

# 地震だ！じわじわじわじわのために

自分の身を自分で守るため、災害発生時に正しい判断と行動ができるように、日頃から備えましょう。  
☆詳しくは、防災係へ。



## 総合防災訓練に参加を

◇日時 8月26日(日)の午前9時から

※「8月26日の午前9時に震度6強以上の地震が発生した」との想定で訓練を実施します。

### 市内全域での訓練

午前9時に、市内全域に防災行政無線で地震発生(訓練)の放送と、携帯メール情報サービス登録者へのメール配信(登録方法は下の記事のとおり)をします。各家庭で次の訓練を行ってください。

- \*テーブルの下などに避難して家具などの転倒から身を守る
- \*消火器の位置や火の元を確認する

\*隣近所で声を掛け合い、周囲の安全を確認する

### 会場での訓練

午前9時15分に、訓練の対象地域に避難勧告放送(避難を促す放送)及び避難所開設放送を行います。その後、会場へ避難し、避難所運営訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練などに参加してください。

◇対象地域 自治会連合会第1・第2・第3ブロックのそれぞれ一部区域

※対象地域以外にお住まいの方も参加できます。

◇会場 東小

※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。

※雨天の場合は、訓練内容を一部変更し、東小体育館で実施します。

動画「昭島市の防災」を、YouTubeの昭島市動画チャンネルで公開しています。ぜひご覧ください。



昭島市公式キャラクターアイルン

## 日頃から備えを

### 避難場所・経路などの確認

自宅・勤務先などからの避難場所、避難経路、移動時間を事前に歩いて確認しておくこと、災害時にも落ち着いて行動しやすくなります。

また、家族との連絡手段も確認しておきましょう。

市民防災マニュアル(平成25年3月に全戸配布)には、避難所などの情報をまとめた防災マップを掲載しています。市役所防災係などでも配布しているほか、市ホームページに掲載していますので、活用してください。



### 家具類への対策を

地震による家具類の転倒・移動を防ぐため、家具転倒防止器具で固定するなどの対策をしましょう。



家具のガラス扉には、飛散防止フィルムを貼ってガラスを飛

### 非常用持ち出し品の備蓄・確認を

最低3日分の飲料水・食料な

散じにくくするなどの工夫をしましょう。

どのほか、生活必需品を備蓄し、定期的に確認をしましょう。また、それぞれの事情に合わせて、葉やおむつなども備蓄しておきましょう。

### 非常用持ち出し品(例)



## 災害などの情報提供サービスをご利用ください

### ◎携帯メール情報サービス

災害、行方不明者、不審者などの情報を「重要なお知らせ」としてメール配信しています。

配信を希望する方は、下のURLにアクセスし、案内に従って空メールを送信して登録手続きを行ってください。

◇URL <http://hp.m-mate.com/k/akishima/>

二次元コードはこちら▶



### ◎電話応答サービス

☎0800-800-1875(通話料無料)

防災行政無線の放送内容がよく聞き取れなかった場合は、その内容を電話で確認できます(見守り放送、チャームを除く)。

☆詳しくは、防災係へ。