



# 福祉・健康

●食生活を考える会「楽しい夢のあるおいしい食事…楽夢食」

「熱中症予防と食生活」をテーマに、医師による講話、調理実習などを行います。 **日時** 6月9日(土)の午後2時～3時30分 **場所** 愛全園(田中町2丁目)

**定員** 40人(申込順) **参加費** 無料 **申込** 5月16日から愛全園 080-9707-17266へ

＜高齢者支援＞ 

「児童センター」ぱれっと **545132**

●乳幼児のための救急救命講習会 夏に多い乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。 **日時** 6月1日(金)の午前10時30分～11時30分 **場所** 児童センター「ぱれっと」 **対象** 未就学児の保護者、未就学児に関わる方 **参加費** 無料 **申込** 5月15日から児童センター「ぱれっと」へ

## あいぽく

健康係・地域保健係 **545126**  
子育て世代包括支援センター **5437303**  
※申し込みは、午前8時30分から

●休日骨密度測定 **日時** 6月9日(土)の午前9時30分～11時

※申込不要 **場所** あいぽく **対象** 20～64歳で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く **内容** 骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定

**持ち物** 本人確認できる書類(運転免許証など)、スリッパ(地域保健係)

●骨密度測定 **日時** 7月10日(火)・25日(水)の午前9時30分～11時 **場所** あいぽく **対象** 20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く **内容** 骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 **定員** 各24人(多数抽選) **申込** はがきに「骨密度測定」、第2希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・



生年月日・電話番号を記入し、6月1日(消印有効)までに〒196-0001 5昭和田4-7-1 あいぽく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定

●フレッシュパパ・ママ学級 **日時** 6月16日(土)の午前9時30分～正午 **場所** あいぽく **対象** 安定期(妊娠16週以降)の妊婦

と夫 **内容** 沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など **定員** 24組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳、タオル **申込** 5月16日から

子育て世代包括支援センターへ

●こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月

児童診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。 **日時** 6月(平日)のみの午前9時～午後5時 **対象** 平成30年4月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)



## 事業案内

# KOTORI ホール

＜昭島市民会館＞ **★申し込みは、☎546-1711へ。**

※チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】坂東玉三郎 越路吹雪を歌う「愛の讃歌」 8月19日(日)午後5時開演/大ホール(全席指定)/S席7000円、A席6000円/出演:坂東玉三郎、真琴つばさ、姿月あさと/未就学児の入場不可 【5月19日(土)発売開始(発売初日は1人5枚まで)】



【主催事業】さかなクンのギョギョッとびっくりおさかなのお話 8月26日(日)午後2時30分開演/大ホール(全席指定)/2500円/出演:さかなクン/3歳未満のお子さんの入場不可 【6月2日(土)発売開始(発売初日は1人5枚まで)】



★ ★ ★ 好評発売中 ★ ★ ★

【主催事業】トーク&コンサート ちさ子の部屋 スペシャルゲスト 森山良子 7月14日(土)午後4時開演/大ホール(全席指定)/5000円/出演:高嶋ちさ子(ヴァイオリン)、森山良子(歌)/未就学児の入場不可



【主催事業】シンデレラ～オペラとミュージカルの名曲で綴る楽しいコンサート～ 7月22日(日)午後2時開演/小ホール(全席自由)/2000円(中学生以下は500円、保護者の膝上で鑑賞する3歳以下のお子さんは無料)/出演:竹森真子(ソプラノ)、河村久理子(ピアノ)、望月一平(バリトン)ほか