福祉・健康

●家族介護教室　高齢者を介護している方などを対象に、栄養についての講義と、噛(か)む力・飲み込む力に合わせた調理方法の実演を行います。　日時9月12日(水)の午前10時～正午　場所あいぽっく　定員20人(申込順)　参加費無料　申込9月3日から地域包括ケア担当へ

●げんき食 健康フェスティバル2018　健康を維持するための食事や運動などについて、医師、歯科医師、栄養士などがお話しします。また、料理の試食、体操などを行います。　日時9月29日(土)の午後1時～3時　場所愛全園(田中町2丁目)　定員100人(申込順)　参加費無料　申込9月21日までに愛全園☎080-9707-7266へ　〈高齢者支援係〉

●子育ち、親育ち講座　「子どもと親の気持ちの違い～思春期編～」、「子どもも親もリラックスしよう」をテーマに行います(参加費無料)。

日時10月4日(木)・18日(木)の午前10時～11時30分(全2回)　場所青少年交流センター　対象小学3年生～中学生の保護者で全日参加できる方　定員15人(初めての方優先／多数抽選)　保育1歳以上の未就学児5人(多数抽選)　申込往復はがきまたは電子メールに「子育ち、親育ち講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの学年・性別、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名・生年月日)を記入し、9月19日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ)　▽郵送＝〒196-8511市役所児童発達支援担当(返信面にも住所・氏名を記入)　▽電子メール＝hattatusien@city.akishima.lg.jp(市から返信できるようメールの設定を)

●傾聴ボランティア講座　高齢者など傾聴(相手の話に耳を傾けて聴くこと)が必要な方のために活動しませんか。相手を理解しようとする気持ちがあればどなたでも技能を習得できます。　日時10月13日～11月17日の土曜日(11月3日を除く／全5回)の午後1時30分～4時　場所あいぽっく　対象全日参加できる方(全日参加者に修了証を交付)　内容講義、実習　講師後庵正治さん(NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション理事長)ほか　定員30人(申込順)　参加費3000円(資料代など)　申込9月3日から地域包括ケア担当へ

●77歳、88歳、99歳の方へ敬老金を支給　長寿をお祝いして敬老金を支給します。対象の方には、9月中に民生委員が自宅を訪問してお渡しします。　対象・支給額▽77歳(昭和15年9月16日～昭和16年9月15日生まれの方)＝5000円　▽88歳(昭和4年9月16日～昭和5年9月15日生まれの方)＝1万円　▽99歳(大正7年9月16日～大正8年9月15日生まれの方)＝1万円　〈高齢者支援係〉

●特殊疾病者福祉手当の現況届の提出を　現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を記入し、9月28日までに提出してください。提出のない場合、手当を受けられなくなることがあります。平成30年1月2日以降に転入した方は、所得の確認のため、前住所地で発行した30年度課税(非課税)証明書を添付してください。　〈障害福祉係〉

こころといのちの相談会を開催

悩みを抱えている方や、その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます。

◇日時　9月25日(火)～29日(土)の午前9時～午後4時

※予約した方が優先です。

◇場所　あいぽっく(電話でも可)

☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126へ。

児童センター「ぱれっと」☎544-5132

●プラレールスクエア　電車、モノレール、はやぶさやこまちなどの新幹線を走らせます。自由に線路を組み立てるコーナーもあります(参加費無料／申込不要)。　日時9月8日(土)の午前10時30分～正午、午後1時30分～4時　場所児童センター「ぱれっと」　対象18歳未満のお子さんと保護者

義務教育就学児医療費助成制度の申請を

小・中学生が医療機関などで診療を受ける場合、健康保険が適用される医療費の一部を助成します。

下の表のとおり、所得制限があります。制限の範囲内で、申請が済んでいない方は申請してください。

なお、現在、㋖医療証をお持ちで、今年度現況届を提出した方は、申請不要です。

☆詳しくは、手当・医療助成係へ。

▼義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額

扶養人数	保護者(申請者)の所得
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※平成29年中の所得から、社会保険料相当額8万円控除後の額です。
※扶養人数は、地方税法上の数です。
※医療費控除、寡婦(夫)控除などがある場合、一定額を所得から控除できます。