



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員登録は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

10月1日号=9月3日(月)

10月15日号=9月18日(火)

催し

●箏体験会「昭島三曲会」

9月8日・22日、10月6日・13日・20日(全5回)の午前9時～正午に拝島会館で練習、10月27日の市民文化祭で発表。小学生以上の方を対象(親子での参加も可)。箏・爪は主催者が用意。

初心者歓迎。定員25人(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。土屋 ☎541-9621

●プールで楽しくリフレッシュ「水麗会・多摩クラブ(水泳・アクアフィットネス)」 9月13日・20日・27日の午前11時～午後1時に総合スポーツセンターで(全3回/1回のみの参加も可)。女性の方を対象。ヌードル(発泡スチロール製の円柱のポール)を使った水中運動などを。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。梅田 ☎080-3256-6147

●マジックショー「昭島マジッククラブ」 9月15日の午後1時～2時30分に公民館で。先着100人にプレゼントあり。定員120人(先着順)。入場無料。申込不要。小松 ☎090-2300-9533

●1日体験「昭島市居合道連盟」 9月23日の午後1時～3時に共成小で。初心者・親子歓迎。定員10人(先

着順)。参加費無料。申込不要。臼井 ☎541-7303

●ジュニアソフトテニス教室「昭島市ソフトテニス協会」 土曜日の午前8時45分～10時45分に昭和公園で。小学生を対象。底の平らな靴で参加を。ラケットの貸し出しあり。定員各10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。田島 ☎080-6598-6084



生活用品 交換情報

連絡先など詳しくは、9月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

■ゆずります

◇マッサージ器(椅子型/縦120cm×横100cm×高さ150cm)



官公署 だより

■自殺防止！東京キャンペーン「東京都健康推進課」 ▽講演会「若者の自殺予防とSNS」=9月7日の午後2時～5時に都庁(新宿区)で。講師は五十嵐千代さん(東京工科大学教授)。詳しくは、東京都福祉保健局ホームページで。▽54時間特別相談=9月1日の午前0時～9月3日の午前6時に ☎0120-58-9090。▽有終支援いのちの山彦 ☎9月1日～30日の正午～午後8時(金曜日のみ正午～午後10時)に ☎03-3842-5311。▽多重債務110番=9月3日・4日の午前9時～午後5時に ☎03-3235-1155。▽自殺予防いのちの電話=9月10日の午前8時～9月11日の午前8時に ☎0120-783-556。▽自死遺族傾聴 ☎9月11日～14日の午前10時～午後10時に ☎03-3796-5453。▽東京都自殺相談ダイヤル=9月17日～21日に ☎0570-087478(24時間対応)。▽自死遺族相談ダイヤル=9月22日～24日の午前11時～午後7時に ☎03-3261-4350。同課 ☎03-5320-4310

■自衛隊学生を募集「防衛省・自衛隊東京地方協力本部立川出張所」

▽防衛大学校=平成31年4月1日現在18歳以上21歳未満で、高校卒業資格(見込みを含む)を持つ方を対象。推薦・総合選抜は9月5日～7日に、一般受験は9月5日～28日に要申込。▽防衛医科大学校(医学科・看護学科)=31年4月1日現在18歳以上21歳未満で、高校卒業資格(見込みを含む)を持つ方を対象。9月5日～28日に要申込。▽高等工科大学校=31年4月1日現在15歳以上17歳未満の男性の方を対象。推薦は11月1日～30日、一般受験は11月1日～31年1月7日に要申込。同所 ☎042-524-0538

■応急救護訓練に参加を「昭島消防署」

9月9日の午前10時～午後2時にモリパーク アウトドアヴィレッジ(昭島駅北側)で。救急医療週間(9月9日～15日)と救急の日(9月9日)にちなみ開催する救急・防災フェアで、心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ応急救護訓練に参加を。同署 ☎545-0119

■合同就職面接会「東京しごとセンター多摩」 9月11日の午後1時～

4時(受け付けは午後0時30分～3時)に都立多摩職業能力開発センター(東町)で。面接を希望する企業の数の履歴書を持って参加を。参加する企業について詳しくは、同施設に問い合わせを。参加費無料。申込不要。同施設 ☎042-329-4524

■昭和の森マスタースLIVE「昭和の森マスタースLIVE実行委員会」

9月17日の午前11時～午後4時に昭和の森ガーデンステージ(昭島駅北側)で。市内在住・在勤者によるおやじバンドが、グループサウンズ、ロック、ポップスなどを演奏(入場無料)。平成28年に台風10号で被害を受けた岩手県岩泉町への募金も。同事務局 ☎541-4957

■あきしま町あるき～コスモスと欽楓亭のお座敷から見る日本庭園～「昭島観光まちづくり協会」

9月19日の午前9時～午後0時30分。東中神駅に集合。国営昭和記念公園で、コスモスや盆栽を鑑賞するほか、欽楓亭でお茶をいただく(約3km/園内で解散)。定員20人(多数抽選)。参加費1000円(保険料含む/別途入園料が必要)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、9月10日までにファックス519-2144へ。同協会 ☎519-2114

■感謝祭「社会福祉法人ゆりかご会」

9月22日に模擬店・手品など、9月23日に茶会・バザーなどを。いずれも、午前10時～午後3時に特別養護老人ホームもくせいの苑(松原町2丁目)で。介護相談も。もくせいの苑 ☎545-5318

■不動産無料相談会「全日本不動産協会東京都本部多摩西支部」

10月1日の午前10時～午後4時に昭島市役所市民ロビーで。不動産に関する法律・税務などの相談に、弁護士や税理士などが応じる。申込不要。同支部 ☎0428-20-0840

■2018耐震キャンペーン「東京都建築企画課」

▽耐震フォーラム=10月12日の午後1時～4時30分に都庁(新宿区)で。首都直下地震への備えについて講演。定員250人(申込順)。参加費無料。申し込みなど詳しくは、東京都耐震ポータルサイトで確認を。▽建物の耐震改修工法等の展示会=9月28日～30日の午前10時～午後6時(30日は午後4時30分まで)に新宿駅西口広場、11月3日～5日の午前10時～午後5時に有楽町駅前広場で。いずれも入場無料。申込不要。同課 ☎03-5388-3362

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぼっく内) ☎544-0388

■ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会

10月10日・11日・15日・18日・23日・25日、11月7日・9日にあいぼっくで(時間はいずれも午前/全8回)。子育ての手助けが必要な方の依頼に応じ、子どもを預かる協力会員として、新たに登録を希望する方を対象。定員30人(申込順)。希望する方は9月20日、10月6日の午前10時～11時30分にあいぼっくで行う説明会に参加を(いずれか1日/定員各30人/申込順)。いずれも参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。



保育園・幼稚園の 地域交流

■ママと赤ちゃんの心をつなぐベビーマッサージ育児講座「昭栄保育園」

9月20日、10月17日、11月1日・20日の午前10時～11時に同園で(全4回/1回のみの参加も可)。おおむね6か月までのお子さんと母親、妊娠中の方を対象。定員5人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同園 ☎544-1401

■親子リトミック「上ノ原保育園」

9月28日の午後4時～4時45分に同園で。未就園児と保護者を対象。ピアノに合わせて歌い、体を動かす。定員20組(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。同園 ☎541-0331

あきしま市内芸術家公募展の作品を募集

市内在住の方が制作した絵画、陶芸、写真、彫刻、書、工芸などの作品を10月12日まで募集します。

募集方法など詳しくは、昭和の森芸術文化振興会ホームページをご覧ください。

なお、作品は、平成31年2月に、市役所市民ロビー及びモリタウン(昭島駅北側)に展示します。

☆詳しくは、昭和の森芸術文化振興会事務局 ☎546-1105(平日の午前9時～午後4時)へ。

9月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室/予約は、オンズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

法律相談 ☎	7日(金)・11日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 18日(火)・21日(金)・27日(木)の午前9時～正午 15日(土)の午後2時～5時10分 26日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談 ☎	13日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談 ☎	27日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談 ☎	18日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等) ☎	12日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談 ☎	19日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談 ☎	25日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンズパーソン相談 ☎	5日(水)・19日(水)の午前9時～正午、14日(金)・28日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談(オンズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)
税務相談 ☎	14日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係 ☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談 ☎	20日(木)の午後1時～5時 (産業振興係 ☎544-5111(代))
精神保健福祉一般相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係 ☎544-5111(代))
女性悩みごと相談 ☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当 ☎544-5130)
就学相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談(特別支援教育係 ☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当 ☎544-5111(代))

※表以外の相談は、オンズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

相談場所：あいぼっく/予約は、子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象) ☎	19日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	子育て世代包括支援センター
助産師相談 ☎	木曜日の午前9時20分～正午	地域保健係
にんしんSOS相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時	
保健栄養相談 ☎	21日(金)の午前9時15分～正午	地域保健係
女性医師による女性の健康相談 ☎	20日(木)の午後1時30分～3時30分	
こころといのちの相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時(予約した方を優先)	

その他

教育相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 (教育相談室(昭島町分室内) ☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶	QRコード
いじめ相談ホットライン ☎	平日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633》	
AKISHIMAキッズナー ☎	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044》	
子育て相談 ☎	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター ☎543-9046) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内) ☎541-2277)	
消費生活相談 ☎	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター ☎544-9399)	
あきしま雇用・労働相談 ☎	8日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係 ☎544-5111(代))	
福祉法律相談 ☎	7日(金)・21日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぼっく(地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内) ☎544-0388)	