

# 市民のひるば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日 1月1日・15日合併号=12月1日(金) 2月1日号=1月4日(木)

### 会員募集

- ●のぼ句会(俳句) 第1·第3金曜日の午後1時から玉川会館で。初心者歓迎。会費無料。田島☎080-6598-6084
- ●洋々クラブ(水泳) 木曜日の午前 9時から総合スポーツセンターで。女性の方を対象。足ひれ講習(用具は貸し出し)、講師の指導あり。初心者歓迎。 体験あり。月3500円。須賀☎541-9798
- ●くじら第九合唱団昭島60

木曜日の午後7時15分から公民館で。 平成30年8月にコンサートあり。初心 者歓迎。見学・体験あり。月3000円。 同団体メールkuzira.daiku@gmail.com

## 催し

- ●子育て連続講座「さーくるオズ(子育て支援)」 11月26日、12月3日・17日(全3回/1回のみの参加も可)の午前10時~正午に公民館で。発達障害児の学習支援や、進学・就労支援などについて学ぶ。定員15人(先着順)。1回300円。申込不要。小澤☎543-6913(夜間)
- ●社交ダンスパーティー「ブルースカイ」 11月29日の午後1時30分~3 時45分に公民館で。18歳以上の方を対象。定員50人(先着順)。参加費300円。申込不要。栗原☎541-0744
- ●ツリー・イング体験会「昭島レクリエーション研究会」 12月3日の午前9時~午後3時50分に昭和公園で。6歳以上の方を対象。ロープと専用の装具を使用した木登りを体験。子どもゆめ基金助成事業として開催。定員50人(申込順)。参加費500円(中学生以下300円)。11月16日から要申込。久下☎541-2341



## 官公署だより

- ■エアゾール缶などによる火災に注意「昭島消防署」 制汗スプレーなど、噴射剤として可燃性ガスを使用しているエアゾール缶や、カセットコンロのボンベは、ガスが残ったまま廃棄すると火災につながります。また、廃棄するため缶に穴を開けると、噴き出したガスに引火して火災となることがあります。使い切って、穴を開けずにほかの資源とは別の袋で収集に出しましょう。中身が残っている場合はその旨を表示してください。同署☎545-0119
- ■早朝開園・野鳥観察会「国営昭和記念公園」 ▽早朝開園=11月18日・19日は、午前8時に開園。▽野鳥観察会=11月19日の午前8時30分~10時30分に同園で。午前8時から同園西立川口で受け付け。雨天中止。定員25人(先着順)。参加費無料。申込不要。同園☎042-528-1751
- ■あきしま町あるきナビゲーター講習 会「昭島観光まちづくり協会」

11月29日の午後3時30分~5時に武蔵野会館で。同協会主催の町あるきでガイドを行うナビゲーターの活動や、史跡・街道など町あるきコースのポイントを紹介。定員15人(多数抽選)。参加費300円(別途教材費500円)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、11月23日までにファックス519-2144へ。同協会☎519-2114

■自立支援協議会セミナー「東京都心 身障害者福祉センター」 12月8日 の午後1時30分~4時30分に都庁(新 宿区)で。「超高齢社会における障害者と家族」をテーマとした講演会などを。定員500人(多数抽選)。11月21日までに要申込。申込方法など詳しくは、同センターホームページで。同センター☎03-3235-2952

#### ■創業塾[昭島市商工会]

1月14日・21日・28日、2月3日・10日(全5回)の午前10時~午後4時30分に三鷹産業プラザ(三鷹市)で。起業したい方、起業して間もない方を対象。起業の知識や方法、融資のポイントなどを体系的に学ぶ。定員40人(申込順)。参加費5000円(テキスト代など)。事前に要申込。同会☎543-8186

- ■会員を募集「昭島くじらスポーツクラブ」 種目は、太極拳、グラウンド・ゴルフ、ミニウォーキング、卓球、ヨガ、吹き矢など13種目。年会費は、個人会員(大人)5000円、個人会員(小・中学生)2500円、ファミリー会員1世帯8000円。このほか参加費1回100円。同クラブ事務局(川□)☎080-1249-5001
- ■広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体を募集「東京市町村自治調査会」 市町村の枠を越えて、多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成。助成額や条件など詳しくは、同会ホームページで確認するか、問い合わせを。同会企画課☎042-382-7781
- ■自動車事故による損害賠償問題の相談を受け付け「公益社団法人交通事故紛争処理センター東京本部」

同本部(新宿区)で。自動車事故の当事者間の紛争解決のため、弁護士が無料で相談に応じる。事前に要申込。同本部 203-3346-1756

### 昭島市主催 母子健康管理支援事業

## わくわく親子体操教室の参加者を募集

運動神経が目覚ましく発達する幼児期に、スポーツに必要な運動能力の向上や、身体づくりを目指します。 ◇期日 12月9日(土)・23日(祝)、1月13日(土)・27日(土)、2月10日(土)・24日(土)の全6回

- ◇時間・対象
- \*午前9時~10時=2歳~3歳5か 月のお子さんと保護者
- \*午前10時30分~11時30分=3歳6 か月以上の未就学児と保護者
- ◇場所 フォレスト・イン昭和館◇定員 各10組(初めての方優先/ 多数抽選)
- ◇参加費 500円

☆申し込みは、11月15日~28日の 平日に昭和の森エリアサービス☎ 500-8131(午前9時~午後5時)へ。