



## 福祉・健康

### ●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める

方の第4期分の納期限は、10月31日(水)です。納付には、納め忘れないで便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

### ●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設

10月28日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所介護福祉課・保険年金課 〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

### ●公園ひろば お友だちと一緒に遊びましょう。

11時頃からお話や歌の時間もあります(申込不要)。 **日時**11月9日(金)の午前10時30分～正午 ※雨天中止

### ●場所上ノ台公園 対象0～3歳

のお子さんと保護者 〈子育てひろばなしのき 543 56716〉

### あいぽくく

健康係・地域保健係

544 5126

子育て世代包括支援センター

543 7303

※申し込みは、午前8時30分から

### ●ヘルスアップ運動教室(脂肪を燃やす運動) **日時**11月10日

(土)の午前9時30分～11時30分 **場所**あいぽくく 講師井野里美さん(健康運動指導士) **定員**30人(申込順) **申込**10月16日から

### ●こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2～3か月のお子さんのい

る家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。

**日時**11月(平日のみ)の午前9時～午後5時 **対象**平成30年9月生まれのお子さんのいる世帯 〈子育て世代包括支援センター〉



## 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は 心身障害者医療費助成制度の対象になります

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、平成31年1月診療分から、心身障害者医療費助成制度の対象になります(所得制限あり)。

ただし、生活保護を受給している方、64歳までに申請しなかった方などは対象となりません。

### ●65歳以上の方の経過措置

30年12月31日の時点で、その翌日以降も有効な精神障害

者保健福祉手帳1級を持っている方は、31年6月30日まで申請できます。

### ●11月1日から申請を受け付けます

31年1月診療分から助成を受けるには、31年1月31日までに市役所障害福祉係へ申請してください。31年2月以降に申請した場合は、申請月からの助成となります。

☆詳しくは、障害福祉係へ。

## ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付

### ●ジェネリック医薬品とは

新薬の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬です。開発費を抑えられるため、新薬に比べて安価です。

ジェネリック医薬品に切り替えると、薬の代金の自己負担額が減り、医療費全体の軽減にもつながります。

### ●対象の方へお知らせを送付

7月に薬を処方された方のうち、国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えると薬の代金の自己負担額

が軽減されると見込まれる方に、自己負担額との差額についてのお知らせを、10月下旬以降に送付します。

\* \* \*

ジェネリック医薬品への切り替えにより、薬の代金の自己負担額を必ず軽減できるとは限りません。

切り替えを希望する場合は、医師や薬剤師に必ず相談してください。

☆詳しくは、保険係へ。

## 定期結核健診を実施

検診車による胸部エックス線直接撮影を行います。

◇期間 11月16日(金)～22日(木)のいずれか1日

※土・日曜日も受診できます。

◇場所 あいぽくく

◇対象 平成30年4月1日現在、15歳以上の方

※今年度、特定健康診査などで胸部エックス線検査を受けた方、妊娠中の方を除きます。

◇申し込み はがきに「定期結核健診」と、第3希望日まで

(指定のない場合は「希望日なし」と記入)、住所・氏名・生年月日・30年4月1日現在の年齢・電話番号を記入し、

10月31日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-11 あいぽくく健康係へ

☆詳しくは、健康係(あいぽくく内) 544 5126へ。