



### 福祉・健康

#### ●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期

納付書で納める方の第7期分の納期限は、1月31日(水)です。納付には、納め忘れないで確実に確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

#### ●子育て、親育ち講座

「子ども親の気持ちの違い」低学年編、「子どもも親もリラックスしよう」をテーマに行います(参加費無料)。日時2月21日(水)・27日(火)の午前10時〜11時30分(全2回) 場所青少年交流センター 対象年長児〜小学2年生の保護者で全日参加できる方 定員15人(初めての方優先/多数抽選) 保育1歳以上の未就学児5人(多数抽選) 申込往復はがきまたは電子メールに子育て、親育ち講座と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、1月19日(必着)までに次の送付

お子さんの学年・性別、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名・生年月日)を記入し、1月31日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) 〓郵送〓〒196-8511 市役所児童発達支援担当(返信面にも住所・氏名を記入) 〓電子メール〓 fatusen@city.akshimajp (市から返信できるようメールの設定を)

子ども家庭支援センター  
5439046

#### ●育児講座「ママのためのハッピー産後ヨガ」

日時2月2日(金)の午前9時45分〜10時30分、または、午前10時45分〜11時30分 ※時間の指定は不可 場所青少年交流センター 対象平成29年7月〜12月生まれのお子さんと保護者 ※市外在住の方を除く/兄弟の同伴は不可 定員各15組(多数抽選) 申込往復はがきまたは電子メールに「ママのためのハッピー産後ヨガ」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、1月19日(必着)までに次の送付

先へ(1人1通のみ) 〓郵送〓〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) 〓電子メール〓 kodomosen@city.akshimajp (市から返信できるようメールの設定を)

#### ●はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時2月14日・28日、3月7日(いずれも水曜日/全3回)の午前10時〜11時30分 場所児童センター「ぱれっと」 対象平成29年10月〜11月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、からだの話、遊びの話 定員12組(多数抽選) 申込往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、1月19日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) 〓郵送〓〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) 〓電子メール〓 kodomosen@city.akshimajp (市から返信できるようメールの設定を)



#### ●1月の乳幼児健診(子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3〜4か月児健診	9日(火)・16日(火) あいぽく	平成29年9月生まれ
1歳6か月児歯科健診	22日(月)・29日(月) あいぽく	平成28年6月生まれ
3歳児健診	10日(水)・17日(水) あいぽく	平成26年12月生まれ

※6〜7か月児健診、9〜10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。  
※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。

あきしま 健康係・地域保健係  
子育て世代包括支援センター  
5445126  
5437303  
※申し込みは午前8時30分から



●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。日時1月18日(木)・2月1日(木)の午前9時から、1月25日(木)・2月8日(木)の午後1時から 場所あいぽく 対象1歳〜2歳11か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員各8人(申込順) 持ち物歯ブラシ、コップ、タオル 申込1月5日から子育て世代包括支援センターへ



●2歳児すこやか教室 日時2月13日(火)の午前9時〜11時15分 場所あいぽく 対象平成28年1月生まれのお子さんと保護者 内容講義、親子遊び、育児・発達・栄養・歯の相談 申込1月4日から子育て世代包括支援センターへ



### 三市創業支援事業協議会T.A.F. 創業支援セミナーの参加者を募集

創業を考えている方を対象に、立川市・昭島市・福生市からなる協議会が開催します。

◇日時 1月27日(土)の午後1時〜4時

◇場所 立川市女性総合センター・アタイム

◇内容 経営者による講演、交流会

◇定員 30人(申込順)

◇参加費 無料

◇申し込み 申込書(市の主な施設にあり/市ホームページからダウンロードも可)を1月25日までに立川市産業観光課ファックス 042-527-8074へ

☆詳しくは、昭島市産業振興係へ。

●休日動脈硬化測定 日時2月24日(土)の午前9時15分〜11時 場所あいぽく 対象20〜64歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 〓〓血管年齢測定、保健指導など ※素定で測定 定員40人(多数抽選) 申込はがき(休日動脈硬化測定)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、2月2日(消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽく地域保健係へ(1人1通のみ/窓口でも受け付け可)

●初めての歯磨き教室 日時2月5日(月)の午前10時〜11時30分 場所あいぽく 対象8〜11か月児と保護者 内容講話、歯磨き実習、歯の相談 定員20組(申込順) 持ち物歯ブラシ、タオル 申込1月5日から子育て世代包括支援センターへ

子育て世代包括支援センターへ

●フレッシュパパ・ママ学級 日時2月17日(土)の午前9時30分〜正午 場所あいぽく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 内容沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など 定員24組(申込順) 持ち物母子健康手帳、タオル 申込1月5日から子育て世代包括支援センターへ

●こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2〜3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3〜4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。日時2月(平日のみ)の午前9時〜午後5時 対象平成29年12月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)



### 児童センター「ぱれっと」からのお知らせ

☆詳しくは、児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132へ。

#### 鉄道模型「一緒にNゲージ」ボランティアスタッフを募集

小学生〜高校生が中心となって鉄道模型の展示や運転会を行っています。Nゲージを走らせたり、メンテナンスなどをしたりしながら、Nゲージの魅力を伝えるボランティアスタッフを募集します。大人のボランティアスタッフが補助しますので、鉄道についての知識がなくてもできます。

◇対象 小学5年生〜17歳の方 ※小学4年生は、1年間の研修を受けた場合に限り申し込みできます。

#### フラレールスクエア

はやぶさやこまちなど人気が新幹線をはじめ、多くの電車やモノレールの模型が部屋中を走ります。自由に組み立てるコーナーもあります(参加費無料/申込不要)。

◇日時 1月27日(土)・28日(日)の午前10時30分〜正午、午後1時30分〜4時

◇対象 18歳未満のお子さんと保護者(未就学児は保護者同伴)

#### 節分工作会「みんなで鬼たいじ」

鬼の絵に色を塗ってお面を作ります。また、豆を入れる三方を折り紙で作ります(参加費無料/申込不要)。

◇日時 2月2日(金)の午前10時30分〜11時30分(材料がなくなり次第終了)

◇対象 未就学児と保護者

児童センター「ぱれっと」では、このほかにもさまざまな催しを行っています。詳しくは、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください!