



市民のひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

11月1日号=10月2日(月)

11月15日号=10月16日(月)

会員募集

●第2パソコンライフ昭島(パソコン学習) 第1・第2・第3土曜日の午前9時から福島会館で。初心者歓迎。月2000円。岡山 ☎543-7201



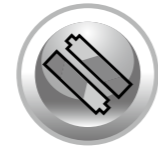
催し

●家族でハロウィンの折り紙作品を作る会「ティータイムを折り紙で楽しむ会」 10月22日の午後1時30分～4時に朝日会館で。日本折り紙協会の講師が指導。参加費1000円(親子で参加する場合、お子さんは無料)。10月15日までに要申込。木野 ☎080-1015-1417

●体験会「日本拳法同好会」 10月29日の午後8時～9時に総合スポーツセンターで。定員10人(申込順)。参加費500円。10月2日から要申込。入野 ☎090-3549-6464

●初心者講座「昭島ハーモニカクラブ」 11月9日・25日、12月9日・14日(全4回)の午後1時～3時にあいぽっくなどで。10月28日の午後1時から説明会あり。定員20人(申込順)。参加

費無料。10月1日から要申込。斉藤 ☎541-8623



生活用品交換情報

連絡先など詳しくは、10月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

■ゆずります

◇子ども用たんす(縦41cm×横59cm×高さ86cm) ◇折りたたみ式木製テーブル(縦90cm×横60cm×高さ32cm) ◇ベッド(縦214cm×横121cm×高さ67cm) ◇桐たんす(縦39cm×横89cm×高さ154cm) ◇茶たんす(縦44cm×横89cm×高さ148cm) ◇金庫(縦45cm×横60cm×高さ46cm) ◇キッチンレンジ台(縦45cm×横56cm×高さ120cm)



官公署 だより

■火災を防ごう「昭島消防署」

1月～8月に市内で30件の火災が発生。原因は、放火、火遊び、たばこの火の不始末、電化製品からの出火など。家の周りを整頓する、寝る前や出かける前に火の元を確認する、電化製品は正しく使用するなどして火災を防ぎましょう。同署 ☎545-0119

■無料相談会「東京都行政書士会多摩西部支部」 10月6日の午前10時～午後4時に昭島市役所市民ロビーで。相続・遺言・契約・各種許認可など、暮らしの手続きや書類作成の相談を。申込不要。同支部(木住野) ☎543-5682

■事前対策セミナー・合同就職面接会「東京しごとセンター多摩」

企業約20社との面接会と、この面接会に向けたセミナーを実施。いずれも参加費無料。▽事前対策セミナー=10月10日の午後2時～4時にあきる野ルピア(あきる野市)、10月13日の午前10時～正午に都立多摩職業能力開発センター(昭島市)で。いずれも定員30人(申込順)。事前に要申込。▽合同就職面接会=10月13日の午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時)に都立多摩職業能力開発センター(昭島市)で。申込不要。同施設 ☎042-329-4524

■あぎしま町あるき～第7回フォトコンテスト・あぎしまスタート記念 田中町と大神町 撮影スポット散策コース～「昭島観光まちづくり協会」

10月24日の午前9時～正午。市役所に集合し、稲荷神社、水辺の散歩道、平の渡し跡、観音寺、大神駅跡を巡る(市役所で解散/約4km)。定員25人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、10月16日までにファックス519-2144へ。同協会 ☎519-2114

■20周年記念講演会「NPO法人自立生活センター・昭島(障害者在宅福祉サービス)」 10月14日の午後1時30分～4時30分に昭島市役所1階市民ホールで。「差別がない街、昭島を求めて～わかっていますか?それは差別です!!」をテーマに、平野みどりさん(DPI日本会議議長)が講演。定員

100人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同法人 ☎545-7553

■歯の保健衛生講演会「昭島市歯科医師会」 11月4日の午後2時～4時にフォレスト・イン昭島館で。「健康長寿の決め手となる口腔と腸管の常在細菌との付き合い方」をテーマに、花田信弘さん(鶴見大学教授)が講演。定員80人(先着順)。入場無料。申込不要。同会事務局 ☎542-6431

■ハロウィンジャンボ宝くじを発売「東京都区市町村振興協会」

10月11日～31日に発売し、11月9日に抽選。賞金は1等3億円ほか。収益金は地域住民の福祉向上などのために使われます。同協会 ☎03-5210-9945

社会福祉協議会・ボランティアセンター (あいぽっく内) ☎544-0388

■ステップアップ講習会 10月18日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで。湯沢英史さん(公益社団法人発達協会常務理事)を講師に招き、発達障害のお子さんとの関わり方を学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■認知症サポーター養成講座 11月30日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDを見ながら学ぶ。定員50人(申込順)。参加費無料。10月2日から社会福祉協議会へ要申込。

昭島市主催 母子健康管理支援事業の参加者を募集

いずれも、10月2日から昭和の森エリアサービス ☎500-8131(平日の午前9時～午後5時)へ申し込んでください。

■わくわく親子体操教室のインストラクターを派遣

運動能力を向上するため、2歳以上の未就学児と保護者を対象に、専門のインストラクターが運動などの指導をします(1回1時間程度/無料)。5組以上の親子で申し込んでください。◇日時・場所 打ち合わせを行い決定 ◇内容 走り方、マット運動、バランストレーニングなどの指導



■すくすくマタニティ教室の参加者を募集

インストラクターの指導で、出産準備運動や産後運動などを学びます。また、助産師が健康相談にも応じます。◇日時 11月1日・15日、12月6日(いずれも水曜日/全3回)の午前10時～正午

◇場所 フォレスト・イン昭島館 ◇対象 妊娠16週以降で、医師の運動許可がある妊婦 ◇定員 15人(申込順) ※定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。 ◇参加費 500円

東京都シルバーパスの新規発行



70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は平成30年9月30日)。

下の表の書類などをお持ちのうえ、

立川バスの立川駅北口案内所、または、拜島営業所で申し込んでください(70歳になる月の初日から申し込み可)。☆詳しくは、東京バス協会 ☎03-5308-6950(シルバーパス専用)へ。

▼東京都シルバーパス発行手続き

対象	発行に必要な書類など
平成29年度住民税が非課税の方	<ul style="list-style-type: none"> *本人確認書類(健康保険証、運転免許証など) *29年度介護保険料決定通知書、29年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか *発行費用1000円
平成29年度住民税が課税で、平成28年の合計所得が125万円以下の方	<ul style="list-style-type: none"> *本人確認書類(健康保険証、運転免許証など) *29年度介護保険料決定通知書、または、29年度住民税課税証明書 *発行費用1000円
平成29年度住民税が課税で、上記以外の方	<ul style="list-style-type: none"> *本人確認書類(健康保険証、運転免許証など) *発行費用2万510円

10月の相談

☎は予約制/相談は無料 祝日は休み

相談場所:市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

法律相談 ☎	6日(金)・10日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 16日(月)・20日(金)・26日(木)の午前9時～正午 21日(土)の午後2時～5時10分 25日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談 ☎	12日(木)の午後1時30分～4時30分
人権の上相談 ☎	23日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談 ☎	17日(火)の午後1時30分～4時
登記相談 ☎	11日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談 ☎	18日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談 ☎	24日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所:市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談 ☎	4日(水)・18日(水)の午前9時～正午、13日(金)・27日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談(オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)
税務相談 ☎	13日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係 ☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談 ☎	19日(木)の午後1時～5時 (産業振興係 ☎544-5111(代))
精神保健福祉一般相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係 ☎544-5111(代))
女性悩みごと相談 ☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当 ☎544-5130)
就学相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談(特別支援教育係 ☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当 ☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。 平日の午前8時30分～午後5時(オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)

相談場所:あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。

育児相談	18日(水)の午前9時10分～10時30分(未就学児の保護者 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください)	子育て世代包括支援センター
助産師相談 ☎	木曜日の午前9時30分～正午	
にんしんSOS相談	木曜日の午後1時～4時	地域保健係
保健栄養相談 ☎	20日(金)の午前9時15分～正午	
女性医師による女性の健康相談 ☎	26日(木)の午後1時30分～3時30分	子育て世代包括支援センター
こころといのちの相談	平日の午前8時30分～午後5時(予約した方を優先)	

その他

教育相談	平日の午前9時～午後5時(教育相談室(昭島町分室内) ☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶	QRコード
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633》	
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044》	子育て相談
	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター ☎543-9046)	
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716)	消費生活相談
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内) ☎541-2277)	
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター ☎544-9399)	あぎしま雇用・労働相談
	14日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係 ☎544-5111(代))	
福祉法律相談 ☎	6日(金)・20日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく(地域福祉・後見支援センターあぎしま(社会福祉協議会内) ☎544-0388)	