

## ヘルプカード、ヘルプマークを配布

### ◎ヘルプカードとは

障害のある方や難病患者の方などが身につけておくことで、災害時や緊急時、日常生活で困ったときに、周囲の方に支援や配慮などをお願いしやすくするためのカードです。

### ◎ヘルプマークとは

障害のある方や難病患者の方などで、支援や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲の方に支援などを必要としていることを知らせるために身につけるものです。

### ◎無料で配布しています

いずれも市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽっく、障害者相談支援センター(あいぽっく内)、虹のセンター25、自立生活センター・昭島、障害者就労支援センターで配布しています(障害者手帳

を持っていない方も可)。

### ◎ヘルプカード、ヘルプマークを携帯した方に手助けを

緊急時の連絡先や支援してほしいことなどが記載してあるヘルプカード、ヘルプマークを提示された場合は、ご協力をお願いします。

また、これらを携帯した方が日常生活で困っているときは、

「お手伝いできることはありませんか」などと、ゆっくり声をかけてください。災害時や緊急時には、安全を確保するために必要な手助けをしてください。

☆詳しくは、障害福祉係へ。



## 12月 前半のイベントカレンダー

| 日     | 内容   | メモ | 日  | 内容  | メモ |
|-------|--|----|--|---|----|
| 1 (土) | <ul style="list-style-type: none"> <li>① マッチング合コン→10/15号6時 担当 産業振興係</li> <li>● 休日骨密度測定→11/1号14時 担当 あいぽっく ☎544-5126</li> <li>● 子どもと親の家庭教育講座→11/15号7時 担当 青少年係</li> <li>● 農産物即売会→11時</li> </ul>   |    | 10 (月)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1歳6か月児歯科健診→15時</li> </ul>  |    |
| 2 (日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 学習サロン→8/1・15合併号14時 担当 生活福祉課</li> <li>① ものがたりライブ→11/1号9時 担当 市民図書館 ☎543-1523</li> <li>● 農産物即売会→11時</li> </ul>   |    | 11 (火)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 2歳児すこやか教室→11/1号15時 担当 あいぽっく ☎543-7303</li> <li>● 3~4か月児健診→15時</li> </ul>   |    |
| 3 (月) | <ul style="list-style-type: none"> <li>① チェアエクササイズ→11/1号14時 担当 あいぽっく ☎544-5126</li> <li>① 初めての歯磨き教室→11/1号15時 担当 あいぽっく ☎543-7303</li> <li>① 乳幼児のための救急救命講習会→11/15号9時 担当 児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132</li> <li>● 人権パネル展(12/7まで)→9時</li> </ul> |    | 12 (水)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 農産物即売会→11時</li> <li>● 3歳児健診→15時</li> </ul>   |    |
| 4 (火) |  |    | 13 (木)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 乳幼児歯科健診→11/1号15時 担当 あいぽっく ☎543-7303</li> <li>① 市民活動講座→11/15号10時 担当 市民活動推進係</li> <li>● 冬の原っぱ大会→14時</li> </ul>   |    |
| 5 (水) | ● 農産物即売会→11時   |    | 14 (金)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 離乳食講座→11/15号8時 担当 あいぽっく ☎543-7303</li> <li>● 交通安全指導→15時</li> </ul>   |    |
| 6 (木) | ① 乳幼児歯科健診→11/1号15時 担当 あいぽっく ☎543-7303  |    | 15 (土)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 講師派遣事業→11/15号7時 担当 公民館 ☎544-1407</li> <li>① 時局講演会→11/15号7時 担当 公民館 ☎544-1407</li> <li>① フレッシュパパ・ママ学級→11/15号8時 担当 あいぽっく ☎543-7303</li> <li>● 農産物即売会→11時</li> <li>● インドアベタンク体験→12時</li> <li>● クリスマス工作会→15時</li> </ul> |    |
| 7 (金) | ① 市民大学フォーラム講演会→11/1号12時 担当 公民館 ☎544-1407   |    | 16 (日)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 学習サロン→8/1・15合併号14時 担当 生活福祉課</li> <li>● 農産物即売会→11時</li> <li>● 納税の休日窓口→11時</li> <li>① 障害のある青年の交流講座→12時</li> </ul>  |    |
| 8 (土) | <ul style="list-style-type: none"> <li>① 押し花アート→11/15号9時 担当 児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132</li> <li>● 農産物即売会→11時</li> </ul>  |    | 17 (月)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 市民活動支援事業補助金 交付事業パネル展示(12/20まで)→10時</li> <li>① 乳幼児歯科健診→15時</li> </ul>   |    |
| 9 (日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>● フリーマーケット、リサイクル品の無料提供、おもちゃ修理→2/15号9時 担当 ごみ対策課 ☎546-5300</li> <li>● 学習サロン→8/1・15合併号14時 担当 生活福祉課</li> <li>● マイナンバーカード申請用写真撮影→8時</li> <li>● 農産物即売会→11時</li> </ul>                               |    | ※①のイベントは、申し込みが必要です。<br>※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。<br>※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。 |   |    |

