



## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員登録は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

2月1日号=1月4日(木)

2月15日号=1月15日(月)

## 会員登録

●合唱団 昂(女声コーラス)

土曜日の午前9時30分から公民館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見

学あり。月4000円。広沢☎542-3851  
●NEWなでしこダンス(社交ダンス)  
土曜日(月4回)の午前9時から玉川  
会館などで。経験者の女性の方を対  
象。見学あり。月3500円。中野☎080-  
5177-0181

●プアリリア(フラダンス)

第1・第2・第3水曜日の午前10時か  
ら公民館などで。女性の方を対象。初  
心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。  
小幡☎545-1845

●昭島市民楽友会 不定期に公民  
館などで。独唱を得意とする方を対象  
に、オペラの劇団員を募集。会費無料。  
市田メールmail@ichida.com

●きずな歌の会(カラオケ)

月2回、午前9時30分から松原町高齢  
者福祉センターで。60歳以上の方を対

象。講師の指導あり。初心者歓迎。月  
1000円。佐藤☎544-9329

## 催し

●体験会「ソフトストレッチの会」

12月20日、1月10日の午後1時～2  
時30分に福島会館で。腰痛や肩こり  
を改善するためのストレッチを。初心  
者歓迎。参加費無料。申込不要。小幡  
☎090-5770-6657

●歌って踊って楽しいコンサート「昭  
島おもちゃの図書館トイトイぼっけ」

1月14日の午後1時30分～3時30分に  
市役所1階市民ホールで。障害者(児)  
と家族、おもちゃの図書館利用者を対  
象。定員70人(先着順)。参加費無料。  
申込不要。和田☎545-5744



## 官公署 だより

■食べ物による窒息事故に注意を「昭  
島消防署」 年末年始は食べ物による  
窒息などにより救急搬送が増加しま  
す。高齢者や乳幼児は餅などがのどに  
詰まりやすいので、小さく切るなどの  
工夫をするほか、緊急時に備え、応急  
手当の方法について確認しておきま  
しょう。同署☎545-0119

■新米パパ・ママのための応急手当講  
習会「立川防災館」 1月13日の午前  
11時～正午に同施設で。1歳未満の  
お子さんの父母や、父母になる予定の  
方を対象。日常生活で起こりやすい赤  
ちゃんの事故の防止策、病気やけがの  
応急手当、心肺蘇生法など。定員10  
組(申込順)。参加費無料。事前に要申  
込。同施設☎042-521-1119

■冬の耐震キャンペーン「東京都建築企  
画課」 ▽耐震フォーラム=1月16  
日の午後1時～4時30分に都庁(新宿  
区)で。首都直下地震への備えについて  
講演。定員250人(申込順)。参加費無料。  
申し込みなど詳しくは、東京都耐震ポ  
ータルサイトで確認を。▽建物の耐震改  
修工法等の展示会=1月21日～23日の  
午前10時～午後6時(23日は午後4時  
30分まで)に新宿駅西口広場で。入場  
無料。申込不要。同課☎03-5388-3339

■マンション耐震セミナー「東京都マ  
ンション課」 1月20日の午後1時  
～5時に都庁(新宿区)で。個別相談会  
あり。申し込みなど詳しくは、NPO法  
人耐震総合安全機構ホームページへ。  
同課☎03-5320-4944

■東京都都市計画審議会「東京都都市  
計画課」 2月6日の午後1時30分

から都庁(新宿区)で。定員15人(多数  
抽選)。傍聴希望の方は、往復はがき  
に住所・氏名・電話番号を記入し、1  
月16日(消印有効)までに〒163-8001  
東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。  
案件により一部傍聴不  
可となる場合あり。同  
課☎03-5388-3225

## あきしま町あるき ～生活を支える施設を巡るコース～

食生活を支える企業を訪問し、昭島  
の産業都市としての一面を学びます。  
◇日時 1月24日(水)の午前9時～午  
後1時30分

◇コース 中神駅(集合)～東京シマダ  
ヤ～東京グリコ乳業～パスコ東京多  
摩工場～西武立川駅(解散/約5km)  
◇定員 25人(多数抽選)

◇参加費 500円(保険料)  
◇申し込み 住所・氏名・年齢・電話番  
号・ファックス番号を記入し、1月  
16日までにファックス519-2144へ

☆詳しくは、昭島観光ま  
ちづくり協会☎519-2114  
へ。



## 昭島市 母子健康管理支援事業

### すくすくマタニティ教室の参加者を募集

インストラクターの指導で、出産準  
備運動、産後運動などを学びます。助  
産師が健康相談にも応じます。

◇日時 1月15日・29日、2月5日(い  
ずれも月曜日/全3回)の午前10時  
～正午

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇対象 妊娠16週以降で、医師の運  
動許可がある妊婦

◇定員 15人(申込順)  
※定員に満たない場合は、随時申し  
込みを受け付けます。

◇参加費 500円

☆申し込みは、12月15日から昭和の  
森エリアサービス☎500-8131(平日の  
午前9時～午後5時/

12月28日～1月4日を  
除く)へ。



## 季節性インフルエンザ予防接種費用の助成期間 を1月31日まで延長

インフルエンザワクチンが不  
足しているため、接種費用の助  
成期間を延長します。

なお、接種費用など詳しくは、  
「広報あきしま」10月1日号また  
は市ホームページをご  
覧いただくか、問い合  
わせてください。



◇対象 高齢者、18歳以下の方  
◇期間 1月31日(水)まで  
※13歳未満の方は、2回目に限  
り2月28日(水)まで延長しま  
す。  
☆詳しくは、健康係(あいぼっ  
く内)☎544-5126へ。

## インフルエンザは予防から

インフルエンザは毎年冬季に  
流行します。次のことに心がけ、  
感染を予防しましょう。

- \*なるべく人混みを避け、外出  
時にはマスクを着用する
- \*じゅうぶんな睡眠と休養をと  
り、適度な運動をする
- \*帰宅時には、手洗いとうがい  
をする

※インフルエンザに関する情報  
や相談窓口は、厚生労働省、  
国立感染症研究所感染症疫学  
センターのホームページに掲  
載しています。  
☆詳しくは、健康係(あいぼっ  
く内)☎544-5126へ。



## 社会福祉協議会・ ボランティアセンター (あいぼっく内) ☎544-0388

■受験生チャレンジ支援貸付制度

中学3年生、高校3年生のお子さんの  
保護者を対象に、学習塾や受験の費用  
を無利子で貸し付け(所得などの要件  
あり)。限度額は、学習塾等受講料20  
万円、高校等受験料2万7400円、大学  
等受験料8万円。指定の高校や大学に  
入学した場合は返済を免除。貸し付け  
申請から返済申請までの手続きは5  
回程度。事前に社会福祉協議会へ相談  
(要予約)のうえ、1月31日までに要  
申込。

■あきしま社協★こどもまつりの参加  
団体を募集 5月27日の午前9時～  
午後3時にあいぼっくで行う子ども  
祭りで、模擬店など(営利を目的とし  
ない活動のみ可)を担当する団体を募  
集。ボランティア登録団体、社会福  
祉法人、民間企業を対象。詳しくは、  
ボランティアセンターホームページ  
で確認のうえ、1月12日  
までに同センターへ要申  
込。



## 平成30年度学童クラブの支援員、補助員を募集

学童クラブの支援員、支援員を補助  
する補助員、障害のあるお子さんの所  
属する学童クラブに配置される障害  
加配補助員を募集します。  
なお、学校休業日(夏休みなど)は、  
勤務時間が変更となります。

◎支援員

◇勤務日 月～土曜日のうち週5日  
(30時間/土曜日は隔週勤務)

◇勤務時間

\*学校授業日=午前11時30分～午後  
6時30分(超過勤務あり)

\*土曜日、学校休業日=午前8時～午  
後3時(超過勤務あり)

◇賃金 月額16万4900円(賞与あり)

◎補助員、障害加配補助員

◇勤務日

\*補助員=月～土曜日のうち週3～4  
日(土曜日は隔週勤務)

\*障害加配補助員=月～金曜日の週5  
日(児童の出席状況により変更する  
場合や、土曜日の勤務あり)

◇勤務時間

\*学校授業日=午後1時～6時30分

環境にやさしい運転について、講  
習や実践を通して学びます(参加費  
無料)。  
◇日時 1月26日(金)の午前9時～  
午後0時30分、または、午後1時  
30分～5時  
◇場所 拜島自動車教習所(福生

市、及び、周辺道路  
◇対象 運転免許をお持ちの方  
◇定員 各3人(多数抽選)  
◇持ち物 運転免許証  
☆申し込みは、12月18日  
1月12日に環境課計画推  
進係へ。



## エコドライブ教習会を開催

のうち4時間30分程度  
\*土曜日、学校休業日=午前8時から  
最長9時間程度

◇賃金 時給960円～1040円

【共通事項】

◇対象 保育士または教員(幼稚園教  
諭を含む)の資格を持つ方

\*資格のない方は相談に応じます(補  
助員、障害加配補助員のみ)。

◇契約期間 4月1日から1年間(勤  
務状況により更新あり)

◇勤務場所 市内の学童クラブ

◇募集要項・申込書の配布 12月15日  
～1月15日の平日(年末年始を除  
く)に社会福祉事業団事務局(市役  
所内)で

\*社会福祉事業団ホームページから  
ダウンロードもできます。

◇申し込み 12月18日～1月15日の  
平日(年末年始を除く)に本人が社  
会福祉事業団事務局(市役所内)へ

☆詳しくは、社会福祉事業団事務局☎  
519-8455へ。