



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

7月1日号=6月1日(金)

7月15日号=6月15日(金)

会員募集

●ハローダンスサークル(社交ダンス) 土曜日の午後1時から玉川会館などで。初級、中級の方歓迎。講師と一緒に踊りながら指導。月3500円。斉藤 ☎090-3080-0180

●フルートは一もに一ホープ 第4火曜日の午後1時から福島会館で。合奏のできる方を対象。見学あり。月1000円。住谷 ☎543-8358

●健康体操(気功、太極拳) 火曜日の午後1時30分から富士見会館などで。初心者歓迎。月3000円。神田 ☎541-4467

催し

●肩・腰・膝痛お手入れの達人による健康講座「NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピー)」

5月17日、6月21日、7月19日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで。手にたまる老廃物を除去し、痛みを緩和

昭島市民くじら祭

パレードの参加団体を募集

パレードで、歌・演奏・踊り・パフォーマンスなどを披露する団体を募集します(多数選考)。

◇日時 8月5日(日)の午後4時から(予定)

◇コース 昭島駅南口～昭和公園(予定)

☆申し込みは、5月31日までに昭島市民くじら祭実行委員会事務局(商工会内) ☎543-8186へ。

和する方法を学ぶ。初心者歓迎。定員各20人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉 ☎544-1144

●社交ダンスパーティー「ブルスカイ」 5月30日の午後1時30分～3時45分に公民館で。18歳以上の方を対象。定員50人(先着順)。参加費300円。申込不要。栗原 ☎541-0744

●野球体験教室「昭島少年野球連盟(軟式野球)」 6月3日の午後1時～3時30分にネット多摩昭島スタジアム(昭島市民球場)で。ただし、雨天の場合は旧拜島第四小で。年長児～小学4年生を対象。読売巨人軍ジャイア

ンツアカデミー講師が指導。定員50人(申込順)。参加費無料。5月16日から要申込。福本 ☎090-4951-0800

●ジュニアオープン卓球大会「ピンポンズ」 ▽大会=7月1日の午前9時～午後3時に総合スポーツセンターで。小学生を対象。参加費1000円。6月10日までに〒196-0011上川原町1-15-14 指田宏昭へ要申込。▽練習会=日曜日の午前9時～11時に勤労商工市民センターで。大会に参加する小学生を対象。参加費無料(別途施設利用料あり)。事前に要申込。根津 ☎090-5521-1170

学童クラブの代替支援員を募集

学童クラブの支援員が勤務しない日に勤務する代替支援員を募集します。

◇対象 保育士または教員(幼稚園教諭を含む)の資格を持つ方

◇契約期間 6月～平成31年3月31日(勤務状況により更新あり)

◇勤務日 月～土曜日のうち週5日(30時間/土曜日勤務あり)

◇勤務時間 *学校授業日=午前11時30分～午後6時30分(超過勤務あり)

*土曜日、学校休業日=午前8時～午後3時(超過勤務あり)

昭島市主催 母子健康管理支援事業 わくわく親子体操教室、すくすくマタニティ教室の参加者を募集

◎わくわく親子体操教室

運動神経が目覚ましく発達する幼児期に、スポーツに必要な運動能力の向上や、身体づくりを目指します。

◇期日 6月16日・30日、7月14日・28日、8月11日・25日(いずれも土曜日/全6回)

◇時間・対象 *午前9時～10時=2歳～3歳5か月のお子さんと保護者

*午前10時30分～11時30分=3歳6か月以上の未就学児と保護者

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇定員 各10組(初めての方優先/多数抽選)

◇参加費 500円 ☆申し込みは、5月15日～28日の平日に昭島の森エリアサービス ☎500-

◇勤務場所 市内の学童クラブ(日によって異なる)

◇賃金 月額16万4900円(賞与あり)

◇申し込み 5月15日～31日の平日の午前9時～午後5時に配布する申込書を、本人が社会福祉事業団事務局(市役所内)へ

*申込書は、昭島市社会福祉事業団事務局ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、社会福祉事業団事務局 ☎519-8455へ。

8131(午前9時～午後5時)へ。

◎すくすくマタニティ教室

インストラクターの指導で、出産準備運動、産後運動などを学びます。助産師が健康相談にも応じます。

◇日時 6月27日、7月11日・25日(いずれも水曜日/全3回)の午前10時～正午

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇対象 妊娠16週以降で、医師の運動許可がある妊婦の方

◇定員 15人(申込順) *定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。

◇参加費 500円 ☆申し込みは、5月15日から昭和の森エリアサービス ☎500-8131(平日の午前9時～午後5時)へ。

▼第9期昭島市民大学の1年次課程

月	回数	内容
6月	(3回)	オリエンテーション、生涯学習時代の市民の学習、コミュニケーションの活用
7月	(3回)	持続可能な経済・社会のしくみ、作って食べて交流
8月	(1回)	正しい姿勢で歩く
9月	(3回)	地域環境に考慮したエネルギー政策、環境に優しい暮らし、修了者に学ぶ
10月	(1回)	玉川上水の自然を歩く(野外学習)
12月	(4回)	多摩の歴史、昭島の歴史、災害と地域福祉、2020年問題と社会福祉
1月	(3回)	決算カードを読もう、地方自治のしくみ、性別で見る多様性と人権
2月	(4回)	ツボを知って自己治癒力を高めよう、教育と子どもたちの未来、生活習慣病を防ぐ
3月	(1回)	2年次のコース選び

※いずれも、土曜日の午前10時～正午に、原則として公民館で行います。

生涯学習の一環として、市民一人ひとりが学習を通して知識を深め、その成果を地域社会で発揮することなどを目的に開設します。学習課程は2年です。1年次(平成30年度)は、左の表のとおり一般教養と現代的課題に関する基礎知識を学びます(全23回)。2年次(31年度)は、コースに分かれ、ゼミナール方式で専門的知識を学びます(全20回程度)。なお、1年次のみの受講はできません。

◇対象 40歳以上の方
◇講師 伊東静一さん(東京芸大講師)ほか
◇定員 50人(申込順)
※再受講できますが、初めの方が優先です。
◇参加費 各年次2000円
◇募集要項 公民館、各市立会館などで配布
☆申し込みは、5月16日から公民館 ☎544-1407へ。



官公署 だより

■救急車の利用は適切に「昭島消防署」 救急車の出動件数が増え続けています。救急車を呼ぶべきか迷ったときは、受診したいが医療機関が分からないときは、東京消防庁救急相談センター ☎#7119(24時間対応/年中無休)に相談してください。同署 ☎545-0119

■街頭労働相談会「東京都労働相談情報センター国分寺事務所」

5月25日の午前11時～午後3時に伊勢丹立川店で(荒天中止)。同事務所の職員や労働行政機関の相談員が、賃金・労働条件・社会保険・労使間のトラブルなどの相談に応じる(申込不要)。資料の配布あり。同所 ☎042-321-6110

■研修会&篠笛とピアノのコンサート「国連ウィメン日本協会多摩事務局」

5月26日の午後2時～4時に市民交流センターで。「パキスタン報告～古着を追って～」をテーマに、研修会とチャリティーコンサートを。参加費2000円(当日申し込みの場合は2500円)。同事務局 ☎090-1506-5021

■創立10周年記念無料法律相談会「多摩パブリック法律事務所」

6月15日の午後5時～9時(定員36人/申込順)、6月16日の午前10時～午後4時(定員48人/申込順)に同所(立

川市)で。1人30分まで。5月28日から ☎042-548-2450(平日の午前9時30分～午後7時)へ要申込。同所 ☎042-548-2422

■あさしま町あるき～昭島の研究所や工場を知る～「昭島観光まちづくり協会」

6月21日の午前9時～午後0時30分。西武立川駅(集合)～三井造船昭島研究所～株式会社エンドウ～昭島駅(解散/約4km)。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、6月10日までにファックス519-2144へ。同協会 ☎519-2114

■6月は浸水対策強化月間「東京都下水道局」

梅雨の時期の浸水に備え、側溝の雨水の流れを妨げないよう、清掃や障害物の撤去をしましょう。東京都の降雨情報サイトである東京アメッシュもご利用ください。同局流域下水道本部 ☎042-527-4828

■身体障害者交流会 6月23日の午前7時30分に指定場所に集合し、バスでさくらんぼ狩り(山梨県)と富士花鳥園(静岡県)へ。身体障害者手帳をお持ちの方を対象。付き添いの方1人と参加を(車椅子の方の付き添いは2人まで可)。定員90人(申込順)。中学生以上2000円、小学生1500円、未就学児

1000円。5月18日～6月13日に社会福祉協議会へ要申込。

■ひとり親世帯交流会 7月7日の午前7時に指定場所に集合し、バスでアクアワールド茨城県大洗水族館へ。ひとり親世帯の親子(中学生まで)を対象。定員80人(申込順)。中学生以上2000円、小学生1500円、未就学児1000円。5月18日～6月28日に社会福祉協議会へ要申込。

■ひきこもりの対応についての勉強会 6月9日の午後1時30分～4時30分にあいぽっくで。ひきこもりの方の家族や、支援に関心のある方を対象。定員60人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■アイドールを募集 昭島が大好きで、歌やダンスで昭島の魅力を伝える、中学生以上の方(おおむね28歳まで/グループも可)を募集します。応募方法など詳しくは、昭島市商工会ホームページをご覧ください。☆申し込みは、5月25日までに昭島市商工会青年部アイドルオーディション係 ☎543-8186へ。

あさしま発 アイドールを募集

昭島が大好きで、歌やダンスで昭島の魅力を伝える、中学生以上の方(おおむね28歳まで/グループも可)を募集します。

応募方法など詳しくは、昭島市商工会ホームページをご覧ください。

☆申し込みは、5月25日までに昭島市商工会青年部アイドルオーディション係 ☎543-8186へ。