



いきいき健康フェスティバル・福祉まつり

(詳しくは10頁／昨年撮影)

主な記事

- 東京都指定無形民俗文化財
拝島日吉神社の榊祭..... 2
- ブロック塀の安全点検を 3
- 都営シルバーピア住宅(地元割当)の
入居者を募集..... 6
- 秋の全国交通安全運動..... 8

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内内科小児科)		歯科医療機関
9/2	◎栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218	星医院 (昭和町)内 ☎546-6401	あおい歯科 (朝日町) ☎500-6611
9/9	◎大田医院 (中神町)内小 ☎541-0311	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	滝沢歯科医院 (松原町) ☎541-8870
9/16	◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	つつじが丘診療所 (つつじが丘)内小 ☎545-4737	松尾歯科医院 (朝日町) ☎541-4625
9/17	◎太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	ひろ歯科クリニック (昭和町) ☎500-5255
9/23	◎中西クリニック (田中町)内 ☎541-2611	中神内科呼吸器科ク リニック(朝日町)内 ☎549-2366	大沢歯科医院 (昭和町) ☎544-9763
9/24	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	昭島リウマチ膠原 病内科(宮沢町)内 ☎546-0011	平田歯科医院 (玉川町) ☎541-0465
9/30	◎大久保内科クリ ニック(拝島町)内 ☎500-0013	田中団地診療所 (田中町)内小 ☎545-2514	長谷川歯科医院 (拝島町) ☎545-7307

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
 ☎03-5272-0303へ
 今月の水道修理事当番店は5ページに掲載

東京都指定無形民俗文化財 拝島日吉神社の神祭が行われます



宵宮 9月15日(土)

*屋台の巡行=午後7時から

本宮 9月16日(日)

*^{さかきみこし}神神輿の渡御=午前0時から

*宮神輿の渡御、屋台の巡行=午後1時から

*人形屋台の建ち上げ(雨天中止)、三町の^{はやし}囃子の競演=仁王門前で午後3時頃から

神祭は

全国でもまれな暁の祭りとして知られています。日吉神社例大祭で行われ、今年で252回目となります。昭和50(1975)年に都の無形民俗文化財に指定されました。また、祭りで披露される祭礼囃子は昭和39(1964)年に市の無形民俗文化財



に、加美町屋台、奈賀町屋台、志茂町屋台は、昭和61(1986)年に市の有形民俗文化財に指定されました。

神祭では、高さ5m余りの榊を木枠で組み土俵で支えた神輿が、深夜0時に日吉神社を出発し、約4時間町内をもみ歩きます。明け方に神社に戻り、担ぎ手たちによって榊が引き倒され、榊の枝を奪い合います。この枝を手に入れたと一年を無病息災で過ごせるといわれています。

☆詳しくは、文化財担当へ。

祭礼に伴う交通規制

◎車両通行止め

奥多摩街道の拝島町交差点～拝島三叉路交差点が次のとおり通行止めになります。

これに伴い、立川方面から福生方面へ向かう際に、拝島町交差点で右折が可能となります。

◇日時

*9月15日(土)の午後7時～16日

(日)の午前4時30分

*9月16日(日)の午後1時～8時
☆詳しくは、文化財担当へ。

◎Aバス西ルートの臨時変更

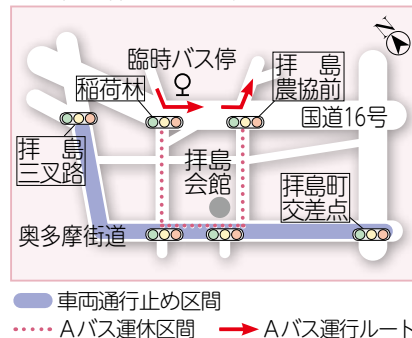
Aバス西ルートは、9月15日(土)の最終便及び9月16日(日)の午後1時～最終便の運行経路を変更し、国道16号を通行します。

◇運休するバス停 稲荷林交差点南、拝島郵便局、拝島会館前、拝島会館東、神明神社

*国道16号の稲荷林交差点東側に臨時バス停を1か所設けます。

☆詳しくは、立川バス株式会社福生営業所 ☎042-551-1200へ。

▼祭礼に伴う交通規制



「未来をひらく」発表会を開催

◇日時 9月22日(土)の午後1時～4時

◇場所 市役所1階市民ホール

◇内容

*第1部 子どもの主張意見文コンクール(午後1時頃から)Ⅱ最優秀賞と優秀賞の表彰後、地域社会・学習・まちづくりなどのテーマに沿った意見文を発表

*第2部 中学生英語スピーチコンテスト(午後1時50分頃から)Ⅱふだん考えていることや、感じたこと、思ったことを英語

で発表する部門と、教科書の英文を暗唱する部門の入賞者がスピーチした後、各部門の最優秀賞と優秀賞を決定し、表彰

*第3部 中学生海外交流事業派遣報告会(午後3時10分頃から)Ⅱパース・モダン・スクール(パース/オーストラリア)への派遣生による報告

☆詳しくは、教育委員会指導課・庶務課へ。



高齢者の自転車用ヘルメット購入費の一部を補助

自転車を利用する高齢者の交通事故による被害を軽減するため、購入費の一部を補助します。

◇対象 65歳以上で、次のすべてに該当する方

*平成30年4月1日以降に、自転車用ヘルメットを購入した

*市内在住である

◇補助額 購入額(2000円を限度)

◇定員 100人(申込順)

◇申し込み 次の書類をお持ちのうえ、市役所交通安全係へ

*領収書(ヘルメットの購入日が分かるもの)

*本人確認ができる書類(運転免許証など)

*振り込み先の口座番号が確認できるもの

*印鑑

☆詳しくは、交通安全係へ。



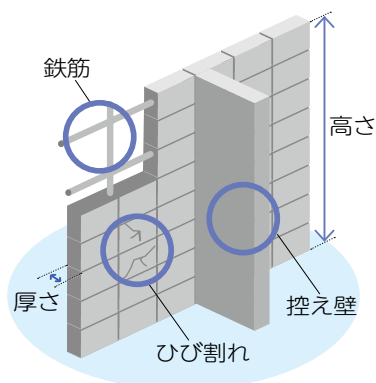
ブロック塀の安全点検を

ブロック塀は、法令に適合していなかったり、破損・老朽化したりしていると、地震などの災害時に倒壊する恐れがあります。

自宅などにブロック塀がある方は、日頃から、次の項目を点検しておきましょう。詳しくは、東京都耐震ポータルサイトをご覧ください。

- *高さ…地盤から2.2m以下か
- *厚さ…10cm以上(塀の高さが2m超の場合は15cm以上)あるか
- *控え壁(補強壁)…塀の高さが1.2m超の場合は、高さの5分の1以上突出した控え壁が3.4m以下の間隔で設置されているか
- *基礎…コンクリートの基礎があるか
- *外観…ひび割れ、傾きがないか
- *鉄筋…塀の中に、縦横とも80cm以下の間隔で直径9mm以上の鉄筋が入っているか など

☆建築基準に関する事など詳しくは、東京都多摩建築指導事務所建築指導第一課☎042-548-2067へ。



◎生け垣を新設する方に補助金を支給

緑化推進事業として、費用の一部を補助しています。一定の条件がありますので、事前に相談してください。

◇補助額

- *新設＝長さ1mにつき1万円以内(限度額20万円)
- *生け垣の新設を目的とした既存のブロック塀撤去＝長さ1mにつき6000円以内(限度額12万円)

☆詳しくは、昭島市役所水と緑の係へ。

消費生活センターにご相談ください

消費生活センター(市役所内)

で無料相談会を実施します。ひとりで悩まずにご相談ください(申込不要)。

◎多重債務110番

債務問題の解決のため、相談に応じます。

◇日時 9月3日(月)・4日(火)の午前9時～正午、午後

1時～4時

◎高齢者被害特別相談

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、都と近隣自治体が共同で実施する高齢者悪質商法被害防止キャンペーンの一環として、高齢者を狙った訪問販売や電話勧誘などの相談に応じます。

◇日時 9月10日(月)～12日(水)の午前9時～正午、午後

1時～4時

☆詳しくは、消費生活センター☎54493999へ。

電話でも相談できます!



清掃標語を募集

ごみ減量とリサイクル推進のため、清掃標語を募集します。優秀作品は、資源ごみの収集カレンダーに掲載するなど、ごみ減量の啓発活動に使用します。

◇テーマ ごみ減量とリサイクル推進について、感じていること、考えていること

◇応募 はがきなどに作品(未発表のもの)と、住所・氏名・電話番号を記入し、9月21日(必着)までに〒196-0001美堀町3-8-1「ごみ対策課」へ
☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター)内☎54653000へ。

消費生活センター

契約前に確認しましょう

消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

相談

大手通信会社を名乗り、「今契約しているアナログ電話が使えなくなるので、IP電話に切り替える工事が必要」との連絡があった。どうすればよいか。

回答

電話サービスに使われてい

る電話網の設備の老朽化に伴い、データ通信を主とするIP網に切り替えられる予定ですが、工事や手続きなどは必要ありません。

切り替えに便乗した悪質な販売行為と思われるので、このような連絡があった場合は、すぐに回答せず、自分が契約している通信会社などに確認しましょう。
☆詳しくは、消費生活センター☎54493999へ。

9月20日～26日は 動物愛護週間

この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。
☆詳しくは、環境保全係へ。

●飼う前によく考えて

動物の特徴や習性を理解し、最後まで愛情と責任をもって飼えるかどうか、考えてみてください。

●しつけを

人間と同じ社会の中で暮らしていくため、飼い主の制止に従う、むだ吠えをしないなど、しつけは不可欠です。また、トイレを家の中でできるようにしておく、災害が発生したときにも役立ちます。



●身元の表示を

行方が分からなくなっても飼い主のもとに戻れるように、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

●災害に備えて

災害が発生した場合は人命が第一です。避難する場合は、可能であれば動物を連れて避難してください。ふだんからしつけをしておくとともに、5日分以上の餌と水を用意してください。



●犬の散歩はルールを守って

散歩のときは、リード(引き綱)につなぎ、迷惑にならないよう短

く持ちましょう。ふんはビニール袋などを用意して必ず持ち帰る、尿は水で流すなど、ルールを守りましょう。



●こんなときには連絡を

犬の登録、狂犬病予防注射済票の交付、死亡届の受け付けは市役所環境保全係で行っています。

●猫を飼うときは

猫は屋内で飼育することが望ましいです。飼育するときは、上下運動ができるよう家具の上などに上げられる工夫をしたり、専用のトイレや爪研ぎなどを用意したりしましょう。



繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

●地域猫活動にご協力を

飼い主のいない猫が原因の苦情や相談が寄せられています。

市ではこれを地域の問題と捉え、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を施して地域全体で見守る地域猫活動を進めています。

この活動を続けることで、しだいに猫の数も減り、被害も減少していきます。ご理解とご協力をお願いします。

東京都からのお知らせ

どうぶつ愛護フェスティバルを開催

「知っていますか？動物愛護管理法」をテーマに行います。

詳しくは、東京都環境保健衛生課 ☎03-5320-4412へ問い合わせてください。

●屋内イベント

◇日時 9月15日(土)の午後1時～5時30分

◇場所 台東区生涯学習センター

◇内容 動物愛護管理功労者表彰式、パネルディスカッションなど

◇定員 300人(申込順)

◇申し込み 9月14日の正午までに日本動物福祉協会 ☎03-6455-7733へ

●屋外イベント

◇日時 9月22日(土)の午前11時～午後4時

※申し込みは、不要です。

◇場所 上野恩賜公園(台東区)

◇内容 動物愛護セレモニー、スタンプラリー、パネル展示など

就職面接会の参加者を募集

市内の企業5～8社が参加し、企業の人事担当者と直接面接できる面接会を、市とハローワーク立川との共催で開催します。

参加企業など詳しくは、ハローワーク立川に問い合わせるか、ハローワーク立川ホームページをご覧ください。なお、定員は企業ごとに異なります(申込順)。

◇日時 9月28日(金)の午後1時30分～4時30分

◇場所 市役所1階市民ホール

◇申し込み 事前に本人がハローワーク立川、または、あきしま就職情報室へ(電話での申し込み不可)

☆詳しくは、ハローワーク立川 ☎042-525-8615、または、あきしま就職情報室 ☎544-8617へ。

525-8615、または、あきしま就職情報室 ☎544-8617へ。



道路・公園などの美化・清掃ボランティア団体を募集

道路・公園などを定期的に美化・清掃するボランティア団体(3人以上で構成)を随時募集しています。4月現在、47団体の登録があり、680人以上の皆さんが、きれいなまちを目指して活躍しています。

市は、ボランティア保険への加入のほか、清掃道具やボランティア袋(ごみ収集袋)の提供などで活動を支援します。

登録をお待ちしています！





く
う
し

●今月の水道修理当番店(宅地内の漏水/有料) 左の表のとおりです。〈水道部業務課 543 6111〉

当番店	電話番号
9月1日～2日 昭和設備工業所	541-3753
9月3日～9日 エコアース	541-1386
9月10日～16日 福島工業所	543-3371
9月17日～23日 浅井設備	541-1987
9月24日～30日 奥山設備	543-5491

●農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施
時・場所▽9月1日(土)・15日

住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、全国の約370万住戸・世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。10月1日を基準日として、無作為に抽出した世帯の状況について調査します。

調査の結果は、国や都道府県・市区町村がまちづくり施策などを立案する際の大切な資料となります。

対象世帯には、9月中旬から調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査内容は、統計の作成以外に使用することはありません。☆詳しくは、企画政策係へ。

(土)の午後2時から11東中神駅前交番隣 ▽9月8日(土)・22日(土)の午後2時から11昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃から11田中団地第2集会所前広場 ▽水曜日の午後3時40分頃から11田中団地第2集会所前広場 ▽平日の午前9時～午後3時11農産物直売所「みどりつ子」〈都市農業担当〉



●今月の納期 国民健康保険税第3期分の納期限は、10月1日(月)です。〈納税課〉
●納税の休日窓口を開設 日時 9月30日(日)の午前9時～午後4時 場所 市役所納税課 他取り扱う税金は、市・都民税、

固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税 〈納税課〉

●納税は便利で確実な口座振替で 市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈納税課〉

●放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせてください。また、市ホームページにも掲載しています。

●上水道の放射性物質 7月17日採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 543 6111〉
●空間放射線量 11ブロックごとに毎月場所を替えて測定します。7月の結果は左の表のとおりです。〈環境保全係〉

▼空間放射線量測定結果(7地点)

測定地点	測定日	100cm	5cm
光華小(定点測定)	7/27	0.041	0.044
1 なごみ公園	7/27	0.038	0.040
2 美堀町一丁目児童遊園	7/27	0.037	0.041
3 武蔵野二丁目児童遊園	7/27	0.044	0.048
4 田中町住宅第二公園	7/27	0.056	0.057
5 なしのき保育園	7/27	0.045	0.044
6 多摩保育園	7/27	0.049	0.066

※距離は地上からの高さ、単位はマイクロシーベルト/時間です。

●航空機騒音測定結果 横田基地の航空機騒音の実態を把握するため、飛行直下にある拝島第二小で騒音測定調査を行っています。4月～6月の結果は左の表のとおりです。〈基地・渉外担当〉

▼横田基地航空機騒音測定結果

	測定回数(回)		
	30年4～6月	29年4～6月	増減比較
午前0時～午前7時	40	42	△2
午前7時～午後7時	1916	2288	△372
午後7時～午後10時	385	434	△49
午後10時～午前0時	12	7	5
騒音測定回数合計	2353	2771	△418
1日平均回数	26	30	△4

※航空機が飛行していないときと比べて8デシベル以上大きく、かつ、70デシベル以上の騒音を測定しています。

市は、環境に配慮した製品を優先的に購入するグリーン購入に取り組んでいます。平成29年度のグリーン購入による調達率は、下の表のとおりです。
全体の調達率(金額から算出)は97.5%で、目標である94.0%を大きく上回りました。
購入実績の概要は、市ホームページにも掲載しています。
☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

▼グリーン購入調達率 (単位：%)

分野	調達率	分野	調達率
紙類	98.7	文具類	96.6
オフィス家具	97.8	OA機器	98.0
家電製品	100.0	照明	91.6
自動車	100.0	納入印刷物	96.6
制服・作業服・作業手袋	99.7	インテリア・寝装寝具	99.8
		平均	97.5

平成29年度市のグリーン購入実績

●教育委員会定例会 日時 9月6日(木)の午後2時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ 〈教育委員会庶務課〉



審議会・委員会

●昭島駅北口駅前地区に関する都市計画変更に伴う関係図書の縦覧 昭島駅北口駅前地区に係る地区計画の都市計画変更及び用途地域などの都市計画変更について、関係図書をご覧いただけます。 日時 平日の午前8時30分～午後5時15分 場所 市役所都市計画係 〈都市計画係〉



文化とスポーツ

●**中高年のためのパソコン講習会** マイクロソフト社認定講師からエクセル2016の基本的な使い方を学びます。**日時**9月18日(火)〜20日(木)の午後1時30分〜4時30分(全3回) **場所** 所福島会館 **対象** 50歳以上で、パソコンの文字入力などの基本操作ができる方 **定員** 15人(多数抽選) **参加費** 2400円程度(テキスト代含む) **申込** 9月7日までに社会教育係へ

●**江戸の和算から学ぶ** 生涯学習サポーターを講師に、和算について学びます。**日時** 9月

お詫びと訂正

「広報あきしま」8月1日・15日合併号12ページに掲載した「自主市民講座」に誤りがありました。
講座名及び講師肩書きの「レクリエーション」は、正しくは「レクリエーション」です。お詫びして訂正します。
〈公民館 ☎5441407〉

23日(祝・11月18日(日)の午後1時30分〜3時30分、10月28日(日)の午後3時30分〜5時30分(全3回/1回のみの参加可) **場所** 所昭利和会館 **定員** 30人(申込順) **参加費** 1回500円 **申込** 9月3日から社会教育係へ

公民館

☎5441407

公民館ふれあいコンサート

赤ちゃんから大人まで楽しめるクラシック音楽を演奏します(入場無料/申込不要) **日時** 9月29日(土)の午後1時30分〜3時30分 **場所** 公民館 **内容** 「カノン」、「トランペットヴォーカリー」ほか **出演** 齊藤弥生さん(くつきいず音楽院講師)ほか **定員** 120人(先着順)
●**市民大学フォーラム講演会「ヒトと動物」** 絶滅危惧種や人と動物との関係について学び、人と動物が良い関係を保てるよう考えます(参加費無料)。**日時** 9月30日(日)の午後2時〜4時 **場所** 公民館 **講師** 齋藤勝さん(元東京都恩賜上野動物園園長) **定員** 50人(申込順) **申込** 9月5日から公民館へ

クライミング初心者教室

日時 10月13日・27日、11月10日・24日(いずれも土曜日/全4回)の午前10時〜正午 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 15歳以上の方(中学生を除く) ※親子で参加する場合のみ小・中学生も可 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 4000円(小・中学生は2000円)

子どもクライミング教室

日時 10月13日・27日、11月10日・24日(いずれも土曜日/全4回)の午後1時〜3時 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 小・中学生 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 2000円 **申込** 申込共通事項のとおりに

子ども卓球教室

日時 10月14日・21日、11月11日・18日・25日、12月2日(いずれも日曜日/全6回)の午前10時〜正午 **場所** 所勤労商工市民センター ※車以外で来場を **対象** 小学生 **定員** 30人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1500円 **申込** 申込共通事項のとおりに

都営シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集

詳しくは、募集案内をご覧ください。
◇募集する住宅・戸数
*単身者向=美堀町四丁目(美堀町4-23/1戸)、拜島町三丁目(拜島町3-10/1戸)
*二人世帯向=松原町一丁目第3(松原町1-12/1戸)
◇対象 65歳以上で、次のすべてに該当する方
*市内に継続して3年以上居住している
*世帯の所得が定められた基準内である
*住宅に困っている
*暴力団員でない
◇募集案内・申込書の配布 9月3日〜12日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽつく、武蔵野会館、拜島会館で(閉所・休館日を除く)
◇申し込み 申込書を9月13日(消印有効)までに市役所住宅係へ郵送
◇抽選 9月27日(木)の午前10時から市役所203会議室で
☆詳しくは、住宅係へ。

第33回シニアグループ合同発表会の参加団体を募集

日頃の学習や文化活動の成果を発表する場として開催します。
企画・運営は参加団体で構成する実行委員会が行います。
◇期日 平成31年3月9日(土)・10日(日)
◇場所 公民館
◇対象 おおむね60歳以上の方で構成し、市内で活動している団体
*第1回実行委員会は、9月28日に開催します。
☆申し込みは、9月14日までに公民館 ☎544-1407へ。

2020東京オリンピック・パラリンピックに向けて「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座」の参加者を募集

外国人観光客が安心して滞在できるよう、おもてなしの心と英語を学びます。
受講後は、外国人おもてなし語学ボランティアとして登録されます。外国人観光客に積極的に声をかけ、道案内などの手助けを日常生活の中で自主的に行っていたできます。

◇日時 10月2日(火)の午前9時〜午後0時30分
◇場所 市役所1階市民ホール
◇対象 15歳以上(中学生を除く)で、次のいずれかに該当する方
*実用英語技能検定2級以上、または、TOEIC 500点以上

に相当する語学力を持つ
*英語による簡単な日常会話ができる
※既に受講した方を除きます。
◇定員 60人(申込順)
◇参加費 無料
☆申し込みは、9月3日から社会教育係へ。



市民図書館

☎5431523

新しい本

※()内は出版社(文芸)

▼神に守られた島 中脇初枝(講談社) ▼墮天使たちの夜会 福田和代(朝日新聞出版) ▼地に滾る あさのあつこ(祥伝社) ▼天地に燦たり 川越宗一(文藝春秋) ▼山 大島亮吉(山と溪谷社)

社会・歴史

▼天の川が消える日 谷口義明(日本評論社) ▼今、心配されている環境問題は、実は心配いらないという本当の話 武田邦彦(山と溪谷社) ▼世界で活躍する仕事100 三菱UFJリサーチ&コンサルティング(東洋経済新報社) ▼戦国大名 五味文彦(山川出版社) ▼組織にながら、自由に働く。 仲山進也(日本能率協会マネジメントセンター) ▼紛争地の看護師 白川優子(小学館)
(健康・趣味)
▼あたらしい草花あそび 相澤悦子(山と溪谷社) ▼肩こりを治せば、老いも止められる 金

事業案内

KOTORI ホール

＜昭島市民会館＞

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時〜午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。
【主催事業】ジャズ・ライブ54thナイト 11月16日(金) 午後6時30分開演/小ホール(全席自由)/3500円(ソフトドリンク付き)/出演: 飯田さつき(ボーカル)、宮本貴奈(ピアノ)、多田誠司(サクソ)、川村 竜(ベース)、長谷川ガク(ドラム)/未就学児の入場不可 【9月8日(土)発売開始(発売初日は1人5枚まで)】
【主催事業】昭島古式能 9月28日(金)午後6時開演/大ホール(全席指定)/S席5000円、A席4000円/演目・出演: 能「殺生石」=武田孝史・高井松男ほか、狂言「鬼瓦」=三宅近成ほか/未就学児の入場不可 【好評発売中】
【共催事業】秋川雅史コンサート〜聴いてよく分かるクラシック2〜 12月1日(土)午後1時30分開演/大ホール(全席指定)/5500円/出演: 秋川雅史/未就学児の入場不可 【好評発売中】



岡恒治(高橋書店) ▼散歩の手帖 青木和子(文化学園文化出版局) ▼シニアのための口腔ケア 岡田弥生梨の木舎 ▼月居良子の家でも外でも心地よい服 月居良子(NHK出版) ▼定期便でいく豪華フェリー船旅ガイド(笠倉出版社) ▼生きものつながる石ころ探

検 盛口満(少年写真新聞社) ▼実物大!世界のどうぶつ絵本 ソフィー・ヘン(あすなろ書房) ▼シルクロードのあかい空 イザベル・シムレル(岩波書店) ▼ヨッちゃんのおやむし 那須正幹/著 石川えりこ/画(ポプラ社) ▼惑星MAPS 宇宙兄さんズ/著 イケウチリリー/画(誠文堂新光社)

秋の全国交通安全運動 ～やさしさが走るこの街この道路～

9月21日～30日に、秋の全国交通安全運動を実施します。交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけ、交通事故の防止に努めましょう。

☆詳しくは、交通安全係へ。

期間中の昭島市の重点項目

- *子どもと高齢者を交通事故から守りましょう
- *夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故を防止しましょう(反射材の着用、自転車のライトの点灯をしましょう)
- *車に乗るときは、すべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう
- *運転中のスマートフォンなどの使用は絶対にやめましょう

スマートフォンを周囲の状況に安全に確認して利用しましょう



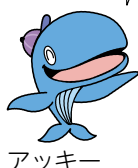
昭島市公式キャラクター アイラン

- *飲酒運転は絶対にやめましょう
- *二輪車の交通事故を防止しましょう

自転車安全利用五則を守りましょう

- ① 自転車は車道が原則、歩道通行は例外です
- ② 車道では左側を通行しましょう
- ③ 歩道を通行するときは、歩行者優先で、車道寄りを徐行しましょう
- ④ 安全ルールを守りましょう
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用しましょう

傘やヘルメットを着用しましょう



アッキー



- 昭島市、昭島警察署、昭島交通安全協会が開催します。
- ◎交通安全市民のつどい
- ◇日時 9月15日(土)の午後1時～2時30分(申込不要)
- ◇場所 モリタウン1階(昭島駅北口)
- ◇内容 反射材の配布、白バイに乗っての写真撮影など
- ◎交通安全講習会
- 正しい知識を身につけて交通事故をなくすよう、講習会を開催します(申込不要)。詳しくは、昭島警察署 ☎5460110へ問い合わせてください。
- ◇日時・場所
- *9月5日(水) 光華小
- *9月7日(金) 中神土地区画整理事務所
- ※時間は、いずれも午後7時～8時30分です。

交通安全のための催し

あいさつ運動推進標語

つながる心は 無限大



漏水調査にご協力を

大切な資源である水道水が有効に利用するため、来年3月中旬まで市内全域で漏水調査を行います。

調査では、道路下の水道本管のほか、宅地内の止水栓や水道メーターの水音を聞き、漏水の有無を確かめます。

このため、市が委託した調査員が敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章をしています。なお、この調査で料金を請求することはありません。

☆詳しくは、水道部工務係 ☎5436111へ。

市立中学校の通学区域を変更

市立学校の通学区域などについて審議する学校適正規模適正配置等審議会の答申に基づき、清泉中の通学区域の一部を、多摩辺中の通学区域に変更する予定です。

◇対象 平成31年度の新中学1年生から

◇変更区域 大神町2丁目、田中町1丁目23番～28番、田中町2丁目1番・2番1号・2番2号～25号

☆意見・質問は、9月28日まで、に学務係へ。

この健康に関する市民意識調査にご協力を

市民の皆さんのこころの健康に関する意識・意見・要望を把握し、平成32年4月に策定する自殺対策計画の参考とするため、調査を実施します。無作為に抽出した18歳以上の市民の方3000人を対象として、調査票を9月下旬に送付しますので、ご協力をお願いいたします。

☆詳しくは、地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ。



福祉・健康

●家族介護教室 高齢者を介護

している方などを対象に、栄養について、の講義と、噛む力・飲み込む力に合わせた調理方法の実演を行います。 **日時** 9月12日(水)の午前10時～正午 **場所** あいぽつく **定員** 20人(申込順) **参加費** 無料 **申込** 9月3日から

地域包括ケア担当へ

●げんき食 健康フェスティバル2018 健康を維持するための食事や運動などについて

医師、歯科医師、栄養士などがお話しします。また、料理の試食、体操などを行います。 **日時** 9月29日(土)の午後1時～3時 **場所** 愛全園(田中町2丁目) **定員** 100人(申込順) **参加費** 無料 **申込** 9月21日までに愛全園 ☎080-9707-7266へ(高齢者支援係)

●子育て、親育ち講座 「子どもと親の気持ちの違い」思春期編

「子どもも親もリラックスしよう」をテーマに行います(参加費無料)。



日時 10月4日(木)・18日(木)の午前10時～11時30分(全2回) **場所** 青少年交流センター **対象** 家小学3年生～中学生の保護者で全日参加できる方 **定員** 15人(初めての方優先/多数抽選)

保育 1歳以上の未就学児5人(多数抽選) **申込** 往復はがきまたは電子メールに「子育て、親育ち講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの学年・性別、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名・生年月日)を記入し、9月19日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▼郵送 〒196-8511 市役所児童発達支援担当(返信面にも住所・氏名を記入) ▼電子メール 〓nattatusien@city.akishima.jp(市から返信できるようメールの設定を)

●傾聴ボランティア講座 高齢者など傾聴(相手の話)に耳を傾けて聴くこと)が必要な方のため

に活動しませんか。相手を理解しようとする気持ちがあればどんなでも技能を習得できます。 **日時** 10月13日～11月17日の土曜日(11月3日を除く/全5回)の午後1時30分～4時 **場所** あいぽつく **対象** 全日参加できる

方(全日参加者に修了証を交付)

内容 講義、実習 **講師** 後庵正治さん(NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション理事長)ほか **定員** 30人(申込順) **参加費** 3000円(資料代など) **申込** 9月3日から地域包括ケア担当へ

●77歳、88歳、99歳の方へ敬老金を支給 長寿をお祝いして敬老金を支給します。対象の方には、9月中に民生委員が自宅を訪問してお渡しします。 **対象** 支給額▽77歳昭和15年9月16日～昭和16年9月15日生まれの方▽5000円 ▼88歳(昭和

4年9月16日～昭和5年9月15日生まれの方)▽1万円 ▼99歳(大正7年9月16日～大正8年9月15日生まれの方)▽1万円(高齢者支援係)

●特殊疾病者福祉手当の現況届の提出を 現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を記入し、9月28日までに提出してください。提出のない場合、手当を受けられなくなることがあります。平成30年1月2日以降に転入した方は、所得の確認のため、前住所地で発行した30年度課税(非課税)証明書を添付

してください。〈障害福祉係〉
児童センター「ばれっと」
☎5445132

こころといのちの相談会を開催



悩みを抱えている方や、その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます。

日時 9月25日(火)～29日(土)の午前9時～午後4時

※予約した方が優先です。

◇場所 あいぽつく(電話でも可)
☆詳しくは、地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ。

義務教育就学児医療費助成制度の申請を

小・中学生が医療機関などで診療を受ける場合、健康保険が適用される医療費の一部を助成します。

下の表のとおり、所得制限があります。制限の範囲内で申請が済んでいない方は申請してください。

なお、現在、①医療証をお持ちで、今年度現況届を提出した方は、申請不要です。

☆詳しくは、手当・医療助成係へ。

▼義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額

扶養人数	保護者(申請者)の所得
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※平成29年中の所得から、社会保険料相当額8万円控除後の額です。
※扶養人数は、地方税法上の数です。
※医療費控除、寡婦(夫)控除などがある場合、一定額を所得から控除できます。

●プラレールスクエア 電車、モノレール、はやぶさやこまちなどの新幹線を走らせます。自由に線路を組み立てるコーナーもあります(参加費無料/申込不要)。 **日時** 9月8日(土)の午前10時30分～正午、午後1時30分～4時 **場所** 児童センター「ばれっと」 **対象** 18歳未満のお子さんと保護者

あいぽつく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
※申し込みは午前8時30分から

●9月は健康増進普及月間

生活習慣病や運動・食事・禁煙など、健康増進に関するパネル展示を行います。期間9月3日(月)～16日(日) ※9月9日を除く 時間午前8時30分～午後9時 場所あいぽつく(地域保健係)

●ここらこのちを支える運動

日時・場所▽街頭キャンペーン 9月6日(木)・7日(金)の午前10時30分～11時(予定)に昭島駅北口で▽自殺対策啓発パネルの展示 9月18日(火)～21日(金)に市役所市民ロビーで、9月25日(火)～29日(土)にあいぽつくで(地域保健係)

●ヘルスアップ運動教室(骨粗しょう症予防)

日時9月28日(金)の午後1時30分～3時30分 場所あいぽつく 講師井野里美さん(健康運動指導士) 定員30人(申込順) 保育3か月以上の未就学児10人(申込順) 申込9月4日から



申し込みは、あいぽつく各担当へ

●歯科講演会

「知っておきたいお口の健康と認知症の関係」をテーマに学びます。日時10月30日(火)の午後2時～4時 場所あいぽつく 講師植田耕一郎さん(日本大学教授) 定員30人(申込順) 保育3か月以上の未就学児10人(申込順) 申込9月5日から地域保健係へ

●離乳食講座

7～6か月児対象 日時9月25日(火)の午後1時～2時30分 場所あいぽつく 定員25組(申込順) 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込9月3日から

●9月の乳幼児健診(子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	11日(火)・18日(火) あいぽつく	平成30年5月生まれ
1歳6か月児歯科健診	3日(月)・10日(月) あいぽつく ※育児相談も可	平成29年2月生まれ
3歳児健診	12日(水)・19日(水) あいぽつく	平成27年8月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
※受診できなかった場合は、問い合わせてください。

地域保健係へ

●水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。場所あいぽつく 対象65歳以上の方 または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方 参加費1回200円 申込9月5日から健康係へ

▼水中ウォーキング教室

コース	日時・定員
月曜日 午前コース(初心者向け)	10月1日～12月10日の月曜日(10月8日を除く/全10回)の午前10時～11時30分/20人(申込順)
月曜日 午後コース(一般向け)	10月1日～12月10日の月曜日(10月8日を除く/全10回)の午後1時30分～3時/30人(申込順)
木曜日 午前コース(一般向け)	10月4日～12月20日の木曜日(11月1日・15日を除く/全10回)の午前10時～11時30分/30人(申込順)

●いきいき元気教室

日時10月4日～3月7日の木曜日(12月27日、1月3日を除く/全21回)の午前9時30分～11時30分 ※2月7日のみ午前10時15分～午後1時 場所あいぽつく 対象運動習慣はないが運動が可能 40～74歳の方 内容ストレッチ、軽体操、水浴訓練、栄養講義と実習など 定員30人(初め

ての方優先/多数抽選) 参加費2000円 申込往復はがき

に「いきいき元気教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、9月13日消印有効までに〒196-00015昭和町4-7-1 あいぽつく地域保健係へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●骨密度測定

日時10月9日(火)・24日(水)、11月13日(火)・28日(水)の午前9時30分～11時 場所あいぽつく 対象20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各40人(多数抽選) 申込はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、9月12日(消印有効)までに〒196-00015昭和町4-7-1 あいぽつく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定

●生活習慣病予防教室

肥満、糖尿病、脂質異常などが気になる方を対象に行います。日時10月11日～11月29日の木曜日、

子育て世代包括支援センターへ

●9～12か月児対象

日時9月26日(水)の午後1時～2時30分 場所あいぽつく 定員25人(申込順) 保育9～12か月児25人(申込順) 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込9月4日から子育て世代包括支援センターへ

●リフレッシュお母さん教室

健康運動指導士の指導で、軽運動、ストレッチなどを行います。日時10月1日～11月26日の月曜日(10月8日を除く/全8回)の午前10時～11時15分 場所あいぽつく 対象未就学児の母親で、子育てに負担やストレスを感じている方 ※妊娠中の方を除く 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 保育3か月以上の未就学児20人(多数抽選) 参加費500円 申込9月16日(消印有効)までに次の方法で▽往復はがき「リフレッシュお母さん教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名と生年月日)を記入し、〒196-00015昭和町4-7-1 あいぽつく地域保健係へ(返信面にも住所・氏名を記入)

▽電子申請 市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で ※スマートフォンでの電子申請はこちらから▼



●乳幼児歯科健診

健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。日時10月4日(木)の午前9時から、9月27日(木)の午前11時から、9月27日(木)の午後1時から 場所あいぽつく 対象1歳～3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員各8人(申込順) 持ち物歯ブラシ、コップ、タオル 申込9月5日から子育て世代包括支援センターへ

●2歳児すこやか教室

日時10月9日(火)の午前9時30分～11時15分 場所あいぽつく 対象平成28年9月生まれのお子さんと保護者 内容講義、親子遊び 申込子育て世代包括支援センターへ

●初めての歯磨き教室

日時10月15日(月)の午前10時～11時30分 場所あいぽつく 対象8～11か月児と保護者 内容講話、歯磨き実習、歯の相談 定員20組(申込順) 持ち物歯ブラシ、タオル 申込9月5日から子育て世代包括支援センターへ

昭島市敬老大会の入場者を追加募集

第2部(芸能の部)の入場者を追加募集します。日時9月17日(祝)の午後3時50分から 場所KOTORIホール(市民会館) 対象60歳以上で、申し込みをしていない方(付き添いの方は3人まで) 内容ものまね(美川憲二)、歌謡ショー(田川寿美) 定員100人(先着順) 入場券の配布9月3日～13日(平日のみ)の午前8時30分～午後5時15分に市役所介護福祉課で ※なくなり次第終了します。 ☆詳しくは、高齢者支援係へ。

いきいき健康フェスティバル・福祉まつりを開催

日時9月17日(祝)の午前9時50分～午後3時 場所KOTORIホール(市民会館)前庭、公民館 内容前庭ステージイベント(車椅子ダンス、フラダンスなど/雨天中止)、講演会、医療相談、福祉団体のバザーコーナー ※詳しくは、9月初旬に全世帯に配布するチラシをご覧ください。 ☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎544-5126へ。



子ども家庭支援センター

☎5439046

●はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時10月10日・17日・31日(いずれも水曜日/全3回)の午前10時～11時30分 場所児童センター「ぱれっと」 対象平成30年6月～7月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、からだの話、遊びの話 定員12組(多数抽選) 申込往復

新入学児童の健康診断を実施

来々4月に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断を下の表のとおり行います。通知書を9月中旬に発送しますので、9月30日までに届かない場合や、受診できない場合は、市役所学務係へ連絡してください。 また、お子さんが外国籍で、市立小学校に入学を希望する場合、手続きが必要です。まだ済んでいない方は市役所学務係で手続きをしてください。手続きが済んだ方には通知書を発送します。 ☆詳しくは、学務係へ。

▼就学時健康診断日程

日時	場所	日時	場所
10/9(火)	拝島第三小	10/26(金)	成隣小
10/11(木)	武蔵野小	10/29(月)	光華小
10/12(金)	拝島第一小	10/30(火)	玉川小
10/16(火)	田中小	11/1(木)	中神小
10/18(木)	拝島第二小	11/6(火)	共成小
10/22(月)	東小	11/12(月)	つつじが丘小
10/23(火)	富士見丘小		

※いずれも、受け付けは午後1時40分～2時です。





市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

10月1日号＝9月3日(月)

10月15日号＝9月18日(火)

催し

●**箏体験**「昭島三曲会」

9月8日・22日、10月6日・13日・20日(全5回)の午前9時～正午に拝島会館で練習、10月27日の市民文化祭で発表。小学生以上の方を対象(親子での参加も可)。箏・爪は主催者が用意。

初心者歓迎。定員25人(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。土屋☎541-9621

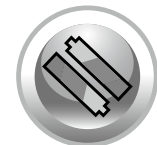
●**プールで楽しくリフレッシュ**「水麗会・多摩クラブ(水泳・アクアフィットネス)」 9月13日・20日・27日の午前11時～午後1時に総合スポーツセンターで(全3回／1回のみの参加も可)。女性の方を対象。ヌードル(発泡スチロール製の円柱のポール)を使った水中運動などを。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。梅田☎080-3256-6147

●**マジックショー**「昭島マジッククラブ」 9月15日の午後1時～2時30分に公民館で。先着100人にプレゼントあり。定員120人(先着順)。入場無料。申込不要。小松☎090-2300-9533

●**1日体験**「昭島市居合道連盟」 9月23日の午後1時～3時に共成小で。初心者・親子歓迎。定員10人(先

着順)。参加費無料。申込不要。臼井☎541-7303

●**ジュニアソフトテニス教室**「昭島市ソフトテニス協会」 土曜日の午前8時45分～10時45分に昭和公園で。小学生を対象。底の平らな靴で参加を。ラケットの貸し出しあり。定員各10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。田島☎080-6598-6084



生活用品 交換情報

連絡先など詳しくは、9月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

■**ゆずります**

◇マッサージ器(椅子型／縦120cm×横100cm×高さ150cm)

9月の相談

⑨は予約制／相談は無料
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室／予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法 律 相 談 ⑨	7日(金)・11日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
	18日(火)・21日(金)・27日(木)の午前9時～正午
	15日(土)の午後2時～5時10分
	26日(水)の午後1時30分～4時30分
行 政 相 談 ⑨	13日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談 ⑨	27日(木)の午後1時30分～4時30分
交 通 事 故 相 談 ⑨	18日(火)の午後1時30分～4時
司 法 書 士 相 談 (相続・登記等) ⑨	12日(水)の午後1時30分～4時30分
相 続 ・ 遺 言 等 暮らしの手続相談 ⑨	19日(水)の午後1時30分～4時30分
不 動 産 相 談 ⑨	25日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所：市役所内相談室／予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談 ⑨	5日(水)・19日(水)の午前9時～正午、14日(金)・28日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 (オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)
税 務 相 談 ⑨	14日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談 ⑨	20日(木)の午後1時～5時 (産業振興係☎544-5111(代))
精神保健福祉一般相談 ⑨	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談 ⑨	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当☎544-5130)
就 学 相 談 ⑨	平日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 (特別支援教育係☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談 ⑨	平日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

相談場所：あいぽっく／予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

育 児 相 談 (未就学児の保護者 を対象)	19日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	支 援 セ ン ター 子 育 て 世 代 包 括
助 産 師 相 談 ⑨	木曜日の午前9時20分～正午	
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分～午後5時	
保 健 栄 養 相 談 ⑨	21日(金)の午前9時15分～正午	
女性医師による 女性の健康相談 ⑨	20日(木)の午後1時30分～3時30分	地 域 保 健 係
こころといのちの 相談	平日の午前8時30分～午後5時 (予約した方を優先)	

その他

教 育 相 談	平日の午前9時～午後5時 (教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶	
いじめ相談 ホットライン	平日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》	
AKISHIMA キッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》	
子 育 て 相 談	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)	
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)	
	平日の午前8時30分～午後5時 (受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277)	
消 費 生 活 相 談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター☎544-9399)	
あ き し ま 雇 用 ・ 労 働 相 談	8日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係☎544-5111(代))	
福 祉 法 律 相 談 ⑨	7日(金)・21日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま (社会福祉協議会内)☎544-0388)	



官公署 だより

■**自殺防止！東京キャンペーン**「東京都健康推進課」 ▽講演会「若者の自殺予防とSNS」＝9月7日の午後2時～5時に都庁(新宿区)で。講師は五十嵐千代さん(東京工科大学教授)。詳しくは、東京都福祉保健局ホームページで。▽54時間特別相談＝9月1日の午前0時～9月3日の午前6時に☎0120-58-9090。▽有終支援いのちの山彦電話＝9月1日～30日の正午～午後8時(金曜日のみ正午～午後10時)に☎03-3842-5311。▽多重債務110番＝9月3日・4日の午前9時～午後5時に☎03-3235-1155。▽自殺予防いのちの電話＝9月10日の午前8時～9月11日の午前8時に☎0120-783-556。▽自死遺族傾聴電話＝9月11日～14日の午前10時～午後10時に☎03-3796-5453。▽東京都自殺相談ダイヤル＝9月17日～21日に☎0570-087478(24時間対応)。▽自死遺族相談ダイヤル＝9月22日～24日の午前11時～午後7時に☎03-3261-4350。同課☎03-5320-4310

■**自衛隊学生を募集**「防衛省・自衛隊東京地方協力本部立川出張所」

▽防衛大学校＝平成31年4月1日現在18歳以上21歳未満で、高校卒業資格(見込みを含む)を持つ方を対象。推薦・総合選抜は9月5日～7日に、一般受験は9月5日～28日に要申込。▽防衛医科大学校(医学科・看護学科)＝31年4月1日現在18歳以上21歳未満で、高校卒業資格(見込みを含む)を持つ方を対象。9月5日～28日に要申込。▽高等工科大学校＝31年4月1日現在15歳以上17歳未満の男性の方を対象。推薦は11月1日～30日、一般受験は11月1日～31年1月7日に要申込。同所☎042-524-0538

■**応急救護訓練に参加を**「昭島消防署」 9月9日の午前10時～午後2時にモリパーク アウトドアヴィレッジ(昭島駅北側)で。救急医療週間(9月9日～15日)と救急の日(9月9日)にちなみ開催する救急・防災フェアで、心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ応急救護訓練に参加を。同署☎545-0119

■**合同就職面接会**「東京しごとセンター多摩」 9月11日の午後1時～

4時(受け付けは午後0時30分～3時)に都立多摩職業能力開発センター(東町)で。面接を希望する企業の数の履歴書を持って参加を。参加する企業について詳しくは、同施設に問い合わせを。参加費無料。申込不要。同施設☎042-329-4524

■**昭和の森マスターズLIVE**「昭和の森マスターズLIVE実行委員会」

9月17日の午前11時～午後4時に昭和の森ガーデンステージ(昭島駅北側)で。市内在住・在勤者によるおやじバンドが、グループサウンズ、ロック、ポップスなどを演奏(入場無料)。平成28年に台風10号で被害を受けた岩手県岩泉町への募金も。同事務局☎541-4957

■**あきしま町あるき～コスモスと歓楓亭のお座敷から見る日本庭園～**「昭島観光まちづくり協会」 9月19日の午前9時～午後0時30分。東中神駅に集合。国営昭和記念公園で、コスモスや盆栽を觀賞するほか、歓楓亭でお茶をいただく(約3km／園内で解散)。定員20人(多数抽選)。参加費1000円(保険料含む／別途入園料が必要)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、9月10日までにファックス519-2144へ。同協会☎519-2114

■**感謝祭**「社会福祉法人ゆりかご会」 9月22日に模擬店・手品など、9月23日に茶会・バザーなどを。いずれも、午前10時～午後3時に特別養護老人ホームもくせいの苑(松原町2丁目)で。介護相談も。もくせいの苑☎545-5318

■**不動産無料相談会**「全日本不動産協会東京都本部多摩西支部」

10月1日の午前10時～午後4時に昭島市役所市民ロビーで。不動産に関する法律・税務などの相談に、弁護士や税理士などが応じる。申込不要。同支部☎0428-20-0840

■**2018耐震キャンペーン**「東京都建築企画課」 ▽耐震フォーラム＝10月12日の午後1時～4時30分に都庁(新

あきしま市内芸術家公募展の作品を募集

市内在住の方が制作した絵画、陶芸、写真、彫刻、書、工芸などの作品を10月12日まで募集します。

募集方法など詳しくは、昭和の森芸術文化振興会ホームページをご覧ください。

宿区)で。首都直下地震への備えについて講演。定員250人(申込順)。参加費無料。申し込みなど詳しくは、東京都耐震ポータルサイトで確認を。▽建物の耐震改修工法等の展示会＝9月28日～30日の午前10時～午後6時(30日は午後4時30分まで)に新宿駅西口広場、11月3日～5日の午前10時～午後5時に有楽町駅前広場で。いずれも入場無料。申込不要。同課☎03-5388-3362

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■**ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会** 10月10日・11日・15日・18日・23日・25日、11月7日・9日にあいぽっくで(時間はいずれも午前／全8回)。子育ての手助けが必要な方の依頼に応じ、子どもを預かる協力会員として、新たに登録を希望する方を対象。定員30人(申込順)。希望する方は9月20日、10月6日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日／定員各30人／申込順)。いずれも参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。



保育園・幼稚園の 地域交流

■**ママと赤ちゃんの心をつなぐベビーマッサージ育児講座**「昭栄保育園」 9月20日、10月17日、11月1日・20日の午前10時～11時に同園で(全4回／1回のみの参加も可)。おおむね6か月までのお子さんと母親、妊娠中の方を対象。定員5人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同園☎544-1401

■**親子リトミック**「上ノ原保育園」

9月28日の午後4時～4時45分に同園で。未就園児と保護者を対象。ピアノに合わせて歌い、体を動かす。定員20組(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。同園☎541-0331

なお、作品は、平成31年2月に、市役所市民ロビー及びモリタウン(昭島駅北側)に展示します。

☆詳しくは、昭和の森芸術文化振興会事務局☎546-1105(平日の午前9時～午後4時)へ。

市民図書館オンラインデータベース をご利用ください

市民図書館のインターネットコーナーで、明治時代からの新聞を閲覧・印刷できます(印刷のみ有料)。
また、法律・判例などが検索できるデータベースや、デジタル化された国会図書館の貴重な資料を閲覧できる国立国会図書館デジタルコレクションなどのサービスもあります。ぜひご利用ください。
☆詳しくは、市民図書館 ☎ 5431523へ。

「昭島市市民便利帳」に掲載する広告 を募集

平成31年1月に、行政情報や暮らしに役立つ情報を掲載した昭島市市民便利帳を発行します。この便利帳に広告を掲載していただく事業者を募集します。

は、制作会社の㈱サイネックス ☎ 042-548-1556へご連絡ください。
☆広告については㈱サイネックス ☎ 042-548-1556、発行・内容については市役所広報係へ。

便利帳は、市内の全世帯(約5万世帯)へ配布するほか、新たに転入する方にも配布します。また、パソコンやスマートフォンなどで利用できる「電子書籍版」も発行しますので、多くの方に身近な情報源として活用していただけます。
広告の掲載を希望する場合



前回発行した
市民便利帳▼



この欄に広告を掲載

9月 前半のイベントカレンダー

日	内 容	メモ	日	内 容	メモ
1 (土)	①芸術文化セミナー(全4回)→8/1・15 合併号12☎ 担当公民館 ☎ 544-1407 ●農産物即売会→5☎		8 (土)	●親子ふれあいスポーツデー→7☎ ●プラレールスクエア→9☎	
2 (日)	●市民体育大会開会式→8/1・15合併号 9☎ 担当スポーツ振興課 ☎ 544-4152 ●わかちあいの会→8/1・15合併号14☎ 担当あいぽっく ☎ 544-5126 ●学習サロン→8/1・15合併号14☎ 担当 生活福祉課 ●農産物即売会→5☎		9 (日)	●フリーマーケット、リサイクル品の無 料提供、おもちゃ修理→2/15号9☎ 担当ごみ対策課 ☎ 546-5300 ●子どもと親の家庭教育講座→8/1・15 合併号12☎ 担当青少年係 ●学習サロン→8/1・15合併号14☎ 担当 生活福祉課 ●農産物即売会→5☎	
3 (月)	①初めての歯磨き教室→8/1・15合併号 15☎ 担当あいぽっく ☎ 543-7303 ●多重債務110番(9/4まで)→3☎ ●健康増進普及月間 パネル展示(9/16 まで)→10☎ ●1歳6か月児歯科健診→11☎		10 (月)	●高齢者被害特別相談(9/12まで)→3☎ ●1歳6か月児歯科健診→11☎	
4 (火)			11 (火)	①2歳児すこやか教室→8/1・15合併号 15☎ 担当あいぽっく ☎ 543-7303 ●3〜4か月児健診→11☎	
5 (水)	①ヘルスアップ栄養教室→8/1・15合併 号15☎ 担当あいぽっく ☎ 544-5126 ●農産物即売会→5☎ ●交通安全講習会→8☎		12 (水)	●農産物即売会→5☎ ①家族介護教室→9☎ ●3歳児健診→11☎	
6 (木)	①乳幼児歯科健診→8/1・15合併号15☎ 担当あいぽっく ☎ 543-7303 ①親子の絆づくり連続講座(全4回) →8/1・15合併号15☎ 担当あいぽっく ☎ 543-7303 ●教育委員会定例会→5☎ ●こころのちを支える運動 街頭 キャンペーン(9/7まで)→10☎		13 (木)		
7 (金)	①自主市民講座(全6回)→8/1・15合併 号12☎ 担当公民館 ☎ 544-1407 ●交通安全講習会→8☎		14 (金)	①マタニティークラス(全3回)→8/1・15合 併号15☎ 担当あいぽっく ☎ 543-7303 ●拜島日吉神社の神祭(9/16まで)→2☎ ●農産物即売会→5☎ ●交通安全市民のつどい→8☎	
8 (土)	①わらべうたであそぼう! →8/1・15合 併号3☎ 担当市民図書館 ☎ 543-1523 ●農産物即売会→5☎		15 (土)	●学習サロン→8/1・15合併号14☎ 担当 生活福祉課 ●農産物即売会→5☎	
			16 (日)	①敬老大会→7/1号4☎ 担当高齢者支援係 ●いきいき健康フェスティバル・福祉 まつり→10☎	
			17 (祝)		

※①のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記してい
ない場合は今号)のページです。
※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎ 544-5111(代
表)です。

