

護予防教室 左の表のとおり行

高齢者イキイキ・ニコニコ介

・健康

取扱金融機関または市役所(介 後期高齢者医療係) 福祉課保険料担当、保険年金課 を希望する納期限の45日前まで 護福祉課、保険年金課)で、振替 をご利用ください。市税等収納 れのない便利で確実な口座振替 30日(木)です。納付には、納め忘 に手続きしてください。 方の第5期分の納期限は、 保険料の納期 介護保険料・ 納付書で納める 後期高齢者医療 介護 11 月

記入し、11月29日(必着)までに 所・氏名・生年月日・電話番号を 希望コースの番号・名称と、住 途教材費あり) 申込はがきに 各1000円(コースにより別 受けている方を除く)参加費 月~3月(全12回) 法人ひだまり☎513947へ問 **2**447060、⑨~②はNPO ①~⑱はシルバー 次の宛先へ ▽①~⑱=〒196 上の方(要支援・要介護認定を い合わせてください。 います(多数抽選)。詳しくは 人材センター 対象65歳以 期 間 1

数応募は不可

〈高齢サービス

16

20

16

0

0

0

 \bigcirc

15 20

水 午前 大神会館 <u>~</u>○のコースは、 別途教材費などが必要です。 の育児講座]と、住所・氏名(ふ ルに「はじめて赤ちゃんのため 甲込往復はがきまたは電子メー

コニコ介護予防教室

金 午前 松原町高齢者福祉センター

月 午前 拝島町高齢者福祉センター

木 午前 朝日町高齢者福祉センター

木 午前 朝日会館

火 午前 玉川上水

木 午前 昭和会館 火 午前 拝島会館

火 午前 緑会館

木 午前 富士見会館

木 午前 福島会館

金 午前 福島会館

水 午前

水 午前 昭和町分室

水 午後 昭和町分室

火 午前 武蔵野会館 火 午前 やまのかみ会館

木 午前 昭和町分室

水 午前 武蔵野会館

火 午前 朝日会館

火 午後 昭和会館

金午前市内

玉川会館

号、お子さんの氏 名(ふりがな)・生 、がな) · 電話番

▼高齢者イキイキ・ニ

① 軽体操

④ 健康気功

⑤ カラオケ

⑥ 実用書道

⑦ 実用書道

⑨ 昔遊び

⑪陶芸

⑫ 着付け

⑧ 絵画(水彩画)

⑬ スポーツ吹き矢

⑭ スポーツ吹き矢

⑤ 脳のトレーニング⑥ 英会話(入門)

⑦ 英会話(初級) ® おもしろ歴史 と社会科散歩

⑲ 絵手紙 20 栄養(料理)

② 手芸

② コーラス

② ウォーキング ③ 太極拳

> ルバー み記入/同じ曜日の教室への複 可/1通につき1人1コースの 教室係」 ※コースは複数選択 NPO法人ひだまり「イキニコ 0022中神町2-人材センター「イキニ 32 18 シ

児講座 月10日(いずれも水曜日/全る 遊びの話 定員12組(多数抽選) ビーマッサージ、からだの話、 市外在住の方を除くの容べ 別児童センター「ぱれっと」 回)の午前10時~11時30分 お子さん(第1子)と保護者 図平成29年8月~9月生まれの はじめて赤ちゃんのための育 ■時12月6日·13日、1 *

年月日・性別を記 ± A

> 入し、 子ども家庭支援センター(返信 郵送=〒19-8511 の送付先へ(1人1通のみ) 11月27日(必着)までに次 市役所

akishima.lg.jp(市から返信でき 子メール=kodomosien@city 面にも住所・氏名を記入) るようメールの設定を) マ 電

消費生活センタ 記問買い取りは慎

ルへの対応を紹介します。 あった事例をもとに、トラブ 消費生活センターに相談の

相 談

[事例1]

心配だ。 諾したが、信用できる業者か いう電話があった。 不用品を何でも買い取ると 訪問を承

[事例2]

転免許証の提示を求められ、 必要だったのか。 なので提示したくなかった。 コピーを取られた。個人情報 不用品を売ったところ、運

答

をするトラブルが多発しまし けに、業者が消費者の自宅を |然訪問し、強引に買い取り 貴金属価格の高騰をきっか

> 定されました。 費者の同意を得ること、契約 訪問する際は、あらかじめ消 商取引法が改正され、業者が た。そのため、平成25年に特定 オフ期間とすることなどが規 日から8日間はクーリング・

対応が必要です。 れぞれの業者の信用性につい 数の業者での買い取り価格を ては把握していないため、 目分で比較するなど、慎重 消費生活センターでは、

で義務付けられているためで と速やかな発見を目的に、 を扱う場合、盗品の売買防止 れたとのことですが、中古品 分証明書の確認が古物営業法 運転免許証の提示を求めら

ターな449399へ。 ☆詳しくは、 消費生活セン