



# 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

12月15日号=11月15日(木)

1月1日・15日合併号=12月3日(月)

## 会員募集

### ●ブーゲンビリア(フラダンス)

月曜日(月3回)の午前10時から朝日会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。田中☎542-0488

### ●健康体操きんもくせい(軽体操)

月曜日(月3回)の午前10時から昭和会館などで。50歳以上の方を対象。見学・体験あり。月1000円。榊原☎090-9249-6738

### ●ナツメロ歌謡夢倶楽部(カラオケ)

月3回、午前9時から、または、午後1時から松原町高齢者福祉センターで。見学・体験あり。年2000円。浜田☎080-4337-0527

### ●ダンスサークルプレスト(社交ダンス)

水曜日(月4回)の午前10時から朝日会館などで。講師の指導あり。月3500円。長谷☎090-5322-9564

### ●フラワーアレンジメントサークル

昭島 偶数月の第3水曜日の午後2時から武蔵野会館で。女性の方を対象。見学・体験あり。年1200円(別途材料費1回2000円)。佐藤☎090-4817-3354

## 催し

### ●作品展「五陶稚会(陶芸)」

11月10日・11日の午前10時～午後3時30分に松原町高齢者福祉センターで。入場無料。申込不要。石井☎543-1787

### ●ダンススポーツの集い「昭島市ダンススポーツ連盟(社交ダンス)」

11月10日の午後6時～9時に勤労商工市民センターで。18歳以上の方を対象。抽選による鉢花のプレゼント、ミキシ

ングあり。定員150人(先着順)。参加費1000円。申込不要。宮下☎545-2088

### ●押し花でカレンダー作り「押し花虹の会」

11月12日、12月3日の午前9時30分～正午に玉川会館で。定員各15人(申込順)。参加費1000円(材料費)。11月2日から要申込。山田☎546-3957

### ●1日体験「合気道サークル」

11月14日の午後8時～8時50分に総合スポーツセンターで。運動のできる服装で参加を。初心者歓迎。定員10人(先着順)。参加費無料。申込不要。田島☎080-1197-9744



## 官公署 だより

### ■11月9日～15日は秋の火災予防運動週間「昭島消防署」

今年の防火標語は「火の用心 一人一人の心掛け」です。外出の前に火の元を確認する、家の周りに可燃物を置かないなどして、火災を防ぎましょう。同署☎545-0119

### ■創立10周年記念無料法律相談会「多摩パブリック法律事務所」

11月17日の午前10時～午後4時に同所(立川市)で。1人30分まで。定員48人(申込順)。事前に☎042-548-2450(平日の午前9時30分～午後7時)へ要申込。同所☎042-548-2422

### ■あきしま町あるき～昭島の企業訪問コース～「昭島観光まちづくり協会」

11月20日の午前9時～午後0時30分。昭島駅南口に集合。プリンスホテルリネンサプライ(バスで移動)を見学するほか、拝島の渡し、拝島橋、拝島公園を歩く(解散/約4km)。定員20人(多数抽選)。参加費600円(保険料含む)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、11月11日までにファックス519-2144へ。同協会☎519-2114

### ■労働セミナー「東京都労働相談情報センター国分寺事務所」

いずれも国分寺労政会館で。参加費無料。事前に要申込。▽パートタイム労働の基礎知識=11月21日・28日の午後1時30分～4時30分。個別相談会あり(11月5日までに要申込)。保育あり(申込順/11月10日までに要申込)。▽労働条件をめぐるトラブルへの対応=

12月5日・11日の午後6時30分～8時30分。労働契約や労働条件について、トラブルの実例を交えて講義。定員100人(申込順)。同所☎042-323-8511

### ■就職面接会in福生「東京しごとセンター多摩」

多摩地域の企業約10社との面接会、及び、面接会に向けたセミナーを実施。いずれも参加費無料。▽事前対策セミナー=11月21日の午後2時～4時に羽村市産業福祉センター、11月27日の午前10時～正午に福生市民会館で。定員各30人(申込順)。事前に要申込。▽就職面接会=11月27日の午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時)に福生市民会館で。面接を希望する企業の数の履歴書を持って参加を。申込不要。同施設☎042-329-4524

### ■第15回子どもからの人権メッセージ発表会「多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・福生市」

11月24日の午後1時～4時に福生市民会館で。昭島市など多摩西部の17市町村の子どもたちが、人権についての体験を発表。福生児童合唱団フレンズによる合唱も。手話通訳あり。公共交通機関で来場を。定員600人(先着順)。入場無料。申込不要。福生市秘書広報課☎042-551-1529

### ■歯の保健衛生講演会「昭島市歯科医師会」

11月24日の午後2時～4時にフォレスト・イン昭和館で。「おいしく、楽しく、美しく 摂食機能の実力～長生きは唾液で決まる～」をテーマに、植田耕一郎さん(日本大学教授)が講演。定員80人(先着順)。入場無料。申込不要。同会事務局☎542-6431

### ■消費税軽減税率制度説明会「立川税務署」

11月27日～29日の午前10時～11時30分、午後1時30分～3時に立川地方合同庁舎で。事業者の方を対象。申込不要。同署☎042-523-1181

### ■東京都子育て支援員研修「東京都福祉保健財団」

利用者支援事業、学童クラブ事業に従事するために必要な知識や技能などを学ぶ。昭島市在住・在勤の方を対象。申し込みなど詳しくは、昭島市役所子ども子育て推進課で配布する募集要項のほか、同財団ホームページで確認を。同財団子育て支援員担当☎03-3344-8533



## 社会福祉協議会・ボランティアセンター (あいぼっく内) ☎544-0388

### ■ファミリー・サポート・センター救命救急講習会

11月7日の午前9時30分～午後0時30分にあいぼっくで。AEDの使い方などを学ぶ。参加者に普通救命技能証を発行。定員20人(申込順)。参加費1400円(資料代)。事前に社会福祉協議会へ要申込。

### ■ファミリー・サポート・センター説明会

利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。いずれも、登録を希望する方は、11月15日・29日の午前10時～11時30分、12月17日の午後1時30分～3時にあいぼっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各30人(申込順)。参加費無料。事前に

社会福祉協議会へ要申込。

■後見人学習会 12月8日の午後1時～3時にあいぼっくで。成年後見制度の活用などについて、徳田真由子さん(司法書士)が説明。定員50人(申込順)。参加費無料。事前に地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)へ要申込。

### ■教育支援資金貸付制度 日本学生



## 保育園・幼稚園の 地域交流

### ■子育て講座「わかさ保育園」

11月6日・20日・27日の午前10時30分～正午に同園で(1回のみ参加も可)。子育てをしている保護者の方を対象。前向きな気持ちでの子育てについて学ぶ。一時保育あり。参加費無料。事前に要申込。同園☎544-0055



## 生活用品 交換情報

連絡先など詳しくは、11月2日から市ホームページに掲載します。市ホームページを閲覧できない方、掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。

### ■ゆずります

◇マッサージ機能付き座椅子(縦53cm×横86cm×高さ73cm)

## 11月の相談

☎は予約制/相談は無料  
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談☎	2日(金)・13日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 16日(金)・19日(月)・22日(木)の午前9時～正午 17日(土)の午後2時～5時10分 28日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	8日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談☎	26日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	20日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	14日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	21日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	27日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談☎	7日(水)・21日(水)の午前9時～正午、9日(金)・30日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)
税務相談☎	9日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談☎	15日(木)の午後1時～5時 (産業振興係☎544-5111(代))
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談(特別支援教育係☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

相談場所：あいぼっく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	21日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	子育て世代包括支援センター
助産師相談☎	木曜日の午前9時20分～正午	地域保健係
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分～午後5時	
保健栄養相談☎	16日(金)の午前9時15分～正午	地域保健係
女性医師による女性の健康相談☎	15日(木)の午後1時30分～3時30分	
こころといのちの相談	平日の午前8時30分～午後5時(予約した方を優先)	

その他

教育相談	平日の午前9時～午後5時 (教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445)
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277)
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	10日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係☎544-5111(代))
認知症初期相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 (介護福祉課☎544-4148)
福祉法律相談☎	2日(金)・16日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぼっく(地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)