



## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

9月15日号=8月15日(水)

10月1日号=9月3日(月)

## 会員募集

●秋麗会(水泳) 火曜日の午前9時から、または、11時から総合スポーツセンターで。初心者から指導員養成まで泳力別に6コース。体験あり。月3000円。板橋☎090-1106-9064

●ハッピー体操(軽体操) 木曜日(月4回)の午前10時からみほり体育館で。60歳以上の女性の方を対象。見学・体験あり。月2500円。観音寺☎541-0287

●シャトルクラブ(バドミントン) 水曜日の午後5時から拝島第二小で。成人の方を対象。初心者に指導あり。月500円。山崎☎090-5330-4483

●ボーイスカウト昭島第1団 日曜日(月2回程度)の午前9時から公民館などで。小学生の男子を対象。月3000円。指田☎541-9754

●ジンジャーレイサークル(フラダンス) 火曜日(月3回)の午後2時30分から武蔵野会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。浅見☎544-0502

●カラテサークル(空手) 水曜日の午後8時から拝島会館などで。18歳以上の方を対象。初心者歓迎。会費無料。近藤メールk-2571@mva.biglobe.ne.jp

## 催し

●第39回昭島市書道連盟展「昭島市書道連盟」 9月1日・2日の午前9時30分～午後5時に公民館で。書、てん刻の作品を展示。入場無料。阿部☎543-5117



## 生活用品 交換情報

連絡先など詳しくは、8月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

■ゆずります

◇ブリタニカ国際大百科事典(A4サイズ/厚さ5cm/28冊) ◇学習机(縦63cm×横99cm×高さ73cm) ◇テレビ台(縦46cm×横108cm×高さ70cm) ◇ベッド(はしご付き/縦94cm×横201cm×高さ77cm)

■ゆずってください

◇子ども用自転車(20インチ以下)

## 東京都シルバーパスの 更新

70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスが利用できる東京都シルバーパスを発行します。

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に、東京バス協会から更新申込書などが送付されます。更新を希望する方は、必要書類と費用を持って更新窓口(同封の案内に記載)で9月30日までに手続きしてください。

☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950(平日の午前9時～午後5時)へ。



## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

児童虐待やいじめなど、お子さんが被害者となる悲惨な事件や人権問題の解決のために、人権擁護委員、法務局職員が電話で相談に応じます。

◇日時

\*8月29日(水)～31日(金)、9月3日(月)・4日(火)の午前8時30分～

午後7時  
\*9月1日(土)・2日(日)の午前10時～午後5時

◇相談電話 0120-007-110

☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課☎03-5213-1234へ。

## 平成30年度学童クラブの支援員、補助員を募集

学童クラブの支援員、支援員を補助する補助員、障害のあるお子さんの所属する学童クラブに配置される障害加配補助員を募集します。

なお、学校休業日(夏休みなど)は、勤務時間が変更となります。

◎支援員

◇勤務日 月～土曜日のうち週5日(30時間/土曜日は隔週勤務)

◇勤務時間

\*学校授業日=午前11時30分～午後6時30分(超過勤務あり)

\*土曜日、学校休業日=午前8時～午後3時(超過勤務あり)

◇賃金 月額16万4900円(賞与あり)

◎補助員、障害加配補助員

◇勤務日

\*補助員=月～土曜日のうち週3～4日(土曜日は隔週勤務)

\*障害加配補助員=月～金曜日の週5日(児童の出席状況による変更・土曜日勤務あり)



◇勤務時間

\*学校授業日=午後1時～6時30分のうち4時間30分程度

\*土曜日、学校休業日=午前8時から最長9時間程度

◇賃金 時給990円～1040円

【共通事項】

◇対象 保育士または教員(幼稚園教諭を含む)の資格を持つ方

\*資格のない方は相談に応じます(補助員、障害加配補助員のみ)。

◇契約期間 契約日～平成31年3月31日(勤務状況により更新あり)

◇勤務場所 市内の学童クラブ

◇申し込み 8月1日～15日の平日の午前9時～午後5時に配布する申込書を、本人が社会福祉事業団事務局(市役所内)へ

\*申込書は、昭島市社会福祉事業団ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、社会福祉事業団事務局☎519-8455へ。

## ひとり親家庭等医療費助成制度の 医療証をお持ちの方へ

～自己負担限度額を変更～

制度の改正に伴い、住民税課税世帯の方の1か月の自己負担限度額を、8月1日から変更します。

なお、住民税非課税世帯の方は変更ありません。

◇自己負担限度額

\*通院=1万4000円(年間上限額14万4000円)

\*入院=5万7600円(多数回該当4万4400円)

\*多数回該当とは、12か月間に4回以上高額医療費に該当した場合、4回目から適用される金額です。

☆詳しくは、手当・医療助成係へ。



## 官公署 だより

■納涼祭「社会福祉法人同胞互助会」

8月25日の午後6時～8時に同施設(田中町2丁目)で。盆踊り、ダンスと太鼓の披露、ゲームコーナー、模擬店など。同施設☎541-3100

■自傷0キャンペーンin昭島「昭島サポートスクールこのはな」

8月29日～31日の午前8時～午後2時にカウンセリングルームさくら(中神町1296)などで。学校に行きづらい児童・生徒の相談に応じるほか、居場所の提供を。場所など詳しくは、同団体ホームページへ。参加費無料。申込不要。軸丸☎090-1369-1192

■写真展「昭島観光まちづくり協会」

9月4日～17日(9月10日を除く)の午前9時～午後6時に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。第8回フォトコンテスト・あさしまの募集に先駆け、市内の写真クラブ「フォト・昭島」による作品展示を。同協会☎519-2114

■マンション耐震セミナー「東京都マンション課」 9月15日の午後1時～5時に都庁(新宿区)で。講演会(定員250人/申込順)、個別相談会(定員30組/申込順)を。いずれも参加費無料。申し込みなど詳しくは、NPO法人建築技術支援協会ホームページへ。同課☎03-5320-4944

■第12回歯ミカップの参加者・参加施設を募集「多摩立川保健所」 歯磨きや歯の治療など、歯と口の健康

づくりに取り組んでいる障害者(児)と障害者施設を募集。特に熱心な方に表彰状を贈呈。参加者全員に参加賞あり。8月1日～9月14日に要申込。11月15日の午後1時30分～3時に、立川市泉市民体育館で、健口体操と併せて表彰式を開催(入場無料)。同所保健医療担当☎042-524-5171

■東京都子育て支援員研修「東京都福祉保健財団」 地域型保育事業や一時預かり事業などに従事するために必要な知識や技能などを学ぶ。昭島市在住・在勤の方を対象。申し込みなど

## 昭島市主催 母子健康管理支援事業 わくわく親子体操教室、すくすくマタニティ教室の参加者を募集

いずれも、昭島の森エリアサービス☎500-8131(8月13日～17日を除く平日のみ/午前9時～午後5時)へ申し込んでください。

【わくわく親子体操教室】

運動神経が目覚ましく発達する幼児期に、スポーツに必要な運動能力の向上や、身体づくりを目指します。

◇期日 9月1日・15日・29日、10月13日・27日、11月10日(いずれも土曜日/全6回)

◇時間・対象

\*午前9時～10時=2歳～3歳5か月のお子さんと保護者

\*午前10時30分～11時30分=3歳6か月以上の未就学児と保護者

◇場所 フォレスト・イン昭島

◇定員 各10組(初めての



詳しくは、昭島市役所子ども子育て推進課で配布する募集要項のほか、同財団ホームページで確認を。同財団子育て支援員担当☎03-3344-8533

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぼっく内) ☎544-0388

■認知症サポーター養成講座

8月24日の午後6時30分～8時にあいぼっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDを見ながら学ぶ。定員50人(申込順)。参加費無料。8月2日から社会福祉協議会へ要申込。

方優先/多数抽選)

◇参加費 500円

◇申し込み 8月1日～10日

【すくすくマタニティ教室】

インストラクターの指導で、出産準備運動や産後運動などを学びます。また、助産師が健康相談にも応じます。

◇日時 9月3日(月)・17日(祝)、10月1日(月)の午前10時～正午(全3回)

◇場所 フォレスト・イン昭島

◇対象 妊娠16週以降で、医師の運動許可がある妊婦の方

◇定員 15人(申込順)

\*定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。

◇参加費 500円

◇申し込み 8月1日から

