



福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める

方の第6期分の納期限は、12月25日(火)です。納付には、納め忘れないで確実に口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉



●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設 日時

12月16日(日)の午前9時～午後4時 場所 市役所介護福祉課・保険年金課 〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●家族介護教室 高齢者を介護

している方などを対象に、認知症の方への有効な介護手法であるスウェーデン式ハンドセラピーの講習を行います。日時 1月17日(木)の午前10時～正午 場所 あいぽっく 定員 20人(申込順) 参加費 無料 持ち物 バスタオル 申込 12月17日から地域包括ケアア担当へ



あいぽっく

健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
※申し込みは、午前8時30分から
☎544-5126
☎543-7303

●こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。日時 1月平日(のみ)の午前9時～午後5時 対象 平成30年11月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)

よい歯をもつ家族で都知事表彰を受賞

よい歯をもつ家族を表彰する「8020(※)・すこやか家族」で、昭島市で第1位となった佐々木若菜さん・幸代さん親子(玉川町)が、東京都でも第1位に選ばれ、都知事表彰を受賞しました。



(※8020=80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと)
☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

体験型農園「緑町やさい畑」の入園者を募集

初めての方でも無農薬・減農薬で野菜を作れるよう指導します。
◇期間 3月1日～2020年1月31日
◇所在地 緑町3丁目
◇栽培品目 25品目以上
◇定員 15人(申込順)
◇費用 5万円(苗・肥料代、農具使用料などを含む/分割支払い可)
◇申し込み 2月11日までに金井直子さん ☎090-2303-4230へ
☆詳しくは、都市農業担当へ。

無料建築相談会を開催

東京都建築士事務所協会の建築士が、住宅の耐震診断や改修方法のほか、建て替え、バリアフリーなどの相談に応じます。
◇日時 1月18日(金)の午前9時～正午(1人につき1時間)
◇場所 市役所205会議室
◇定員 12人(申込順)
☆申し込みは、12月17日から住宅係へ。

消費生活センター 点検商法に注意

相談

「排水管を無料点検します」と業者が訪れた。点検してもらうと、「洗浄が必要だ」と言われ、2万円の高圧洗浄の契約をした。しかし、本当に洗浄が必要なのか不安になったので、解約したい。

回答

「無料で点検する」と言っても、排水管や屋根、床下など見えない場所を点検し、「放っておくと大変なことになる」と不安をおおって契約させる点検商法だと思われます。



家庭の下水道管が、通常の使用で詰まることはありません。業者の説明をうのみにせず、周囲に相談し、市の指定下水道工事店など複数の業者から費用の見積もりを取るなどして、検討してから契約しましょう。

今回は訪問による契約であるため、契約や工事をした後でも、書面の交付日から8日以内であればクーリング・オフにより契約を無条件で解約できると相談者に助言し、解約することができました。
☆詳しくは、消費生活センター ☎544-9399へ。