



市民のひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。
【催し】の掲載申し込みの締め切り日
11月15日号=10月15日(月)
12月1日号=11月1日(木)

会員募集

●昭島ダンス愛好会(社交ダンス)
水曜日の午後7時から公民館などで。講師の指導あり。見学あり。月3000円。石川 ☎543-6688

●コスモス昭島フォークダンス
土曜日(月3回)の午前9時から昭和会館などで。初心者の方を対象。体験あり。月1000円。中村 ☎090-8587-8812

催し

●体験会「昭島リトルリーグ野球協会(少年硬式野球)」
10月8日の午前9時～正午に多摩川緑地くじら運動公園で(雨天中止)。年少児～小学生を対象。小学2年生以下は柔らかいボールを使用。参加費無料。申込不要。伊藤 ☎090-4591-1292

●お正月に向けてのきつけ講座「クローバーきつけの会」
10月14日・28日の午後2時～4時に武蔵野会館で。女性の方を対象。定員各10人(申込順)。参加費750円。10月1日から要申込。栃本 ☎080-5034-4212(夜間)

●車いすダンス合同発表会・体験会「車いすダンス昭島」
10月14日の午後1時30分～4時にハピネス昭和の森(拝島町4036)で。車椅子使用者と健常者がペアで行うダンスを。定員50人(先着順)。入場無料。申込不要。西川 ☎090-5517-0653

●ダンスパーティ「NEWなでしこダンスサークル(社交ダンス)」
10月20日の午後1時～3時30分に公民館で。参加していただいた方を中心にトライアルを。定員70人(先着順)。参加費500円。申込不要。菊地 ☎544-5009

●初心者講座「昭島ハーモニカクラブ」
11月8日・22日、12月1日・13日(全4回)の午後1時～3時にあいぽっくなどで。10月25日の午後1時から説明会あり。定員20人(申込順)。参加費無料。10月1日から要申込。斎藤 ☎541-8623



官公署 だより

■電気火災を防ごう「昭島消防署」

1月～8月に市内で発生した火災は26件で、特に電化製品からの出火が増えています。電化製品の寿命は10年程度です。使用中に異常を感じたら説明書などを確認し、必要に応じて修理や買い替えをして火災を防ぎましょう。同署 ☎545-0119

■東京都最低賃金の改正「東京労働局賃金課」
都内で働くすべての方の最低賃金が、10月1日から時間額985円に。同課 ☎03-3512-1614

■ハロウィンジャンボ宝くじを発売「東京都区市町村振興協会」

10月1日～23日に発売し、10月30日に抽選。賞金は1等3億円ほか。収益金は地域住民の福祉向上などのために使われます。同協会 ☎03-5210-9944

■法の日無料相談「東京土地家屋調査士会立川支部」
10月9日の午後1

時～4時に昭島市役所市民ロビーで。土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示登記の相談を。申込不要。同支部(上野) ☎507-9592

■無料相談会「東京都行政書士会多摩西部支部」
10月10日の午前10時～午後4時に昭島市役所市民ロビーで。相続・遺言・契約・各種許認可など、暮らしの手続きや書類作成の相談を。申込不要。同支部(木住野) ☎543-5682

■マンション管理・再生セミナー 2018「東京都マンション課」
10月13日の午後1時～5時に都庁(新宿区)で。講演会(定員250人/申込順)、個別相談会(申込順)を。いずれも参加費無料。申し込みなど詳しくは、東京都マンション管理士会ホームページへ。同課 ☎03-5320-4941

■第7回フォトコンテスト・あきしま表彰式及び入選作品展「昭島観光まちづくり協会」
▽表彰式=10月14日の午前10時～11時30分に市役所1階市民ホールで。作品についての講評のほか、入選作品を掲載した2019年カレ

ンダーの先行販売なども。▽入選作品展=10月12日～26日に市役所市民ロビー、11月2日～8日にモリタウン(昭島駅北口)、11月13日～25日に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。カレンダーとポストカードは、10月16日から昭島観光案内所などで販売。同協会 ☎519-2114

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■認知症ひろば
11月18日の午前10時～午後4時にあいぽっくで。「認知症をみんなで考える11月」をテーマに、認知症の方への接し方や認知症予防について学ぶ。参加費無料。申込不要。詳しくは、社会福祉協議会へ。

連絡先など詳しくは、10月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

生活用品 交換情報

■ゆずります
◇学習机(サイドテーブル付き/縦70cm×横100cm×高さ150cm)

◇定員 15人(申込順)
※定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。
◇参加費 500円
☆申し込みは、10月1日から昭和の森エリアサービス ☎500-8131(平日の午前9時～午後5時)へ。

油・断・快適! 下水道 ～下水道に油を流さないで～

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が良好な水環境の再生につながります。

☆詳しくは、昭島市下水道課、または、東京都下水道局 ☎042-527-4827へ。

使いきる
残った油は熱いうちにこし器に移し、炒めものなどで使いきる。

吸い取る
古い油は、新聞紙などで吸い取るか、油を固める製品を使い、燃えるゴミとして出す。

ふき取る
なべや皿についた油汚れはふき取ってから洗いましょう。

10月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

相談場所: 市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

法律相談 ☎	5日(金)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(月)・19日(金)・25日(木)の午前9時～正午 20日(土)の午後2時～5時10分 24日(水)の午後1時30分～4時30分	支 育 セ ン タ ー 包 括
行政相談 ☎	11日(木)の午後1時30分～4時30分	
人権の上相談 ☎	22日(月)の午後1時30分～4時30分	地 域 保 健 係
交通事故相談 ☎	16日(火)の午後1時30分～4時	
司法書士相談(相続・登記等) ☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分	そ 他
相続・遺言等暮らしの手続相談 ☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分	
不動産相談 ☎	23日(火)の午後1時30分～4時30分	

相談場所: あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	17日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	支 育 セ ン タ ー 包 括
助産師相談 ☎	木曜日の午前9時20分～正午	
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分～午後5時	地 域 保 健 係
保健栄養相談 ☎	19日(金)の午前9時15分～正午	
女性医師による女性の健康相談 ☎	25日(木)の午後1時30分～3時30分	そ 他
こころといのちの相談	平日の午前8時30分～午後5時(予約した方を優先)	

教育相談 平日の午前9時～午後5時
(教育相談室(昭和町分室内) ☎541-4445)
※市ホームページ、または、こちらから ▶

いじめ相談ホットライン 平日の午前9時～午後5時
《いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633》

AKISHIMA キッズナー 平日の午前9時～午後6時30分
※18歳未満の子ども専用電話相談
《AKISHIMA キッズナー ☎0120-678-044》

子育て相談 平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで)
(子ども家庭支援センター ☎543-9046)
平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで)
(子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716)

消費生活相 平日の午前9時～正午・午後1時～4時
(消費生活センター ☎544-9399)

あきしま雇用・労働相 13日(土)の午前10時～午後3時
※相談場所は市民交流センター
(産業振興係 ☎544-5111(代))

福祉法律相談 ☎ 5日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分
※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく
(地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内) ☎544-0388)

相談場所: 市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談 ☎	3日(水)・17日(水)の午前9時～正午、12日(金)・26日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 (オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)
税務相談 ☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係 ☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談 ☎	18日(木)の午後1時～5時 (産業振興係 ☎544-5111(代))
精神保健福祉一般相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係 ☎544-5111(代))
女性悩みごと相談 ☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当 ☎544-5130)
就学相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 (特別支援教育係 ☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当 ☎544-5111(代))

※表以外の相談は、オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

昭島市主催 母子健康管理支援事業

すくすくマタニティ教室の参加者を募集

インストラクターの指導で、出産準備運動や産後運動などを学びます。また、助産師が健康相談にも応じます。
◇日時 11月13日・27日、12月11日(いずれも火曜日/全3回)の午前10時～正午

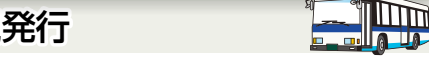
◇場所 フォレスト・イン昭和館
◇対象 妊娠16週以降で、医師の運動

許可がある妊婦の方
◇定員 15人(申込順)
※定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。
◇参加費 500円
☆申し込みは、10月1日から昭和の森エリアサービス ☎500-8131(平日の午前9時～午後5時)へ。

東京都シルバーパスの新規発行

70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は平成31年9月30日)。

下の表の書類などをお持ちのうえ、



立川バスの立川駅北口案内所、または、福生営業所で申し込んでください(70歳になる月の初日から申し込み可)。
☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950へ。

▼東京都シルバーパス発行手続き

対象	必要書類	費用
平成30年度住民税が非課税の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *30年度介護保険料決定通知書、30年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか	1000円
平成30年度住民税が課税で、平成29年の合計所得が125万円以下の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *30年度介護保険料決定通知書、または、30年度住民税課税証明書	1000円
平成30年度住民税が課税で、上記以外の方	*本人確認できる書類(健康保険証など)	2万510円