

●中学校卒業程度の認定試験

後期高齢者医療係〉 福祉課保険料担当、

# 義務教育を修了できなかった方病気など、やむを得ない理由で 庁義務教育課☎3-5320-布など詳しくは、東京都教育 が取得できます。受験案内の配 合格すると高等学校の入学資格 あることを認定する試験です。 6752へ問い合わせてくださ 中学校卒業と同等の学力で 試験日10月25日(木)

医療係〉

料担当、

保険年金課後期高齢者

●出張ひろば

おもちゃで遊び

保険年金課

〈介護福祉課保険

4 時

場所市役所介護福祉課・

部科学省で 〈学務係〉

対象の

~3歳のお子

前10時~11時30分

(63

書受付8月20日~9月7日に文

要)。

日時・場所▽8月17日

(金)=武蔵野会館

▽9月21日

(金)=福島会館

※いずれも午

福祉・健康

●介護保険料・

後期高齢者医療

543 67 16 育てひろばなしのき さんと保護者 〈子

保険料の納期 に手続きしてください。 を希望する納期限の4日前まで 護福祉課、保険年金課)で、振替 取扱金融機関または市役所(介 をご利用ください。市税等収納 れのない便利で確実な□座振替 31日(金)です。納付には、納め忘 方の第2期分の納期限は、 納付書で納める 8月 定員20人(申込順) あいぽっく 6回)の午後1時~3時 月26日~10月31日の水曜日(全 体操で噛む力・飲み込む力を向で楽しい食生活を目指し、口腔

8月19日(日)の午前9時~午後 保険料の休日窓口を開設 ●介護保険料・後期高齢者医療 保険年金課 日時 午後4時)へ (地域包括ケア担460067(平日の午前10時~1日から歯科医師会事務所の 当 日から歯科医師会事務所☆ 〈地域包括ケア担

30 年 1 手当・ 得を確認しますので、 場合には、手当を受けられなく 提出してください。提出のない を 告を済ませてください。 民税係で平成29年中の所得の申 なることがあります。 送付します。 ●特別障害者手当・障害児福祉 心身障害者手当の現況届の提出 現在受給中の方に現況届を 特別児童扶養手当・重度 月2日以降に転入した方 必要事項を記入し なお、所 市役所市 また、

> 張所の 高齢者介護予防通所サービスと 8月1日~31日 児童扶養手当=8月13日~9月 者手当・障害児福祉手当・特別 害福祉係、あいぽっく、 ●あきしま元気アップ教室 いずれかへ ▽重度心身障害者手当= 提出次の期間に市役所障 〈障害福祉係〉 ▽特別障害 東部出

〈地域包括

ケア担当〉

可

その他詳しくは、

※電話・郵送での申

選)参加費1回員各15人(多数抽 した方を除く 機能低下に該当 基本チェックリストにより生活 援・要介護認定を受けている方、 即610月~12月 して、下の表のとおり行います。 対象65歳以上の方 ※要支 定 場所あいぽっ

▼あきしま元気アップ教室			
		午前の部 10時30分〜正午	午後の部 1時30分~3時
	月	筋力マシントレーニング	筋力アップ体操
	火	筋力アップ体操 音楽療法(基本クラス)	筋力マシントレーニング
	水	筋力マシントレーニング	筋力マシントレーニング
	木	筋力マシントレーニング	筋力アップ体操 音楽療法
	金	筋力アップ体操 音楽療法	筋力アップ体操

度課税(非課税)証明書が必要で 前住所地で発行した30年

ターを見たりする時間もありま みんなで歌ったりパネルシア ながら親子で交流しましょう。

す。育児相談もできます(申込不

口 安 腔注

●元気歯つらつ健□講座

# わかちあいの会を開催

上して誤嚥性肺炎を予防しま

しょう(参加費無料)。

日時9

甲込順) 申込8月対象65歳以上の方

場 所

加費無料/申込不要)。

◇日時 9月2日(日)の午後2時~4 翓

☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく 内) 2544-5126へ。

家族、親戚、友人などの身近な人を 自死(自殺)で亡くした方のための交流 会です。市外の方も参加できます(参

◇場所 あいぽっく

学習サロン(日曜学習会)を 開催

市内在住の小・中学生 を対象とする、居場所づくりを兼ねた 学習の場です。ボランティアが学習の 支援を行います。学習用具を持ってぜ ひ参加してください(参加費無料/申 込不要)。

◇日時・場所

- \*8月~平成31年2月の日曜日(12月 30日を除く)=松原町コミュニティ センター
- \*31年3月の日曜日=緑会館 ※時間は、いずれも午前10時~正午で す。

☆詳しくは、生活福祉課へ。

ぽっく 順) 参加費50円(テキスト代)参加できる方 定員20組(申込 括支援センター 申込8月6日から子育て世代包 子さん(第1子)と母親 3月7日~7月6日生まれのお 27日の木曜日(全4回)の午後 時30分~3時30分 対象おおむね平成30年 定員20組(申込 場所あい ※ 全 日

児健診の案内、

育児相談、子育

健師などが訪問し、3~4か月 る家庭に訪問員証を携帯した保 生後2~3か月のお子さんの

時15分 場所あいぽっく月11日(火)の午前9時30分~ 象平成28年8月生まれのお子さ ●2歳児すこやか教室 んと保護者 申込子育て世代包括支援セ 内容講義、 日 時 9

代包括支援セ

帯

7月生まれのお子さんのいる世 時~午後5時 対象平成30年

マイエンディングノー トを配布

思い出、願い事などを書き留め また、もしものときに家族へ思 るためのきっかけとなります。 れからの人生をよりよく生き るものです。 と、家族など大切な人に対する 生を振り返り、自分自身のこ 気持ちを整理することで、こ エンディング トとは、人

●8月の乳幼児健診〈子育て世代包括支援センター〉

期日・場所

10日(金)・27日(月)

8日(水)・22日(水) あいぽっく

※6~7か月児健診、9~10か月児健診は都内指

定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定 医療機関で、受診票を持って受診してください。 ※受診できなかった場合は、問い合わせてください。

500 円

持ち物母子健康手帳

申

23日(木)の午後1時から 場所

あいぽっく

対象1歳~3歳6

20日(木)の午前9時から、

8月

込子育て世代包括支援センター

浴指導、

調理実習など参加費

夫の参加可の容妊婦体操、

妊婦体操、沐気のみ

行います。

**■時**9月6日(木)・

て利用する方を対象に、説明を

対象妊婦の方

~午後0時30分 場所あいぽっ

3~4か月児 7日(火)・21日(火) 健診 あいぽっく

あいぽっく

※育児相談も可

1歳6か月児 歯科健診

持ち物スプーン、小皿、

申込8月2日から子育て

赤ちゃんと一緒に親子の関わり

●親子の絆づくり連続講座

児と保護者

定員25組(申込順)

括支援センター

肌あいぽっく

対象4~6か月

(火)の午後1時~2時30分

ち物歯ブラシ、コップ、

タオル

定員各8人(申込順)

※希望者は4歳まで継

申込8月8日から子育て世代包

●離乳食講座

日時8月28日

不可 保健係へ 込順)

平成30年

平成29年

4月生まれ

1月生まれ

7月生まれ

**| 四**血管年齢測定、保健指導など

透析している方を除く

内

きん

申込8月

分

場所あいぽっく

対 象 8

11か月児と保護者

内容講話、

歯の相談

定 員 20

化・脳梗塞・心疾患で治療中の

※素足で測定 定員各40人(申

健係へ

6日から地域保

0

・マタニティ

クラス

日 時 9

組(申込順) 歯磨き実習、

持ち物歯ブラシ

申込8月2日から地域

※当日の申し込みは

曜日/全3回)の午後1時30分 月14日・21日・28日(いずれも金

4 時

※28日は午前9時30分

包括支援センターへ 8日から子育て世代 タオル 申込8月

●乳幼児歯科健診

健診を初め

場所あいぽっく

対象30~74歳

(申込順)

参加費50円

持ち物

域保健係へ

(申込順)

申込8月7日から地

18日(火)の午前9時15分~11時

保育3か月以上の未就学児12人

人(初めての方優先/申込順)

保育3か月以上の未就学児20人

(水)·28日(火)、9月12日(水)·

動脈硬化測定

日時8月8日

**容**栄養講座、

調理実習

定 員 25

ん(薬剤師)

定員30人(申込順)

ぽっく 対象20~74歳の方

内

所あいぽっく

講師池嶋 謙さ

時15分~午後1時

場所あり

の午後1時30分~3時30分

場

日時9月5日(水)の午前10

について」

**目時**8月30日(木)

控えめでも美味しく食べるには●ヘルスアップ栄養教室~塩分

世代包括支援センター

方を学びます。

日時9月6日

ンター

●こんにちは赤ちゃ

ん訪問事業

●薬学講演会「子どものくすり

※申し込みは、午前。

で今年度初めての方

※動脈硬

エプロン、三角

米0.5合、ふ

0

月3日(月)の午前10時~

11 時 30

●初めての歯磨き教室 ■時9

は、早めに提出してください。出生通知票を提出していない方

の場合は再訪問します。なお、

て情報の提供を行います。不在

日時9月(平日のみ)の午前9

8月1日から、無料で配布

15

◇場所 ☆詳しくは、地域包括ケア担当 ます(なくなり次第終了)。 部・中部・西部・北部地域包 括支援センター 市役所介護福祉課、



広報 あきしま 平成30年8月1日・15日合併号

東

 $\wedge$ 

し込みは不 同会事務

はの会事務室(あいぽっく内)25円 申込8月7日までにあ

申込8月7日までにあす

14