



福祉・健康

あいぽっく

健康係・地域保健係
 子育て世代包括支援センター
 544 5126
 543 7303
 ※申し込みは、午前8時30分から

●東京都大気汚染医療費助成制度の助成内容の変更

平成9年4月1日以前に生まれ、認定を受けている方の助成内容が変更されます。30年4月1日以降、対象疾病で受診した場合の自己負担額の上限が、月額6000円となります。〈健康係〉

●ヘルスアップ運動教室〜骨粗しょう症予防〜

日時5月19日(土)の午前9時30分〜11時30分
 場所あいぽっく 講師井野里美さん(健康運動指導士) 定員30人(申込順) 申込4月17日から
 地域保健係へ

●生活習慣病予防教室

肥満、高血圧、高血糖、脂質異常などが気になる方を対象に行います。

日時5月24日(日)

7月12日の木曜日、10月4日(木)

の午後1時30分



〜3時30分(全9回) ※6月14日のみ午前10時15分〜午後1時

場所あいぽっく 対象20〜74歳の方

内容講義、運動実技、調理実習、個別相談など 講師大久保 建さん(医師)ほか

定員30人(初めての方優先/申込順) 参加費1000円 申込

4月17日から地域保健係へ

●男性のための料理教室

生活習慣病の予防や改善のため、料理に挑戦してみませんか。日時6月2日(土)の午前10時15分〜午後1時 場所あいぽっく

対象20〜74歳の男性 内容講話調理実習 定員20人(申込順)

参加費500円 持ち物エプロン、三角巾、米0.5合、ふきん 申込

4月16日から地域保健係へ

●こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2〜3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3〜4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。



お問い合わせは、子育て世代包括支援センターへ



なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。日時5月(平日のみ)の午前9時〜午後5時

対象平成30年3月生まれのお子さんのいる世帯 〈子育て世代包括支援センター〉

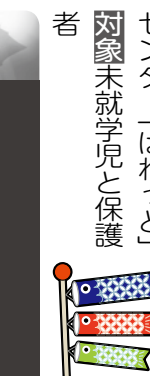
児童センター「ぱれっと」 544 5132

●こいのぼりを作ろう

作業の難しいお子さんには、保護者の方が作ってプレゼントしてあげましょう(参加費無料/申込不要)。日時5月2日(水)の午前10時30分〜11時30分(材料がなくなり次第終了) 場所児童センター「ぱれっと」

対象未就学児と保護者

子ども家庭支援センター 543 9046



子ども家庭支援センター 543 9046

●育児講座「ベビーマッサージ」

日時5月24日(木)の午前9時45分〜10時30分、または午前10時45分〜11時30分 ※時間の指定は不可 場所児童センター「ぱれっと」 対象平成29年9月〜

お問い合わせは、子育て世代包括支援センターへ

30年1月生まれのお子さんと保護者 ※市外在住の方、はじめて赤ちゃんのための育児講座に参加した方を除く/兄弟の同伴は不可 定員各12組(多数抽選) 申込往復はがきまたは電子メールに「ベビーマッサージ」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、5月1日

(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) 郵送〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) 電子メール kodonosen@city.akshina.jp(市から返信できるようメールの設定を)



健康診査を受けましょう

健康診査を、下の表のとおり無料で実施します。生活習慣病の予防のため、受診しましょう。

◇実施時期

*前期 5月15日(火)〜7月20日(金)

*後期 9月3日(月)〜10月19日(金)

◇検査項目

診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図、胸部レントゲンなど

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) 544 5126へ。



対象(年度末年齢)	健診名	申し込み	受診券の交付
31〜39歳の方	健康診査	4月17日から次の場所で *あいぽっく健康係(電話でも可) *市役所福祉推進係 *東部出張所	あいぽっく健康係の窓口(電話を除く)で受け付けた場合のみその場で交付、それ以外は後日送付
40〜74歳の国民健康保険加入者	特定健康診査		4月1日現在の加入者は5月上旬に、4月2日以降の加入者は8月下旬に、市から送付
75歳以上の方(後期高齢者医療制度加入者)	後期高齢者医療健康診査	申込不要	

※社会保険などの加入者は、加入先に問い合わせてください。