



# 福祉・健康

**子ども家庭支援センター**  
 ☎5439046

8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▼電子メール Kodomosen@city.akshima.go.jp(市から返信できるようメールの設定を)

●**介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期** 納付書で納める方の第4期分の納期限は、10月31日(火)です。納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●**介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設** 日時 10月29日(日)の午前9時〜午後4時 **場所** 市役所介護福祉課・保険年金課 〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●**公園ひろば** お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃からお話や歌の時間もあります(申込不要)。 日時 11月10日(金)の午前10時30分〜正午 ※雨天中止 **場所** 上ノ台公園 **対象** 0〜3歳のお子さんと保護者 〈子育てひろばなしのき ☎5436716〉

●**育児講座「ベビーマッサージ」** 日時 11月16日(木)の午前9時45分〜10時30分、または、午前10時45分〜11時30分 ※時間の指定は不可 **場所** 児童センター「ぱれっと」 **対象** 平成29年2月〜8月生まれのお子さんと保護者 ※市外在住の方、はじめて赤ちゃんのための育児講座に参加した方を除く/兄弟の同伴は不可 **定員** 各12組(多数抽選) **申込** 往復はがきまたは電子メールに「ベビーマッサージ」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、10月30日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▼郵送 〒196-1

●**ヘルスアップ運動教室〜脂肪を燃やす運動〜** 日時 11月11日(土)の午前9時30分〜11時30分 **場所** あいぽつく 講師 井野里美さん(健康運動指導士) **定員** 30人(申込順) **申込** 10月17日から地域保健係へ

**あいぽつく**  
 健康係・地域保健係 ☎545126  
 子育て世代包括支援センター ☎5437303  
 ※申し込みは、午前8時30分から

●**マタニティクラス** 日時 11月10日・17日・24日(いずれも金曜日/全3回)の午後1時30分〜4時 ※24日は午前9時30分

## 武蔵野会館まつりを開催

武蔵野会館で活動し、地域の活性化に取り組んでいる団体が、発表などを行います。

- ◇日時 11月3日(祝)の午前10時〜午後4時
- ◇場所 武蔵野会館
- ◇内容 舞台発表、作品展、模擬店、バザーなど
- ◇主催 市立武蔵野会館運営協議会

☆詳しくは、市民活動推進係へ。



午後0時30分 **場所** あいぽつく **対象** 妊婦の方 ※17日のみ 夫の参加可 **内容** 妊婦体操、沐浴指導、調理実習など **参加費** 500円 **持ち物** 母子健康手帳 **申込** 子育て世代包括支援センターへ



●**こんには赤ちゃん訪問事業** 生後2〜3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3〜4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。 日時 11月(平日のみ)の午前9時〜午後5時 **対象** 平成29年9月生まれのお子さん



のいる世帯 〈子育て世代包括支援センター〉



## 審議会・委員会

●**介護保険推進協議会** 日時 10月20日(金)の午後6時30分から **場所** 市役所603会議室 **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ 〈介護保険係〉

●**国民健康保険運営協議会** 日時 10月30日(月)の午後1時30分から **場所** 市役所3階庁議室 **傍聴** 直接会場へ 〈保険係〉

●**昭島市民図書館協議会** 日時 11月2日(木)の午後6時30分から **場所** 市民図書館 **傍聴** 直接会場へ 〈市民図書館 ☎5431523〉

## 徘徊模擬訓練の参加者を募集

認知症の方も安心して住み続けられるまちづくりを目指し、徘徊した高齢者の搜索訓練を行います(参加費無料)。

- ◇日時 11月23日(祝)の午前10時〜午後0時30分
- ◇場所 昭和郷複合施設(中神町)

◇**定員** 60人(申込順)  
 ◇**協力** 社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会、あきしま地域福祉ネットワーク、昭島警察署、地域包括支援センター  
 ☆申し込みは、10月16日から高齢サービス係へ。

