



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

4月1日号＝3月1日(木)

4月15日号＝3月15日(木)

会員募集

●NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピー) 第3木曜日の午後1時30分からあいぽっくで。手にたまる老廃物を取り除く方法を学ぶ。初心者歓迎。会費無料。片倉☎544-1144

●骨盤調整ヨガRemiyu 水曜日(月3回)の午後7時30分から武蔵野会館で。体験あり。月2000円。吉岡☎090-4009-6377

催し

●ツリー・イング体験会「昭島レクリエーション研究会」 3月4日の午前9時～午後3時30分に昭和公園で。6歳以上の方を対象。ロープと専用の装具を使用した木登りを体験。子どもゆめ基金助成事業として開催。定員50人(申込順)。参加費500円(中学生以下300円)。2月16日から要申込。久下☎541-2341

●絶対音感講習会「Mimmyクラブ(音感教育)」 3月11日の午前10時～11時30分に武蔵野会館で。2～6歳児の保護者を対象。ピアノなどを使って絶対音感を身に付ける方法を学ぶ。

お子さんを連れての参加可。定員20人(申込順)。参加費無料。2月16日から要申込。鈴木☎519-1087



保育園・幼稚園の 地域交流

■子供の事故予防講座「あきみ保育園」 2月24日の午前10時～11時30分に同園で。未就園児の保護者を対象。看護師による身近な危険についての話と、茶話会を。定員20人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同園☎519-4010

■わくわく教室「松原保育園」 2月27日の午前10時30分～11時30分に同園で。1歳6か月以上のお子さんと保護者を対象。歌や音楽に合わせたふれあい遊び。動きやすい服装で参加を。参加費無料。申込不要。同園☎541-1227



官公署 だより

■あきしま消防フェア「昭島消防署」 3月10日の午前10時～午後3時に同署で。春の火災予防運動週間(3月1日～7日)にちなみ、同署の一部を公開するほか、はしご車搭乗体験(多数抽選/荒天中止)、消防士体験、起震車による地震体験などを。参加費無料。申込不要。同署☎545-0119

■テレビ撮影などの写真展示とエキストラ登録会「昭島観光まちづくり協会」 同協会の昭島ロケーションサービスが誘致して行った撮影などのようすを、2月26日～3月4日の午前10時～午後9時にモリタウン(昭島駅北側)で展示。2月28日・3月3日の午前10時～午後4時には、撮影にボランティアエキストラとして出演する方の登録会を開催。電子メールの送受信ができる方を対象。本人が身分証明書を持って登録を(無料/18歳未満の方は保護者の署名が必要)。同協会☎519-2114

■自殺防止!東京キャンペーン「東京都保健政策課」 自殺対策強化月間の3月に、講演会と特別相談を。▽講演会「ひきこもりと自殺 いかに対話する

か」＝3月14日の午後3時～5時に都庁(新宿区)で。講師は斎藤 環さん(医学博士)。申し込み方法など詳しくは東京都福祉保健局ホームページで。▽54時間特別相談＝3月3日の午前0時～3月5日の午前6時に☎0120-58-9090。▽多重債務110番＝3月5日・6日の午前9時～午後5時に☎03-3235-1155。▽自殺予防いのちの電話＝3月10日の午前8時～3月11日の午前8時に☎0120-783-556。▽自死遺族傾聴電話＝3月13日～16日の午前10時～午後10時に☎03-3796-5453。▽自死遺族相談ダイヤル＝3月17日～19日の午前11時～午後7時に☎03-3261-4350。▽東京都自殺相談ダイヤル＝3月26日～30日に☎0570-087478(24時間対応)。▽有終支援いのちの山彦^{やまひこ}電話＝3月1日～31日の正午～午後8時(金曜日のみ午後10時まで)に☎03-3842-5311。同課☎03-5320-4310

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■ボランティア・市民活動助成事業・草の根シンクタンク昭島活動発表会 3月3日の午後1時～5時に昭和会館で。「高齢者がすこやかに生きるために」をテーマに活動発表を。定員50人(申込順)。入場無料。2月15日から

ボランティアセンターへ要申込。

■ファミリー・サポート・センター説明会 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子ども一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。いずれも、登録を希望する方は、3月3日・15日の午後1時30分～3時にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各30人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■ボランティアフェスティバル 3月24日の午後1時15分～4時に市役所1階市民ホールで。ボランティアセンター設立10周年を記念し、「やっと見つけた!手ごたえのある生き方」をテーマに、渡邊一雄さん(日本フィランソピー研究所所長)による講演と落語を。定員120人(申込順)。入場無料。事前にボランティアセンターへ要申込。

■パソコン・スマホ 何でも相談・勉強会 火・木曜日の午前9時～11時にあいぽっくで。パソコンやスマートフォンについて、購入や使い方など、困りごとの相談に応じる。可能であればパソコンやスマートフォンを持って参加を。参加費無料。申込不要。詳しくは、ボランティアセンターへ。