



文化とスポーツ

総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
544 4 1 5 1
544 4 1 5 2
スポーツ振興課

東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入



審議会・委員会

●環境審議会 日時3月22日(木)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(環境課計画推進係)



福祉・健康

●高齢者水中運動 日時4月17日・24日、5月1日(いずれも火曜日/全3回)の午後2時~2時55分 場所総合スポーツセンター 対象60歳以上の方 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費750円 申込往復はがきに「高齢者水中運動」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、3月30日(消印有効)までに〒196-0033

あいぽっくの全面禁煙にご協力を

あいぽっくは、4月から、敷地内を含め全面禁煙となります。ご理解とご協力をお願いします。
☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544 5 1 2 6 へ。

あいぽっく
健康係・地域保健係
544 5 1 2 6
子育て世代包括支援センター
543 7 3 0 3
※申し込みは、午前8時30分から

フレッシュパパ・ママ学級

日時4月21日(土)の午前9時30分~正午 場所あいぽっく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 内容沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など 定員24組(申込順) 申込3月16日から子育て世代包括支援センターへ

こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2~3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3~4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。
日時4月(平日のみ)の午前9時~午後5時 対象平成30年2月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)

子ども家庭支援センター
543 9 0 4 6

はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時4月18日・25日、5月9日(いずれも水曜日/全3回)の午前10時~11時30分 場所児童センター「ぱれっと」 対象平成29年12月~30年1月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、からだの話

赤十字ボランティア減災アピールを実施

災害に備えるため、「3・11あの大震災を忘れない」をテーマに実施します。
日時3月23日(金)の午前10時~午後1時
場所市役所市民ロビー

献血にご協力を

一人ひとりの愛が、大切な生命を守ります。皆さんのご協力をお願いします。
日時3月23日(金)の午前10時~11時45分、午後1時~4時
場所市役所北側出入口前

遊びの話 定員12組(多数抽選) 申込往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、3月27日(必着までに次の送付先へ(1人1通のみ)) 郵送〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) 電子メール kodomosen@city.akishima.jp(市から返信できるようメールの設定を)

献血にご協力を

◇内容
*災害時、家庭にある資材などで調理する方法の紹介
*パネル展示
☆詳しくは、福祉推進係へ。

◇対象
*16~64歳の方
*65~69歳の方(60~64歳で献血したことのある方のみ)
☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544 5 1 2 6 へ。