

市議会これからの予定

◎定例会前

- * 5月31日(木) = 総務委員協議会
- * 6月1日(金) = 厚生文教委員協議会
- * 6月4日(月) = 建設環境委員協議会
- * 6月5日(火)・6日(水) = 特別委員会
- * 6月8日(金) = 議会運営委員会

◎第2回定例会

- * 6月14日(木)～19日(火) = 本会議(一般質問・議案上程)
 - * 6月21日(木) = 補正予算審査特別委員会
 - * 6月22日(金) = 総務委員会
 - * 6月25日(月) = 厚生文教委員会
 - * 6月26日(火) = 建設環境委員会
 - * 6月27日(水)・28日(木) = 特別委員会
 - * 7月3日(火) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決)
- ※土・日曜日の開催予定はありません。
※会議はいずれも午前9時30分から(7月3日の議会運営委員会は午前9時から)開催する予定です。
※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

※本会議については、インターネット中継(スマートフォンにも対応)を実施します。

※第2回定例会で審査を希望する請願などは、6月4日(月)の午後5時までに提出してください。

※定例会後、議会運営委員会を7月中旬に開催する予定です。

☆詳しくは、議会事務局へ。

子ども読書活動推進事業

「あそぼう! うたおう! 絵本とわらべうた」の参加者を募集



絵本の読み聞かせのほか、手遊びや童歌を楽しみましょう(参加費無料)。

◇日時 6月16日(土)の午後1時～2時

◇場所 緑会館

※駐車場はありません。

◇対象 未就学児と保護者

◇講師 長谷川ひろみさん(わらべうた案内人)

◇定員 10組(申込順)

☆申し込みは、5月16日から緑会館 ☎544-8818へ。

熱中症を防ぎましょう

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調が悪くなかったり、暑さに慣れていなかったりすることも影響して発症します。気温が高くなっても、湿度が高い日や風が弱い日は注意が必要です。

熱中症についての正しい知識を持ち、自分や周囲の人の体調の変化に気をつけ、予防を呼びかけましょう。

☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

次の方は特に注意を

◎高齢者

暑さやのどの渇きを感じにくく、暑さに対する体の調節機能も低下してくるので、室内でも熱中症になるおそれがあります。

◎幼児

晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、身長



低い子どもは大人以上に暑い環境にさらされます。そのうえ、体温の調節機能がじゅうぶんに発達していないので、大人より熱中症になりやすい傾向があります。

◎持病がある方、体調が悪い方

心臓・肺・腎臓機能が低下している方、寝不足や二日酔い、風邪、下痢の状態の方なども、熱中症になりやすい傾向があります。

熱中症の予防

体温の上昇を抑えること、水分補給をすることが大切です。

◎暑さを避ける

暑い日は無理な外出を控えましょう。外出するときは、日傘や帽子を使い、日陰を歩きましょう。

◎住まいの工夫を

すだれや遮光カーテンをかける、扇風機やエアコンを利用するなどして、室温が上がりすぎないようにしましょう。

◎衣服の工夫を

通気性が良く、吸湿性や速乾性の高い衣服で、熱がこもらないようにしましょう。

◎こまめに水分補給を

睡眠中や入浴中などは汗をかいて脱水状態になりやすいため、のどの渇きを感じなくても、事前に水分補給をしましょう。



熱中症になったときは

めまい、筋肉のけいれん、手足のしびれなどの症状があります。

◎熱中症になった人への対処

- ① 涼しい場所へ避難させる
- ② 衣服を脱がせ、首筋、わきの下、太ももの付け根などに冷えたペットボトルや保冷剤を当てたり、うちわや扇子であおいだりして、身体を冷やす
- ③ 意識がある場合は、冷えたスポーツドリンクなどで、水分や塩分を補給する。応答がない、意識がない場合は、直ちに救急隊を呼ぶ