月19日〜29日に要申込)

児童センター「ぱれっと」 5445132

### ●保健衛生講習会

保健師による手洗い指導や育児相談を行います(参加費無料/申込不要)。 日時9月27日(水)の午前10時30分〜11時30分 場所児童センター「ぱれっと」 対象未就学児と保護者

## 市民意識調査にご協力を

市民の皆さんの市政に対する意識・意見・要望を把握し、今後の行財政運営の参考にすため実施します。

無作為に抽出した16歳以上の市民の方2000人を対象

に、調査票を9月下旬に郵送しますので、ご協力をお願いします。

☆詳しくは、オンブズパーソン・市政相談担当 ☎5445122へ。

## ぱれっと感謝祭を開催



◇日時 10月1日(日)の午前10時〜午後3時(景品・材料がなくなり次第終了) ※申し込みは、不要です。 ◇場所 児童センター「ぱれっと」 ◇対象 18歳未満のお子さんと保護者

◇内容 クイズ、ヨーヨーつり、音楽スタジオ見学、空気砲的当て、ストラックアウト、クイズラリー、簡単工作など ◇参加費 無料 ☆詳しくは、児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132へ。

## 特別支援教育に関する講演会を開催

発達障害や特別支援教育への理解を深めるため、「医療の視点からの保護者支援と教育機関との連携」をテーマに開催します(入場無料)。 ◇日時 10月14日(土)の午前10時〜正午

※申し込みは、不要です。 ◇場所 市役所1階市民ホール ◇講師 吉野邦夫さん(小児科医) ☆詳しくは、特別支援教育係へ。

## タクシー利用費助成、心身障害者自動車ガソリン費等助成の請求は10月10日まで

助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、市役所障害福祉係、あいぽつく、東部出張所のいずれかに提出してください。締め切り日を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。 ◇添付書類 \*タクシー利用費平成29年

4月1日〜9月30日に乗車した領収書 \*ガソリン費平成29年7月1日〜9月30日に自動車に給油した領収書 ※受給はいずれか一方です。 ※施設入所中の方は対象となりません。 ☆詳しくは、障害福祉係へ。





## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

### 「催し」の掲載申し込みの締め切り日

11月1日号=10月2日(月)

11月15日号=10月16日(月)

## 催し

●げんき食 健康フェスティバル2017「地域活動げんき食」 10月7日の午前11時～午後3時に松原町高齢者福祉センターで。健康体操、医療・歯科・栄養・運動の専門家による講話、健康食の試食など。定員130人(申込順)。参加費500円。9月16日から要申込。川戸 ☎080-9707-7266

## その他

●知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修「NPO 法人在宅福祉サービス ウイズ」 11月18日・19日の午前9時～午後5時にあいぽっくで。ほかに1日実習あり。外出に伴う支援者としての理解を深め、必要な基礎知識や援助方法を身につける。定員20人(申込順)。参加費5000円(別途テキスト代1500円)。9月15日から要申込。同法人 ☎544-1782



## 官公署 だより

■都民公開セミナー、無料不動産相談会「東京都宅地建物取引業協会立川支部」▽都民公開セミナー=9月22日の午後1時30分～4時45分に立川市女性総合センター・AIMで。▽無料不動産相談会=9月24日の午前10時～午後4時に高島屋立川店で。いずれも入場無料。申込不要。同支部 ☎042-548-1251

■少年相談所「警視庁少年育成課」9月22日～24日の午前10時～午後5時に東武百貨店池袋店(豊島区)で。非行や交友関係などの問題を抱えている

少年や、家族の方からの相談を無料で受け付け。☎03-3580-4970でも相談可(年中無休/24時間対応)。同課 ☎03-3581-4321

■法の日無料相談「東京土地家屋調査士会立川支部」 10月2日の午後1時～4時に昭島市役所市民ロビーで。土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示登記の相談を受け付け。申込不要。同支部 ☎042-569-8640

■TOKYOウオーク2017「TOKYOウオーク2017事務局」 10月21日に開催。スタート地点は、45kmコース=羽村取水堰(羽村市)、30kmコース=多摩川緑地(立川市)、20km・12km・8kmコース=ガス橋緑地(大田区)。ゴール地点はガス橋緑地(大田区)。参加費は、大人=1000円、中学生・高校生・75歳以上=500円、小学生以下=無料。事前申し込みは10月2日まで。当日申し込み(参加費は異なる)など、詳しくは問い合わせを。同事務局 ☎03-5256-7855

■東京都都市計画審議会「東京都都市計画課」 10月31日の午後1時30分から都庁(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、10月17日(消印有効)までに〒163-8001東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。同課 ☎03-5388-3225

■創業塾「昭島市商工会」11月11日・18日・25日、12月2日・9日(全5回)の午前10時～午後4時30分に東京都労働相談情報センター(国分寺市)で。起業したい方、起業して間

もない方を対象。起業の知識や方法などを体系的に学ぶ。定員40人(申込順)。参加費5000円(テキスト代など)。事前に要申込。同会 ☎543-8186

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■社会福祉協議会の職員を募集 平成2年4月2日～8年4月1日生まれの方を対象。若干名を募集。試験(一般教養、論文)は、10月29日にあいぽっくで。申し込みは、9月15日～10月10日の平日に本人が申請書(社会福祉協議会にあり/ホームページからダウンロードも可)を社会福祉協議会へ。

■ハロウィンパーティー 10月13日の午前10時～11時30分にあいぽっくで。親子を対象。音楽遊び、紙人形劇などを。定員20組(申込順)。参加費100円。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■知的障害者交流会 10月15日の午前7時30分に集合。りんご狩り(長野県)を行うほか、自然史博物館(群馬県)を見学。愛の手帳をお持ちの方を対象。付き添いの方1人(車椅子の方は2人まで可)と参加を。定員70人(申込順)。参加費は、中学生以上=2500円、小学生=2000円、3歳～未就学児=1500円、3歳以下=無料。企画・実施は、大洋観光サービスが行う。9月19日から社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 11月1日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDを見ながら学ぶ。定員50人(申込順)。参加費無料。9月15日から社会福祉協議会へ要申込。

## チャレンジ! クリケット祭2017の出場者を募集

クリケットとは、バットとボールを使用する、野球に似たスポーツです。初めての方も参加できる6人制のクリケット大会を開催します。

なお、大会前に、クリケットクラブチームによる公式試合を行います。

◇日時 10月15日(日)の午後1時～4時30分(予定)

◇場所 昭和公園陸上競技場

◇参加費

\*6人以上のチーム=3000円

\*個人=500円

※いずれも、小学生以下のお子さんは保護者の付き添いが必要です。

※個人で参加する方は、主催者がチーム編成をします。

◇申し込み 住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月25日までにクリケットのまち昭島プロジェクトメール infoakishima@cricet.or.jp へ

☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会(小松) ☎519-2114へ。



## 「夢つなぎ人」に関する展示を開催

「夢つなぎ人」は、「あきしまの水」にこだわりをもって大切に活用し、次世代に残したいという思いを持つ事業者の皆さんを紹介する冊子です。これまで発行した第1版・第2版や、パネルなどを展示します。



- ◇日時 9月25日(月)～29日(金)の午前8時30分～午後5時15分(29日は4時30分まで)
- ◇場所 市役所市民ロビー
- ※市民ロビーのテレビで第2版の紹介動画の放映も行います(YouTube「昭島市動画チャンネル」でも視聴可)。
- ☆詳しくは、産業振興係へ。

## 「防災展2017 秋」を開催

防災について楽しく学ぶほか、都民や事業者の皆さんに自助・共助について理解を深めていただくため、都が開催します。



市では、去年の台風により被害を受けた友好都市の岩手県岩泉町を支援するため、物産展、被害状況などのパネル展示を行います。

- ◇日時 10月1日(日)の午前10時～午後5時
- ◇場所 モリパーク アウトドアヴィレッジ(昭島駅北側)
- ◇内容 子ども向けワークショップ、起震車体験、災害対策用車両の展示、防災ガイドによる講演、防災グッズの配布など
- ☆詳しくは、防災展事務局 ☎03-5966-5779、または、市役所防災係へ。

## 9月 後半のイベントカレンダー

| 日     | 内容   | メモ | 日       | 内容   | メモ |
|-------|--|----|---------|--|----|
| 15(金) | ●出張ひろば→8/1・15合併号13号 担当 子育てひろばなしのき ☎543-6716  |    | 24(日)   | ●納税の休日窓口→9/1号7号 担当 納税課   |    |
| 16(土) | ●拜島日吉神社の榊祭(9/17まで)→9/1号2号 担当 文化財担当<br>●交通安全市民のつどい→9/1号5号 担当 交通安全係<br>●農産物即売会→9/1号7号 担当 都市農業担当                                    |    | 25(月)   | ④ ところといのちの相談会(9/29まで)→9/1号10号 担当 あいぽく ☎544-5126<br>●1歳6か月児歯科健診→9/1号11号 担当 あいぽく ☎543-7303<br>●「夢つなぎ人」に関する展示(9/29まで)→12号 |    |
| 17(日) | ●農産物即売会→9/1号7号 担当 都市農業担当   |    | 26(火)   | ④ 子育て、親育ち講座(全2回)→9/1号9号 担当 児童発達支援担当<br>④ 離乳食講座→9/1号11号 担当 あいぽく ☎543-7303   |    |
| 18(祝) | ④ 敬老大会→7/1号4号 担当 高齢サービス係<br>●いぎいき健康フェスティバル・福祉まつり→9/1号14号 担当 あいぽく ☎544-5126   |    | 27(水)   | ●農産物即売会→9/1号7号 担当 都市農業担当<br>●保健衛生講習会→10号   |    |
| 19(火) | ●男女共同参画推進委員会→9/1号7号 担当 男女共同参画担当<br>●ところといのちを支える運動 パネル展示(9/29まで)→9/1号10号 担当 あいぽく ☎544-5126<br>●3～4か月児健診→9/1号11号 担当 あいぽく ☎543-7303 |    | 28(木)   | ④ 雑古紙分別袋を活用していますか?→9/1号3号 担当 社会教育係<br>④ ヘルスアップ運動教室→9/1号10号 担当 あいぽく ☎544-5126   |    |
| 20(水) | ●農産物即売会→9/1号7号 担当 都市農業担当<br>●3歳児健診→9/1号11号 担当 あいぽく ☎543-7303   |    | 29(金)   | ④ T.A.F.創業支援セミナー→9号  |    |
| 21(木) | ④ 元気歯つらつ健口講座(全6回)→8/1・15合併号13号 担当 高齢サービス係<br>④ 乳幼児歯科健診→9/1号11号 担当 あいぽく ☎543-7303   |    | 30(土)   | ●地域安全のつどい→4号<br>●ぱれっと感謝祭→10号<br>●防災展2017 秋→12号   |    |
| 22(金) |  |    | 10/1(日) | ●国民健康保険税(3期分)の納期限→9/1号7号 担当 納税課<br>④ リフレッシュお母さん教室(全8回)→9/1号10号 担当 あいぽく ☎544-5126<br>●介護保険料・後期高齢者医療保険料(3期分)の納期限→10号     |    |
| 23(祝) | ●農産物即売会→9/1号7号 担当 都市農業担当   |    | 2(月)    |  |    |
| 24(日) | ●農産物即売会→9/1号7号 担当 都市農業担当   |    |         |  |    |

※④のイベントは、申し込みが必要です。  
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。  
※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

