



福祉・健康

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。

みなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もありません。育児相談もできます(申込不要)。

日時・場所▽4月20日(金) 緑会館 ▽5月18日(金) 武蔵野会館 ※いずれも午前10時～11時30分 **対象**0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき 5436716)

あさほく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
5445126
5437303
※申し込みは午前8時30分から

●動脈硬化測定 日時 4月11日(水)・17日(火)、5月9日(水)・15日(火)の午前9時15分～11時

場所あさほく **対象**30～74歳の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く **内容**血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 **定員**各40人(申込順) **申込**4月2日から地域保健係へ ※当日の申し込みは不可

●骨密度測定 日時5月8日(火)・23日(水)、6月12日(火)・27日(水)の午前9時30分～11時 **場所**あさほく **対象**20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く **内容**骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 **定員**各24人(多数抽選) **申込**はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、4月16日(消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-11 あさほく 地域保健係(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定



●歯科講演会 「乳幼児期から始まる歯とお口の健康管理」をテーマに、虫歯予防の大切さについて学びます。 日時 5月22日(火)の午後1時30分～3時30分

場所あさほく **対象**未就学児の保護者 **講師**中島一郎さん(日本大学教授) **定員**30人(申込順) **保育**3か月以上の未就学児30人(申込順) **申込**4月4日から地域保健係へ

申し込みは、あさほく各担当へ

●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。 日時 4月19日(木)・5月17日(木)の午前9時から5月7日(月)の午後1時から

場所あさほく **対象**1歳～3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 **定員**各8人(申込順) **持ち物**歯ブラシ、コップ、タオル **申込**4月4日から子育て世代包括支援センターへ

●離乳食講座 日時4月24日(火)の午後1時～2時30分 **場所**あさほく **対象**4～6か月児と保護者 **定員**25組(申込順)

●4月の乳幼児健診 (子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	10日(火)・17日(火) あさほく	平成29年12月生まれ
1歳6か月児歯科健診	9日(月)・23日(月) あさほく ※育児相談も可	平成28年9月生まれ
3歳児健診	11日(水)・18日(水) あさほく	平成27年3月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。 ※受診できなかった場合は、問い合わせてください。

●初めて歯磨き教室 日時5月7日(月)の午前10時～11時30分 **場所**あさほく **対象**8～11か月児と保護者 **内容**講話、歯磨き実習、歯の相談 **定員**20組(申込順) **持ち物**歯ブラシ、タオル **申込**4月4日から子育て世代包括支援センターへ

●リフレッシュお母さん教室 健康運動指導士の指導で、軽運動・ストレッチなどを行います。 日時5月7日～7月2日の月曜日(6月4日を除く)全8回(の午前10時～11時15分) **場所**あさほく **対象**未就学児の母親で、子育てに負担やストレスを感じている方 **定員**20人(初めての方優先) / 多数抽選 **保育**3か月以上の未就学児20人(多数抽選) **参加費**500円 **申込**4月2日～15日(消印有効)に次の方法で ▽往復はがき ▽リフレッシュお母さん教室と、住所氏名・生年月日・電話番号、保育希望の有無(希望する場合)



●親子の絆つくり連続講座 赤ちゃんと一緒に親子の関わり方を学びます。 日時5月10日～31日の木曜日(全4回)の午後1時30分～3時30分 **場所**あさほく **対象**概ね平成29年11月11日～30年3月10日生まれのお子さん(第一子)と母親 ※全日

●2歳児すこやか教室 日時5月8日(火)の午前9時30分～11時15分 **場所**あさほく **対象**平成28年4月生まれのお子さんと保護者 **内容**講話、親子遊び **申込**子育て世代包括支援センターへ



65歳以上の方の介護保険料を改定

昇っています。基準額をもとにした所得段階別の介護保険料は、左の表のとおりです。これについて、市議会でも可決されたため、改定します。 ☆詳しくは、介護福祉課保険料担当へ。

▼第1号被保険者の介護保険料(30～32年度)

所得段階	所得判定基準	上段：月額 下段：年額	
		第1段階(基準額×0.45)	2722円 3万2670円
第2段階(基準額×0.62)	3751円 4万5012円		
第3段階(基準額×0.68)	4114円 4万9368円		
第4段階(基準額×0.85)	5142円 6万1710円		
第5段階(基準額)	6050円 7万2600円		
第6段階(基準額×1.10)	6655円 7万9860円		
第7段階(基準額×1.15)	6957円 8万3490円		
第8段階(基準額×1.20)	7260円 8万7120円		
第9段階(基準額×1.50)	9075円 10万8900円		
第10段階(基準額×1.70)	1万285円 12万3420円		
第11段階(基準額×1.90)	1万1495円 13万7940円		
第12段階(基準額×2.20)	1万3310円 15万9720円		
第13段階(基準額×2.50)	1万5125円 18万1500円		
第14段階(基準額×2.75)	1万6637円 19万9650円		
第15段階(基準額×2.85)	1万7242円 20万6910円		

※1 合計所得金額＝収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なる)を控除した金額で、扶養・医療費控除などの所得控除をする前の金額
※2 課税年金収入額＝老齢・退職年金などの課税対象となる年金で、課税対象とならない遺族・障害年金を除く

脳ドック受診費用の一部を補助

脳血管疾患などの早期発見のため、受診費用の一部を補助します。

◇対象 40歳以上の国民健康保険加入者、または、後期高齢者医療制度加入者

◇補助額 1万5000円以内(4月1日～平成31年3月31日に1回)

◇申請 検査機関に予約後受診日の2週間前までに次の担当へ

◇検査機関 都内実施医療機関

◇申請 検査機関に予約後受診日の2週間前までに次の担当へ

※国民健康保険加入者 ▽市役所保険係
※後期高齢者医療制度加入者 ▽市役所後期高齢者医療係
※受診後の申請はできません。 ☆詳しくは、各担当へ。

東日本大震災義援金の受け付け期間を延長

「広報あきしま」平成29年4月1日号で、義援金の受け付け期間を「平成30年3月31日まで」とお知らせしましたが、が延長されたことに伴い、昭島市でも31年3月31日まで延長します。 ☆詳しくは、福祉推進係へ。