



## 福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める

方の第3期分の納期限は、10月1日(月)です。納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

**あいぽっく**  
健康係・地域保健係  
子育て世代包括支援センター  
☎544-5126  
☎543-7303  
※申し込みは午前8時30分から

●フレッシュユパ・ママ学級

日時10月20日(土)の午前9時30分～正午 場所あいぽっく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 内容沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケットの試着など 定員24組(申込順) 持ち物母子健康手帳、タオル 申込9月18日から子育て世代包括支援センターへ

●こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。

日時10月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象平成30年8月生まれのお子さん



んのいる世帯(子育て世代包括支援センター)

児童センター「はれっこ」  
☎544-5132

●保健衛生講習会 保健師による手洗い指導や育児相談を行います(参加費無料/申込不要)。

日時9月21日(金)の午前10時30分～11時30分 場所児童センター「はれっこ」 対象未就学児と保護者

## あきしまハートケア(介護福祉の仕事説明会・就職相談会・映画上映会)を開催

- ◇期日 10月28日(日)
  - ◇入場 無料
  - ◇申し込み 不要
- ☆詳しくは、介護人材確保実行委員会事務局(市役所地域包括ケア担当内)へ。

### 仕事説明会・就職相談会

- 福祉用具機器の展示・体験コーナー、子どもスペースもあります。
- ◇時間 午前10時～午後4時
- ◇場所 市役所市民ロビー

### 映画「ケアニン」あなたでよかった」上映会

人のために働く意味や、人のつながりの尊さについて、介護の仕事を通して描いた映画です。

- ◇時間 午前10時15分から、午後1時15分から
- ◇場所 市役所1階市民ホール
- ◇定員 各100人(先着順)



## 特別支援教育に関する講演会を開催

障害のあるお子さんが学校卒業後にどのような仕事をしているのか、また、働くためにしておくべきことなどについて講演します(入場無料/保育希望の方のみ要申込)。

- ◇日時 10月13日(土)の午前10時～正午
- ◇場所 市役所1階市民ホール
- ◇講師 原 智彦さん(あきる野市障がい者就労・生活支援センター長)
- ◇定員 80人(先着順)
- ◇保育 1歳以上の未就学児10人(多数抽選)
- ◇申し込み(保育を希望する方

のみ) 往復はがきまたは電子メールに住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名・生年月日を記入し、9月28日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ)

- \*往復はがき = 〒196-8511 市役所特別支援教育係(返信面にも住所・氏名を記入)
  - \*電子メール = tokubetushien@city.akishima.lg.jp(市から返信できるようメールの設定を)
- ☆詳しくは、特別支援教育係へ。



## 眼科検診を実施

緑内障、白内障、糖尿病性網膜症などを早期発見するために行います。

- ◇対象 4月1日現在、40歳以上で、かつ、40歳・45歳・50歳など5歳ごとの年齢である方
- ※治療中の方を除きます。
- ◇期間 11月5日(月)～12月15日(土)
- ※休診日を除きます。
- ◇場所 市内指定医療機関
- ◇定員 400人(申込順)
- ☆申し込みは、10月2日から健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

