



くらし

●償却資産の申告は1月31日まで
平成30年1月1日現在、市内で償却資産を所有し事業をしている方は、申告が必要です。12月上旬に申告書を発送しましたので、1月31日までに申告をしてください。申告書が届かない方や、新たに事業を始めた方は連絡してください。〈家屋資産税係〉

日(火)の午後2時〜4時 場所
市役所1階市民ホール
定員30人(申込順) 参加費無料 申込12月15日から環境保全係へ



文化とスポーツ

総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
スポーツ振興課 ☎544 4152
544 4151

●犬のしつけ方教室 犬と人間が同じ社会で暮らすために必要なしつけ方や、飼い主のマナーなどについて、動物愛護相談センターの職員が実演を交えて講義します。飼犬を連れての参加はできません。 日時1月23日

教室などの申込方法
〔申込共通事項〕
往復はがきに教室名(一通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、ボクシング初心者教室で保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、12月30日消印有効)までに〒196-0003 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入



よい歯をもつ家族で都知事表彰を受賞

よい歯をもつ家族を表彰する「8020(※)・すこやか家族」で、昭島市で第1位となった福多まゆみさん・慧真さん親子(玉川町)が、東京都でも第3位に選ばれ、都知事表彰を受賞しました。

(※8020=80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと)
☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎544-5126へ。



望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、12月30日消印有効)までに〒196-0003 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

な)・年齢・性別・電話番号、ボクシング初心者教室で保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、12月30日消印有効)までに〒196-0003 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●中高年のためのアコアエクササイズ 日時1月23日〜3月6日の火曜日(全7回)の午後2時〜2時55分 場所総合スポーツセンター 対象40歳以上の方 定員30人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込申込共通事項のとおり

●ボクシング初心者教室 日時1月24日〜3月14日の水曜日(全8回)の午後2時30分〜3時30分 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 保育1〜3歳のお子さん15人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は1月17日の午後1時から行う保育説明会に参加を 参加費4000円 申込申込共通事項のとおり



移動図書館「もくせい号」巡回日程

1月〜3月

図書の貸出・返却のほか、貸出カードの発行もできます。

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	偕生園	午後2:15〜3:00	1/16
	朝日町いこい公園	午後3:30〜4:15	2/6・20 3/6・20
	昭島病院内	午後2:15〜3:00	1/17
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30〜4:15	2/7・21 3/7
	東京西徳洲会病院内	午後2:15〜3:00	1/5・19 2/2・16
	田中町住宅	午後3:30〜4:15	3/2・16
第1・第3	大神会館	午後2:15〜3:00	1/23
	北文化公園	午後3:30〜4:15	2/27 3/13・27
	拝島公園	午後2:15〜3:00	1/10・24 2/14・28
第2・第4	東ノ岡児童遊園	午後3:30〜4:15	3/14・28
	あおぞら公園	午後3:30〜4:15	1/11・25 2/8・22 3/8・22
	西武拝島ハイツ	午後2:15〜3:00	1/12・26 2/9・23
第1・第3	堀向会館	午後3:30〜4:15	3/9・23

※天候によっては中止することがあります。
※貸出期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。



取り組もう ごみ減量!

さんまるいちまる

「3010運動」って?

飲食店から出る生ごみの多くは、食べ残した料理です。これを減らすため、宴会や食事会の開始から30分間と終了前10分間は、席に着いて料理を楽しむ取り組みを「3010運動」といい、長野県松本市で始まり、全国的に広がっています。

宴会の多いこの時期、一人ひとりの心がけと、幹事の「残さず食べ切ろう!」の声かけで、料理を無駄にせず、ごみ減量につながる「3010運動」を、ぜひ実践してみてください。

☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

右のチラシは、環境コミュニケーションセンターで配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます



昭島市公式キャラクター アッキー

