

## 自主市民講座・講師派遣事業を行う市民団体を募集



講座を企画・運営する団体を募集します。公民館は、会場の提供や講師謝礼金の負担などの支援を行います。

希望する団体は、事前に申し込みのうえ、1月19日(土)の午前10時から公民館で行う説明会に参加してください。

◇対象

- ①自主市民講座＝一定期間に5回以上継続して講座を実施できる8人以上の市民団体
- ②講師派遣事業(1回の講座)

＝公民館利用登録団体

◇要件

- \*平成28年度までに設立した団体である
  - \*29～30年度に、①②の制度を利用していない
  - \*他の機関から補助金などを受けていない
- ◇募集数(いずれも初めての団体優先/多数選考)
- \*自主市民講座＝2団体
  - \*講師派遣事業＝1団体
- ☆申し込みは、1月18日まで  
に公民館 ☎544-1407へ。

## 成人式の案内状は届きましたか

1月14日(祝)にフォレスト・イン昭和館で行われる成人式の案内状を、新成人の方へ発送しました。届いていない方は連絡してください。

◇対象 12月1日現在市内に在住で、平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方

※案内状が届かない市外の方も参加できます。

☆詳しくは、社会教育係へ。



## インフルエンザは予防から

インフルエンザは毎年冬季に流行します。次のことに心がけ、感染を予防しましょう。

- \*なるべく人混みを避け、外出時にはマスクを着用する
- \*じゅうぶんな睡眠と休養をとり、適度な運動をする
- \*帰宅時には、手洗いとうがいをする

※インフルエンザに関する情

報や相談窓口は、厚生労働省、国立感染症研究所感染症学センターのホームページに掲載しています。  
☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



## 第49回新春体力づくり 歩け歩け大会を開催



◇日時 1月1日(祝)の午前11時45分～午後3時 〈雨天中止〉

◇集合 昭和公園自由広場

※申し込みは、不要です。

◇コース 昭和公園(あいぽっく) 拜島第一小(解散/約5km)

◇主催 昭島市体育協会

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

## 取り組もう ごみ減量!



さんまるいちまる

## 3010運動で食品ロスを減らそう!

宴会が多くなる時期を迎えますが、宴会では、7皿のうち1皿分が食べ残しとなっていることをご存じですか。

まだ食べられる食品を廃棄することを食品ロスといい、これを減らすため、宴会の開始から30分間と終了前10分間は席に着いて料理を楽しむ「3010運動」に取り組んでいます。

料理を無駄にしないよう、一人ひとりの心がけと、幹事の「残さず食べ切ろう!」の声かけで、「3010運動」をぜひ実践してみてください。

☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内)

☎546-5300へ。

料理は残さず  
食べましょう

昭島市公式キャラクター  
アイラン



## 人権作文コンテストの入賞者を決定

市内の中学校から791編の応募があり、審査の結果、次の方が表彰されました。

【昭島市入賞者】

◇最優秀賞

\*佐藤美奈栄さん(昭和中3年)「男女差別のない社会を目指して」

◇優秀賞

\*榎本海咲さん(昭和中1年)「障害者」

\*新條真捺さん(拜島中2年)「フラットな社会へ」

☆詳しくは、オンブズパーソン・市政相談担当へ。

