



生まれてくる日を楽しみに

(フレッシュパパ・ママ学級／詳しくは9頁)

主な記事

- 新エネルギー機器などの設置費用を補助…… 2
- 熱中症を防ぎましょう …………… 3
- 歯と口の健康週間 …………… 5
- 市長への手紙 あなたの声を市政に … 6～8

5月26日～6月3日

市内クリーン運動にご参加ください

～清潔で快適な地域環境をつくりましょう～

昭島市自治会連合会などの団体で構成されるあきしま街なみクリーンアクション実行委員会が、各自治会や事業所などに協力を呼びかけ、それぞれの地域で清掃活動を行います。多くの方の参加をお願いします。快適な地域環境を市内全域に広げましょう。



清掃場所などは、お住まいの地区の自治会などへ問い合わせてください。

☆詳しくは、あきしま街なみクリーンアクション実行委員会事務局(市役所環境保全係内)へ。

新エネルギー機器などの設置費用を補助



太陽光発電などの新エネルギー機器などを購入・設置した方に、表1のとおり補助金を交付します。

機器の設置日により、表2のとおり申請できる期間が異なりますので、注意してください。

◇対象 市内に住所があり、未使用の補助対象機器を新たに購入・設置した方

※個人事業主、法人も対象です。
※市税及び国民健康保険税を滞納している方を除きます。

表1

補助対象機器	補助金額
太陽光発電システム	2万円に補助対象機器の最大出力キロワット数を乗じた額(8万円を限度/千円未満切り捨て)
太陽熱高度利用システム	5万円(定額)
太陽熱温水器	2万5000円(定額)
蓄電池	機器費の3分の1以内の額(5万円を限度)
燃料電池(エネファーム)	5万円(定額)
住宅用ガス発電給湯器(エコウィル)	3万円(定額)
直管型LED照明器具改修工事	工事費等の3分の1以内の額(10万円を限度)

表2

	機器設置期間	申請期間
第1期	4月1日～9月30日	9月3日～10月31日
第2期	10月1日～平成31年3月31日 ※2月以降に設置予定の場合、事前に申請できます。	平成31年2月1日～3月15日

◇案内・申請書の配布 市役所環境課計画推進係、東部出張所、あいぽつく、環境コミュニティセンター、武蔵野会館で(市ホームページからダウンロードも可)

◇申請 表2の申請期間中(平日のみ)に必要な書類を持って市役所環境課計画推進係へ

◎注意事項

*申請は、同一住宅につき1回限りです(複数機器の申請は不可)。

*以前、同補助金を受けた方は対象となりません。

*予算を超える応募があった場合は抽選になります。

*補助対象機器の基準は、要綱(市ホームページに掲載)で確認できます。

*現地調査を行う場合があります。
☆詳しくは、環境課計画推進係へ。



市税などの納付は納期内に

行政サービスは、皆さんに納付していただく税金や保険料に支えられています。納期限を過ぎると延滞金が増加されることがありますので、納付は納期内にお願いします。

☆詳しくは、税の納付については納税課、その他は各担当へ。

▼平成30年度市税等納期一覧表

	平成30年								平成31年			担当
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
市・都民税		1期		2期		3期			4期			課税課
固定資産税・都市計画税	1期		2期					3期		4期		
軽自動車税	全期											
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		保険係
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		介護福祉課 保険料担当
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		後期高齢者 医療係
納期限	5/31 (木)	7/2 (月)	7/31 (火)	8/31 (金)	10/1 (月)	10/31 (水)	11/30 (金)	12/25 (火)	1/31 (木)	2/28 (木)		

点線で切り取って活用してください



昭島市公式キャラクターアッキー

市議会これからの予定

◎定例会前

- * 5月31日(木) = 総務委員協議会
- * 6月1日(金) = 厚生文教委員協議会
- * 6月4日(月) = 建設環境委員協議会
- * 6月5日(火)・6日(水) = 特別委員会
- * 6月8日(金) = 議会運営委員会

◎第2回定例会

- * 6月14日(木)～19日(火) = 本会議(一般質問・議案上程)
 - * 6月21日(木) = 補正予算審査特別委員会
 - * 6月22日(金) = 総務委員会
 - * 6月25日(月) = 厚生文教委員会
 - * 6月26日(火) = 建設環境委員会
 - * 6月27日(水)・28日(木) = 特別委員会
 - * 7月3日(火) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決)
- ※土・日曜日の開催予定はありません。
※会議はいずれも午前9時30分から(7月3日の議会運営委員会は午前9時から)開催する予定です。
※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

- ※本会議については、インターネット中継(スマートフォンにも対応)を実施します。
- ※第2回定例会で審査を希望する請願などは、6月4日(月)の午後5時までに提出してください。
- ※定例会後、議会運営委員会を7月中旬に開催する予定です。
- ☆詳しくは、議会事務局へ。

子ども読書活動推進事業 「あそぼう! うたおう! 絵本とわらべうた」の参加者を募集



- 絵本の読み聞かせのほか、手遊びや童歌を楽しみましょう(参加費無料)。
- ◇日時 6月16日(土)の午後1時～2時
 - ◇場所 緑会館
 - ※駐車場はありません。
 - ◇対象 未就学児と保護者
 - ◇講師 長谷川ひろみさん(わらべうた案内人)
 - ◇定員 10組(申込順)
 - ☆申し込みは、5月16日から緑会館 ☎544-8818へ。

熱中症を防ぎましょう

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調が悪くなかったり、暑さに慣れていなかったりすることも影響して発症します。気温が高くなっても、湿度が高い日や風が弱い日は注意が必要です。

熱中症についての正しい知識を持ち、自分や周囲の人の体調の変化に気をつけ、予防を呼びかけましょう。

☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

次の方は特に注意を

◎高齢者

暑さやのどの渇きを感じにくく、暑さに対する体の調節機能も低下してくるので、室内でも熱中症になるおそれがあります。

◎幼児

晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、身長



低い子どもは大人以上に暑い環境にさらされます。そのうえ、体温の調節機能がじゅうぶんに発達していないので、大人より熱中症になりやすい傾向があります。

◎持病がある方、体調が悪い方

心臓・肺・腎臓機能が低下している方、寝不足や二日酔い、風邪、下痢の状態の方なども、熱中症になりやすい傾向があります。

熱中症の予防

体温の上昇を抑えること、水分補給をすることが大切です。

◎暑さを避ける

暑い日は無理な外出を控えましょう。外出するときは、日傘や帽子を使い、日陰を歩きましょう。

◎住まいの工夫を

すだれや遮光カーテンをかける、扇風機やエアコンを利用するなどして、室温が上がりすぎないようにしましょう。

◎衣服の工夫を

通気性が良く、吸湿性や速乾性の高い衣服で、熱がこもらないようにしましょう。

◎こまめに水分補給を

睡眠中や入浴中などは汗をかいて脱水状態になりやすいため、のどの渇きを感じなくても、事前に水分補給をしましょう。



熱中症になったときは

めまい、筋肉のけいれん、手足のしびれなどの症状があります。

◎熱中症になった人への対処

- ① 涼しい場所へ避難させる
- ② 衣服を脱がせ、首筋、わきの下、太ももの付け根などに冷えたペットボトルや保冷剤を当てたり、うちわや扇子であおいだりして、身体を冷やす
- ③ 意識がある場合は、冷えたスポーツドリンクなどで、水分や塩分を補給する。応答がない、意識がない場合は、直ちに救急隊を呼ぶ



くらし

●まちをきれいに 空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨ては絶対にやめましょう。道路・公園・広場などの公共の場所にポイ捨てることは、市の条例で禁止されています。また、空き地の雑草を伸びたまま放置すると、不法投棄や害虫発生の原因となりますので、所有者は除草し適正に管理してください。〈環境保



全係)

●航空機騒音測定結果 横田基地の航空機騒音の実態を把握するため、飛行直下にある拝島第

ご寄付ありがとうございました

◎高等学校等奨学生支援のために

*20万円 株式会社工コス 会長 平富郎さん、社長 平邦雄さん

二小屋上で騒音測定調査を行っています。1月～3月の結果は左の表のとおりです。〈基地・渉外担当〉

▼横田基地航空機騒音測定結果

	測定回数(回)		
	30年 1～3月	29年 1～3月	増減 比較
午前0時～午前7時	12	14	△2
午前7時～午後7時	2063	1953	110
午後7時～午後10時	314	497	△183
午後10時～午前0時	1	3	△2
騒音測定回数合計	2390	2467	△77
1日平均回数	27	27	0

※航空機が飛行していないときと比べて8デシベル以上大きく、かつ、70デシベル以上の騒音を測定しています。

就学奨励費の申請を受け付け

対象となる世帯に、教育費の一部を援助します。希望する方は、必要書類を学校へ提出してください。申請の期日は、下の表のとおり配布するお知らせに記載しています。☆詳しくは、学務係へ。



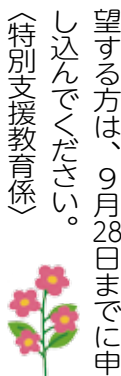
▼就学奨励費の対象など

対象	お知らせなど	備考
お子さんが特別支援学級に在籍している世帯	5月下旬に特別支援学級で配布	
お子さんが通級指導学級に通級している世帯	5月下旬に通級指導学級で配布	通学費・同行費のみ援助
お子さんに障害があり、就学相談のうえ通常学級に在籍している世帯	配布なし ※在籍校の担任教諭に相談してください。	障害の程度は、学務係に問い合わせを



教育

●就学相談 来年4月に小・中学校へ入学する心身の発達などに不安があるお子さんについて就学に関する心配ことや悩みごとの相談に応じています。専門の相談員が、お子さんの行動観察などを行いながら、望ましい教育環境や教育内容・方法などを保護者と一緒に考えます。希望する方は、9月28日までに申し込んでください。〈特別支援教育係〉



昭島環境未来会議の参加者を募集

「製品の一生と温室効果ガス(ライフサイクルアセスメント)」をテーマに開催します。◇場所 市役所、水道部 ※水道部へは、バスで移動します。

◇対象 中学生以上の方
◇講師 水野建樹さん(NPO 法人横浜LCA環境教育研究会理事)
◇定員 10人(申込順)
◇共催 昭島青年会議所

◇日時 6月16日(土)の午前10時～午後3時
※昼食を用意します。
☆申し込みは、5月16日～6月1日に環境課計画推進係へ。

取り組もう ごみ減量!

物を大切に使う

電化製品や子どものおもちゃなどが、壊れたり使えなくなったりしたとき、すぐ買い替えていますか。壊れてしまっても、修理をしながら大切に長く使い続けることは、ごみの減量につながります。捨てる前にもう一度、修理して使ってみることを検討してみましょう。環境コミュニケーションセンターでは、毎月第2日曜日(8月・1月を除く)に、フリーマーケットと同時開催としてあきしまおもちゃ病院によるおもちゃの無料修理を行っていますので、ご利用ください。これに加え、6月10日(日)には、昭島市輪業組合による自転車の無料点検(電動自転車を除く/雨天中止)も行います。壊れる前に点検することで、長く使い続けることができますので、ぜひご利用ください。☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内)☎546-5300へ。



文化とスポーツ

●中学生リーダー講習会 青少年委員などの指導で、左の表のとおり行います。富士見高原(長野県)でのキャンプを中心に、地域のジュニア・リーダーとして

●土曜地域ふれあい事業(囲碁教室) ボランティア講師が楽しく教えます。日時6月9日・30日、7月14日・28日、9月1日・22日、10月6日・13日(いずれも土曜日/全8回)の午前10時～正午 場所朝日会館 対象小・中学生 (定員40人(多数抽選) 参加費100円 申込5月31日まで に社会教育係へ

▼中学生リーダー講習会日程

日時	内容	場所
6/24(日) 午前9:30～正午	楽しいゲームでお互いに知り合おう	青少年交流センター・拜島自然公園ほか
7/1(日) 午前9:30～	キャンプの事前実習	※7月28日～30日は富士見高原野外施設
7/15(日) 午後3:30	みんなでつくるうキャンプ①	
7/22(日) 午後3:30	みんなでつくるうキャンプ②	
7/28(土)～30(月)	キャンプの実習	
8/26(日) 午前9:30～正午	リーダーに向けて	

アキシマクジラの化石

展示期間を延長

市役所市民ロビーで、6月4日まで展示しています(平日のみ)。時間は、午前8時30分～午後5時15分です。ぜひご覧ください。☆詳しくは、社会教育係へ。



審議会・委員会

●国民健康保険運営協議会

日時5月23日(水)の午後1時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(保険係)

歯と口の健康週間

歯の健診・相談を実施

むし歯予防検診・相談

むし歯や歯周病などの早期発見のために行います。

◇期間 6月1日(金)～7日(木)

◇場所 下の表の指定歯科医療機関

※診療時間内で行います。

※事前に指定歯科医療機関へ申し込みが必要です。

歯と口の健康フェア

◇日時 6月4日(月)の午前9時～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)

※申し込みは、不要です。

◇場所 あいぽくく

◇内容

*歯科健診・相談

*口腔内の細菌観察と細菌数測定

*唾液検査

*ドライマウス(乾燥度)測定

*噛む力と口臭の測定

*歯磨き指導

*講演会(歯と口の健康フェア)

*講演会(歯と口の健康フェア)

▼歯科健診の指定歯科医療機関

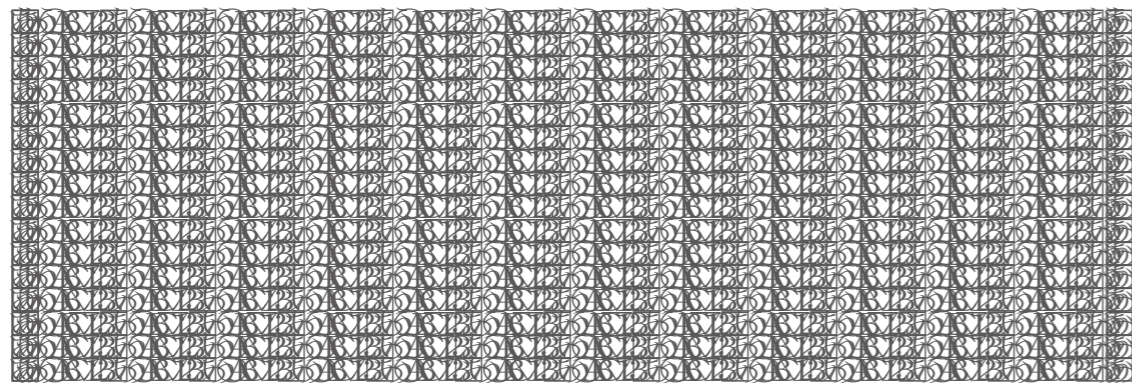
名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
楠本歯科クリニック	東町3丁目	541-9131	細野歯科医院	美堀町5丁目	544-4182
生駒歯科医院	郷地町1丁目	543-1182	大沢歯科医院	昭和町1丁目	544-9763
内山歯科医院	郷地町2丁目	541-6480	ひろ歯科クリニック	昭和町3丁目	500-5255
藤沢歯科医院	玉川町1丁目	544-2186	昭和町歯科医院	昭和町4丁目	546-1182
中尾歯科医院	玉川町1丁目	543-0888	アルファ矯正歯科クリニック	昭和町5丁目	543-4187
多摩歯科診療所	玉川町1丁目	543-4651	山本歯科医院	昭和町5丁目	541-2771
平田歯科医院	玉川町3丁目	541-0465	昭島歯科	松原町1丁目	546-3377
神山歯科医院	玉川町4丁目	544-5103	不二歯科クリニック	松原町1丁目	541-1735
アイ歯科医院	玉川町4丁目	545-4618	西多摩歯科クリニック	松原町1丁目	542-1239
松田歯科医院	朝日町1丁目	546-5586	昌幸歯科医院	松原町2丁目	543-4182
あおい歯科	朝日町3丁目	500-6611	滝沢歯科医院	松原町4丁目	541-8870
松尾歯科医院	朝日町3丁目	541-4625	サン歯科医院	松原町4丁目	544-8282
関歯科クリニック	中神町1136	544-2336	緑町歯科クリニック	緑町3丁目	549-0031
わたなべ歯科医院	中神町1137	544-6670	協和歯科医院	緑町3丁目	542-6696
佐々木歯科医院	中神町1157	543-3030	寺村歯科医院	緑町4丁目	545-4182
メナー歯科	中神町1237	541-0308	真山歯科クリニック	拜島町4丁目	545-6677
武蔵野歯科医院	つつじが丘3丁目	543-4843	長谷川歯科医院	拜島町5丁目	545-7307

で行なう検査の見方 午前10時～10時30分
*口腔がん検診 午後0時30分から(定員40人/先着順/正午から整理券を配布)
*8020・良い歯のすこやか

家族表彰(8020運動) 80歳になっても自分の歯を20本以上保つための運動)
☆詳しくは、健康係(あいぽくく内) ☎544-5126へ。



太線に沿って切り取り、
のりづけして投函してください。



「市長への手紙」をお待ちしています。

昭島市政に対するご意見・ご要望・ご提案などをお聞かせください。
回答を希望される場合は、ご住所・お名前など連絡先をご記入ください。
できる限り皆さんのご意見を市政に反映させます。

やまおり



昭島市長
行

1968755

やまおり

市長への手紙 あなたの声を市政に!

市民の皆さんの市政に対する意見・要望・提案を市政に反映するため、「市長への手紙」を受け付けています。

「市長への手紙」は、市長がすべて読み、その後、各担当部課で内容を調査・検討し電話などで回答します。

平成29年度は、手紙で322通(390件)、市民の声(市ホームページ)で126通(141件)の意見などをいただきました。項目別の件数は、右の表のとおりです。

「市長への手紙」の用紙を7・8ページに掲載しています。また、

市の施設のほか、昭島駅、中神駅、西立川駅にも備えてあります(コピーしての使用可)。

市政について気づいたことがありましたら、次の方法でお寄せください。

◎郵送・投函箱

7・8ページを太線に沿って切り取り、のりづけして郵送(切手不要/平成31年5月31日まで使用可)するか、市役所総合案内カウンターの投函箱に入れてください。

◎ファックス

8ページをファックス544-5121へ送信してください。

◎市ホームページ

「市民の声」の入力フォームから送信してください。
☆詳しくは、オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

▼項目別件数

項目	郵 ファックス 投函	送 市ホー メー ジ
行 財 政	31件	15件
土 木 ・ 建 設	58件	25件
市 民 生 活	118件	37件
教 育 ・ 文 化	74件	30件
民 生 ・ 福 祉	43件	9件
保 健 ・ 医 療	5件	4件
そ の 他	61件	21件
合 計	390件	141件

バラの育成ボランティアを募集

ボランティアの皆さんが、毎月第2・第4金曜日(原則)の午前9時～11時に昭和公園内のバラ園の清掃や草取りなどを行っています。
バラなどの草花の手入れや、園芸作業が好きな方を募集します。
☆申し込みは、水と緑の係へ。



6月1日は「人権擁護委員の日」 人権擁護委員による特設相談を開催

人権擁護委員の日にちなみ開催します。人権侵害、家庭内のもめごと、近隣問題など人権に関わることについてご相談ください。人権擁護活動を進めるため法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。

◇受け付け 6月1日(金)の午前10時～午後4時に市役所市民ロビーで
◇相談場所 市役所205会議室

◎人権身の上相談

毎月第4月曜日の午後、市役所で人権擁護委員(右の表のとおり)による無料相談を実施しています(予約制)。
☆詳しくは、オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

▼人権擁護委員(敬称略)

氏 名
神 かおる (玉川町)
柳 川 利 康 (美堀町)
清 水 正 孝 (田中町)
守屋百合子 (宮沢町)
大 野 隆 司 (東 町)
石井登志枝 (朝日町)

学校給食の臨時職員を募集

学校給食共同調理場で給食の調理業務を行う臨時職員を募集します。
◇勤務日時 月～金曜日(祝日、学校の長期休業期間を除く)の午前8時～午後3時45分
◇賃金 時給1050円
◇選考 書類、面接
※決定次第、勤務していただきます。
◇応募 事前に連絡のうえ、本人が履歴書を持って学校給食共同調理場(平日の午前9時～午後4時)へ
☆詳しくは、学校給食課(学校給食共同調理場内) ☎541-8041へ。

学校給食運営審議会の市民委員を募集

学校給食の円滑な運営について審議する市民委員を募集します。
他の審議会・委員会などの委員は応募できません。
◇対象 20歳以上の市民の方
◇定員 3人(多数選考)
◇任期 8月1日～平成32年7月31日
◇応募 応募の動機を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、6月8日(必着)までに〒196-0033東町2-2-29 学校給食共同調理場へ
☆詳しくは、学校給食課(学校給食共同調理場内) ☎541-8041へ。



福祉・健康

●食生活を考える会「楽しい夢のあるおいしい食事…楽夢食」

「熱中症予防と食生活」をテーマに、医師による講話、調理実習などを行います。 **日時** 6月9日(土)の午後2時～3時30分 **場所** 愛全園(田中町2丁目)

定員 40人(申込順) **参加費** 無料 **申込** 5月16日から愛全園 080-9707-17266へ

＜高齢者支援＞ 

児童センター「ぱれっと」 545132

●乳幼児のための救急救命講習会 夏に多い乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。 **日時** 6月1日(金)の午前10時30分～11時30分 **場所** 児童センター「ぱれっと」 **対象** 未就学児の保護者、未就学児に関わる方 **参加費** 無料 **申込** 5月15日から児童センター「ぱれっと」へ

あいぽつく

健康係・地域保健係 545126
子育て世代包括支援センター 5437303
※申し込みは、午前8時30分から

●休日骨密度測定 **日時** 6月9日(土)の午前9時30分～11時

※申込不要 **場所** あいぽつく **対象** 20～64歳で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く **内容** 骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定

持ち物 本人確認できる書類(運転免許証など)、スリッパ(地域保健係)

●骨密度測定 **日時** 7月10日(火)・25日(水)の午前9時30分～11時 **場所** あいぽつく **対象** 20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く **内容** 骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 **定員** 各24人(多数抽選) **申込** はがきに「骨密度測定」、第2希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・



生年月日・電話番号を記入し、6月1日(消印有効)までに〒196-0001 5昭和田4-7-1 あいぽつく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定

●フレッシュパパ・ママ学級 **日時** 6月16日(土)の午前9時30分～正午 **場所** あいぽつく **対象** 安定期(妊娠16週以降)の妊婦

と夫 **内容** 沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など **定員** 24組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳、タオル **申込** 5月16日から子育て世代包括支援センターへ

●こんには赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月



児童診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。

日時 6月(平日)のみの午前9時～午後5時 **対象** 平成30年4月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)

●フレッシュパパ・ママ学級 **日時** 6月16日(土)の午前9時30分～正午 **場所** あいぽつく **対象** 安定期(妊娠16週以降)の妊婦



事業案内

KOTORI ホール

★申し込みは、☎546-1711へ。

※チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】坂東玉三郎 越路吹雪を歌う「愛の讃歌」 8月19日(日)午後5時開演/大ホール(全席指定)/S席7000円、A席6000円/出演:坂東玉三郎、真琴つばさ、姿月あさと/未就学児の入場不可 【5月19日(土)発売開始(発売初日は1人5枚まで)】



【主催事業】さかなクンのギョギョッとびっくりおさかなのお話 8月26日(日)午後2時30分開演/大ホール(全席指定)/2500円/出演:さかなクン/3歳未満のお子さんの入場不可 【6月2日(土)発売開始(発売初日は1人5枚まで)】



★ 好評発売中 ★

【主催事業】トーク&コンサート ちさ子の部屋 スペシャルゲスト 森山良子 7月14日(土)午後4時開演/大ホール(全席指定)/5000円/出演:高嶋ちさ子(ヴァイオリン)、森山良子(歌)/未就学児の入場不可



【主催事業】シンデレラ～オペラとミュージカルの名曲で綴る楽しいコンサート～ 7月22日(日)午後2時開演/小ホール(全席自由)/2000円(中学生以下は500円、保護者の膝上で鑑賞する3歳以下のお子さんは無料)/出演:竹森真子(ソプラノ)、河村久理子(ピアノ)、望月一平(バリトン)ほか



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

7月1日号=6月1日(金)

7月15日号=6月15日(金)

会員募集

●ハローダンスサークル(社交ダンス) 土曜日の午後1時から玉川会館などで。初級、中級の方歓迎。講師と一緒に踊りながら指導。月3500円。斉藤 ☎090-3080-0180

●フルートは一もに一ホープ 第4火曜日の午後1時から福島会館で。合奏のできる方を対象。見学あり。月1000円。住谷 ☎543-8358

●健康体操(気功、太極拳) 火曜日の午後1時30分から富士見会館などで。初心者歓迎。月3000円。神田 ☎541-4467

催し

●肩・腰・膝痛お手入れの達人による健康講座「NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピー)」

5月17日、6月21日、7月19日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで。手にたまる老廃物を除去し、痛みを緩和

昭島市民くじら祭

パレードの参加団体を募集

パレードで、歌・演奏・踊り・パフォーマンスなどを披露する団体を募集します(多数選考)。

◇日時 8月5日(日)の午後4時から(予定)

◇コース 昭島駅南口～昭和公園(予定)

☆申し込みは、5月31日までに昭島市民くじら祭実行委員会事務局(商工会内) ☎543-8186へ。

和する方法を学ぶ。初心者歓迎。定員各20人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉 ☎544-1144

●社交ダンスパーティー「ブルスカイ」 5月30日の午後1時30分～3時45分に公民館で。18歳以上の方を対象。定員50人(先着順)。参加費300円。申込不要。栗原 ☎541-0744

●野球体験教室「昭島少年野球連盟(軟式野球)」 6月3日の午後1時～3時30分にネット多摩昭島スタジアム(昭島市民球場)で。ただし、雨天の場合は旧拜島第四小で。年長児～小学4年生を対象。読売巨人軍ジャイア

ンツアカデミー講師が指導。定員50人(申込順)。参加費無料。5月16日から要申込。福本 ☎090-4951-0800

●ジュニアオープン卓球大会「ピンポンズ」 ▽大会=7月1日の午前9時～午後3時に総合スポーツセンターで。小学生を対象。参加費1000円。6月10日までに〒196-0011上川原町1-15-14 指田宏昭へ要申込。▽練習会=日曜日の午前9時～11時に勤労商工市民センターで。大会に参加する小学生を対象。参加費無料(別途施設利用料あり)。事前に要申込。根津 ☎090-5521-1170

学童クラブの代替支援員を募集

学童クラブの支援員が勤務しない日に勤務する代替支援員を募集します。

◇対象 保育士または教員(幼稚園教諭を含む)の資格を持つ方

◇契約期間 6月～平成31年3月31日(勤務状況により更新あり)

◇勤務日 月～土曜日のうち週5日(30時間/土曜日勤務あり)

◇勤務時間 *学校授業日=午前11時30分～午後6時30分(超過勤務あり)

*土曜日、学校休業日=午前8時～午後3時(超過勤務あり)

昭島市主催 母子健康管理支援事業 わくわく親子体操教室、すくすくマタニティ教室の参加者を募集

◎わくわく親子体操教室

運動神経が目ましく発達する幼児期に、スポーツに必要な運動能力の向上や、身体づくりを目指します。

◇期日 6月16日・30日、7月14日・28日、8月11日・25日(いずれも土曜日/全6回)

◇時間・対象 *午前9時～10時=2歳～3歳5か月のお子さんと保護者

*午前10時30分～11時30分=3歳6か月以上の未就学児と保護者

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇定員 各10組(初めての方優先/多数抽選)

◇参加費 500円 ☆申し込みは、5月15日～28日の平日に昭島の森エリアサービス ☎500-

◇勤務場所 市内の学童クラブ(日によって異なる)

◇賃金 月額16万4900円(賞与あり)

◇申し込み 5月15日～31日の平日の午前9時～午後5時に配布する申込書を、本人が社会福祉事業団事務局(市役所内)へ

*申込書は、昭島市社会福祉事業団事務局ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、社会福祉事業団事務局 ☎519-8455へ。

8131(午前9時～午後5時)へ。

◎すくすくマタニティ教室

インストラクターの指導で、出産準備運動、産後運動などを学びます。助産師が健康相談にも応じます。

◇日時 6月27日、7月11日・25日(いずれも水曜日/全3回)の午前10時～正午

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇対象 妊娠16週以降で、医師の運動許可がある妊婦の方

◇定員 15人(申込順)

*定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。

◇参加費 500円 ☆申し込みは、5月15日から昭和の森エリアサービス ☎500-8131(平日の午前9時～午後5時)へ。

▼第9期昭島市民大学の1年次課程

月	回数	内容
6月	(3回)	オリエンテーション、生涯学習時代の市民の学習、コミュニケーションの活用
7月	(3回)	持続可能な経済・社会のしくみ、作って食べて交流
8月	(1回)	正しい姿勢で歩く
9月	(3回)	地域環境に考慮したエネルギー政策、環境に優しい暮らし、修了者に学ぶ
10月	(1回)	玉川上水の自然を歩く(野外学習)
12月	(4回)	多摩の歴史、昭島の歴史、災害と地域福祉、2020年問題と社会福祉
1月	(3回)	決算カードを読もう、地方自治のしくみ、性別で見る多様性と人権
2月	(4回)	ツボを知って自己治癒力を高めよう、教育と子どもたちの未来、生活習慣病を防ぐ
3月	(1回)	2年次のコース選び

※いずれも、土曜日の午前10時～正午に、原則として公民館で行います。

生涯学習の一環として、市民一人ひとりが学習を通して知識を深め、その成果を地域社会で発揮することなどを目的に開設します。学習課程は2年です。1年次(平成30年度)は、左の表のとおり一般教養と現代的課題に関する基礎知識を学びます(全23回)。2年次(31年度)は、コースに分かれ、ゼミナール形式で専門的知識を学びます(全20回程度)。なお、1年次のみの受講はできません。

◇対象 40歳以上の方
◇講師 伊東静一さん(東京芸大講師)ほか
◇定員 50人(申込順)
※再受講できますが、初めの方が優先です。
◇参加費 各年次2000円
◇募集要項 公民館、各市立会館などで配布
☆申し込みは、5月16日から公民館 ☎544-1407へ。



官公署 だより

■救急車の利用は適切に「昭島消防署」救急車の出動件数が増え続けています。救急車を呼ぶべきか迷ったときは、受診したいが医療機関が分からないときは、東京消防庁救急相談センター ☎#7119(24時間対応/年中無休)に相談してください。同署 ☎545-0119

■街頭労働相談会「東京都労働相談情報センター国分寺事務所」

5月25日の午前11時～午後3時に伊勢丹立川店で(荒天中止)。同事務所の職員や労働行政機関の相談員が、賃金・労働条件・社会保険・労使間のトラブルなどの相談に応じる(申込不要)。資料の配布あり。同所 ☎042-321-6110

■研修会&篠笛とピアノのコンサート「国連ウィメン日本協会多摩事務局」

5月26日の午後2時～4時に市民交流センターで。「パキスタン報告～古着を追って～」をテーマに、研修会とチャリティーコンサートを。参加費2000円(当日申し込みの場合は2500円)。同事務局 ☎090-1506-5021

■創立10周年記念無料法律相談会「多摩パブリック法律事務所」

6月15日の午後5時～9時(定員36人/申込順)、6月16日の午前10時～午後4時(定員48人/申込順)に同所(立

川市)で。1人30分まで。5月28日から ☎042-548-2450(平日の午前9時30分～午後7時)へ要申込。同所 ☎042-548-2422

■あさしま町あるき～昭島の研究所や工場を知る～「昭島観光まちづくり協会」

6月21日の午前9時～午後0時30分。西武立川駅(集合)～三井造船昭島研究所～株式会社エンドウ～昭島駅(解散/約4km)。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、6月10日までにファックス519-2144へ。同協会 ☎519-2114

■6月は浸水対策強化月間「東京都下水道局」

梅雨の時期の浸水に備え、側溝の雨水の流れを妨げないよう、清掃や障害物の撤去をしましょう。東京都の降雨情報サイトである東京アメッシュもご利用ください。同局流域下水道本部 ☎042-527-4828

■身体障害者交流会 6月23日の午前7時30分に指定場所に集合し、バスでさくらんぼ狩り(山梨県)と富士花鳥園(静岡県)へ。身体障害者手帳をお持ちの方を対象。付き添いの方1人と参加を(車椅子の方の付き添いは2人まで可)。定員90人(申込順)。中学生以上2000円、小学生1500円、未就学児

1000円。5月18日～6月13日に社会福祉協議会へ要申込。

■ひとり親世帯交流会 7月7日の午前7時に指定場所に集合し、バスでアクアワールド茨城県大洗水族館へ。ひとり親世帯の親子(中学生まで)を対象。定員80人(申込順)。中学生以上2000円、小学生1500円、未就学児1000円。5月18日～6月28日に社会福祉協議会へ要申込。

■ひきこもりの対応についての勉強会 6月9日の午後1時30分～4時30分にあいぽっくで。ひきこもりの方の家族や、支援に関心のある方を対象。定員60人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■アイドールを募集 昭島が大好きで、歌やダンスで昭島の魅力を伝える、中学生以上の方(おおむね28歳まで/グループも可)を募集します。応募方法など詳しくは、昭島市商工会ホームページをご覧ください。☆申し込みは、5月25日までに昭島市商工会青年部アイドルオーディション係 ☎543-8186へ。

あさしま発 アイドールを募集

昭島が大好きで、歌やダンスで昭島の魅力を伝える、中学生以上の方(おおむね28歳まで/グループも可)を募集します。

応募方法など詳しくは、昭島市商工会ホームページをご覧ください。

☆申し込みは、5月25日までに昭島市商工会青年部アイドルオーディション係 ☎543-8186へ。

小学生英語チャレンジ体験事業・中学生英語キャンプ事業の参加者を募集

外国人の学生リーダーとの宿泊体験を通し、英語を使った遊び・ゲーム、英会話、英単語研修などを交えて異文化交流を行います。なお、小学生と中学生のプログラムは異なります。

募集要領・申込書は、市内の小・中学校及び市役所教育委員会庶務課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

◇期間 7月23日(月)～25日(水) (2泊3日)

	対象	募集人数	参加費
小学生英語チャレンジ体験事業	小学6年生	45人	7000円
中学生英語キャンプ事業	中学生	30人	7000円
備考	一人で宿泊できる健康状態の方	多数抽選	施設使用料、食事代など



◇場所 調布市八ヶ岳少年自然の家(山梨県)

※市役所に集合し、バスで移動します。

◇対象・募集人数・参加費 左下の表のとおり

◇申し込み

*市内の小・中学校に通う児童・生徒＝学校を通して

*市内在住で市外の小・中学校に通う児童・生徒＝

申込書を6月1日(必着)までに〒196-8511 市役所教育委員会庶務課へ

☆詳しくは、教育委員会庶務課へ。

5月 後半のイベントカレンダー

日	内容	メモ	日	内容	メモ
15(火)	●3～4か月児健診→5/1号13 ^分 担当 あいぽっく ☎543-7303		23(水)	①離乳食講座→5/1号13 ^分 担当 あいぽっく ☎543-7303 ●国民健康保険運営協議会→5 ^分	
16(水)	●スポーツ週間 講座→5/1号2 ^分 担当 スポーツ振興課 ☎544-4152 ●全国瞬時警報システム試験放送→5/1号4 ^分 担当 防災係 ●農産物即売会→5/1号8 ^分 担当 都市農業担当 ●3歳児健診→5/1号13 ^分 担当 あいぽっく ☎543-7303		24(木)	①生活習慣病予防教室(全9回)→4/15号15 ^分 担当 あいぽっく ☎544-5126 ②乳幼児歯科健診→5/1号13 ^分 担当 あいぽっく ☎543-7303	
17(木)	①乳幼児歯科健診→4/1号17 ^分 担当 あいぽっく ☎543-7303 ●教育委員会定例会→5/1号11 ^分 担当 教育委員会庶務課		25(金)		
18(金)	●出張ひろば→4/1号16 ^分 担当 子育てひろばなしのき ☎543-6716		26(土)	●あさしま郷土芸能まつり(5/27まで)→5/1号7 ^分 担当 昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114 ●農産物即売会→5/1号8 ^分 担当 都市農業担当	
19(土)	①ヘルスアップ運動教室→4/15号15 ^分 担当 あいぽっく ☎544-5126 ●農産物即売会→5/1号8 ^分 担当 都市農業担当 ①市民のニーズを活かす・つなげるあさしま会議→5/1号10 ^分 担当 社会教育係		27(日)	●農産物即売会→5/1号8 ^分 担当 都市農業担当 ●納税の休日窓口→5/1号8 ^分 担当 納税課 ①T.A.F. 創業支援セミナー(全5回)→5/1号9 ^分 担当 産業振興係	
20(日)	●スポーツ週間 講座・無料開放→5/1号2 ^分 担当 スポーツ振興課 ☎544-4152 ●三市二署合同水防訓練→5/1号6 ^分 担当 防災係 ●農産物即売会→5/1号8 ^分 担当 都市農業担当 ●市民健康づくり歩け歩け運動→5/1号11 ^分 担当 スポーツ振興課 ☎544-4152 ●わかちあいの会→5/1号13 ^分 担当 あいぽっく ☎544-5126		28(月)	●1歳6か月児歯科健診→5/1号13 ^分 担当 あいぽっく ☎543-7303	
21(月)	①ゲートキーパー養成研修→4/15号14 ^分 担当 あいぽっく ☎544-5126		29(火)	●学校保健会講演会→5/1号10 ^分 担当 学務係	
22(火)	①歯科講演会→4/1号16 ^分 担当 あいぽっく ☎544-5126 ①離乳食講座→5/1号13 ^分 担当 あいぽっく ☎543-7303		30(水)	●農産物即売会→5/1号8 ^分 担当 都市農業担当	
23(水)	●農産物即売会→5/1号8 ^分 担当 都市農業担当		31(木)	●固定資産税・都市計画税(1期分)、軽自動車税(全期分)の納期限→5/1号8 ^分 担当 納税課	
			6/1(金)	①環境学習講座→5/1号16 ^分 担当 環境課計画推進係 ●人権擁護委員による特設相談→6 ^分 ①乳幼児のための救急救命講習会→9 ^分	
			2(土)	①男性のための料理教室→4/15号15 ^分 担当 あいぽっく ☎544-5126	

※①のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あさしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

