



福祉・健康

●シルバーゆうゆう事業 65歳

以上の方は、介護保険証を提示すると、市内3か所の浴場に100円で入浴できます。リフレッシュしながら仲間づくりをしましょう。実施日：水・土曜日(各浴場の開店から2時間以内に入場を) 浴場▽三光湯(東町4丁目/午後3時30分開店) 541-2669 ▽昭和湯(玉川町4丁目/午後3時開店) 541-3122 ▽富士見湯(中神町1260/正午開店) 541-2081 (高齢サービス係)

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。みんなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もありません。育児相談もできます(申込不要)。日時・場所▽10月20日(金) 緑会館 ▽11月17日(金) 武蔵野会館 ※いずれも午前10時~11時30分 対象0~3歳のお子さんと保護者 <子育てひろばなしのき> 543-6716

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。みんなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もありません。育児相談もできます(申込不要)。日時・場所▽10月20日(金) 緑会館 ▽11月17日(金) 武蔵野会館 ※いずれも午前10時~11時30分 対象0~3歳のお子さんと保護者 <子育てひろばなしのき> 543-6716



あいぽくく 健康係・地域保健係 545-5126 子育て世代包括支援センター 543-7303 ※申し込みは、午前8時30分から

●動脈硬化測定 日時10月11日(水)・17日(火)、11月8日(水)・14日(火)の午前9時15分~11時 場所あいぽくく 対象30~74歳 今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内 血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員 各40人(申込順) 甲 10月2日から地域保健係へ ※当日の申し込みは不可

●休日骨密度測定 日時10月21日(土)の午前9時30分~11時 ※申込不要 場所あいぽくく 対象20~64歳で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 持ち物本人確認できる書類(運転免許証など)、スリッパ(地域保健係) 日時10月27日(金)の午前10時~11時30分 場所あいぽくく



●乳がん自己検診法講習会 日時10月27日(金)の午前10時~11時30分 場所あいぽくく

●ウォーキング教室 バランスのとれた正しい歩き方を学びます。日時10月30日(月)の午後1時30分~3時30分 場所あいぽくく 講師駒崎 優さん (ウォーキング研究所代表) 定員30人 初めての方優先/申込順) 保育3か月以上の未就学児10人(申込順) 甲 10月3日から地域保健係へ

●骨密度測定 日時11月7日(火)・29日(水)、12月6日(水)・12日(火)の午前9時30分~11時 場所あいぽくく 対象20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各24人(多数抽選) 申込はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入し、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、10



●2歳児すこやか教室 日時11月14日(火)の午前9時~11時15分 場所あいぽくく 対象平成27年10月生まれのお子さんと保護者 内容講義「親子あそび、育児・発達、栄養、歯の相談」 申込子育て世代包括支援センターへ

●10月の乳幼児健診(子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3~4か月児健診	10日(火)・17日(火) あいぽくく	平成29年6月生まれ
1歳6か月児歯科健診	2日(月)・23日(月) あいぽくく	平成28年3月生まれ
3歳児健診	11日(水)・18日(水) あいぽくく	平成26年9月生まれ

※6~7か月児健診、9~10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。

●幼児食教室 「簡単でおいしい朝食メニュー」をテーマに、講話と調理実習を行います。日時10月24日(火)の午前10時~午後1時 場所あいぽくく



●初めての歯磨き教室 日時11月6日(月)の午前10時~11時30分 場所あいぽくく 対象8~11か月児と保護者 内容講話、歯磨き実習、歯の相談 定員20組(申込順) 持ち物歯ブラシ、タオル 申込10月4日から子育て世代包括支援センターへ

昭島中央線沿線地区の都市計画に関する原案説明会を開催

用途地域などの変更及び地区計画の策定に関する原案をまとめましたので、説明会と縦覧を行います。なお、この地区内の土地を所有する方、政令で定める利害関係のある方は、市長に対して意見書を提出することができます。

- ◎説明会
 - ◇日時 10月6日(金)の午後7時~8時30分
 - ※申し込みは、不要です。
 - ◇場所 市役所1階市民ホール
- ◎縦覧
 - 10月6日~20日(平日のみ)に市役所都市計画係で原案をご覧いただけます。
- ◎意見書
 - 10月6日~27日(必着)に〒196-8511 市役所都市計画係へ提出してください。
 - ☆詳しくは、都市計画係へ。

審議会・委員会

- 国民健康保険運営協議会 日時10月17日(火)の午後1時30分 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ (保険係)
- 総合教育会議 日時10月19日(木)の午後1時から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ (企画政策係)
- 教育委員会定例会 日時10月19日(木)の午後3時から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ (障害係)
- 国民健康保険運営協議会 日時10月17日(火)の午後1時30分 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ (保険係)
- 総合教育会議 日時10月19日(木)の午後1時から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ (企画政策係)
- 教育委員会定例会 日時10月19日(木)の午後3時から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ (障害係)
- 男女共同参画推進委員会 日時10月19日(木)の午後6時30分 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (男女共同参画担当)
- 障害者自立支援推進協議会 日時10月19日(木)の午後6時30分 場所市役所603会議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (障害係)



幼稚園・認定こども園(幼稚園部門)の園児を募集

来年4月からの入園児を募集します。願書の配布は10月15日から、受け付けは11月1日から、いずれも下の表の各園で行います。☆詳しくは、各園へ。



▼市内の私立幼稚園・認定こども園

名称	所在地	電話番号
昭島幼稚園	中神町1232	541-0753
昭島恵泉幼稚園	昭和町4丁目	541-0743
昭島すみれ幼稚園	緑町1丁目	541-0448
昭島台幼稚園	中神町1丁目	543-1200
あけの星幼稚園	玉川町3丁目	544-0853
栗ノ沢幼稚園	田中町1丁目	544-1311
啓明学園幼稚園	拜島町3丁目	541-7818
認定こども園イコロ昭和の森	拜島町4041	545-0156

※市内に、公立幼稚園はありません。

●休日動脈硬化測定 日時11月11日(土)の午前9時15分~11時 場所あいぽくく 対象20~64歳 今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内 血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員40人(多数抽選) 申込はがき「休日動脈硬化測定」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、10月16日(消印有効)までに〒196-0015昭島市役所4-7-1 あいぽくく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定

